

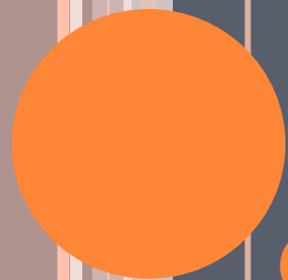
Три поколения клиентов мастера депиляции Дочки-Матери



О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, РАБОТАЯ С МАМАМИ И ДОЧКАМИ?

- ✓ Тактичность и полная конфиденциальность
- ✓ Быть немного психологом



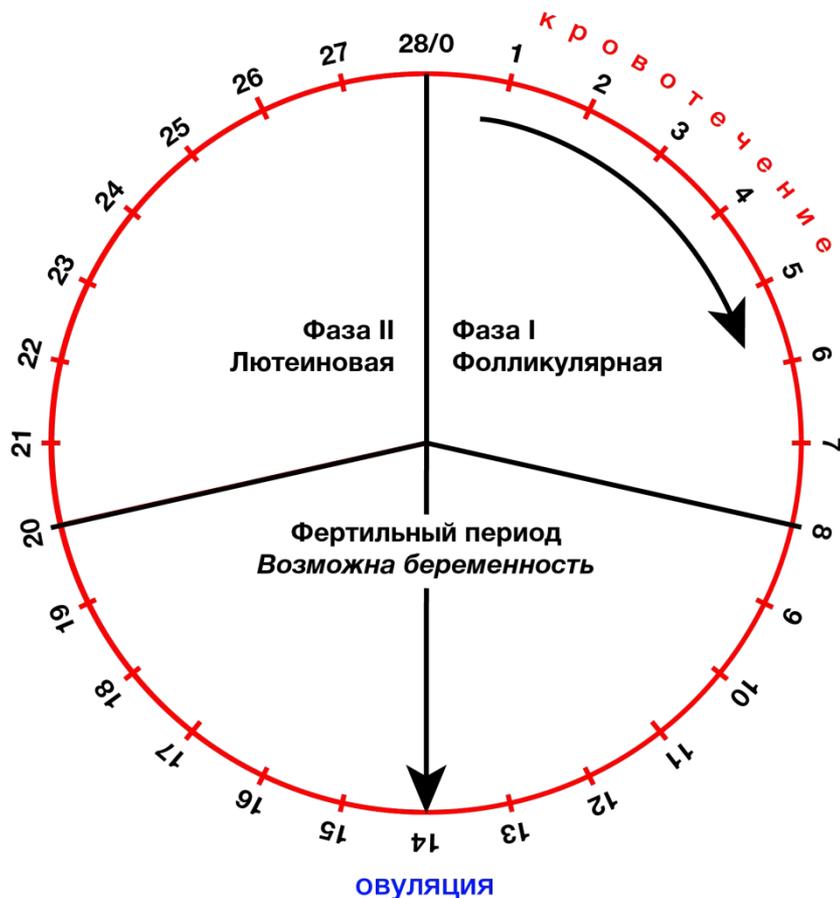


МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

- В норме может быть от 23 до 35 дней

Пример цикла 28 дней:

