

Использование зондов в логомассаже

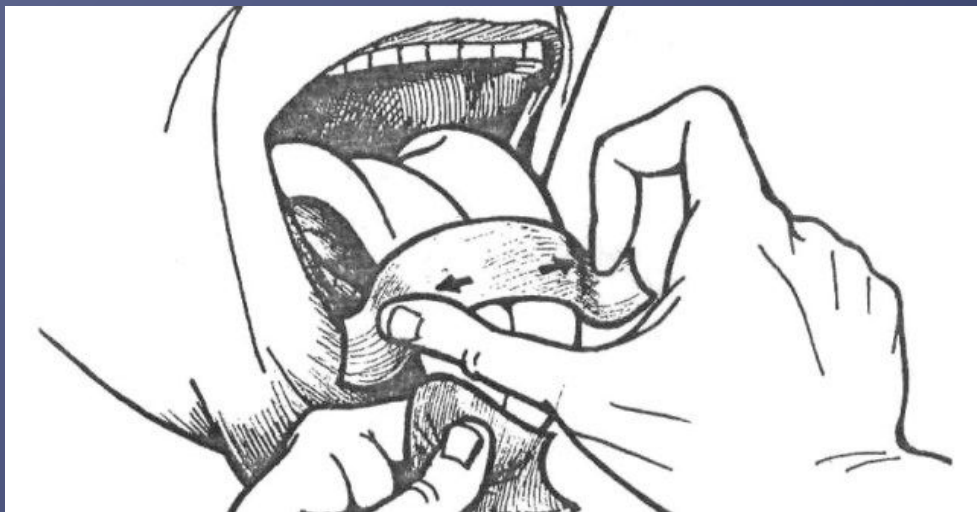
Выполнила: воспитатель,
логопед МАДОУ д/с №33
Меринова Анастасия
Владимировна

- Дефекты речи маленьких детей вызывают улыбку, но с возрастом ребенок, а потом и взрослый, начинает страдать от комплексов, развивается чувство неполноценности, зажатости, что приводит к депрессивным состояниям.
- Речевая моторика, неправильное произношение нормализуется при регулярном проведении зондового массажа. Техника проведения массажа подразумевает механическое воздействие на область лица: губы, щеки, скулы, а также языка и мягкого неба. Инструментом для массажа служат специальные инструменты – зонды. Зондовый массаж можно проводить для всех, независимо от возраста. Профилактика и раннее лечение способно уберечь ребенка от последующих нервно — психологических травм.

Зондовый массаж – массаж, с помощью которого, воздействуя на мышцы лица и языка при помощи специальных упражнений и зондов, можно корректировать неправильное произношение звуков.

Зондовый массаж рекомендован при таких отклонениях:

- дизартрия;
- риноплазия;
- нарушение голоса;
- заикание;
- моторная алалия;
- дислалия.



Зондовый логопедический массаж

Логопедический массаж при помощи зондов поможет избежать в дальнейшем нарушения речи, недоразвития слуха, задержки формирования навыков анализа слов, обеднения словарного запаса ребенка. Логопедический массаж – уникальный метод коррекции нарушений речи, который способствует:

- постановке правильного произношения звуков;
- нормализации мышечного тонуса;
- улучшению состояния голоса;
- нормализации речевого дыхания;
- улучшению психологического и эмоционального состояния.

