Вода – друг или враг?

Водные объекты Республики Коми:

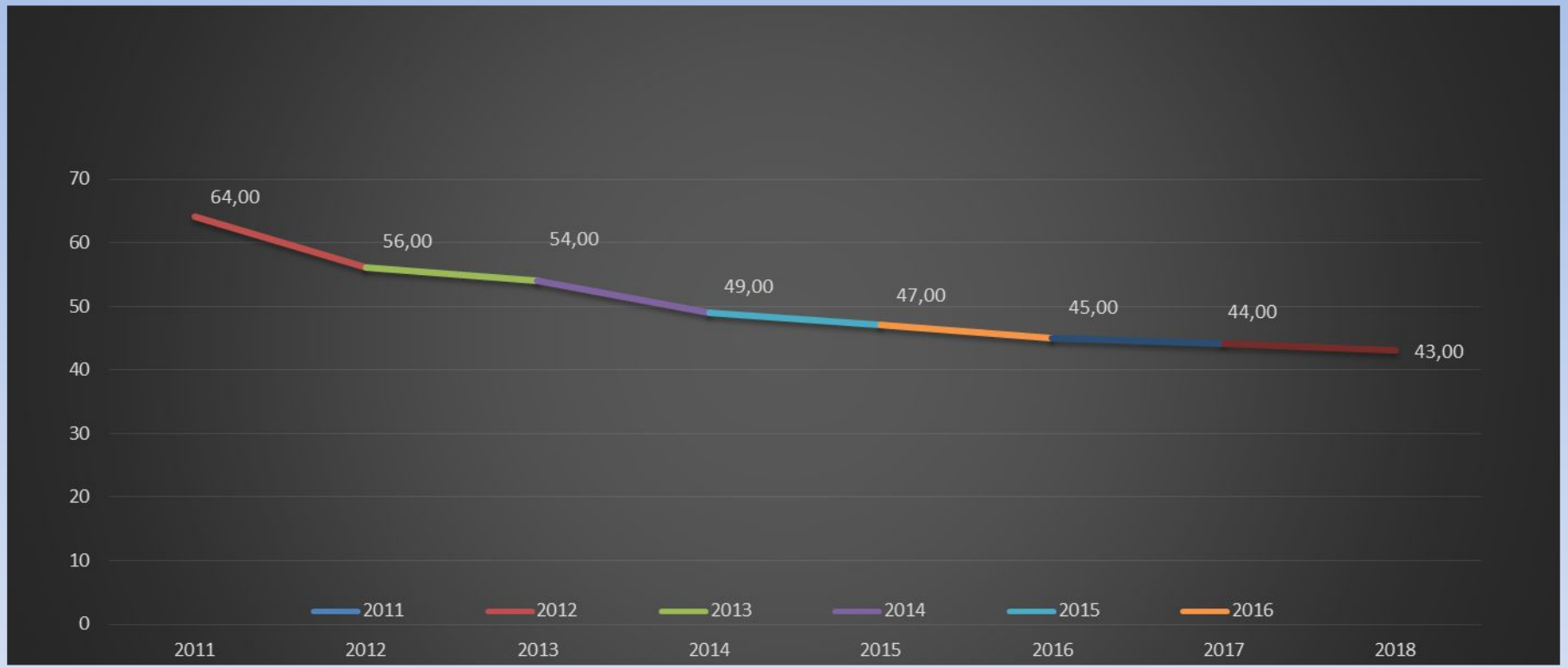
р. Печора – 1596 км
р. Вычегда – 870 км
р. Уса – 757 км
р. Ижма – 459 км
р. Мезень – 400 км
р. Сысола – 388 км

Всего рек протяжённостью более 10 км - 3845.
Общая длина рек около 85000 км.

Всего озёр - более 50000.
Общая площадь озёр около 2000 кв.км.

Болота занимают свыше 30000 кв.км.

