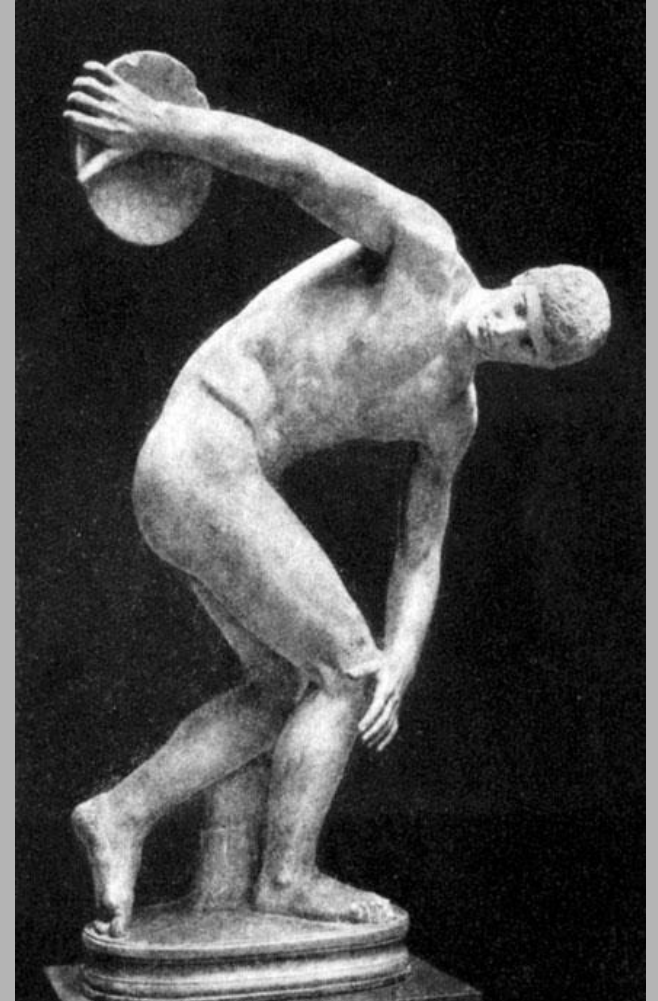


# «Физическая культура в Античной Греции»

Составитель:  
студентка 2 курса факультета искусств  
Пелеева Анна

Научный руководитель:  
доцент кафедры физического воспитания,  
кандидат педагогических наук  
Чистякова Е.В.

# Историческая часть доклада



Мирон  
Дискобол  
ок. 450 г до н.  
э.  
(римская  
копия)

# ПЕРИОДИЗАЦИ Я

В РАМКАХ РАССМАТРИВАЕМОГО ПЕРИОДА

## 1. XII — VIII вв. до н.э.

- Переход к рабовладельческим отношениям
- Военная демократия

## 2. VII — V в. до н.э.

- Формирование первых государственных образований (полисов)
- Практический характер физического воспитания
- Появление различных систем тренировок (Спартанская, Афинская, и др.)

## 3. IV — I в. до н.э.

- Отмена старого принципа комплектования армии
- Частичная утрата практического значения физического воспитания
- Возвышение гуманитарных наук, философии
- Появление спортивных соревнований, Олимпийских игр
- Появление профессионального спорта

# Философия Культура Искусство



Евфроний  
VI в. до н.э.  
Пелика  
«Ласточка»

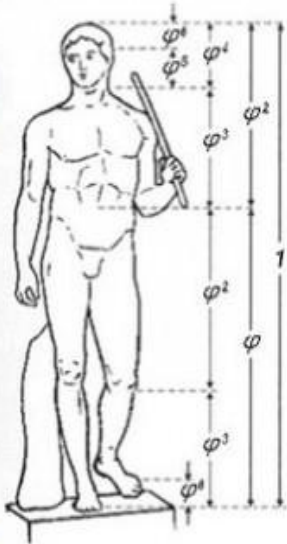
# Калокагатия

*от греч. kalos - красивый, agathos - хороший, или добрый*

- Гармоничное сочетание физических (внешних) и нравственных (душевных, внутренних) достоинств
- Проводник идеи воспитания совершенного человека

# Античные каноны фигуры человека

которые используются до сих пор



Поликлет. Дорифор



Венера Милосская

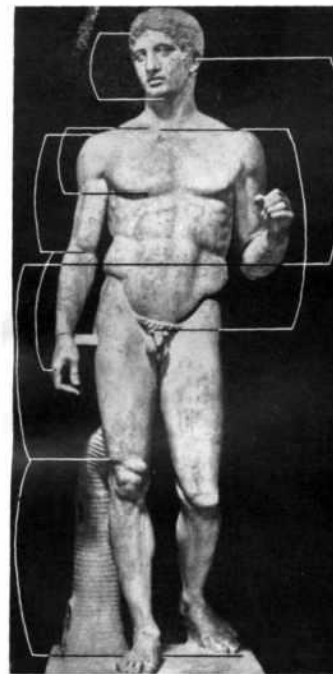


Рис. 190. Дорифор Поликлета.

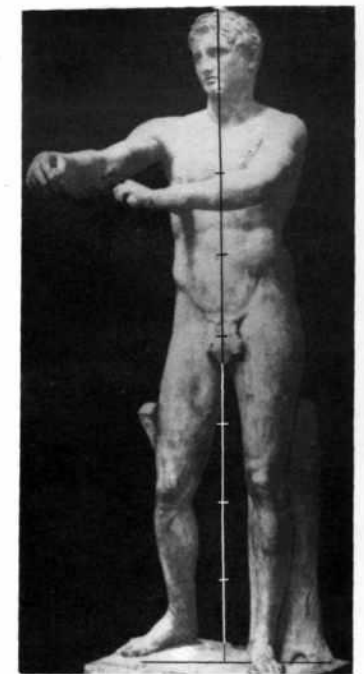


Рис. 191. Апоксиomen Лягива.

**Спасибо за внимание.**