

**Земляника лесная - *Fragaria vesca* L.**  
**Семейство розоцветные - Rosaceae**  
**Fructus *Fragariae vescae* - Плоды земляники лесной**  
**Folia *Fragariae vescae* - Листья земляники лесной**



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Многолетнее травянистое растение с ползучими побегами. Стебли прямостоячие, 5-20 см высотой. Листья с длинным черешком, тройчатые. Цветки до 2 см в диаметре, на прижатоволосистых цветоножках, белые в щитковидных соцветиях.
- Плоды - ложные душистые ягоды яйцевидной формы, ярко-красного цвета, с отогнутыми книзу чашелистиками. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июне-июле. Плоды состоят из многочисленных мелких орешков, погруженных своим основанием в мясистое цветоложе. Запах приятный, ароматный. Вкус кисловато-сладкий.
- Листья без черешков, отдельная листовая пластинка овально-ромбической формы, светло-зеленого цвета.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

- В плодах содержатся аскорбиновая кислота , каротин, следы витамина В1, фолиевая кислота, сахара , яблочная, салициловая и другие кислоты, небольшое количество дубильных веществ, эфирное масло ,пектиновые вещества , соли железа, фосфора, кальция, кобальта, марганца, много калия.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- Настой из плодов и листьев земляники оказывает выраженное мочегонное действие. Мочегонный эффект земляники обусловлен высоким содержанием калия и органических кислот.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Плоды (свежие и отвар), листья (свежие и настой).

# ПРИМЕНЕНИЕ.

- Ягоды земляники - ценное пищевое и лекарственное средство. Их используют в свежем виде, для приготовления соков, компотов, сиропов, отваров, настоев.



# ВИТАМИНЫ

## D, A, каратиноиды

КАЛЕНДУЛА  
ЛЕКАРСТВЕННАЯ- CALENDULA OFFICINALIS L.,  
СЕМ. АСТРОВЫЕ – ASTERACEAE  
ТРАВА КАЛЕНДУЛЫ-HERBA CALENDULAE





# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ.

- Однолетнее травянистое растение высотой 50-70 см, стебли ветвистые. Листья очередные, сидячие или короткочерешковые, продолговатые, длиной до 13 см. Соцветия в виде корзинок диаметром 5-6 см. Цветки ложноязычковые и трубчатые, золотисто-оранжевые. Плоды развиваются только с язычковых цветков в виде сухих семян разной формы и размеров в одном и том же соцветии. Цветет с июня до заморозков, плоды начинают созревать в июле

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

- В цветочных корзинках содержатся каротиноиды и флавоноиды .В соцветиях календулы имеются также полисахариды, полифенолы, смолы , слизь , азотсодержащие слизи , органические кислоты (яблочная, аскорбиновая и следы салициловой).

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА.

- Фармакологическая активность препаратов календулы обусловлена каротиноидами и флавоноидами. При местном применении препараты календулы оказывают противовоспалительное, антимикробное действие.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Настой, настойка, жидкий экстракт, мазь "Календула",