Динамика гибели людей на водных объектах Республики Коми за 2011-2018 гг.



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЕЖЕГОДНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ДОКЛАДА
О состоянии защиты населения и территории Республики Коми
от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2018 году

Динамика гибели людей на водных объектах Республики Коми за 2008-2018 г.

Года	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Всего, чел.	93	70	82	64	56	54	49	47	45	44	43
Из них дети до15 лет	8	4	8	7	4	8	7	3	4	2	8

Основные причины гибели людей на водных объектах

1. Купание людей в неустановленных и необорудованных для этих целей местах.

ежегодно при купании тонет около 45% от общего количества погибших на воде

2. Купание людей в состоянии алкогольного опьянения.

ежегодно при купании в состоянии алкогольного опьянения погибает около 35% от общего количества погибших на воде и 70% от количества утонувших при купании

3. Несоблюдение элементарных мер безопасности на водных объектах, установленных правилами охраны жизни людей на воде.

Основными причинами гибели людей на водных объектах в 2016 году явились:

- купание в необорудованных местах – 11%;
- купание и нахождение на воде в состоянии алкогольного опьянения - 82%;
- безнадзорность детей у воды – 7%.

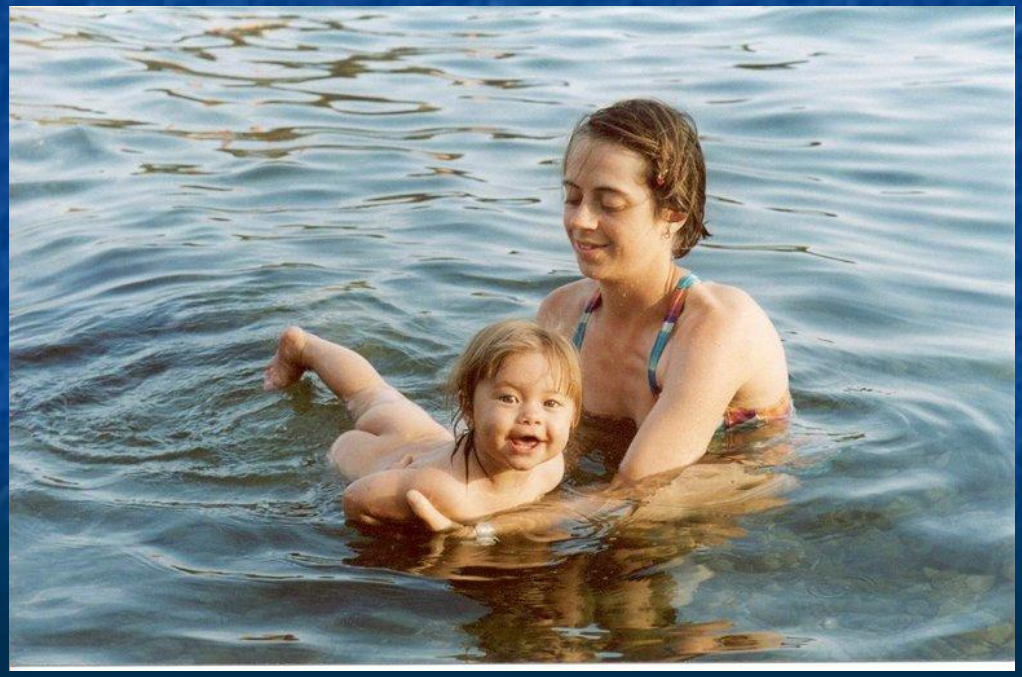
МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЕЖЕГОДНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ДОКЛАДА
О состоянии защиты населения и территории Республики Коми от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2016 году

Основные правила закаливания:

