

# Женская йога по лунным суткам 2

От Ивы

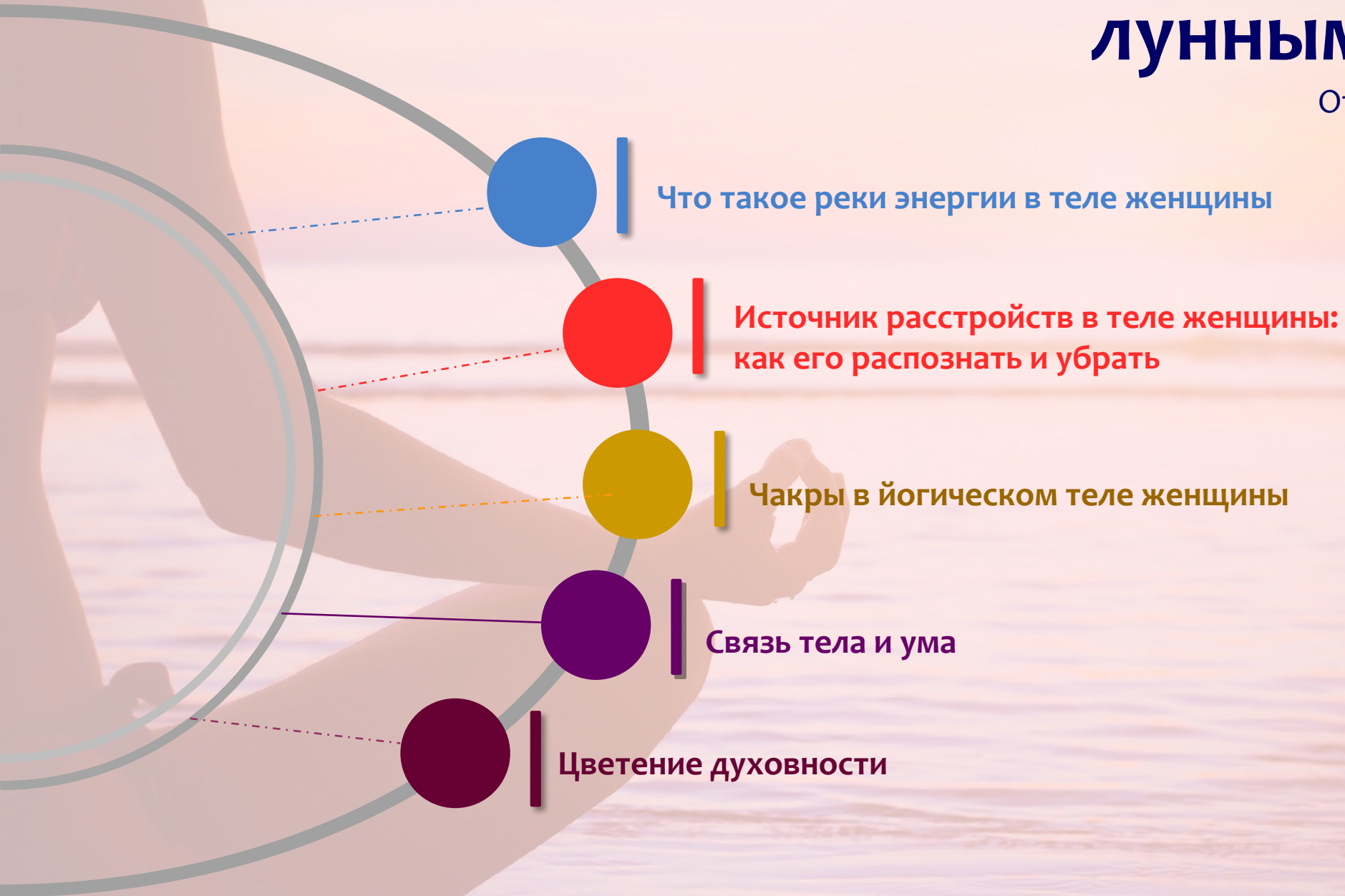


ШКОЛА КЛАССИЧЕСКОЙ ЙОГИ



# Женская йога по лунным суткам

От Ивы



### Мышечный зажим

- это состояние хронического напряжения мышцы, а чаще группы мышц, ответственных за выражение эмоции.