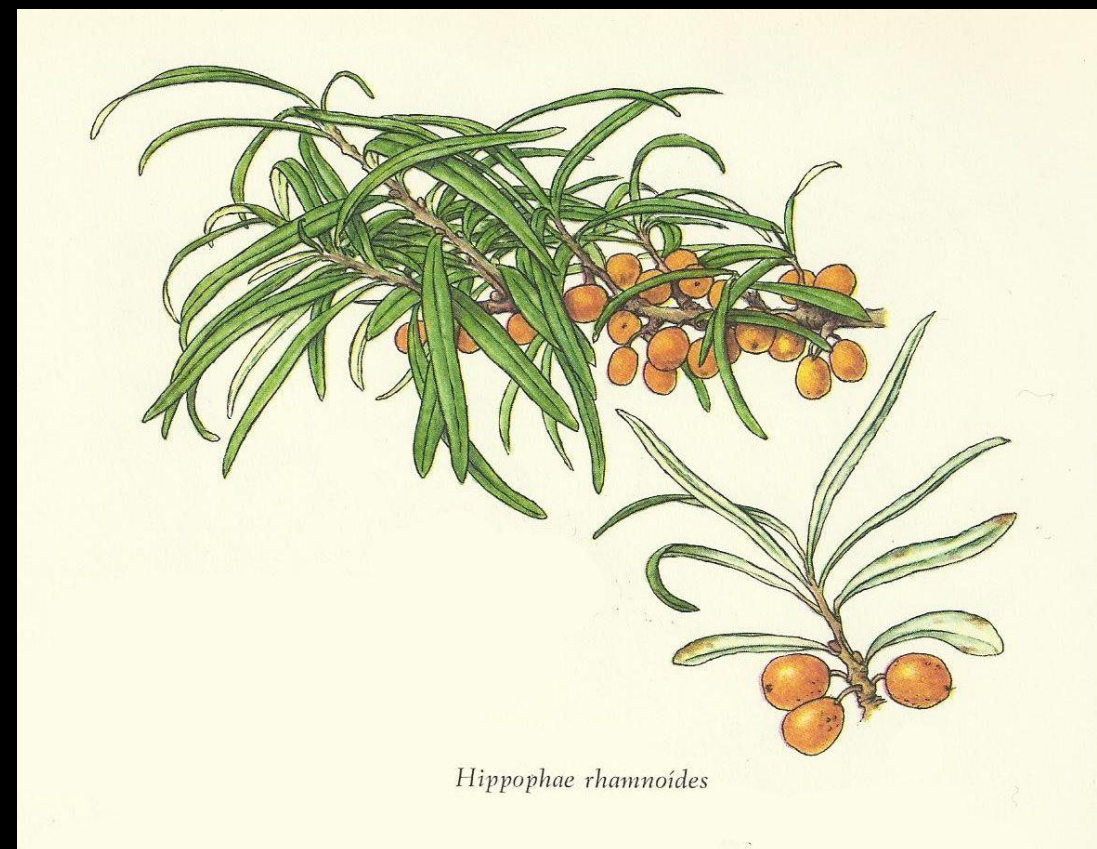
# ПРИМЕНЕНИЕ.

- Настойку календулы применяют при гингивитах, молочнице у детей, трещинах губ, при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, ангины. Полоскания назначают при пародонтозе. Применяют настойку при порезах, гнойных ранах, ожогах. Мазь "Календула" (Unguentum "Calendulae") Применяют при ожогах, порезах, трещинах губ, сосков, при ушибах, экземе и т. д.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.



ПЛОДЫ ОБЛЕПИХИ - FRUCTUS HIPPOPHAE  
ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ - HIPPOPHAE  
RHAMNOIDES L.  
СЕМ. ЛОХОВЫЕ - ELAEAGNACEAE



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Двудомное дерево или кустарник высотой до 4 м. Ствол ветвистый, ветки колючие, кора серовато-бурая. Листья очередные, линейно-ланцетные, цельнокрайние, серебристо-зеленые, длиной до 8 см. Цветки мужских экземпляров тычиночные, темно-бурые. Имеют по 4 тычинки и собраны по 10-14 цветков в колосовидные соцветия длиной 5-8 мм. Цветки женских экземпляров пестичные, зеленоватые, по 2-5 в кистевидных соцветиях. Плод - костянка, шаровидная или овальная диаметром до 1 см, оранжево-красная. Цветоножки короткие, плоды "облепляют" ветки. Облепиха - полиморфный вид. Растения отличаются строением кроны, окраской и размерами плодов, цветом коры, размерами стебля. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в августе-октябре.



# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- В мякоти плодов содержится жирные масла, . Масло плодов интенсивно оранжевого цвета, содержит сумму каротиноидов , витамин Е . Масло из семян слабо-желтого цвета, содержит витамин Е и небольшое количество каротиноидов. Мякоть плодов растения содержит витамины В1, В2, С, Е, К, Р, каротиноиды, фолиевую кислоту, холин , бетаин, кумарины, фосфолипиды, стерины , тритерпеновые вещества, сахара, органические кислоты (яблочная, лимонная, виннокаменная) , дубильные вещества, макро- и микроэлементы (натрий, магний, кремний, железо, алюминий, кальций, свинец, никель, молибден, марганец, стронций).