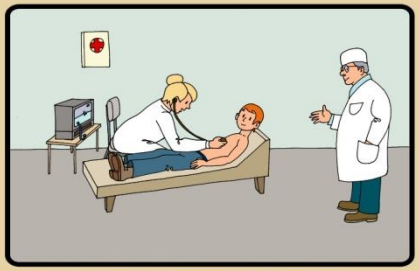
1. Купальный сезон начинается, когда температура воды и воздуха достигает 18–20 градусов.
2. Лучше всего купаться в утренние, с 10.00 до 12.00, и вечерние часы с 16.00 до 18.00. Первое время — один раз в день.
3. Купаться следует не чаще двух раз в день.
4. Противопоказано беспрерывно чередовать облучение солнцем и длительное купание.
5. Не рекомендуется купаться сразу после еды. Перерыв должен быть не менее 1–1,5 часа.
6. Купаться следует в специально отведенных местах — на пляжах.
7. Нельзя входить в воду чрезмерно разгоряченным или охлажденным, входить следует быстро и производить все время различные движения и растирания.
8. Вредно находиться в воде до момента наступления озноба.

Правила поведения и меры безопасности на воде:

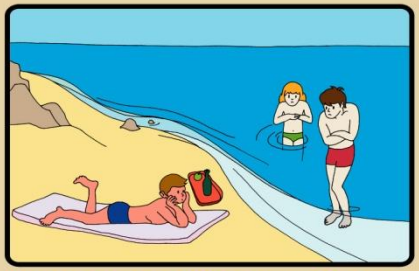
Купание ни в коем случае не должно проходить без присмотра старших, хорошо умеющих плавать.



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

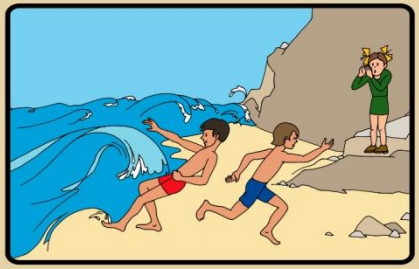


ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !



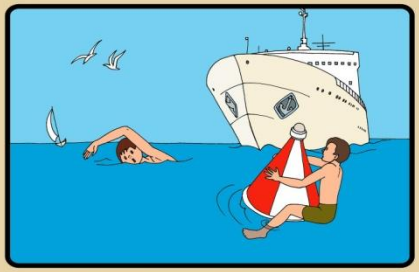
НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 - - 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°

КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !

НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !

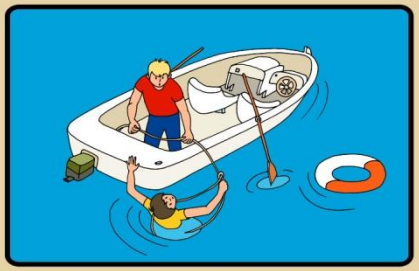


НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !

©
Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.

- Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным не засоренным дном, постепенным уклоном.
- Не заплывать за ограничительные знаки.
- Не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках.
- Не допускать грубых шалостей в воде.

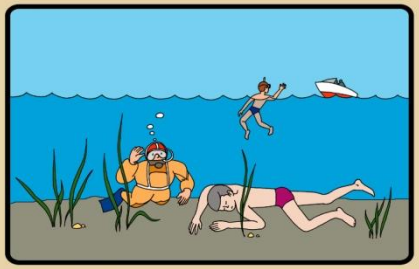
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



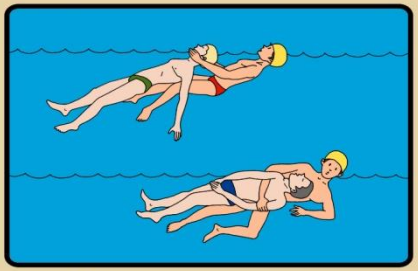
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !

НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !

ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.

ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

©
Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.

Вода – друг или враг?

телефоны экстренного реагирования

01 – круглосуточно (со стационарного)

112 – с мобильного (бесплатно)

Желаем, чтобы каждый день был счастливым и безопасным!