

**ЗСН – застойная сердечная  
недостаточность**

- ЗСН - застойная сердечная недостаточность является наиболее широко распространенным недугом, от которого страдают пожилые люди.
- Она наступает при недостаточно эффективной работе сердца, которое перестает справляться со своей ролью насоса, перекачивающего кровь по всему телу, в результате чего в кровеносной системе начинаются застойные явления.
- Симптомами ЗСН могут быть одышка, общая слабость, набухание лодыжек, ступней и брюшной полости.
- Распространенными причинами ЗСН являются заболевание коронарной артерии, сердечный приступ, повышенное артериальное давление и порок сердечного клапана.

- **Натрийуретического гормона (В-типа) N-концевой пропептид (NT-proBNP) -** показатель ранних стадий сердечной недостаточности.
- **Основные показания к применению:** подтверждение диагноза сердечной недостаточности (прежде всего дисфункции левого желудочка), уточнение причин остро возникшей одышки, оценка состояния больных с сердечной недостаточностью и контроль лечения.

Maisel A.S., Krishnaswamy P., Nowak R.M., McCord J., Hollander J.E., Duc P. et al. Breathing not properly multinational study investigators. Rapid measurement of B-type natriuretic peptide in the emergency diagnosis of heart failure. *N. Engl. J. Med.* 2002; 347: 161–7.

Цит по: Scott I.A., Greenberg P.B., Poole P.J. Cautionary tales in the clinical interpretation of studies of diagnostic tests. *Internal Medicine Journal* 38 (2008) 120–129

Проверяемый диагностический тест		ЗСН согласно эталону сравнения		Всего
		присутствует	отсутствует	
Натрийуретический пептид (BNP)	Положительный ответ (> 100 пг/мл)	670	202	872
	Отрицательный ответ (< 100 пг/мл)	74	640	714
Всего		744	842	1586

Пригоден ли проверяемый тест для диагностики ЗСН? Каковы чувствительность и специфичность такого метода диагностики? Что лучше диагностируется: наличие или отсутствие ЗСН?