## ГДЕ ЖИВУТ ЭМОЦИИ



**Близорукость**  
Боязнь смотреть  
в будущее

**Болезни зубов**  
Нерешительность

**Сердце**  
Эмоциональные проблемы,  
дефицит радости и любви

**Гастрит**  
Чувство обреченности,  
неопределенность

**Насморк**  
Пресыщенность эмоциями  
и событиями

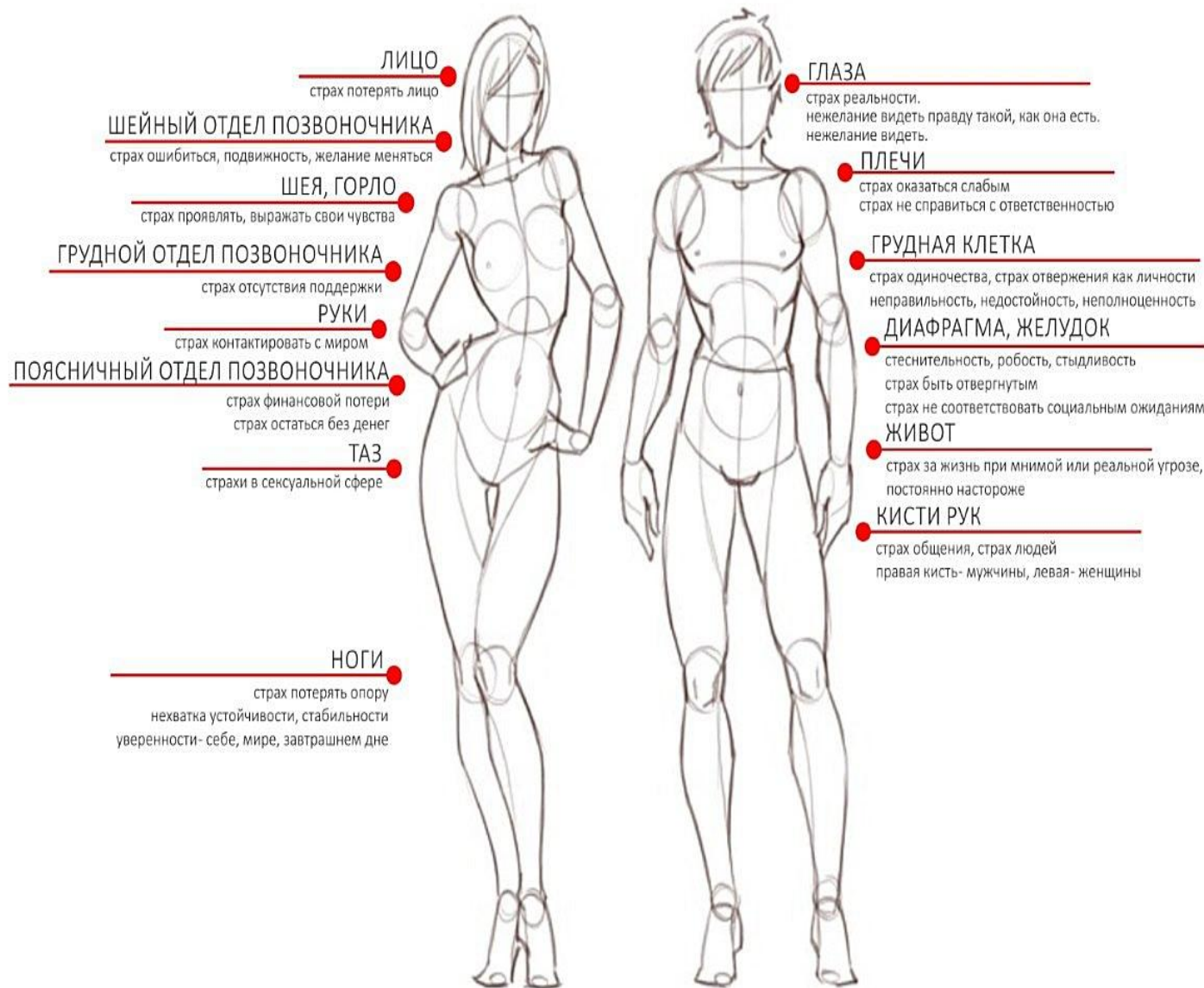
**Болезни горла**  
Нежелание меняться,  
кризис творчества

