

Салат из крабовых палочек с кукурузой



Витамины в консервированной кукурузе: витамин С или аскорбиновая кислота, незаменимая при ослабленном иммунитете, для его укрепления; также витамин Е улучшающий состояние кожи; витамины В1 и В2

Вам потребуется:

1. Крабовые палочки – 2 упаковки
2. Кукуруза консервированная – 1 банка
3. Яйца – 3 шт
4. Майонез



1. Яйца отвариваем 5 минут



2. Крабовые палочки
нарезаем

3. Нарезаем яйца



4. Добавляем кукурузу



5. А теперь майонез и мешаем

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА**