

# ПСИХОКОРРЕКЦИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

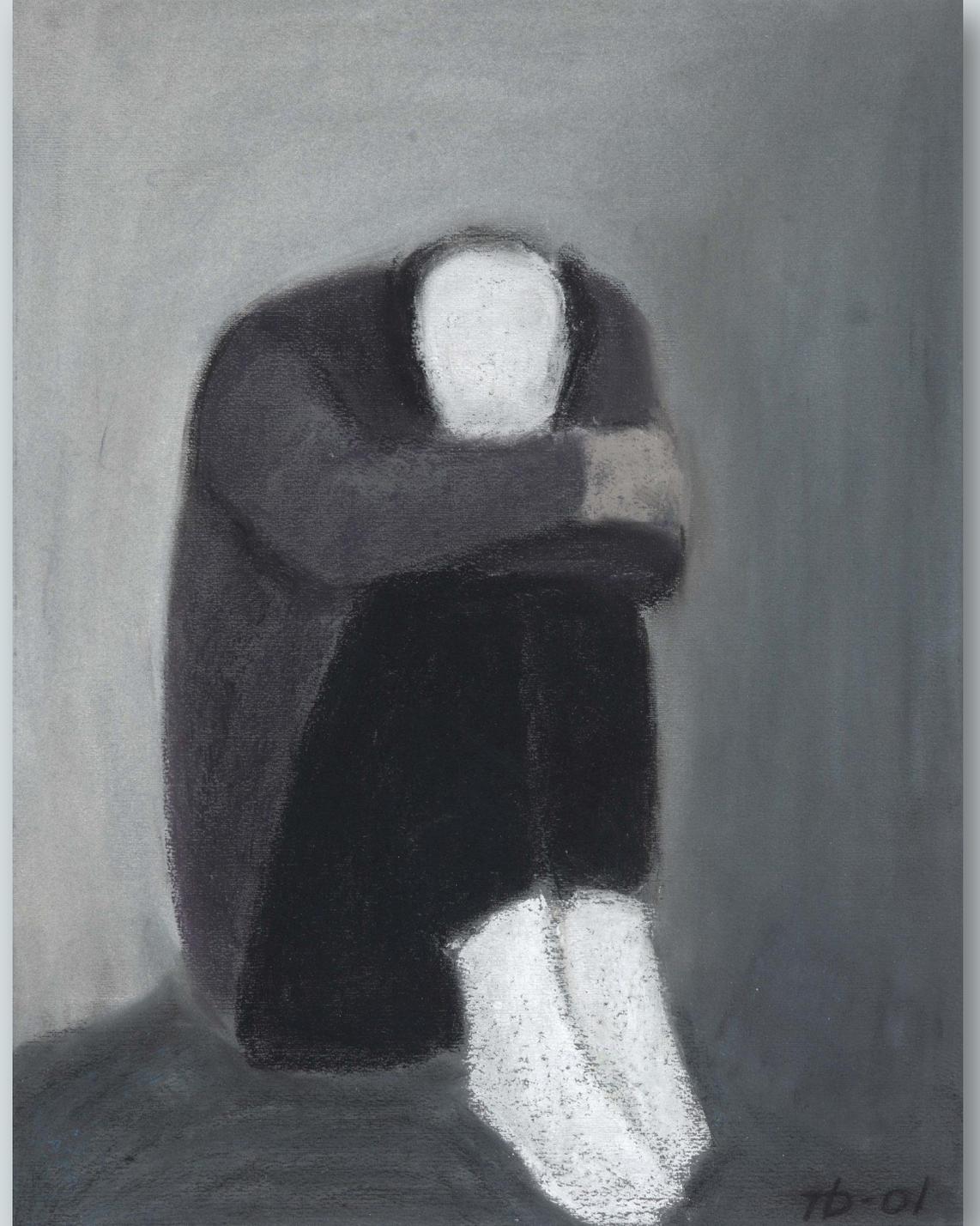
Подготовила Вороная В.

# СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Проявление суицидальной активности, действия, направляемые представлениями о лишении себя жизни.

**ВНЕШНИЕ** высказывания, попытки, завершённый суицид

**ВНУТРЕННИЕ** мысли о самоубийстве, представления, переживания на тему суицида и суицидальные тенденции



tb-01

## ДИНАМИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

**1. Пресуицидальный этап** (от первых мыслей до принятия решения) - аффективно-редуцированный тип (хронический), аффективно-напряженный (острый) Общие антивитальные переживания.