Техника выполнения массажа языка

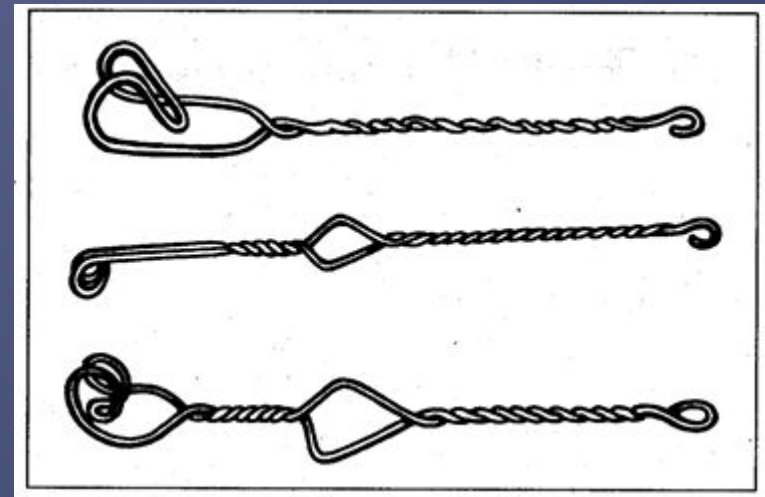
- Массаж языка проводится в положении лежа, при максимальном расслаблении. Массажист при помощи салфетки одной рукой удерживает язык в вытянутом положении. Массирующие упражнения выполняются в следующей последовательности — от кончика языка к корню, вначале боковые части, затем середина, и, как можно ближе, к корню, насколько позволяет рвотный рефлекс. Для каждого метода, такого как прокалывание, надавливание, катание, используются специальные зонды, которые можно заменить маленькой ложкой, вилкой и зубной щеткой
- Курс длится от двух до трех недель. Повторяют его через 40–45 дней. Каждое упражнение делают по 30–35 раз. В некоторых случаях вполне достаточно одного курса массажа для того, чтобы исправить речевые дефекты. Ребенка перед массажем нужно подготовить к процедуре: дать подержать зонды в руках, рассмотреть их. К массажу ребенок обычно привыкает с первого же сеанса.

Зонд 1 - вилочковый

- Заостренным концом зонда обкалывают язык, щеки, губы и мягкое небо. При этом идет активное сокращение мышц. Движения аккуратные, короткие. Постепенно можно вводить покачивания. Зонд устанавливают в точку и начинают покачивающие движения в разные стороны, затем вращают на одном месте по часовой стрелке в течение пяти секунд.

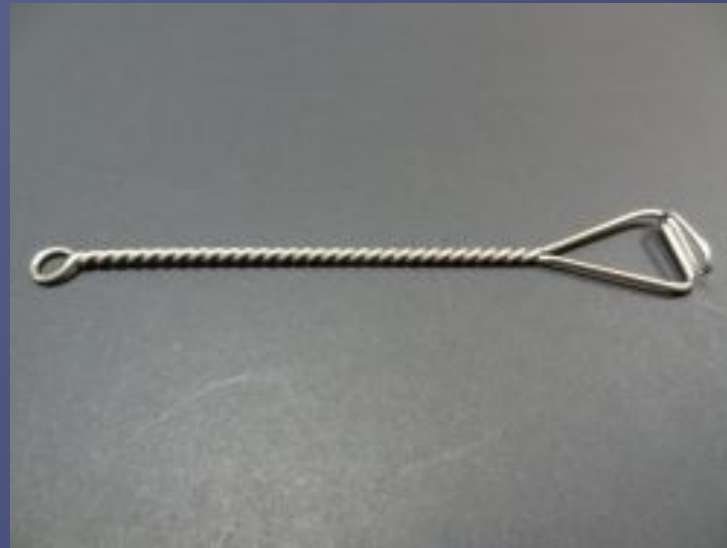


- Зонд 2 – восьмерка Приспособление работает на губах, щеках и языке. Мышцы растирают петелькой вверх и вниз. По мышцам языка зонд не перемещают, а нажимают на язык и покачивают.
- Зонды 3,4 и 5 – большие, средние и малые саночки Зонды отличаются размером, захватом массируемой зоны и силой надавливания. Этими приспособлениями стимулируют мышечные волокна языка, губ, щечек и мягкого неба.



