

Психологические особенности ответственности и
личностной тревожности молодых людей,
соблюдавших и не соблюдавших режим
самоизоляции в период пандемии коронавируса

ВЫПОЛНЕНА СТУДЕНТКОЙ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
СОБОЛЕВОЙ П.И.

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ
ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ С КУРСОМ ПЕДАГОГИКИ ЛЕСИН А.М.

- **Цель:** выявить различия в особенностях ответственности и личностной тревожности молодых людей, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в условиях неопределенности, продиктованной пандемией коронавирусной инфекции.
- **Задачи:**
 1. Провести аналитический обзор подходов к рассмотрению ответственности и личностной тревожности, и существующих исследований данных феноменов.
 2. Провести исследование особенностей ответственности и личностной тревожности у лиц, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период эпидемии коронавируса.
 3. Провести анализ результатов исследования с помощью методов математической статистики.
 4. Провести качественный анализ полученных результатов исследования.
 5. Сделать выводы относительно полученных результатов.

- **Объект исследования:** ответственность и личностная тревожность как психологические феномены.
- **Предмет исследования:** психологические особенности ответственности и личностной тревожности молодых людей, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса.

- **Гипотезы исследования:**
 - 1) Молодые люди, не соблюдавшие режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, обладают более низким уровнем личностной тревожности по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
 - 2) Психологическая структура ответственности молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, имеет специфические особенности по сравнению со структурой этого свойства у лиц, придерживающихся правил введенного режима.

- **База исследования:** ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени И.П. Павлова».
- **Выборка:** 60 человек в возрасте 18 - 22 лет.
- Группа молодых людей, соблюдавших режим самоизоляции - 30 человек, (16 - девушки, 14 – юноши).
- Группа молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции - 30 человек (15 - девушки, 15 – юноши).

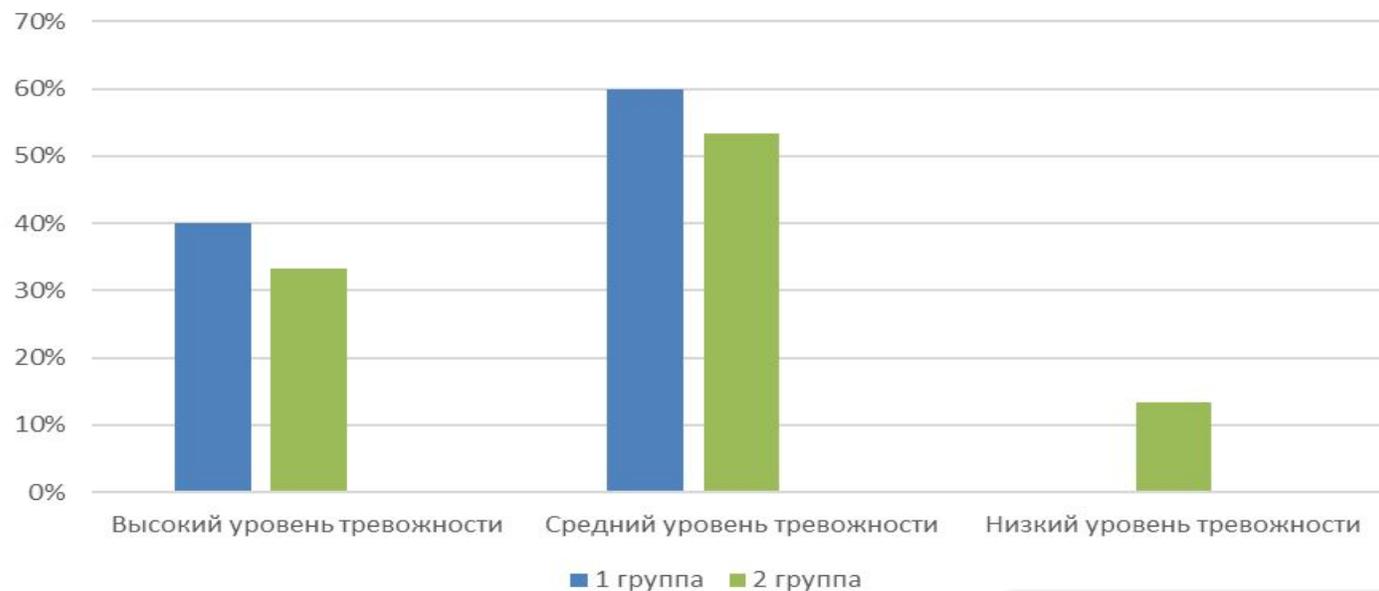
- **Методики исследования:**
 - 1) бланковый тест «Ответственность» А.И. Крупнова
 - 2) «Новый опросник толерантности-интолерантности к неопределенности» Т.В. Корниловой
 - 3) «Шкала ситуативной (реактивной) тревожности» и «Шкала личностной тревожности» Ч.Д. Спилбергера, адаптированные Ю.Л. Ханиным

