



# Книжное ассорти

ПОДБОРКА КНИГ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЧТЕНИЯ

**Миллион граней себя : притчи /**  
**автор-составитель А. Якушев. – 2-е изд. –**  
**Ростов на Дону : Феникс, 2006. – 256 с. – (Источник мудрости).**



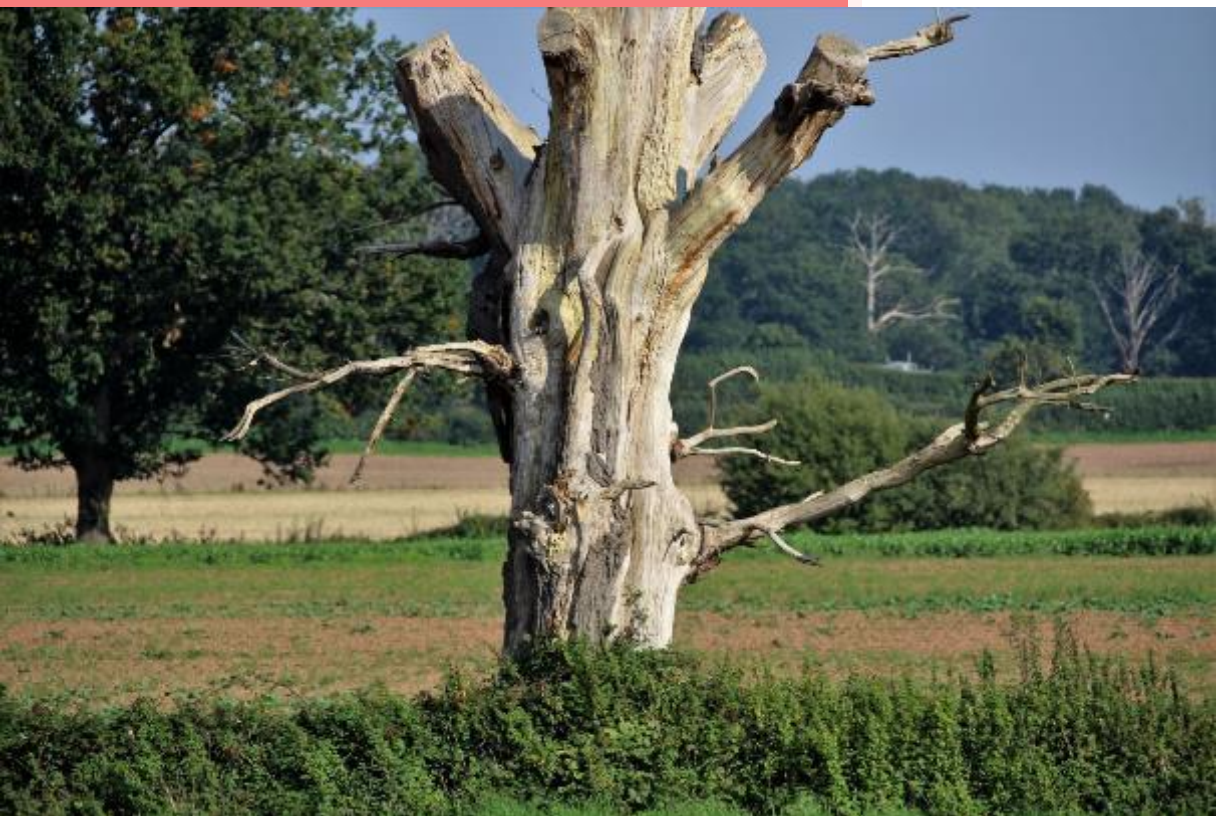
Инвентарный № 6477389

Человек всегда стремился к тому, чтобы быть хозяином самого себя: уметь управлять своими поступками, настроением, здоровьем. Вдумчивые люди анализируют прежде всего себя, потому что для анализа доступно больше информации. Опытные и мудрые люди начинают понимать мотивы поступков других людей. И эти мудрецы, пытаясь рассказать людям о том, какие они есть на самом деле, часто прибегали к форме притчи.