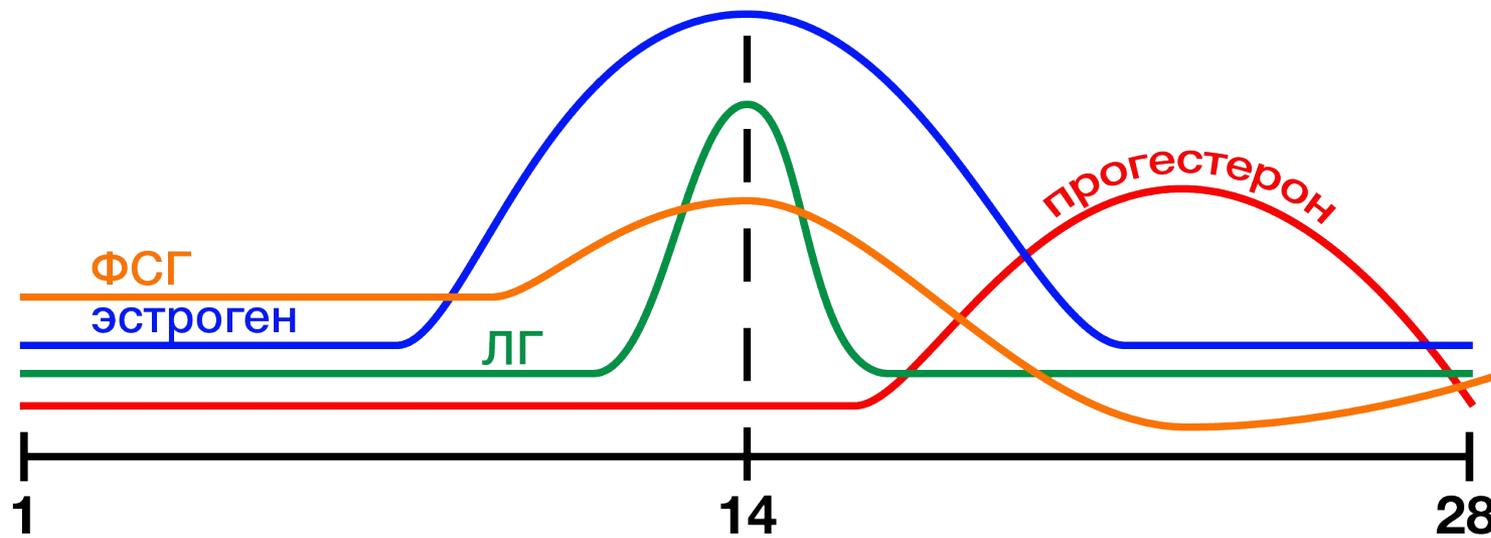


- I фаза – Фолликулярная: фолликул, содержащий яйцеклетку, созревает и готовится к овуляции
- 14 день – Овуляция – это переход во
- II фаза – Лютеиновая

Что происходит во время овуляции?

1. Уровень эстрогена в организме растёт
2. Резко повышается уровень лютеинизирующего гормона
3. Всплеск ЛГ приводит к разрыву фолликула и выходу из него созревшей яйцеклетки. Жизненный цикл яйцеклетки до 24 часов.
4. Сразу после овуляции фолликул начинает вырабатывать другой гормон – прогестерон. Он способствует последующей подготовке слизистой оболочки полости матки к принятию оплодотворенной яйцеклетки.



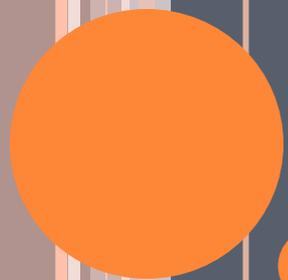


5. Пустой фолликул в яичнике сокращается, но при этом продолжает вырабатывать прогестерон и начинает вырабатывать эстроген. В это время вы можете испытывать синдром ПМС.

□ Исходя из вышеизложенного, самые болезненные дни для депиляции – это момент овуляции и II фаза цикла.

Наилучшим и безболезненным временем для процедуры являются дни, начиная с 5-6 дня цикла, сразу после кровотечения.





БЕРЕМЕННОСТЬ

БЕРЕМЕННОСТЬ

Условно делится на trimestры

- ✓ **I триместр – 1-14 недели**

Идет огромная выработка прогестерона, что приводит к повышенному росту волос, и отмечается особая болезненность при удалении волос

- ✓ **II триместр – 15-26 недели**

Болевой синдром снижен. Это идеальное время для депиляции если нет противопоказаний

- ✓ **III триместр – 27-40 недели**

Также подходит для депиляции. На 40 неделе идеальное время для подготовки к родильному дому – депиляция в гигиенических целях



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДЕПИЛЯЦИИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:

- Гипертонус матки
- Истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН)
- Нарушение целостности кожных покровов половых органов
- Варикоз половых органов
- Беременность с помощью ЭКО



ПРИЧИНЫ ВАРИКОЗА ВЕН ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ:

1. Высокая выработка прогестерона приводит к снижению тонуса вен
2. Растущая матка давит на вены в малом тазу

ДЕЛАТЬ ИЛИ НЕ ДЕЛАТЬ ДЕПИЛЯЦИЮ ПРИ ВАРИКОЗЕ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ?