**Язва желудка**  
Чувство вины,  
самоедство

**Печень**  
Самообман



# ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ КАРТА СТРАХОВ









# Энергетические каналы нашей тонкой системы

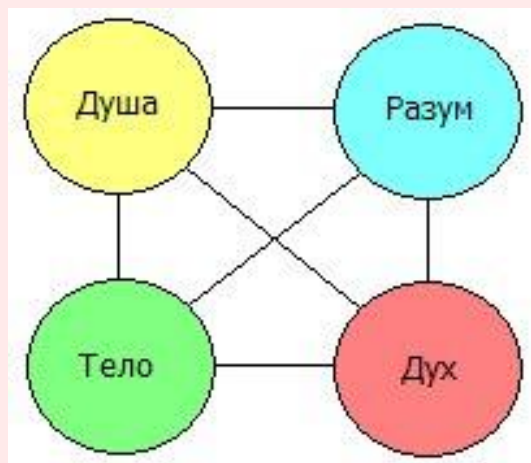


**ПИНГАЛА НАДИ**  
**Правый канал**  
Соответствует ПРАВОЙ части симпатической нервной системы

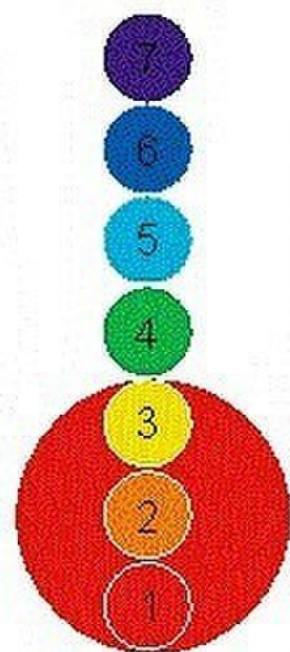


**ИДА НАДИ**  
**Левый канал**  
Соответствует ЛЕВОЙ части симпатической нервной системы

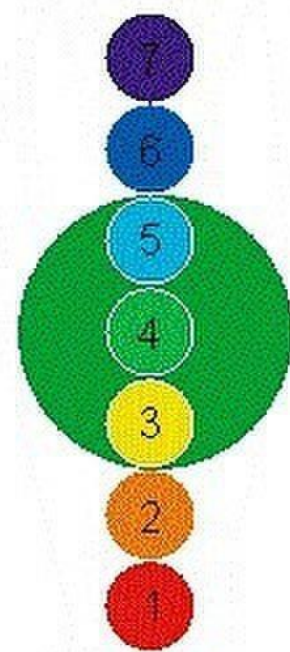




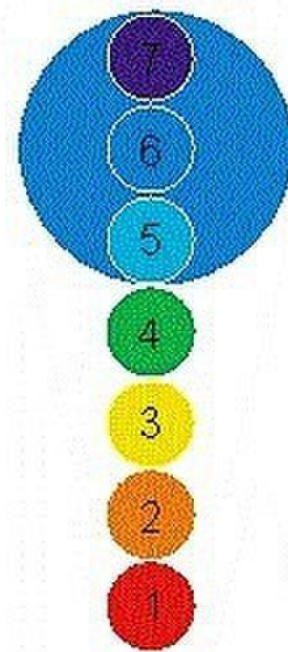
## СПОСОБЫ ВОСПРИЯТИЯ ПРОИСХОДЯЩИХ СОБЫТИЙ



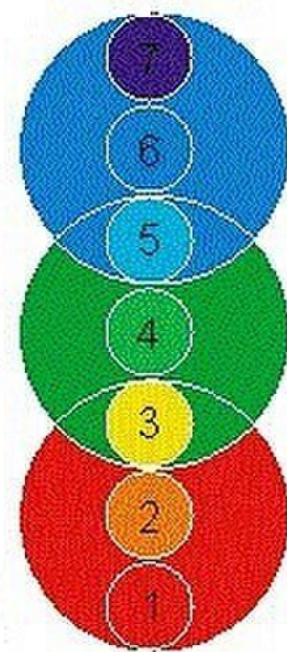
**МАТЕРИАЛЬНЫЙ**



**ДУШЕВНЫЙ**



**ДУХОВНЫЙ**



**ЦЕЛОСТНЫЙ**



