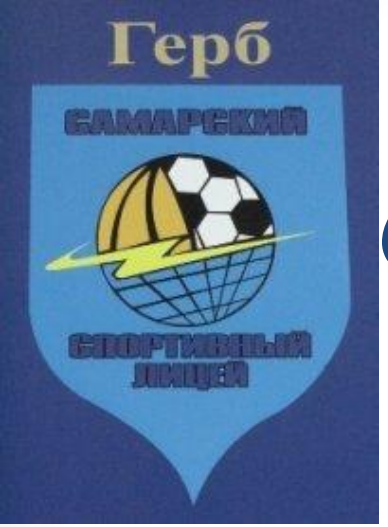


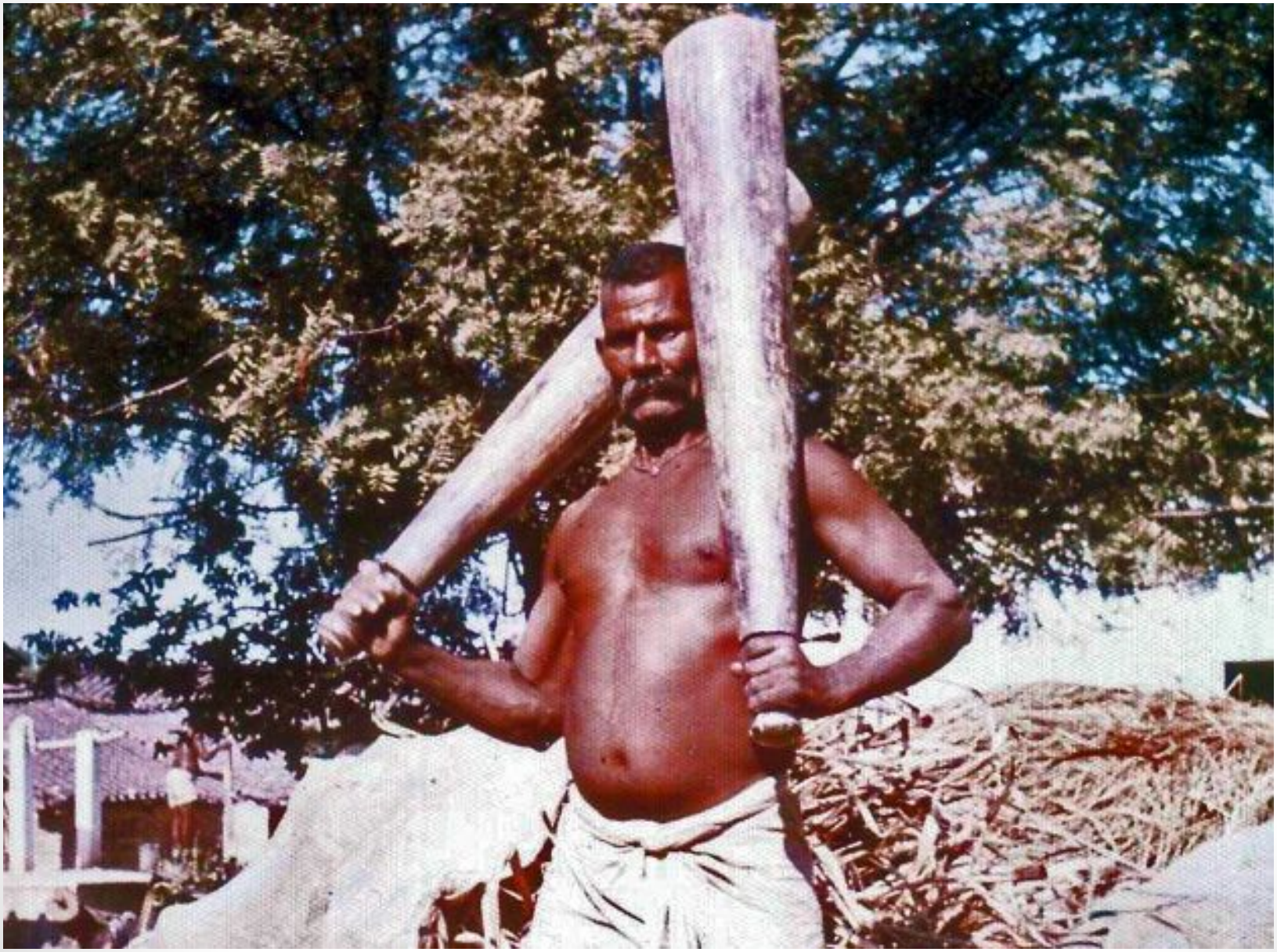
Спорт – это биение твоего сердца, твоё дыхание, это твой ритм жизни.

Команда «Олимп»

Самарский спортивный лицей

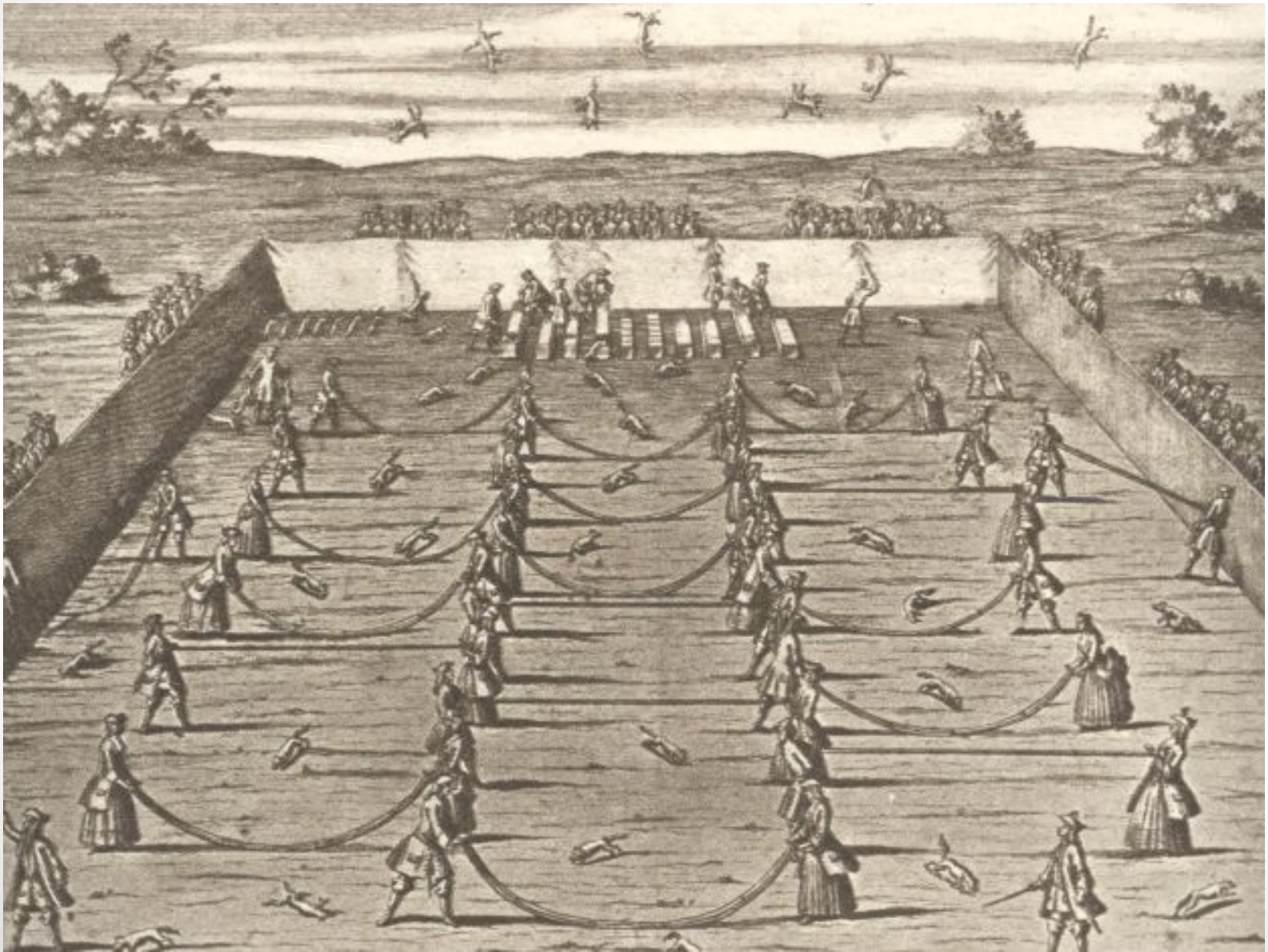
Забытые виды спорта

1. Размахивание дубин



- Подобный спорт возник в Индии как средство развития силы и мобильности у солдат. Британская армия включила подобные занятия в программу физических упражнений, а колонисты привезли "упражнения" на родину.
- Подобные практики стали популярны в Викторианскую эпоху. Были созданы специальные спортзалы для этого вида спорта. Такой вид спорта даже был включен в список Олимпийских игр в 1904 и 1932 годах.
- Правила были просты: спортсмены держали по тяжелой кегле в каждой руке и размахивали ими, словно в художественной гимнастики. Спорт сохранил популярность в США до 1950-х годов. Последний американский чемпионат состоялся в 1953 году.

2. Бросание лисы



- Бросание лисы было популярным видом спорта среди европейской знати в 17 и 18 веках.
- Лисы в клетках (или другие животные) выпускались на арену. На арене также были команды по два человека, которые держали за концы огромной пращи, которая в свою очередь лежала на земле. И когда лиса пробегала по праще, "спортсмены" должны были подбросить лицу как можно выше. Кто выше подбросит — тот и победит. Зачастую, в таких соревнованиях участвовали женщины.
- Плачевность ситуации в том, что если лиса не погибнет после броска, её все равно забивали палками уже после турнира

Мы за ЗОЖ! Мы за СПОРТ!

