

Психологические особенности ответственности и  
личностной тревожности молодых людей,  
соблюдавших и не соблюдавших режим  
самоизоляции в период пандемии коронавируса

ВЫПОЛНЕНА СТУДЕНТКОЙ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
СОБОЛЕВОЙ П.И.

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ  
ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ С КУРСОМ ПЕДАГОГИКИ ЛЕСИН А.М.

- **Цель:** выявить различия в особенностях ответственности и личностной тревожности молодых людей, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в условиях неопределенности, продиктованной пандемией коронавирусной инфекции.
- **Задачи:**
  1. Провести аналитический обзор подходов к рассмотрению ответственности и личностной тревожности, и существующих исследований данных феноменов.
  2. Провести исследование особенностей ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса.
  3. Провести анализ результатов исследования с помощью методов математической статистики.
  4. Провести качественный анализ полученных результатов исследования.
  5. Сделать выводы относительно полученных результатов.

- **Объект исследования:** ответственность и личностная тревожность как психологические феномены.
- **Предмет исследования:** психологические особенности ответственности и личностной тревожности молодых людей, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса.
  
- **Гипотезы исследования:**
  - 1) Молодые люди, не соблюдавшие режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, обладают более низким уровнем личностной тревожности по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
  - 2) Психологическая структура ответственности молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, имеет специфические особенности по сравнению со структурой этого свойства у лиц, придерживающихся правил введенного режима.

- **База исследования:** ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени И.П. Павлова».
- **Выборка:** 60 человек в возрасте 18 - 22 лет.
- Группа молодых людей, соблюдавших режим самоизоляции - 30 человек, (16 - девушки, 14 – юноши).
- Группа молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции - 30 человек (15 - девушки, 15 – юноши).

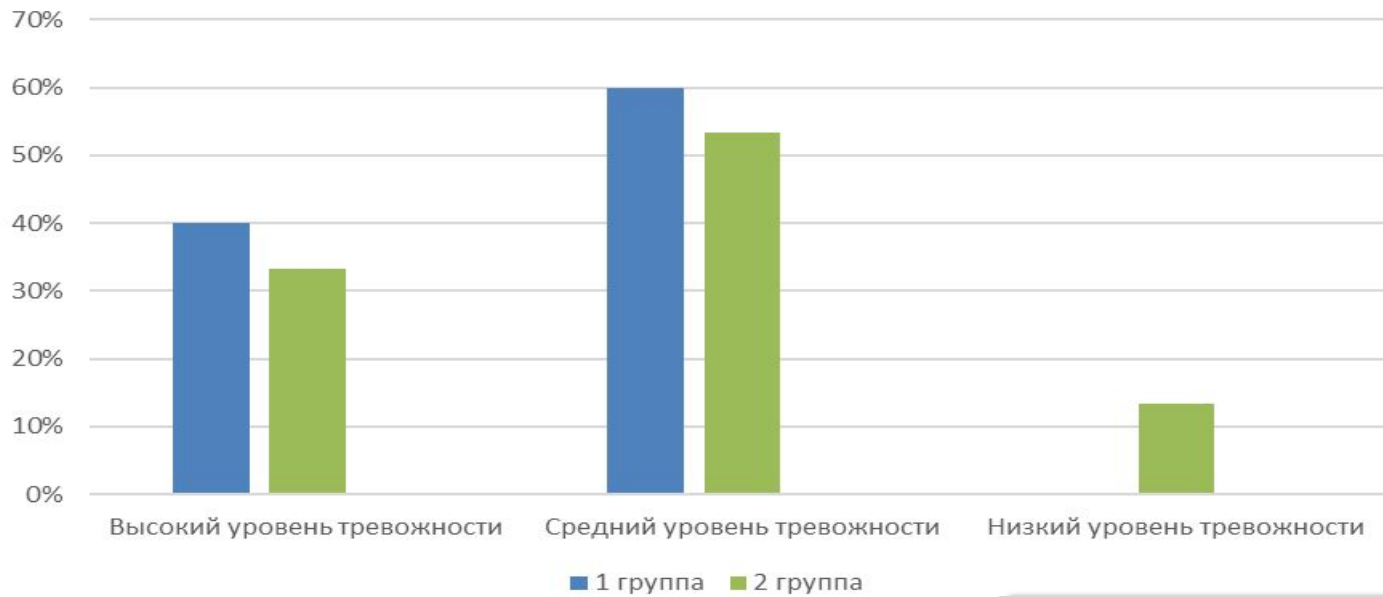
- **Методики исследования:**
  - 1) бланковый тест «Ответственность» А.И. Крупнова
  - 2) «Новый опросник толерантности-интолерантности к неопределенности» Т.В. Корниловой
  - 3) «Шкала ситуативной (реактивной) тревожности» и «Шкала личностной тревожности» Ч.Д. Спилбергера, адаптированные Ю.Л. Ханиным

	Средние значения		U-критерий Манна-Уитни	Уровень статистической значимости (p)
	Группа, соблюдающих самоизоляцию	Группа, не соблюдающих самоизоляцию		
<b>Ситуативная тревожность</b>	46,37	41,4	322	<b>p≤0.05</b>
<b>Личностная тревожность</b>	49,83	41,93	255.5	<b>p≤0.01</b>
<b>Аэнергичность</b>	12,67	17,33	329.5	<b>p≤0.05</b>
<b>Интернальность</b>	37,33	33,53	309.5	<b>p≤0.05</b>
<b>Операциональные Трудности</b>	21,3	27,13	307.5	<b>p≤0.05</b>