В этой книге собраны притчи, рассказывающие о многочисленных гранях человеческого характера. О том, какие разные бывают люди и о том, каким разным бывает один человек, в зависимости от обстоятельств и настроения. С помощью этих притчей вы сможете взглянуть на себя с разных сторон, заметить то, что раньше оставалось без внимания.

# «Ствол дерева»

## Индийская притча



У дороги стоял ствол засохшего дерева.

Ночью прошёл мимо него вор и испугался – подумал, что это стоит, поджидая его, полицейский.

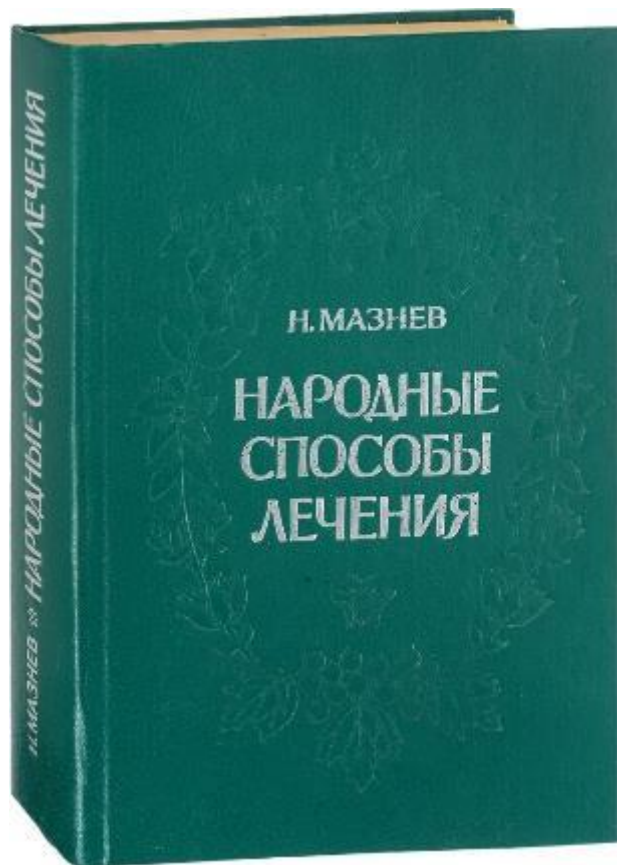
Прошёл влюблённый юноша, и сердце его забило радостно: он принял дерево за свою возлюбленную.

Ребёнок, напуганный сказками, увидав дерево, расплакался: ему показалось, что это привидение.

Но во всех случаях дерево было только деревом.

*Мы видим мир таким, каковы мы сами.*

## Мазнев Н. И. Народные способы лечения болезней. – Москва : АО «Столетие», 1995. – 552 с.



Инвентарный № 6377723

В книге собраны и систематизированы сведения из различных источников (газет, журналов, книг, непосредственно от народных целителей, из собственного опыта составителя) о наиболее распространённых заболеваниях, способах их предупреждения и лечения народными средствами.

Многие из данных здесь рецептов (диета, водолечение, лекарственные растения, физические упражнения) с успехом были использованы составителем книги, исцелившимся с их помощью от тяжелейшего заболевания суставов. В результате лечения им была разработана оригинальная методика лечения суставных заболеваний, применяя которую поправились и лечатся больные, лишённые надежды люди.

В книге собраны рецепты для борьбы со многими недугами, и все, кому нужно поправить своё здоровье, найдут здесь нужную информацию, добрый совет и помощь.



Николай Иванович Мазнев - признанный авторитет, эксперт по народной медицине и траволечению, автор более 100 книг, вышедших общим тиражом свыше 6 млн. экземпляров. Только в 2010 году крупнейшими российскими издательствами издано 19 новых и переиздано 55 книг Н. Мазнева общим тиражом почти 1 млн. экз.

Газеты «Вестник ЗОЖ», «Столетник», «Будь здоров!» и другие постоянно привлекают Н. И. Мазнева в качестве автора-консультанта по лечению самых разных заболеваний.