Зонд 6 – топорик

- Достаточно интенсивно работает с губами, языком, скулами. Используют элемент вдавливания мышц и скольжения по ним. Топорик восстанавливает нормальный тонус и подвижность мышц. При гипотонусе сила нажатия больше, при гипертонусе – меньше. Давление длится не дольше пяти секунд.



- Зонд 7 – крестовина. Основная область для массажа крестовиной – язык. Нажимая на него и отталкивая назад, специалист провоцирует сокращение мышц языка.
- Зонд 8 – толкачик. Давление на язык этим зондом чередуется с расслаблением. Фаза нажима на язык длится пять секунд.



Противопоказания к применению зондового массажа языка

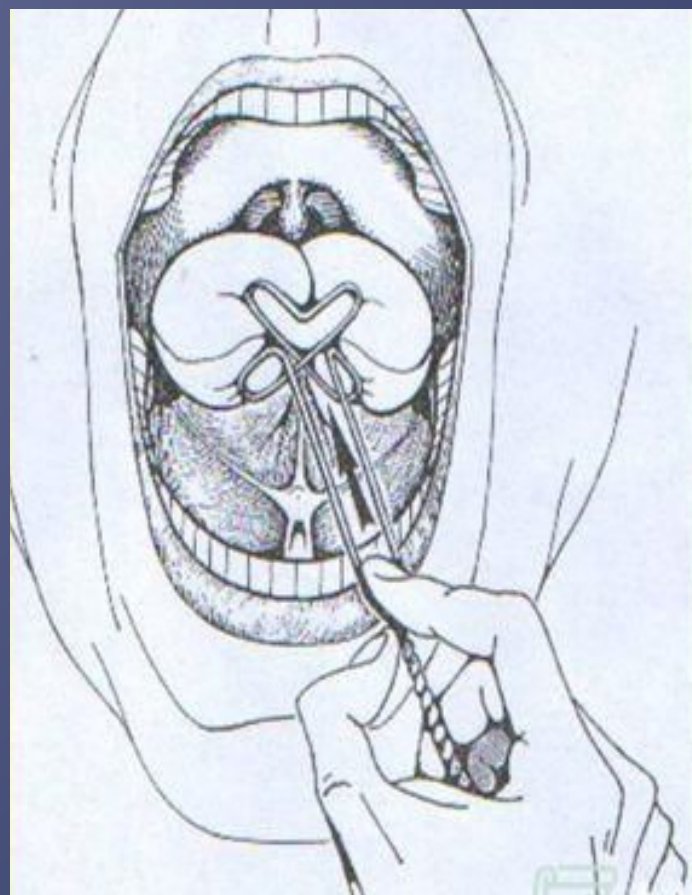
- Противопоказанием для проведения массажа языка является повышенный рвотный синдром.
- Порой при проведении массажа возникает мышечный спазм, который вызывает боль. Для снятия болевого синдрома следует заварить настой черного чая с крапивой в пропорции 1:2, 1ч.л. смеси на стакан кипятка. Теплый настой держать во рту до снятия спазмов, затем выплюнуть.
- Зондовый массаж языка проводится курсом 10-20 дней, который при необходимости следует повторить через 1,5-2 месяца. При желании, можно научиться делать массаж языка самостоятельно дома. Однако первые сеансы должны проходить под наблюдением логопеда.