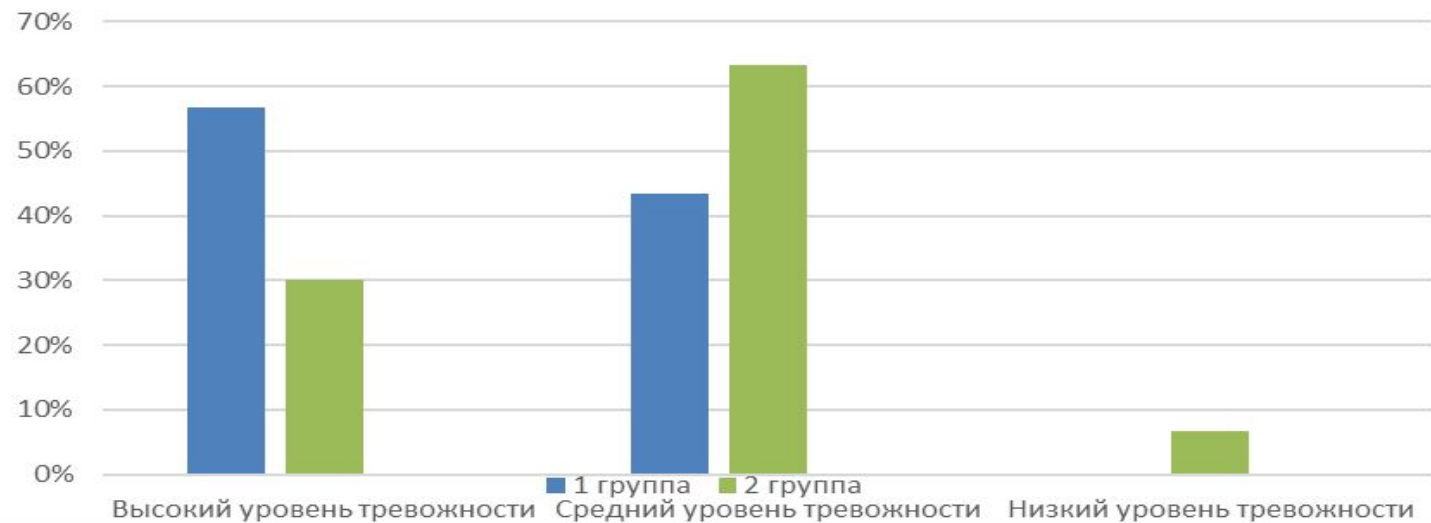
***Различия средних значений переменных между группой, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции***

# Различия в уровне ситуативной и личностной тревожности

## Уровни ситуативной тревожности



## Уровни личностной тревожности



*Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью*

Коэффициент корреляции	Астеничность	Личностные трудности
Ситуативная тревожность	,256	<b>,448*</b>
Личностная тревожность	<b>,385*</b>	<b>,442*</b>

*Связи ответственности лиц, соблюдающих режим самоизоляции с толерантностью к неопределенности*

Переменные ответственности	Коэффициент корреляции	Интолерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
	Общественные цели	<b>,372*</b>	,049
	Эгоцентричность	<b>,499**</b>	,167
	Стеничность	<b>,428*</b>	,176
	Экстернальность	,337	<b>,482**</b>
	Личностные трудности	,107	<b>,419*</b>

*Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности*

Коэффициент корреляции	Толерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
Ситуативная тревожность	-,209	<b>,395*</b>
Личностная тревожность	<b>-,409*</b>	<b>,530**</b>

*Связи ответственности лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, с толерантностью к неопределенности*

	Интолерантность к неопределенности	Межличностная интолерантность к неопределенности
Эгоцентричность	<b>,445*</b>	,165
Стеничность	<b>,366*</b>	,203
Астеничность	,149	<b>,443*</b>
Экстернальность	,334	<b>,447*</b>
Личностные трудности	,050	<b>,426*</b>

*Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности*

	Межличностная интолерантность к неопределенности
Ситуативная тревожность	<b>,409*</b>
Личностная тревожность	<b>,547**</b>

*Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью*

	Осведомленность	Астеничность	Личностные трудности
Ситуативная тревожность	-,276	,217	<b>,456*</b>
Личностная тревожность	<b>-,398*</b>	<b>,369*</b>	<b>,470**</b>



## Выводы:

- 1. Большинство обследованных молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, обладают более низким уровнем ситуативной и личностной тревожности, по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
- 2. Обследованные нами лица, соблюдавшие режим самоизоляции, продемонстрировали более высокие показатели энергичности, интернальности, операциональных трудностей в структуре ответственности. То есть, они проявляют большую устойчивость в реализации своей ответственности и принимают ответственность за свои действия на себя, не перекладывая на внешние обстоятельства.

## Выводы:

3. Психологическая структура ответственности молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, имеет специфические особенности по сравнению со структурой этого свойства у лиц, придерживающихся правил введенного режима. В группе нарушителей самоизоляции была обнаружена прямая взаимосвязь между астеничностью и межличностной интолерантностью к неопределенности, а также обратная взаимосвязь между личностной тревожностью и осведомленностью. То есть обследованные субъекты, обладающие низким уровнем тревожности в своем познании, ограничиваются простой осведомленностью об ответственности как свойстве личности, что приводит к неверному толкованию этого свойства и неумению разграничивать его с другими качествами.

4. У лиц, соблюдавших режим самоизоляции, выявлена прямая взаимосвязь между общественными целями и интолерантностью к неопределенности, а также обратная взаимосвязь между личностной тревожностью и толерантностью к неопределенности. То есть, молодые люди, соблюдавшие режим самоизоляции, являются более тревожными и хуже переносят условия неопределенности. Они в большей степени ориентированы на социально значимые цели, потому как следование им снижает дискомфорт от пребывания в условиях неопределенности.