В сентябре 2010 года начали поступать в аптеки кремы и растирки для лечения различных заболеваний суставов, позвоночника и ног серии «1000 трав. Лучшие рецепты от Николая Мазнева» - результат сотрудничества с ведущими специалистами лаборатории компании компанией «Твинс Тэк» - одного из лидеров на рынке фармацевтической и косметической продукции.

**Циолковский К. Э. Грёзы о земле и небе :  
научно-фантастические произведения /  
предисловие В. И. Севастьянова. –  
Тула : Приокское кн. изд., 1986. – 448 с. : ил. – (Отчий край).**

---

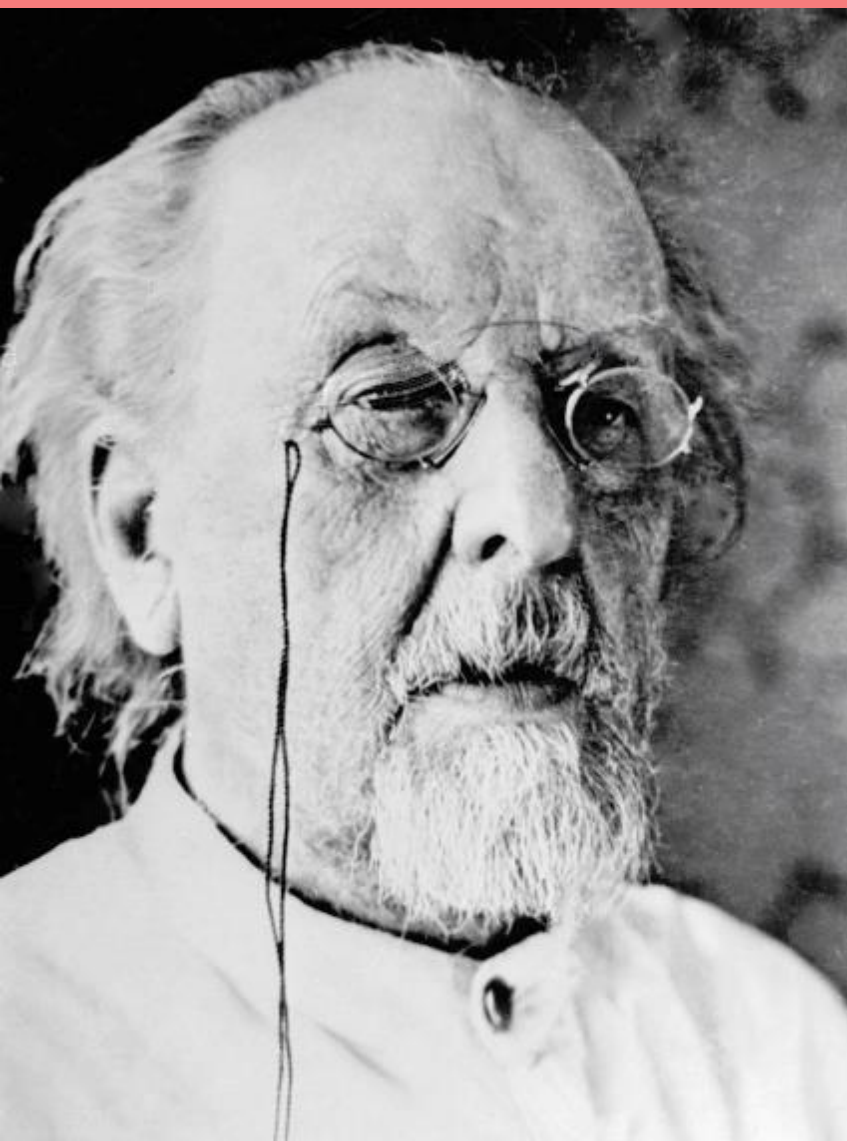


Инвентарный № 6203057

Книга принадлежит перу великого русского учёного и писателя Константина Эдуардовича Циолковского (1857-1935).