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- Сок облепихи оказывает бактерицидное действие в отношении стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии, сальмонеллеза, стимулирует пищеварение, повышая выделение пищеварительных ферментов и желчи, повышает резистентность к инфекциям, оказывает биостимулирующее влияние. Облепиха является богатейшим источником природных витаминов, по содержанию витамина Е превосходит все известные в России плоды и ягоды.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

- Облепиховое масло, получаемое из шрота после отжима 60-70% сока. Выход масла около 5%. Препарат "Олазоль" - это пенный аэрозоль, содержащий облепиховое масло, используется как ранозаживляющие, способствует регенерации ткани. Свечи с облепиховым маслом.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.



РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - *SORBUS AUCUPARIA*  
L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ - ROSACEAE  
ПЛОДЫ РЯБИНЫ ОБЫКНОВЕННОЙ - *FRUCTUS*  
*SORBI AUCUPARIAE*



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Дерево высотой до 8 м, реже кустарник. Кора гладкая, серая. Крона рыхлая, молодые ветки опущены. Листья очередные, непарноперистосложные, с 5-7 ланцетными, к верхушке пильчатыми листочками. Соцветия в виде густых щитков диаметром до 10 см. Цветки мелкие, пятичленные, белые, душистые. Плод - ложный яблокообразный, шаровидный, сочный, оранжево-красный, с тремя серповидными мягкими семенами. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре. Плоды до зимы сохраняются в щитках. По ГОСТу сырье в виде округлых морщинистых плодов диаметром около 9 мм с остатком 5-зубчатой чашечки и без плодоножек. Цвет оранжевый или красный, отличающийся по химическому составу, вкус горьковато-кислый. Запах своеобразный. Снижают качество сырья потемневшие, подгорелые, желтые незрелые плоды, примесь плодоножек и других частей растения, песка, плесени, гнили, наличие постороннего запаха. Подлинность сырья легко определяется по морфологическим признакам.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

- Плоды рябины содержат каротина, криптоксантин, флавоноиды, кверцетин, изокверцетин и рутин, витамины Е и В, антоцианы, дубильные вещества, фосфолипиды, пектиновых веществ, парасорбиновую кислоту и ее моногликозид, тритерпеновые сапонины, сорбит, различные сахара, яблочную, винную и лимонную кислоты.
- В семенах обнаружены жирное масло.
- Листья содержат до 200 мг% аскорбиновой кислоты.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- Плоды рябины ценны как поливитаминное сырье. Особенно много в них провитамина А - β-каротина, а также витамина Р и аскорбиновой кислоты.
- Масляные извлечения из плодов рябины, содержащие значительное количество каротина и каротиноидов, оказывают рано- и язвозаживляющее, противовоспалительное действие, способствуют образованию менее грубых рубцов.



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Отвар, витаминные сборы, сироп.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА





# ВИТАМИН К

СТОЛБИКИ С РЫЛЬЦАМИ КУКУРУЗЫ - STYLUS ET  
STIGMATA MAYDIS  
КУКУРУЗА - ZEA MAYS L.  
СЕМ. МЯТЛИКОВЫЕ - POACEAE



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Однолетнее растение высотой 1-3 м. Стебли одиночные, узловатые, бамбукоподобные. Листья линейные, заостренные. Цветки однополые: тычиночные собраны в верхушечные метелки, пестичные - в початках, скрытых в пазухах стеблевых листьев. Плод - зерновка желто-оранжевого цвета. Собраны в цилиндрический початок вертикальными рядами. Цветет в августе-сентябре, плоды созревают в сентябре-октябре.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- В рыльцах кукурузы найдены жирное масло , горькие гликозидные вещества , сапонины , криптоксантин, аскорбиновая и пантотеновая кислоты, витамины К1, D, E, инозит, ситостерол, стигмастерол, фитогемагглютинины, гликокинины, смолы, камеди, органические спирты.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

