

ТАНЕЦ ДЛЯ НЕГО И СЕБЯ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА ПОМОЧЬ МАКСИМАЛЬНОМУ ЧИСЛУ ЖЕНЩИН
НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ И ВОССТАНОВИТЬ ГАРМОНИЧНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ



ПРАКТИКА

ЛАРИСА ДЕРЬБАСОВА

НАЧИНАЕМ
ДЕЙСТВИЕ

Энергетическая зарядка для рук!





КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ
МУЖСКОГО СЕРДЦА,
Создавать жизнь о которой
мечтаешь

ЗНАКОМСТВО УЧАСТНИКОВ

ЦЕЛЬ БЕСПЛАТНОЙ ОНЛАЙН ИГРЫ
ВЫЯСНИТЬ, ЧТО ВОЛНУЕТ ЖЕНЩИН,
ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ.

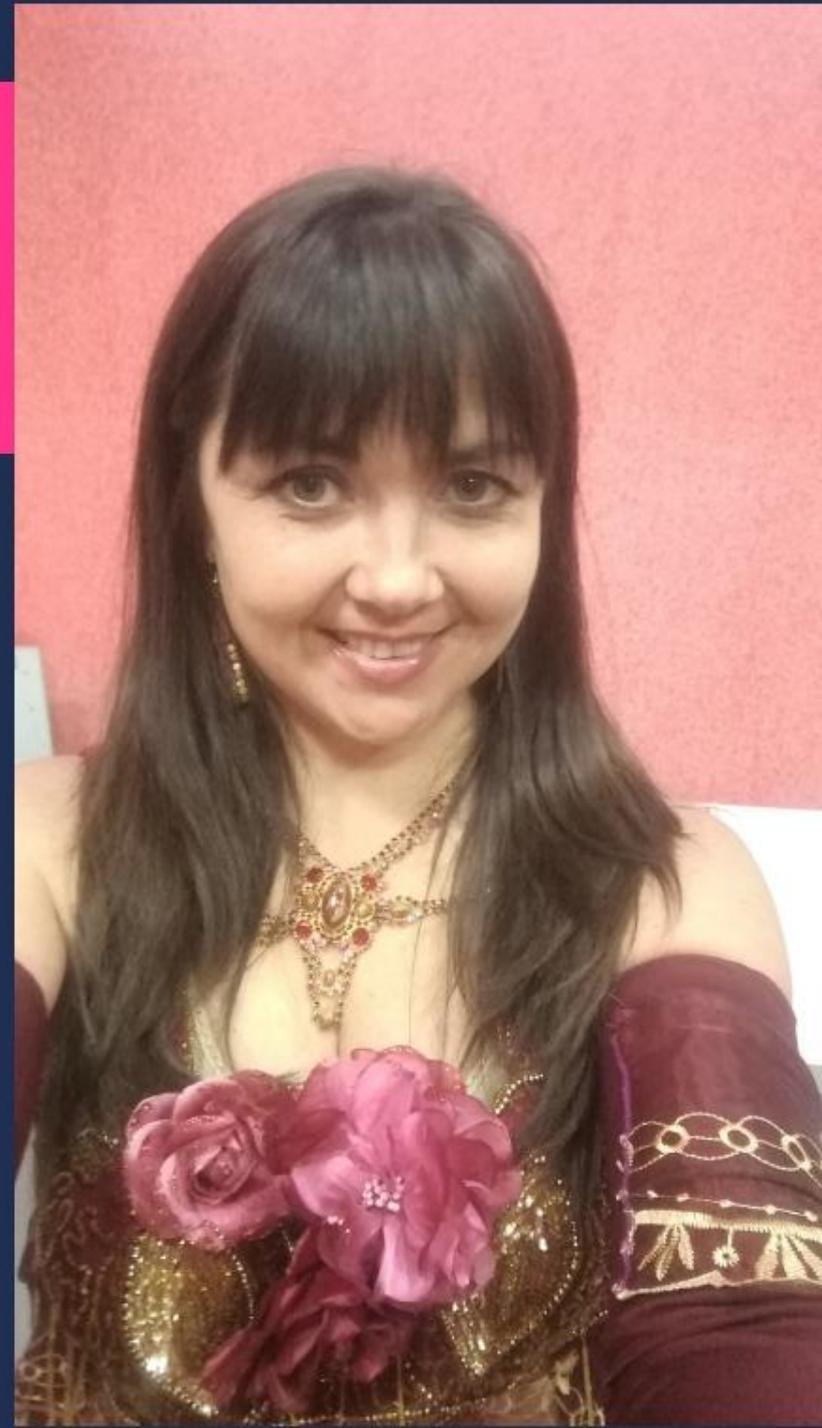


ЛАРИСА ДЕРЬБАСОВА



ЛАРИСА ДЕРБАСОВА

Специалист по
танцевальным
практикам **20** лет
фитнес-тренер и
эксперт в области
оздоровления.



УСЛЫШАТЬ ЗОВ

восточного танца, экзотического,
загадочного, чувственного.

