



**«Сәламәтлек – зур  
байлык»  
Татар әдәбияты  
10 класс**



*Муртазина  
Лилия Ильмировна*

# Мотивация

- *Сәламәт булырга.*
- *Яхшы билгеләр алырга.*
- *Дуслар табарга телім.*



# **СИТУАЦИЯ №1**

**Вы с другом записываетесь в  
спортивную секцию.**

**Тренер хочет узнать, делаете ли вы  
утром зарядку.**

**Как он спросит?**



## **СИТУАЦИЯ №2**



**Тренер хочет узнать у  
Айдара , бегаает ли он  
по утрам.**



# **СИТУАЦИЯ №3**



**Тренер хочет узнать**

**у Саши,**

**катается ли он зимой на**

**лыжах.**





## **СИТУАЦИЯ №4**

**Тренер у Тани спрашивает,  
умеет ли  
она плавать?**



## ***СИТУАЦИЯ №5***



***Тебе хочется кататься на  
лыжах. Позови друга,  
скажи ему, что сегодня  
хорошая погода.***



# ***СИТУАЦИЯ №6***

***Предложи другу  
пойти на стадион.***





# СИТУАЦИЯ №7

**Костя 11 раз подтягивается.**

**Как ты скажешь, что он  
очень сильный.**



## **СИТУАЦИЯ №8**

**Допустим, ты не играешь в домино, а играешь в шахматы. Как ты об этом скажешь?**



## **СИТУАЦИЯ №9**

**Ты прекрасно знаешь о том, что, чтобы быть здоровым, надо заниматься спортом.**

**Посоветуй другу, чтобы он делал зарядку, гулял на свежем воздухе, катался на лыжах.**





# “КӨМЕШ СУ” ЙӨЗҮ БАССЕЙНДА



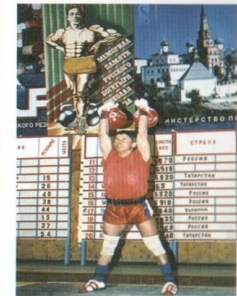
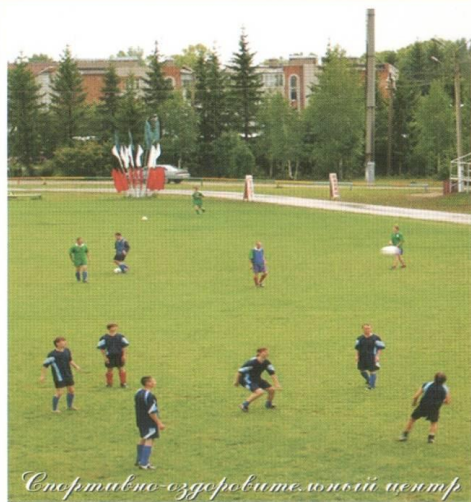