- Рыльца кукурузы обладают желчегонными свойствами. Они увеличивают секрецию желчи, уменьшают ее вязкость, содержание билирубина. Действие связано со всей суммой веществ, содержащихся в них. Кукурузные рыльца обладают также мочегонными свойствами.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Настой и жидкий экстракт, сборы



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

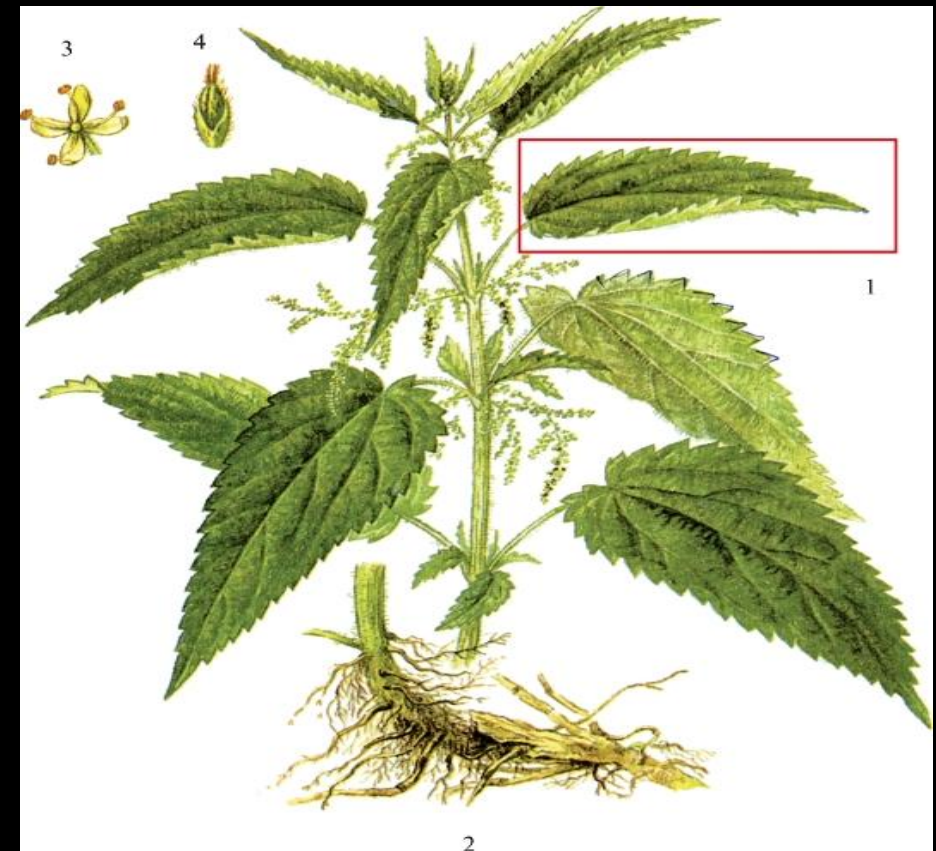


КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - *URTICA DIOICA*

L.

СЕМЕЙСТВО КРАПИВНЫЕ - *URTICACEAE*

ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ - *FOLIA URTICAE*



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ.

- Многолетнее травянистое растение высотой 60-170 см, густо покрытое жгучими волосками. Корневище ползучее, ветвистое. Стебли прямостоящие, четырехгранные. Листья супротивные, длинночерешковые, 7-17 см длины, 2-8 см ширины, яйцевидно-ланцетные, крупнозубчатые по краю. Соцветия пазушные, ветвистые, в виде прерывистых тонких колосьев, которые длиннее листовых черешков. Цветки мелкие, однополые, с зеленоватым околоцветником. Плод - орешек. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-сентябре.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

- Листья крапивы имеют богатый поливитаминный состав. Они содержат аскорбиновую кислоту, витамин К, пантотеновую кислоту; каротиноиды, гликозид уртицин, дубильные и белковые вещества, муравьиную, кофейную, Р-кумаровую, феруловую органические кислоты, азотистые вещества, аминокислоты, в том числе незаменимые, а также аспарагиновую, глутаминовую, камедь, соли железа, кремния и другие вещества.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА.