| | Средние значения | | U-критерий Манна-Уитни | Уровень статистической значимости (p) |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| | Группа, соблюдающих самоизоляцию | Группа, не соблюдающих самоизоляцию | | |
| Ситуативная тревожность | 46,37 | 41,4 | 322 | p≤0.05 |
| Личностная тревожность | 49,83 | 41,93 | 255.5 | p≤0.01 |
| Аэнергичность | 12,67 | 17,33 | 329.5 | p≤0.05 |
| Интернальность | 37,33 | 33,53 | 309.5 | p≤0.05 |
| Операциональные Трудности | 21,3 | 27,13 | 307.5 | p≤0.05 |

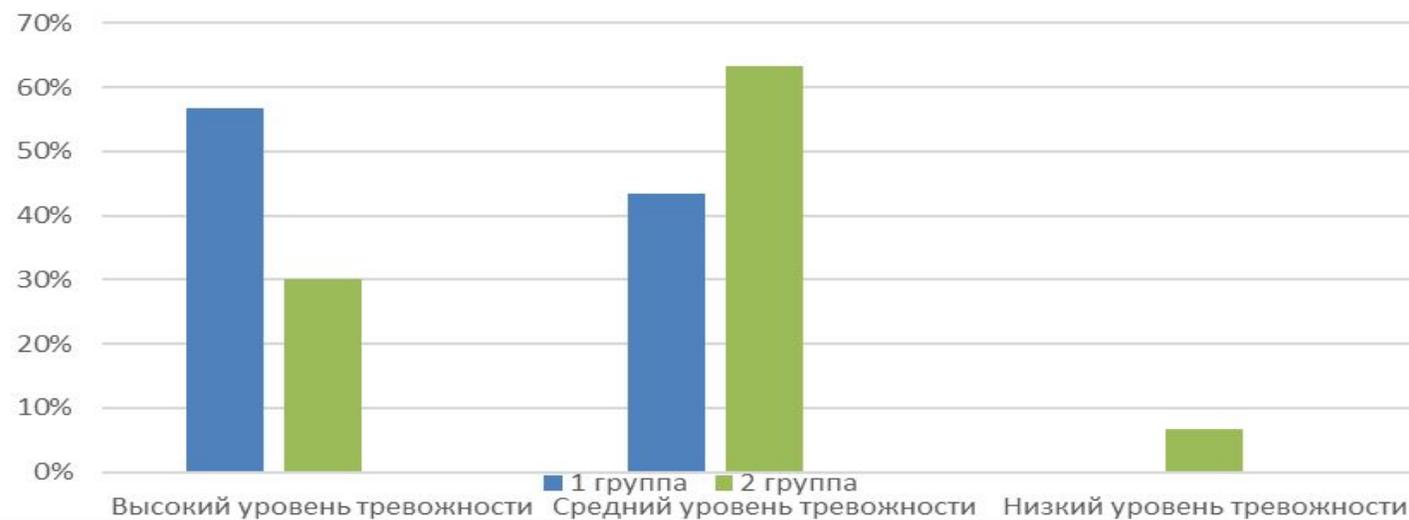
Различия средних значений переменных между группой, соблюдавших и не соблюдавших режим самоизоляции

