

Физическая культура и спорт



Что делает специалист?

- Организует и проводит занятия по физической культуре с детьми и взрослыми
- Организует и проводит тренировки с учащимися спортивных школ
- Организует и проводит тренировки со взрослыми спортсменами
- Разрабатывает программы оздоровительного направления
- Руководит соревновательной деятельностью спортсменов
- Организует и проводит массовые спортивные мероприятия (соревнования, праздники и пр.)

Кем может работать?

- Тренером
- Учителем физической культуры
- Педагогом по физической культуре и спорту
- Педагогом дополнительного образования в области физкультурно – спортивной деятельности
- Инструктором по фитнесу
- Спортивным менеджером
- Спортивным судьей
- Фитнес- тренером

Где может работать?

- Общеобразовательные школы
- Дворцы и дома творчества юных и другие учреждения дополнительного образования
- Детско - юношеские спортивные школы и клубы физической подготовки
- Фитнес – клубы
- Туристские клубы
- Колледжи, лицеи, институты
- Центры подготовки спортсменов

Что изучают будущие специалисты?

- Анатомию
- Гигиенические основы физической культуры и спорта
- Основы врачебного контроля
- Педагогику
- Психологию
- Теорию и историю физической культуры и спорта
- Основы биомеханики
- Методику тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов
- Организацию физкультурно-спортивной работы
- Лечебную физическую культуру и массаж
- Систему подготовки судей в избранном виде спорта

Где можно получить специальность?

- Малоохтинский колледж: <http://maloohcollege.ru>
- Колледж физической культуры и спорта, экономики и технологии СПбГУ
<http://sc.spbu.ru>
- Училище олимпийского резерва № 1: <http://spbuor1.ru>
- Училище олимпийского резерва № 2: <http://spbuor.ru>
- Педагогический колледж N 4: <http://www.college4.ru>
- Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта: Сайт университета: <http://www.lesgaft.spb.ru>
- Российский государственный педагогический университет им. А.А. Герцена:
<https://www.herzen.spb.ru>
- Ленинградский государственный университет им. А. С. Пушкина: <https://lengu.ru>

Дни открытых дверей

- Малоохтинский колледж
15 и 23 марта, 12 и 23 апреля, 14 и 17 мая
- Педагогический колледж N 4
- 21 апреля, 19 мая

Где можно посмотреть видеоматериалы о профессии?

- Мастер-класс по компетенции - Физическая культура
<https://www.youtube.com/watch?v=00T9aUe-0wk>
- Педагог по физической культуре и спорту
<https://www.youtube.com/watch?v=2iqP2ctITa0>
- Все профессии важны — спортивный тренер
<https://www.youtube.com/watch?v=GBI-9hepOrY>