

ВНИМАНИЕ



СНЮС





СНЮС - ВРЕД И ОПАСНОСТЬ

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК ПРОВОЦИРУЕТ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- ✗ БОЛЕЗНЕЙ НОСОГЛОТКИ;
- ✗ РАКА ЖЕЛУДКА, ПРОСТАТЫ
КИШЕЧНИКА;
- ✗ ПОТЕРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;
- ✗ НАРУШЕНИЙ АППЕТИТА;
- ✗ СЕРДЕЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ;
- ✗ ГИПЕРТОНИИ;
- ✗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

- ✗ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ
ТЕМПЫ РОСТА;
- ✗ РЕЗКО МЕНЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ -
ОТ АПАТИИ К АГРЕССИИ
И НАОБОРОТ;
- ✗ СТРАДАЕТ МОЗГ - УХУДШАЕТСЯ
ПАМЯТЬ, УГНЕТАЮТСЯ
КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
- ✗ ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✗ СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

**УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ
НИКОТИНОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ**

Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет



Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ СНЮСА?

Снюс (шведский жевательный табак) состоит из мелкорубленого табачного листа с примесями:

- **Вода:** нужна для увлажнения и более комфортного рассасывания.
- **Соль:** играет роль природного консерванта и усилителя вкуса.
- **Консерванты:** многие компании используют консерванты для разбавления табака и снижения стоимости смеси, а также для более долгого хранения.
- **Ароматизаторы и пищевые добавки:** усиливают вкус и придают наркотику приятный запах.

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ снюс попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Основной состав снюса – сортовой мелкорубленный табак, поэтому **чистое содержание никотина** в порции в **5 раз выше**, чем в обычной сигарете!

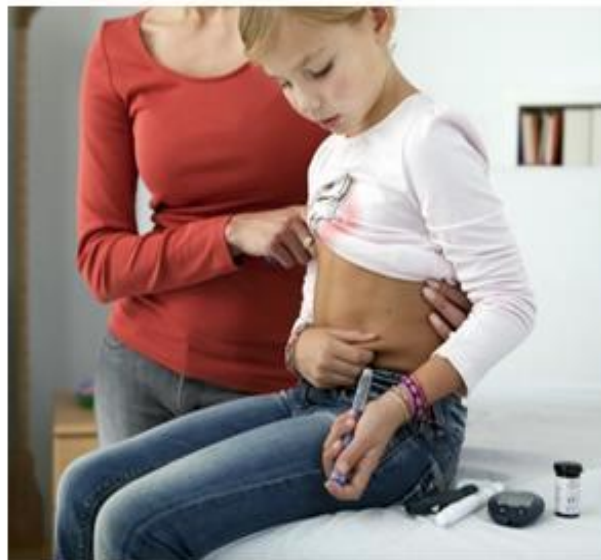
Также могут продаваться смеси, изготовленные в домашних условиях. **Кроме табака в них входят гашеная известь, зола растений, куриный помет и верблюжий кизяк.**

Снюс рассасывают 30-60 мин, и всё это время организм впитывает никотин!

Никотин – это вещество-инсектицид. Табачное растение вырабатывает его как яд для защиты от насекомых.

Список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких (по сравнению с сигаретой):

- **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.



Вы навсегда будете зависимы от препаратов, снижающих уровень сахара в крови, если не будет более тяжелых последствий.

- **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.



- **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.

Снюс - бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 - 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Производители снюса рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20мм). Иногда дети используют его по много раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продаётся в табачных отделах и магазинах. Чаще в виде круглых баночек в форме шайбы. Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.



Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе - этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа - снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа - полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 - 10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменять сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Часто снюс продают старшие ребята более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взяв. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.



Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует **никотин** – **вещество, которое вызывает зависимость**. Никотин, входящий в состав «пакетика» – это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

**Снюс наносит вред здоровью
- это факт**



Выбирая между сигаретами и снюсом, вы выбираете между **раком легких и раком желудка.**

Бездымный ≠ Безопасный

Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

- ❖ болезни носоглотки;
- ❖ рака желудка, простаты, кишечника;
- ❖ потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ❖ нарушений аппетита;
- ❖ сердечных патологий и гипертонии;
- ❖ заболеваний зубов и десен;
- ❖ атрофии мышц.



Для подростков употребление вещества **опасно** — последствия плачевны:

- ❖ замедляются нормальные темпы роста;
- ❖ резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- ❖ страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- ❖ повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ❖ снижается иммунитет.

Замена сигарет на жевательный снюс

НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.

Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и все это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на легкие минимально. Но табак остается табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких:

Сахарный диабет

Тяжелые патологии сердца и сосудов

Язвенные поражения десен.

Поражение органов ЖКТ и рак.