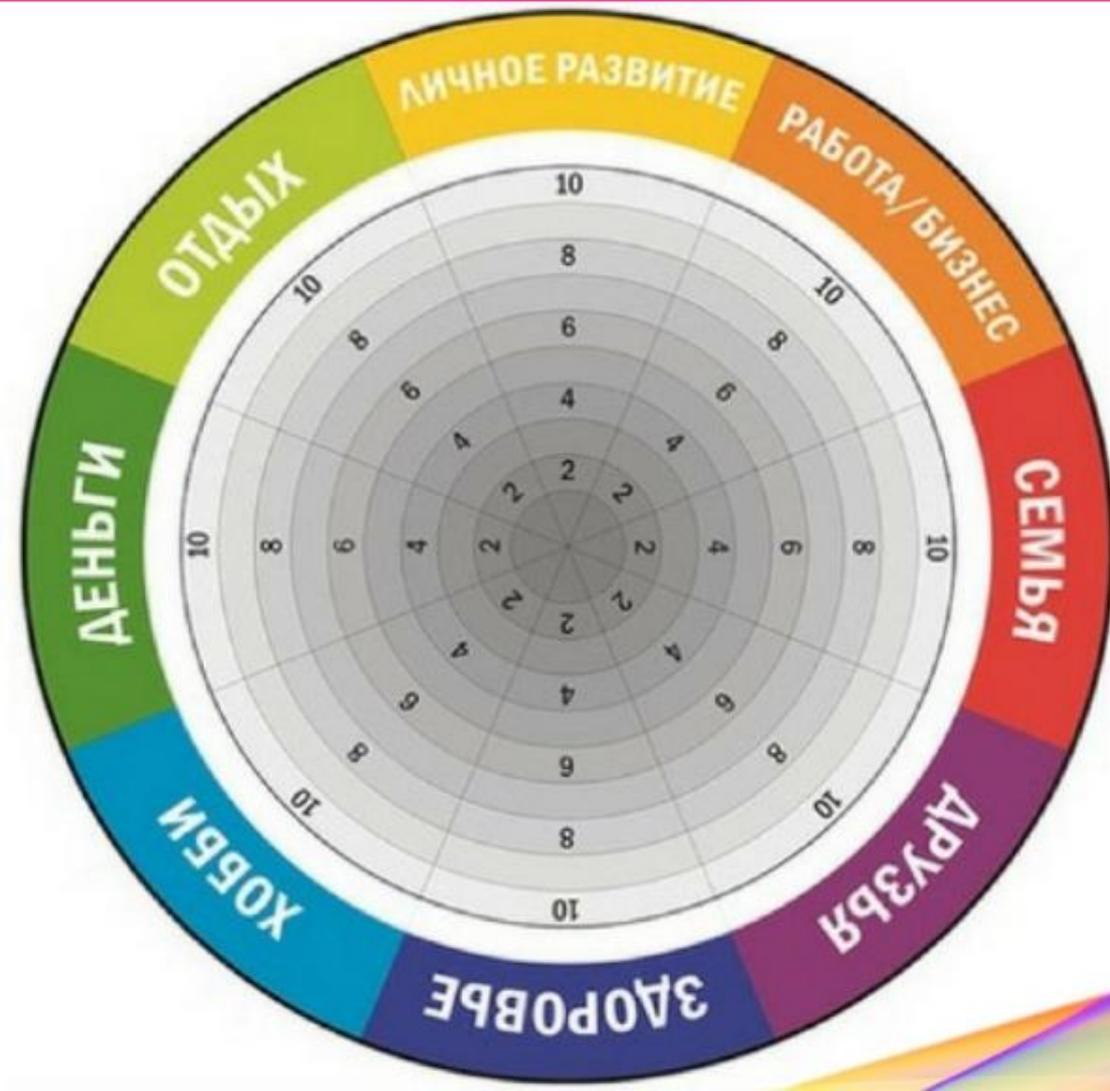
РАЗВИВАТЬ ЖЕНСКУЮ интуицию,



ПРАКТИКА!

НАЧИНАЕМ

ЛАРИСА ДЕРБАСОВА



ТАНЕЦ как ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

вырабатывает выносливость
тренируется сердце,

- повышается гибкость суставов,
- улучшается самочувствие,
- поднимается настроение.



Танец живота. Все танцевальные движения сосредоточены в области живота, талии, бедер.

нормализуется работа кишечника,

- стимулирует обмен веществ,
- способствует сжиганию жира и борьбе с лишним весом.



Танец живота. Все танцевальные движения сосредоточены в области живота, талии, бедер.

Учат расслабляться или наоборот, наполняться энергией

Учат нас управлять своим эмоциональным состоянием
Улучшают состояние здоровья!

Помогают изм

енить образ жизни и получать от этого удовольствие



ЭНДЖОЙ

ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ И
НАСЛАЖДЕНИЕ
что ты делаешь и для кого делаешь



ЭНДЖОЙ

Каждая женщина красива.

Каждая женщина талантлива или способна
эти таланты раскрыть внутри себя.

Каждая женщина - ЛИЧНОСТЬ!
Та, которую она несет миру, разовьет своим
трудом и будет совершенствовать далее



ЭНДЖОЙ



МИКС фитнеса,

ВОСТОЧНОГО ТАНЦА

Самомассажные техники

Биологически активных точек,

йоги

Медитации



ПРАКТИКА!

НАЧИНАЕМ

ЛАРИСА ДЕРЬБАСОВА

Медитация очистка чакр



Благодарю за внимание

До встречи!!!