# СПОРТ СЭЛЭМЭТЛЭНДЭРҮ ҮЗЭГЕ



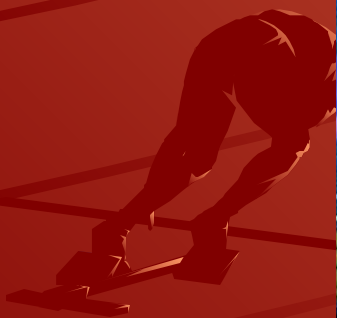


# Актүбәдә спорт белән кайда шөгыйльләнергә була?





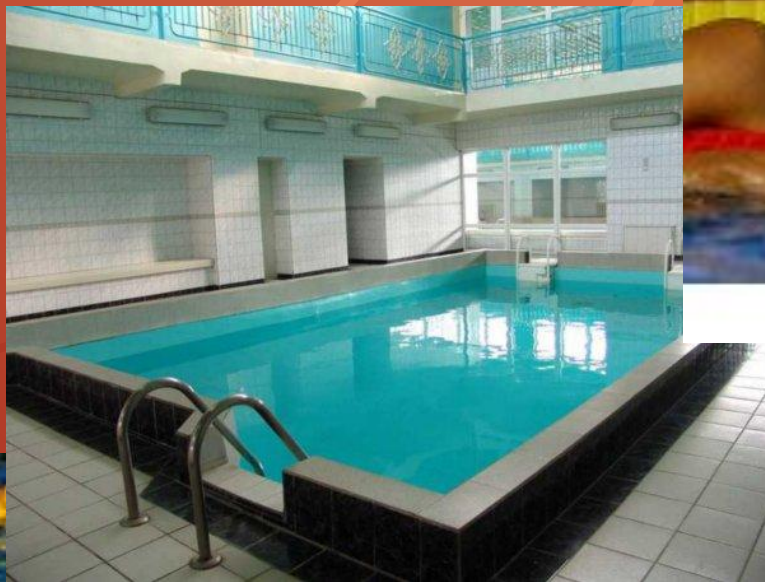
# ФУТБОЛ





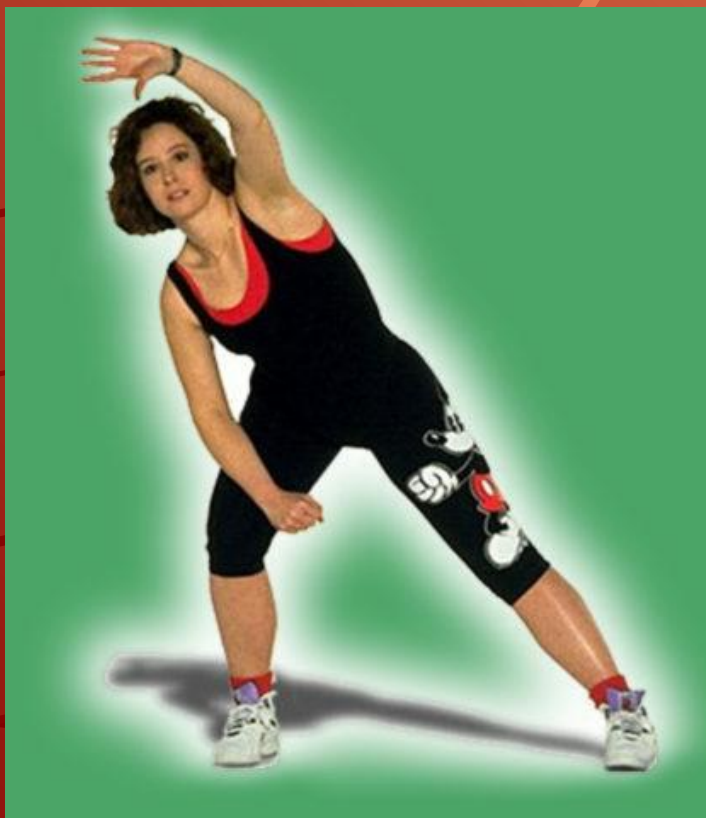
**Безнең гаилә спорт  
ярата.**





**ЙӨЗҮ  
СЕКЦИЯСЕНДӘ.**

# БИЮ ТҮГЭРЭГЕНДЭ







**- 2013 елда Казанда XXVIIнче  
Бөтендөнья жэйге  
универсиада үтәчәк**

**- 2014 елда Сочида XXIнче  
Кышкы Олимпия уеннары  
булачак.**





# Сүзләрне искә төшерик

- **Исерткеч эчемлекләр -**  
**алкогольные напитки**
- **Кыздырылган-жареный**
- **Кызынырга -загорать**
- **Жаваплы -ответственный**
- **Аралаштырырга -чередовать**
- **Су коенырга -купаться**

# **Сүзтезмэлэрне тәржәмә итегез.**

**Тормышын яхшырта-  
һәр кеше-  
үзе җаваплы-  
беренче чиратта-  
дөрөс туклану-  
йокы алдыннан-  
бик мөһим-  
яланбаш йөрү-  
исерткеч эчемлекләр-  
тәмәке тартмау-**





Сәламәт булу өчен, ... .



# **СОРАУЛАРГА ЖАВАП БИРЕГЕЗ.**

**-Дөнъяда иң зур байлык нәрсә ?**

**-Нинди кеше эшли дә, тормышын да  
яхшырта, ял да итә?**

**-Сәламәт булу өчен, беренче чиратта  
нишләргә кирәк ?**

**-Кышын нәрсәдә шуарга була? Ә  
жәен?**

**-Дәрес туклану организм өчен  
файдалымы?**

**-Сәламәтлекне саклау өчен иң  
беренче шартлар нинди?**





# КАК СКАЖЕТЕ О ТОМ, ЧТО



- надо бегать по утрам;
- надо умываться холодной водой;
- надо утром делать зарядку;
- надо заниматься спортом.

**Димэк, нинди киңәшләр бирәбез?**

- не курить;
- долго не смотреть телевизор;
- не употреблять спиртные напитки;
- долго не спать;





**Сәламәтлек-зур байлык.  
Сәламәт булу-үзе бер бәхет.**

**Сәламәт булу өчен, мин ... .**





**Жәен футбол яратсагыз,  
Кышын хоккей уйнагыз.  
Хәрәкәтле уеннардан  
Беркайчан да туймагыз.  
Чаңгыда да шуыгыз сез,  
Чабыгыз, узышыгыз.  
Таза булгач, якты булыр  
Киләчәк тормышыгыз!**





## Өй эше.

- “5”, “4” - “Сәламәтлек зур байлык” темасына кечкенә күләмле сочинение язарга (15 жөмлө);
- “3” - Текстка карата 5 сорау төзергә;



# “Сәламәт кешегә киңәшләр”.

1.Көндәлек режимны төгәл үтә.

2.Спорт белән дуслаш.

3.Начар гадәтләрне үзеңә дус итмә.

4.Табигатьне, кешеләрне ярат.

5.Һәрвакыт яхшы эшләр, якты хыяллар  
турында гына уйла.

6.Үзеңә ихтияр көче тәрбиялә.

