

# Марла Раньян



Выполнил  
студент 321  
группы Пивень  
Е.С.

Марла Раньян родилась 4 января 1969 года американская легкоатлетическая спортсменка, которая является юридически слепой . Она трехкратная чемпионка страны в беге на 5000 метров среди женщин .



Проблемы со зрением начались в четвёртом классе. После целого года безрезультатных обращений к разным специалистам выяснилось, что Марла страдает болезнью Штаргардта — формой прогрессирующей ранней макулодистрофии, которая постепенно приводит к полной потере зрения.



Марла начала заниматься спортом в возрасте трёх лет, и ей казалось вполне естественным продолжать, несмотря на потерю зрения. Она занималась гимнастикой, плаванием и играла в футбол. Когда её зрение ухудшилось настолько, что она больше не видела мяча, от футбола пришлось отказаться. Тогда она и начала заниматься бегом.



**Эрик Вайхенмайер**  
(родился в 1968 г., г. Хайтстаун, штат Нью Джерси, США)

**Erik Weihenmayer**  
(born in 1968, Hightstown, New Jersey, USA)

Эрик - один из самых известных путешественников современности. Он единственный в мире незрячий человек, который смог выполнить программу «7 вершин» - покорить семь самых высоких вершин на планете, в т.ч. Эверест.

Эрик потерял зрение в 13 лет, но стал одним из тех редких людей, которые, несмотря на своё ограничение, живут абсолютно здоровой и насыщенной жизнью, являясь примером для подражания даже для людей с нормальным зрением.

Список его занятий кажется бесконечным - скалолазание, лыжный спорт, езда на велосипеде, борьба, парашютизм, дайвинг и много другое. Например, в 2014 он в паре со своим слепым коллегой Лонни Бедвеллом совершил сплав по реке Колорадо через Гранд-Каньон на расстоянии в 445 км.

Эрик также является мотивационным оратором, учителем и писателем. Свою первую книгу, опубликованную в десятке стран и переведённую на шесть языков, он назвал «Носиком вершины мира». Восхождение Эрика на Эверест было подробно запечатлено в удостоенном наградами документальном фильме «Дальше, чем видит глаз».



**Марла Раньян**  
(родилась в 1969 г., г. Санта Мариа, Калифорния, США)

**Maria Runyan**  
(born in 1969, Santa Maria, California, USA)

Марла - первая в истории слабовидящая спортсменка-бегунья, которая приняла участие в Олимпийских играх. Марла перенесла болезнь Штаргарта (форма атрофии сетчатки), которая постепенно привела к слепоте. Удивительно, но, несмотря на это, Марла продолжила активно заниматься спортом. На Паралимпийских играх 1992 (Барселона) и 1996 (Атланта) она завоевала 5 золотых медалей - в беге на 100, 200 и 400 метров, прыжках в длину и многоборье.

Более того, в 2000 году Марла была включена в состав национальной сборной США для участия в Олимпиаде в Сиднее, где, едва различая контуры беговой дорожки, заняла 8-е место в беге на 1500 м, что стало лучшим результатом на этой дистанции среди американских атлетов к тому времени.

Помимо владения элитными лыжами паралимпийский кинесореолог (бег на 400, 800, 1 500 и 5 000 м, прыжки в длину и высоту, пятиборье), Марла также стала трехкратной чемпионкой и рекордсменкой США в беге на 5 000 м.

Завершив спортивную карьеру, сегодня Марла работает учителем информатики, личностного тренера и профессиональным мотиватором в школе слепых Перкинс в штате Массачусетс.



ПОНРАВИЛАСЬ ПРОСИМАТ ПОБЛАГА ПОСЕЩЕНИЕ ДРУГИХ

Рунян выиграл четыре золотые медали на летних Паралимпийских играх 1992 года в прыжках в длину и бегах на 100, 200 и 400 метров. На этих играх она также участвовала в велоспорте. Она пыталась пройти квалификацию на Олимпиаду «Способные к телу» на олимпийских испытаниях США в 1996 году, заняв 10-е место в семиборье. Не сумев пройти квалификацию, она пробежала 800 метров за рекордное время. Этот успех убедил ее попробовать бегать на длинные дистанции. На Паралимпийских играх 1996 года в Атланте она взяла серебро в толкании ядра и золото в пятиборье. Ее карьера бегуна мирового класса в соревнованиях началась в 1999 году на Панамериканских играх, где она выиграла золото в беге, что сделало Руньяна первым юридически слепым спортсменом, участвовавшим в Олимпийских играх.



Сейчас Марла уже завершила свою спортивную карьеру и решила посвятить свою жизнь помощи людям. Она работает учителем и помощником тренера в школе слепых Перкинс в штате Массачуссетс.

