



**«Сәламәтлек – зур
байлык»
Татар әдәбияты
10 класс**



*Муртазина
Лилия Ильмировна*

Мотивация

- *Сәламәт булырга.*
- *Яхшы билгеләр алырга.*
- *Дуслар табарга телім.*



СИТУАЦИЯ №1

**Вы с другом записываетесь в
спортивную секцию.**

**Тренер хочет узнать, делаете ли вы
утром зарядку.**

Как он спросит?



СИТУАЦИЯ №2



**Тренер хочет узнать у
Айдара , бегаает ли он
по утрам.**



СИТУАЦИЯ №3



Тренер хочет узнать

у Саши,

катается ли он зимой на

лыжах.



СИТУАЦИЯ №4

**Тренер у Тани спрашивает,
умеет ли
она плавать?**



СИТУАЦИЯ №5



***Тебе хочется кататься на
лыжах. Позови друга,
скажи ему, что сегодня
хорошая погода.***



СИТУАЦИЯ №6

***Предложи другу
пойти на стадион.***



СИТУАЦИЯ №7

**Костя 11 раз подтягивается.
Как ты скажешь, что он
очень сильный.**



СИТУАЦИЯ №8

Допустим, ты не играешь в домино, а играешь в шахматы. Как ты об этом скажешь?



СИТУАЦИЯ №9

Ты прекрасно знаешь о том, что, чтобы быть здоровым, надо заниматься спортом.

Посоветуй другу, чтобы он делал зарядку, гулял на свежем воздухе, катался на лыжах.



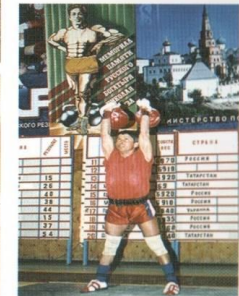
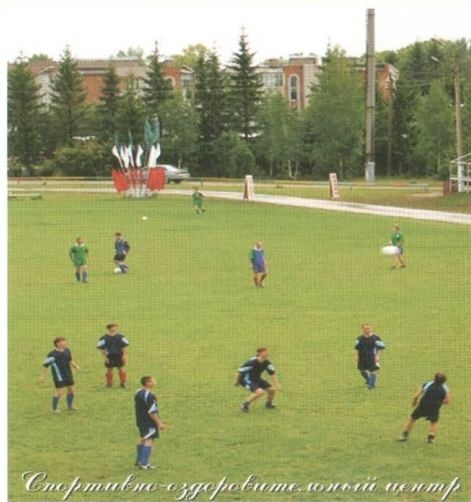
“КӨМЕШ СУ” ЙӨЗҮ БАССЕЙНДА



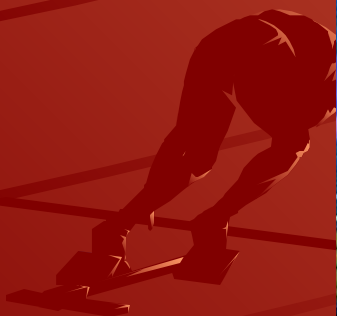
СПОРТ СЭЛЭМЭТЛЭНДЭРҮ ҮЗЭГЕ



Актүбәдә спорт белән кайда шөгылләнәргә була?