Зондовый массаж кончика языка

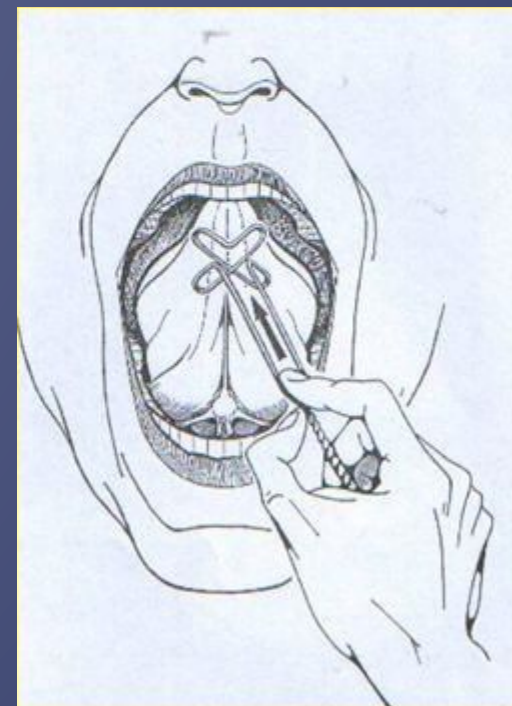
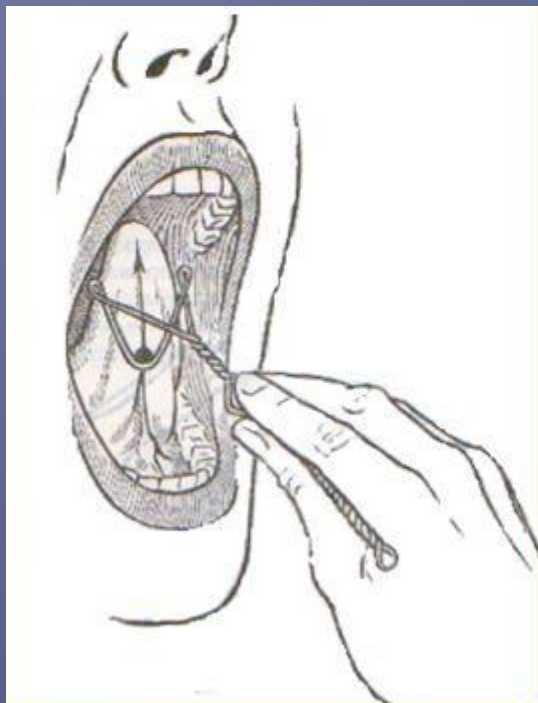
Вилочковый



Крестовина

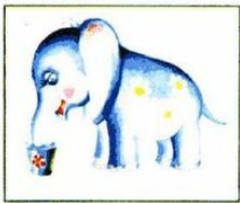


Зондовый массаж подъязычной уздечки



Зондовый массаж языка

- «Качели» Высунутый язык двигается от одного уголка рта к другому. Рот при этом открыт.
- «Часики» Рот открыт. Ребенок языком облизывает губы по часовой стрелке, затем — против нее.
- «Дутье» Губы сложить в улыбку, язык положить на нижние губы и дуть с усилием.
- «Лошадка» «Цокать» языком, следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.
- « Барабанщики» Рот в улыбки, зубы приоткрыты, язык стучит по основанию верхних зубов. Чтобы рот оставался в открытом состоянии между зубами можно вставить карандаш.



13

«Слоник пьёт»

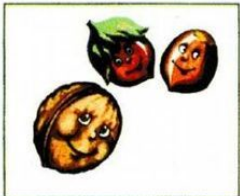
- * вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- * «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



14

«Индюки болтают»

- * языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл..."



15

«Орешки»

- * рот закрыт
- * кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- * на щеках образуются твердые шарики «орешки»



16

«Качели»

- * улыбнуться
- * открыть рот
- * кончик языка за верхние зубы
- * кончик языка за нижние зубы



17

«Масики»

- * улыбнуться, открыть рот
- * кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

«Блинчик»

- * улыбнуться
- * приоткрыть рот
- * положить широкий язык на нижнюю губу



19

Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

Шарик

- надуть щеки
- сдуть щеки



21

Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

Барабанщик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



23

Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

Загнуть мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)



Процедура логопедического массажа приносит несомненную пользу, но при условии соблюдения рекомендаций медиков.

Зондовый массаж по Новиковой нельзя делать грудничкам младше полугодовалого возраста.

Логопедический массаж руками разрешен в любом возрасте, и при обнаружении проблем с речевой функцией приступить к сеансам ручного массажа нужно как можно раньше.