Различия в уровне ситуативной и личностной тревожности

Уровни ситуативной тревожности



Уровни личностной тревожности



Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью

| Коэффициент корреляции | Астеничность | Личностные трудности |
|-------------------------|--------------|----------------------|
| Ситуативная тревожность | ,256 | ,448* |
| Личностная тревожность | ,385* | ,442* |

Связи ответственности лиц, соблюдающих режим самоизоляции с толерантностью к неопределенности

| Переменные ответственности | Коэффициент корреляции | Интолерантность к неопределенности | Межличностная интолерантность к неопределенности |
|----------------------------|------------------------|------------------------------------|--|
| | Общественные цели | ,372* | ,049 |
| | Эгоцентричность | ,499** | ,167 |
| | Стеничность | ,428* | ,176 |
| | Экстернальность | ,337 | ,482** |
| | Личностные трудности | ,107 | ,419* |

Связи между тревожностью лиц, соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности

| Коэффициент корреляции | Толерантность к неопределенности | Межличностная интолерантность к неопределенности |
|-------------------------|----------------------------------|--|
| Ситуативная тревожность | -,209 | ,395* |
| Личностная тревожность | -,409* | ,530** |

Связи ответственности лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, с толерантностью к неопределенности

| | Интолерантность к неопределенности | Межличностная интолерантность к неопределенности |
|----------------------|------------------------------------|--|
| Эгоцентричность | ,445* | ,165 |
| Стеничность | ,366* | ,203 |
| Астеничность | ,149 | ,443* |
| Экстернальность | ,334 | ,447* |
| Личностные трудности | ,050 | ,426* |

Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и толерантностью к неопределенности

| | Межличностная интолерантность к неопределенности |
|-------------------------|--|
| Ситуативная тревожность | ,409* |
| Личностная тревожность | ,547** |

Связи между тревожностью лиц, не соблюдающих режим самоизоляции, и их ответственностью

| | Осведомленность | Астеничность | Личностные трудности |
|-------------------------|-----------------|--------------|----------------------|
| Ситуативная тревожность | -,276 | ,217 | ,456* |
| Личностная тревожность | -,398* | ,369* | ,470** |

Выводы:

- 1. Большинство обследованных молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, обладают более низким уровнем ситуативной и личностной тревожности, по сравнению с теми, кто данный режим соблюдал.
- 2. Обследованные нами лица, соблюдавшие режим самоизоляции, продемонстрировали более высокие показатели энергии, интернальности, операциональных трудностей в структуре ответственности. То есть, они проявляют большую устойчивость в реализации своей ответственности и принимают ответственность за свои действия на себя, не перекладывая на внешние обстоятельства.

Выводы:

3. Психологическая структура ответственности молодых людей, не соблюдавших режим самоизоляции в период пандемии коронавируса, имеет специфические особенности по сравнению со структурой этого свойства у лиц, придерживающихся правил введенного режима. В группе нарушителей самоизоляции была обнаружена прямая взаимосвязь между астеничностью и межличностной интолерантностью к неопределенности, а также обратная взаимосвязь между личностной тревожностью и осведомленностью. То есть обследованные субъекты, обладающие низким уровнем тревожности в своем познании, ограничиваются простой осведомленностью об ответственности как свойстве личности, что приводит к неверному толкованию этого свойства и неумению разграничивать его с другими качествами.

4. У лиц, соблюдавших режим самоизоляции, выявлена прямая взаимосвязь между общественными целями и интолерантностью к неопределенности, а также обратная взаимосвязь между личностной тревожностью и толерантностью к неопределенности. То есть, молодые люди, соблюдавшие режим самоизоляции, являются более тревожными и хуже переносят условия неопределенности. Они в большей степени ориентированы на социально значимые цели, потому как следование им снижает дискомфорт от пребывания в условиях неопределенности.