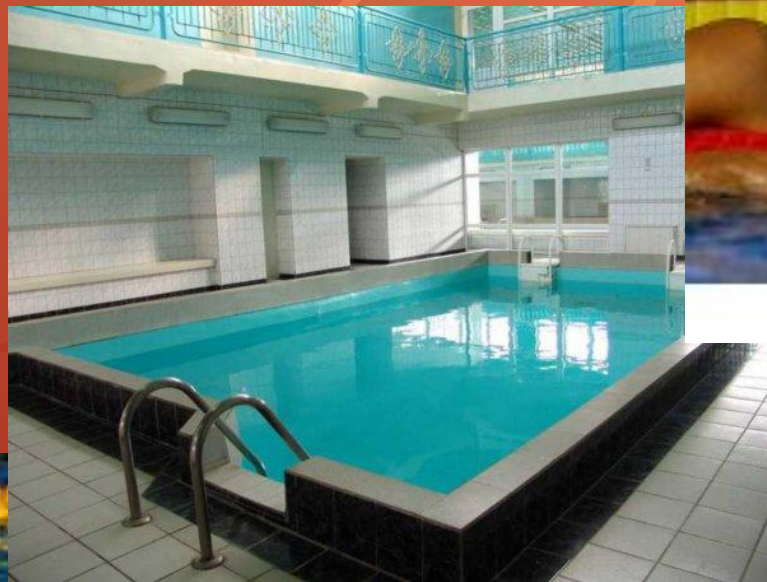


ФУТБОЛ





**Безнең гаилә спорт
ярата.**



**ЙӨЗҮ
СЕКЦИЯСЕНДӘ.**

БИЮ ТҮГЭРЭГЕНДЭ





**- 2013 елда Казанда XXVIIнче
Бөтендөнья жэйге
универсиада үтәчәк**

**- 2014 елда Сочида XXIнче
Кышкы Олимпия уеннары
булачак.**





Сүзләрне искә төшерик

- **Исерткеч эчемлекләр -**
алкогольные напитки
- **Кыздырылган-жареный**
- **Кызынырга -загорать**
- **Жаваплы -ответственный**
- **Аралаштырырга -чередовать**
- **Су коенырга -купаться**

Сүзтезмэлэрне тэржөмө итегез.

**Тормышын яхшырта-
һәр кеше-
үзе жаваплы-
беренче чиратта-
дөрөс туклану-
йокы алдыннан-
бик мөһим-
яланбаш йөрү-
исерткеч эчемлекләр-
тәмәке тартмау-**





Сәламәт булу өчен,



СОРАУЛАРГА ЖАВАП БИРЕГЕЗ.

-Дөнъяда иң зур байлык нәрсә ?

**-Нинди кеше эшли дә, тормышын да
яхшырта, ял да итә?**

**-Сәламәт булу өчен, беренче чиратта
нишләргә кирәк ?**

**-Кышын нәрсәдә шуарга була? Ә
жәен?**

**-Дәрес туклану организм өчен
файдалымы?**

**-Сәламәтлекне саклау өчен иң
беренче шартлар нинди?**



КАК СКАЖЕТЕ О ТОМ, ЧТО



- надо бегать по утрам;
- надо умываться холодной водой;
- надо утром делать зарядку;
- надо заниматься спортом.

Димэк, нинди киңәшләр бирәбез?

- не курить;
- долго не смотреть телевизор;
- не употреблять спиртные напитки;
- долго не спать;

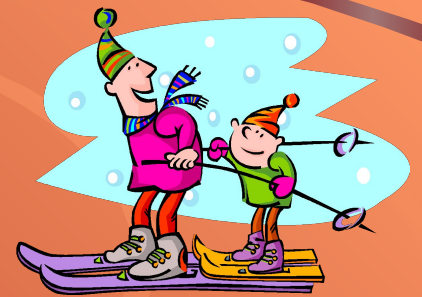




**Сәламәтлек-зур байлык.
Сәламәт булу-үзе бер бәхет.**

Сәламәт булу өчен, мин





**Жәен футбол яратсагыз,
Кышын хоккей уйнагыз.
Хәрәкәтле уеннардан
Беркайчан да туймагыз.
Чаңгыда да шуыгыз сез,
Чабыгыз, узышыгыз.
Таза булгач, якты булыр
Киләчәк тормышыгыз!**





Өй эше.

- “5”, “4” - “Сәламәтлек зур байлык” темасына кечкенә күләмле сочинение язарга (15 жөмлө);
- “3” - Текстка карата 5 сорау төзергә;



“Сәламәт кешегә киңәшләр”.

1.Көндәлек режимны төгәл үтә.

2.Спорт белән дуслаш.

3.Начар гадәтләрне үзеңә дус итмә.

4.Табигатьне, кешеләрне ярат.

5.Һәрвакыт яхшы эшләр, якты хыяллар
турында гына уйла.

6.Үзеңә ихтияр көче тәрбиялә.