Богатство Вселенной неизмеримо... Каждый, кто хоть раз поднимал глаза к звёздному небу, в этом убедится. Сборник научно-фантастических рассказов автора отсылает нас к тому далёкому будущему, которое уготовано жителям Земли, освоившим космос и межгалактические просторы...

Другими произведениями автора являются «Вне Земли», «Воля вселенной», «Живые существа в космосе», «На Луне», «Неизвестные разумные силы», «Биология карликов и великанов» и «Жизнь Вселенной».



Константин Эдуардович Циолковский был одним из первых учёных, предвидевших полёты в открытый космос и верящий в освоение Галактики землянами в ближайшем будущем...

Русский и советский учёный-автодидакт, разрабатывавший теоретические вопросы космонавтики, и мыслитель эзотерической ориентации, занимавшийся философскими проблемами освоения космоса. Происходил из шляхетского рода герба Ястржембец.

# Менджеричкий И. М. Настольный лечебник для родителей. – Ростов на Дону : Феникс, 1995. – 512 с.



Инвентарный № 6377728

Для того чтобы малыш рос здоровым, родителям требуются определенные навыки и сведения, овладеть которыми необходимо быстро и легко: жизненно важно разобраться, как лучше всего кормить, купать и успокаивать младенца, как сделать его существование безопасным и оградить от заболеваний.

Также очень важно для родителей иметь всегда под рукой такой источник информации, где можно быстро найти ответы на насущные вопросы и применить их на практике без труда и с пользой.

Книга поможет родителям в воспитании здорового ребёнка. Множество полезных советов делают это издание незаменимым помощником в этом деле.



# Грецов А. Г. Тренинг креативности для старшеклассников и студентов. – Санкт-Петербург : Питер, 2008. – 202 с. : ил.



Инвентарный № 6470567

Мы все сталкиваемся на работе, в учёбе и в быту с неординарными ситуациями и часто вынуждены принимать решения в условиях недостатка информации. Как активизировать творческие способности и находить оригинальные решения профессиональных и жизненных проблем? Как научиться быстро и эффективно справляться с поставленными задачами?

Книга содержит упражнения для развития креативности, которые можно выполнять как в группе, так и индивидуально. Она будет полезна всем желающим раскрыть свой творческий потенциал, а также педагогам и психологам-практикам.

# Энциклопедия здоровья. Т. 1 : Нетрадиционные методы и средства лечения заболеваний / составитель В. Котляров. – Ростов-на-Дону : Эль-фа, 1995. – 575 с. .



Инвентарный № 6377724

Это первое из запланированных к выпуску издательским центром «Эль-Фа» книг, вобравших в себя широко известные разработки о нетрадиционных методах и средствах лечения различных заболеваний.

В настоящем сборнике под одной обложкой собраны также такие популярные работы:

- ✓ «Мед и другие естественные продукты» Д. С. Джарвиса;
- ✓ «Сырые овощные соки» Н. В. Уокера;
- ✓ «Живая вода» Дж. У. Армстронга;
- ✓ «Сердце» П. С. Брэгга;
- ✓ «Голодание спасёт вашу жизнь» Г. М. Шелдона;
- ✓ «Моё водолечение» С. Кнейпа.