Совет:

1. Отказать
2. Делать на свой страх и риск, взяв ответственность на себя
3. Попросить справку от гинеколога



КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИСХОДЯТ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

1. Изменения сосудистой системы (варикоз половых органов)
2. Болевой порог
3. Изменения со стороны роста волос:
 - ✓ Во II половине беременности доля волос в анагене увеличивается с 85% до 95%
 - ✓ После родов происходит стремительный переход фолликулов из фазы продленного анагена в фазу катагена, а затем телогена с последующим повышенным выпадением волос, заметным через 1-4 месяца.



ПОЛОЖЕНИЕ БЕРЕМЕННОЙ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ ДЕПИЛЯЦИИ

- ✓ Положение лёжа на спине, полусидя или полулёжа
- ✓ Положение на боку

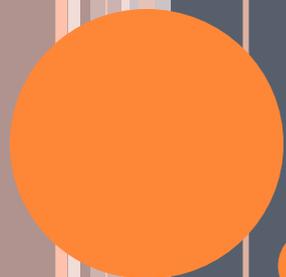
ДЕПИЛЯЦИЯ ПОСЛЕ РОДОВ

- После эпизиотомии – не ранее чем через 1 месяц
- После кесарева сечения – не ранее чем через 2 месяца

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ:

- ✓ Справка от гинеколога
- ✓ Информированное согласие
- ✓ Карта клиента





ДЕВОЧКА-ПОДРОСТОК

ДЕВОЧКА-ПОДРОСТОК

- Подростковый возраст и начало полового созревания – это результат целого ряда изменений, до конца еще не изученных
- Появление вторичных половых признаков, бурный рост в пубертатном периоде, достижение фертильности и психологические сдвиги – всё это определяется созреванием половых желёз и увеличением секреции половых гормонов



- К 11-13 годам вес девочки составляет 42-47 кг. Это является пусковым фактором для снятия тормозных влияний, запускается активное половое созревание.
- Мышечная масса контролируется гормоном роста, поэтому при раннем наборе веса наблюдается преждевременное половое созревание у девочек.



Волосы у подростков

- Одним из первых признаков полового созревания является постепенная замена тонких пушковых волос более толстыми пигментированными промежуточными волосами на лобке и позже в подмышечных впадинах. В конечном итоге вырастают крупные и тёмные терминальные волосы.

Пушковый волос



Промежуточный



Терминальный



- Генетика и гормоны – вот от чего зависит, сколько у вас будет волос.
- В период полового созревания организм активно вырабатывает половые гормоны, и чувствительные к ним фолликулы увеличиваются в размерах и начинают производить более толстые и тёмные волосы.



КОЖА И ВОЛОСЫ У ПОДРОСТКА

- В этом возрасте активизируются половые железы и вырабатывается большое количество гормонов.
- Тестостерон и другие мужские гормоны у девочек в крови тоже есть, но в меньшем количестве, чем у мальчиков.
- В пубертатном периоде активизируется работа сальных желёз. При избыточной выработке кожного сала образуется закупорка волосяного фолликула, появляются камедоны – угревые прыщи.
- У подростков достаточно часто встречается угревая болезнь, акне.



Депиляция – Шугаринг у подростка

- Удаление волос путем депиляции возможно с момента начала регулярного месячного цикла – т.е. с возраста 12-14 лет.

Зоны, допустимые для депиляции:

- Волосы над верхней губой
- Подмышечные впадины
- Ноги
- Классическое бикини (не снимая нижнего белья)

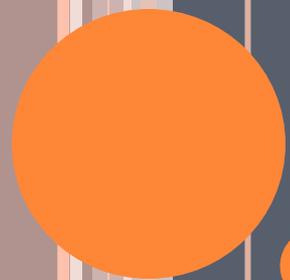


- Несовершеннолетняя девушка может прийти на процедуру депиляции с согласия родителей и в присутствии одного из них.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ:

1. Информационное согласие на процедуру (заполняется родителем или опекуном)
2. Карта клиента
3. Памятка по уходу за кожей после депиляции





КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД

Этапы:

- **Пременопауза** - период от непостоянных менструаций до завершения последней менструации
- **Менопауза** - процесс полной остановки месячных, обусловленный прекращением выработки женских половых гормонов
- **Постменопауза** – период, наступающий через год после последней менструации