- Препараты крапивы обладают гемостатическими свойствами, что связывают с наличием в растении витамина К.
- Галеновые препараты крапивы (5% водный настой и жидкий спиртовой экстракт) оказывают стимулирующее влияние на сократительную активность матки.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Лист крапивы резины в упаковке, настой, жидкий экстракт, витаминные и желудочно-кишечные сборы. Таблетки Аллохол.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.



ПАСТУШЬЯ СУМКА - *CAPSELLA BURSA PASTORIS*  
(L.) MEDIK  
СЕМЕЙСТВО КАПУСТНЫЕ - BRASSICACEAE  
ТРАВА ПАСТУШЬЕЙ СУМКИ -  
HERBA BURSAE PASTORIS





# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ.

- Однолетнее травянистое растение высотой 50-60 см со всеми признаками семейства капустных. Стебли одиночные, простые или ветвистые. Прикорневые листья в розетке, от цельных до перистораздельных, с зубчатыми лопастями. Стеблевые листья очередные, сидячие, чаще цельные, уменьшающиеся к верхушке. Венчик цветка белый. Цветки в верхушечных кистях. Плод - сильно сплюснутый, двустворчатый, обратотреугольный стручок на длинной плодоножке, с узкой перегородкой, поэтому растение называют "сумкой" или "балалайкой". Семена овальные, сплюснутые, желто-коричневые. Цветет с марта и почти все лето. Плоды созревают с мая до начала заморозков.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

- Трава содержит витамины. Наибольшее содержание их приходится на фазу цветения: аскорбиновой кислоты 1050 мг%, витамина К до 11 мг%, каротиноидов до 23 мг%. Кроме того, растение содержит рамногликозид гиссопин, флавоновый гликозид диосмин, органические кислоты (бурсовая, лимонная, фумаровая, яблочная и винная), дубильные вещества, инозит, аминокислоты (холин, ацетилхолин), тирамин, гистамин, значительные количества солей калия (в золе до 40%) и соединения, содержащие серу. В семенах найдено жирное масло (до 28%) и небольшое количество эфирного, аллил-горчичного масла.

# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА.

- Галеновые препараты пастушьей сумки обладают кровоостанавливающими свойствами. гемостатическое действие пастушьей сумки обусловлено витамином К. Препараты пастушьей сумки усиливают тонус и моторику мускулатуры матки, а также перистальтику кишечника, что связывают с ацетилхолином. Галеновые формы растения расширяют периферические сосуды, оказывают некоторое гипотензивное действие.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.

- Трава резаная в упаковке, настой, жидкий экстракт

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА



КОРА КАЛИНЫ - CORTEX VIBURNI  
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ - VIBURNUM OPULUS L.  
СЕМ. ЖИМОЛОСТНЫЕ - CAPRIFOLIACEAE



# ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Ветвистый кустарник высотой 2-4 м. Кора серовато-бурая. Листья супротивные, округлые, трех-пятилопастные, по краю крупнозубчатые, черешковые. Соцветия зонтиковидные на верхушках молодых ветвей. Краевые цветки в соцветии белые, бесплодные, их венчик пятилопастный, диаметром до 2,5 см, остальные - колокольчатые, желтоватые, обоюполюе, душистые, диаметром около 0,5 см. Плод - костянка, овальная, сочная, красная, диаметром до 1 см, с плоской косточкой. Цветет с мая до июля, плодоносит в августе-сентябре.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- кора калины одержит холиноподобного вещества, тритерпеновых сапонинов, витамин К1 аскорбиновую кислоту каротин
- В плодах обнаружены дубильные вещества, изовалериановая и уксусная кислоты, аскорбиновая кислота.
- В семенах содержится до 21% жирного масла.



# ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА.

- Препараты коры калины применяют в качестве кровоостанавливающего средства в послеродовом периоде, при маточных кровотечениях на почве гинекологических заболеваний, при болезненных и обильных менструациях, при носовых и легочных кровотечениях, при туберкулезе легких, для полоскания полости рта, при ангине, хроническом тонзиллите, стоматите и пародонтозе.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

- Отвары, настои.