- Современный мир нельзя представить без спорта.

С каждым годом новых видов спорта, тренировок и спортивных развлечений становится всё больше. Не каждый спортсмен способен уследить за спортивными тенденциями, что уж говорить о любителях… Мы представляем Вам популярные виды спорта нашего времени…

Для нас, лицеистов спортивного лицея,

спорт – смысл жизни!

1.Гольф

У гольфа насчитывается 450 млн. зрителей. Здесь не нужна физическая конкуренция, поэтому играть в него могут самые разные люди. Не думайте, что эта игра проста, как может показаться сначала. На самом деле, нужно не просто забить мячи в 18 лунок специальными клюшками. Сделать это нужно по правилам, которые описаны на более чем пятидесяти страницах.

1.Гольф

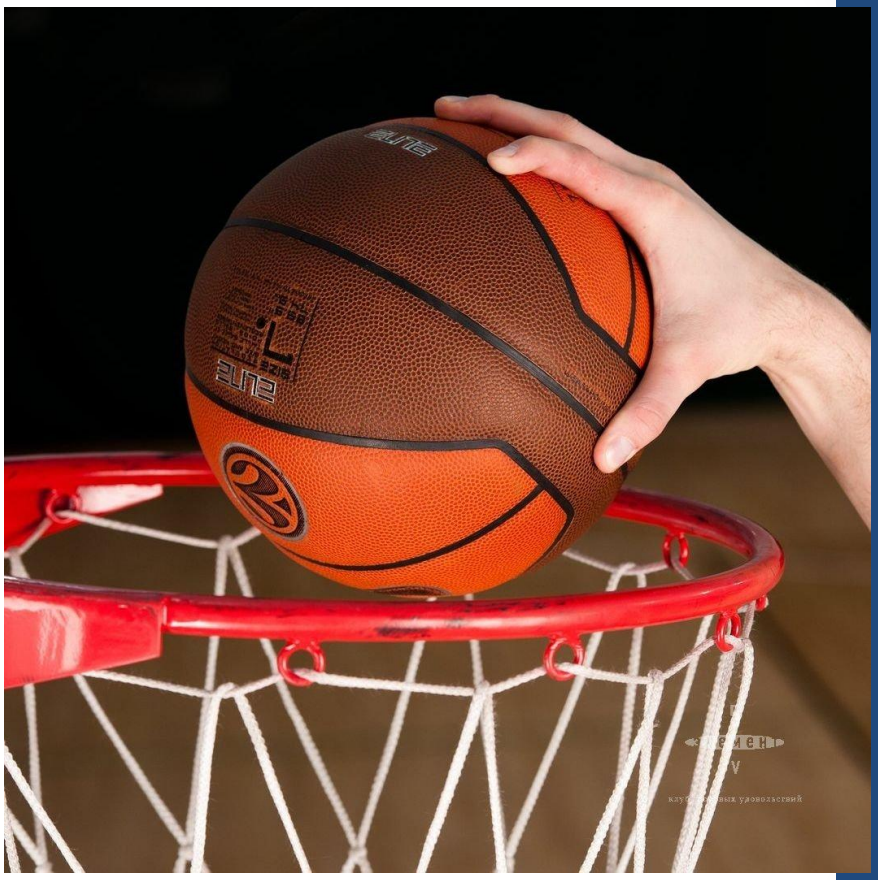
В гольф играют люди по всему земному шару, поэтому и правила такие разные. Чтобы освоить гольф, нужно развить в себе аккуратность, рассудительность, точность. Он распространен больше всего в Японии, США, Великобритании и Южной Корее. Эта игра очень дорогостоящая. Для нее требуются качественные инструменты, дорогое оборудование и хороший грунт с мелкой растительностью.

2.Баскетбол

У него 825 млн. поклонников. Профессиональные баскетбольные лиги в Аргентине, Греции, Италии и Франции пользуются огромным интересом зрителей. Баскетбол стремительно завоевывает популярность и в других государствах. Специалисты с уверенностью заявляют, что в ближайшие годы баскетбол станет таким же популярным и распространенным, как и футбол. Появился баскетбол в Соединенных Штатах, а затем очень быстро распространился и по остальным континентам.

2.Баскетбол

Известно, что даже в Антарктиде многие играют в баскетбол на любительском уровне. Правила знакомы всем, в любой школе баскетбол является любимым времяпрепровождением учеников. Чтобы стать профессиональным баскетболистом, нужно быть выносливым, сильным и высоким. За известными баскетболистами следит весь мир, они стали кумирами миллионов зрителей.



Спорт – возможный источник самосовершенствования для каждого человека.

Не переставайте совершенствоваться!