□ Физиологическое время наступления пременопаузы – 35-50 лет. Такой большой разброс отмечается потому, что на это влияет огромное количество факторов:

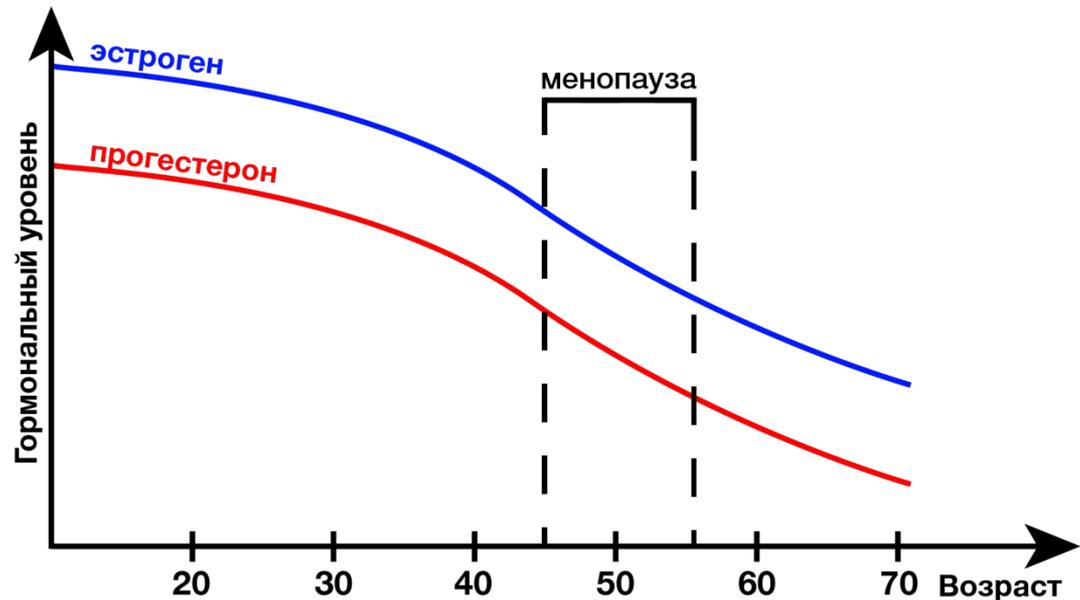
1. Хронические заболевания
2. Наследственность
3. Образ жизни
4. Курение
5. Деторождение
6. Психологическое состояние
7. Низкокалорийные диеты

□ Нормой считается наступление климакса в возрасте 45-55 лет.



СИМПТОМЫ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА:

- Раздражительность
- Утомляемость
- Депрессия
- Приливы жара
- Увеличение массы тела
- Бессонница



ВОЗРАСТНАЯ КОЖА

Становится:

- ✓ тонкой,
- ✓ ослабленной,
- ✓ сухой,
- ✓ дряблой;

- За первые 5 лет менопаузы содержание коллагена в коже женщины сокращается на 30%
- Клетки кожи обновляются примерно 50 дней, а не 28, как раньше

Теряет:

- прочность,
- эластичность



- Раны заживают медленнее
- Ногти растут медленнее
- изнашивается соединительная ткань. Износ обусловлен снижением выработки половых гормонов, гормонов роста, воздействием вредных факторов (УФ, курение)
- Сокращается количество коллагеновых нитей и эластичных волокон



Гормоны и волосы

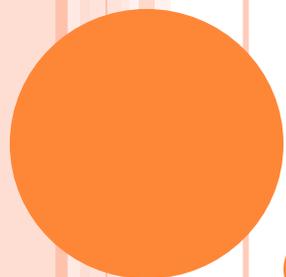
На состояние волос влияют гормоны:

- андрогены
- эстрогены
- гормоны щитовидной железы
- гормоны паращитовидной железы
- пролактин
- кортикостероиды
- гормон роста
- мелатонин



- Андрогены являются главным регулятором роста волос человека
- Эстрогены выполняют регуляторную функцию кожи – в эпидермисе, дерме, подкожно-жировой клетчатке, сосудистой сети, волосяном фолликуле, сальных и потовых железах
- Женщины в постменопаузе сталкиваются с проблемой сухости волос, с алопецией – это происходит из-за снижения уровня эстрогенов





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!