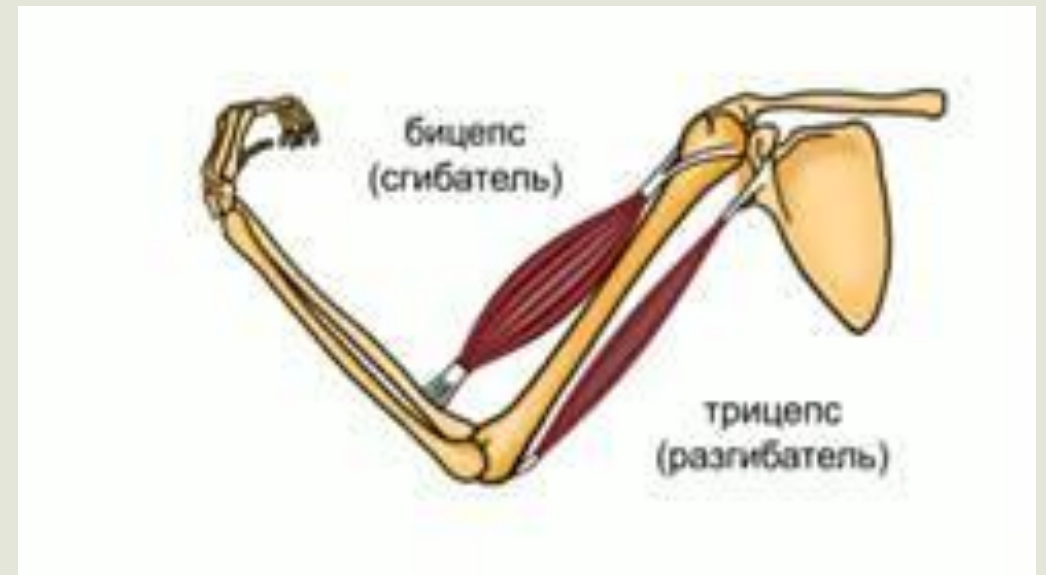
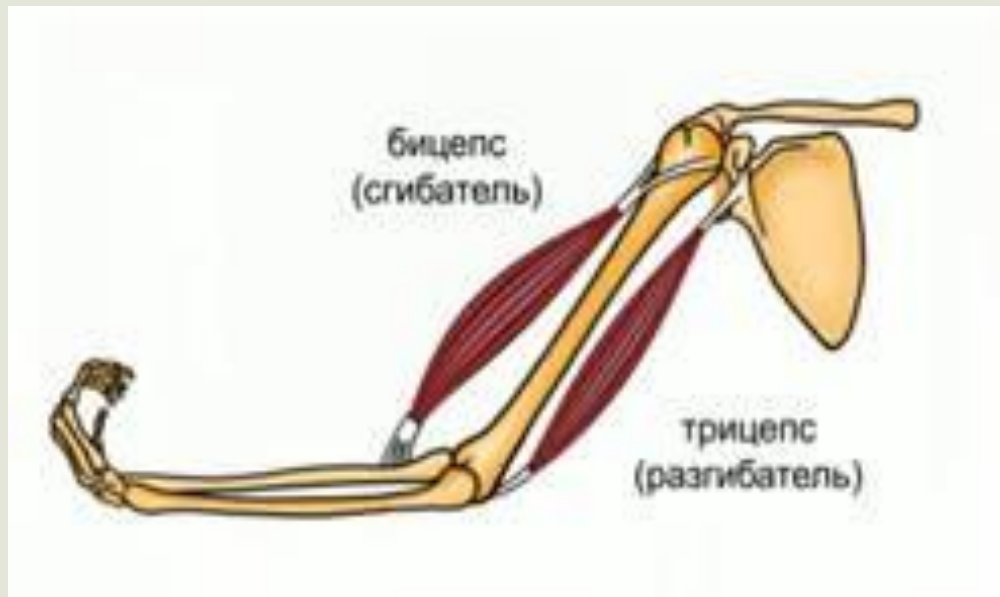


Основное свойство мышечной ткани – сократимость.

На этом свойстве основана работа мышц.



В возбужденном состоянии мышца укорачивается и утолщается, т.е. сокращается,

когда бицепс сокращается, увеличивается его объем и укорачивается его длина.

Сокращаясь, мышцы приводят в движение части тела, обуславливают

Для опускания руки трицепс сокращается, увеличивая свой объем, его сухожилие тянет за локтевую кость.

В это время бицепс находится в состоянии покоя и удлинения.

**Мышцы-антагонисты –
мышцы, которые выполняют
противоположные движения.**

При удержании тяжести на вытянутой руке бицепс и трицепс напряжены одновременно. В данном случае они работают как синергисты.

Мышцы-синергисты – мышцы, которые вместе выполняют одно и то же движение.