§ 377725



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

Инвентарный  
№ 6377725

§ 377726



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

Инвентарный  
№ 6377726

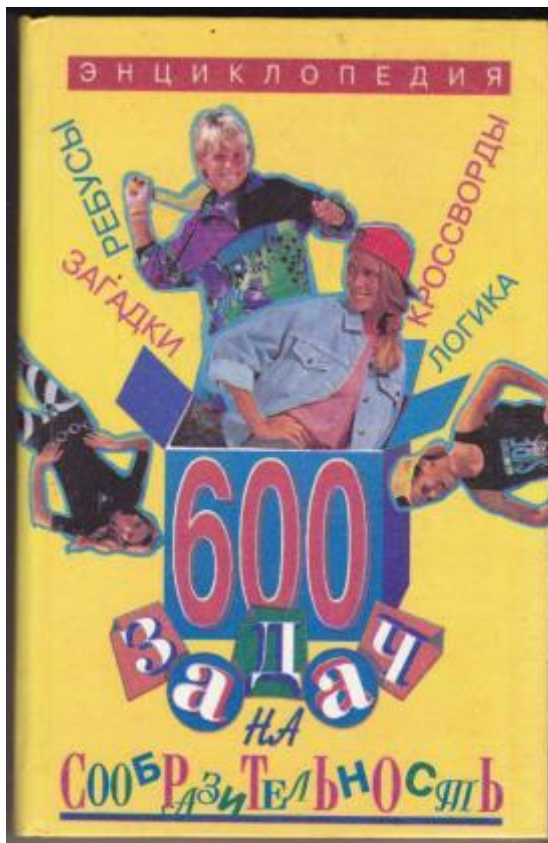
В книгах «Энциклопедии здоровья» рекомендуются проверенные многолетней практикой способы излечения от многих недугов, в том числе и от тех, которые ещё не подвластны медицине и медикаментозным средствам; даются конкретные советы, как поддерживать и стимулировать защитные ресурсы организма без использования арсенала лекарств, посредством не фармакологических методов.

Здесь вы найдёте работы, основанные на методике оздоровления организма посредством психофизических, пальцевых и гимнастических упражнений:

- ✓ «Китайская Цигун-терапия» (оздоровительная гимнастика Цигун);
- ✓ «Чудеса без чудес» (индийская Хатха-йога);
- ✓ Й. Цуцуми «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями»;
- ✓ А. Бирах «Здоровье - своими руками»;
- ✓ У. Бемиг «Самопоощь при бессонницах, стрессах и неврозах»;
- ✓ И. Мюллер «Моя система»;
- ✓ Х. Моль «Семь программ здоровья»;
- ✓ Г. Тейрих-Лэбе «Гимнастика на каждый день».

**Энциклопедия. 600 задач на сообразительность /  
составители Н. Л. Водченко, Н. В. Хаткина. –  
Донецк : ИКФ «Сталкер», 1995. – 512 с.**

---



Инвентарный № 6373543

Этой книге все возрасты покорны.

Занимательные задачи по математике, физике, химии, астрономии, музыке и т.д.; кроссворды по многим школьным предметам; ребусы; очень интересные игры и фокусы со спичками и просто фокусы; разнообразные головоломки; логические задачи.

Книга поможет вам проверить свою смекалку, внимание, чувство юмора, знания, находчивость, наблюдательность.

Дошколятам, школярам, родителям, бабушкам и дедушкам советуем присмотреться к этой книге и надолго решить проблему семейного досуга с пользой для всех.

## Петров В. Н. Марийская народная медицина. – Йошкар-Ола : Марийское книжное изд-во, 2000. – 119 с.



Инвентарный № 6398298

Книга состоит из материалов, полученных из «первых рук» – от действующих марийских знахарей. В неё вошли сведения о лекарствах, медитации, иглоукалывании, гадание по пульсу, несколько заговоров.

Книга ни в коем случае не является медицинским пособием. Ни один из рецептов, приведённых в книге, не проходил медицинских испытаний и не может быть рекомендован к использованию без консультации с врачом. Готовя книгу, автор ставил главной целью ознакомить с этнографией, старинным образом жизни марийцев.

Все рецепты и заговоры приводятся на русском и марийских языках.

# Обнимание деревьев



Есть деревья, которым можно передать свои болезни, и деревья, которые могут дать человеку энергию, силы, здоровье.

Все болезни можно передавать осине, тополю, обнимая со словами: «Возьми все мои болезни».

Кожные болезни хорошо передаются рябине, черёмухе, берёзе, если на них залезть и сидеть, обняв стволы, при этом нужно быть босиком.

Хвойным деревьям – ели, сосне, пихте – передаётся головная боль.

Обнимая берёзу, просят: «Дай силу» («Куатым пу»).

Обнимая дуб, просят: «Дай крепость и силу духа как у дуба» (Тумо гай пентыдым пу»).

Некоторым людям помогает обнимание яблони.