**2. Суицидальный замысел.** Рассуждение о конкретной форме, плане, но действий еще нет

**3. Этап реализации суицидальных намерений**

**4. Постсуицидальный период**

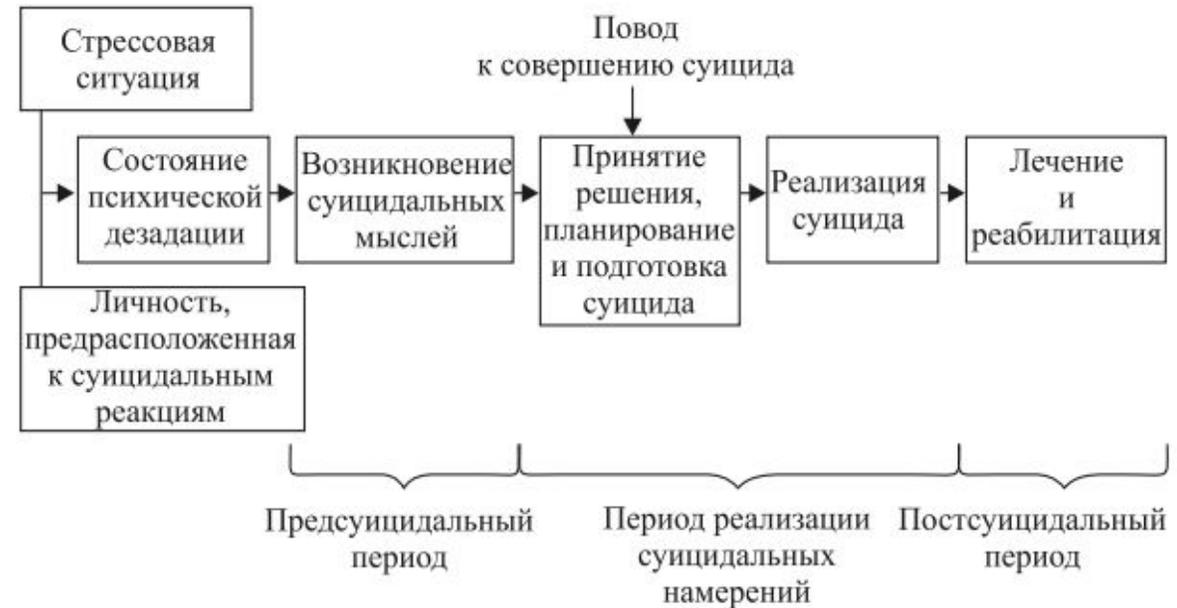


Рис. 12.2. Этапы суицидального поведения

**Факторы суицидального риска** – характеристики, которые имеют тенденцию к регулярному повторному обнаружению в исследованиях на больших выборках людей, совершивших суицид.

| Факторы суицидального риска   |   |  |
|---|---|--|
| Биологические   | Психолого-психиатрические   | Социально-средовые   |
| 1. Наличие суицидов среди биологических родственников.<br>2. Аномалии серотонин-ергической системы мозга. | 1. Наличие психического заболевания (депрессия, шизофрения, алкогольная зависимость, расстройства личности).<br>2. Индивидуально-психологические особенности, предрасполагающие к суицидальному поведению.<br>3. Суицидальные попытки или эпизоды самоповреждающего поведения в прошлом | 1. Стрессовые события (смерть близкого человека, физическое или сексуальное насилие и др.).<br>2. Определенные социальные характеристики (отсутствие семьи, постоянного места работы и др.).<br>3. Доступность средств суицида |

## ТИПОЛОГИЯ СУИЦИДОВ

- **Истинный суицид** (реальный, осмысленный, холодный). Не бывает внезапным, ему предшествуют депрессии и мысли о самоубийстве.
- **Демонстративный суицид.** Человек уверен в том, что его спасут. Цель – давление, привлечение внимания, получение выгоды.
- Суицид как **способ бегства**, возможность уйти от острых психотравмирующих жизненных проблем.
- **Аффективный суицид.** Преобладает эмоциональный компонент.

# ПСИХОКОРРЕКЦИЯ



## АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ

Факторы антисуицидального барьера (ФАБ) относятся к обязательным объектам психокоррекционной работы, актуализация которых может способствовать снижению суицидальной готовности и предупредить самоубийство



# АНТИСУИЦИДАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

1. Витальная мотивация
2. Религиозная мотивация
3. Этические мотивы
4. Моральные мотивы
5. Эстетические мотивы
6. Нарциссическая мотивация
7. Когнитивная надежда
8. Временная инфляция
9. Финальная неопределенность

## АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ

Чем большим количеством  
антисуицидальных факторов обладает  
человек, тем прочнее его  
антисуицидальный барьер.

- Страх смерти, боязнь физических страданий;
- Религиозные мотивы;
- Интенсивные эмоциональные предпочтения и симпатии к значимому близкому;
- Семейные обязанности;
- Нежелание вызывать отрицательные переживания у близких.
- Выраженное чувство долга;
- Концентрацию внимания на состоянии собственного здоровья;
- Зависимость от общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружения;
- Рассуждения о греховности и позоре суицида;
- Представление о неиспользованных жизненных возможностях;
- Наличие творческих планов, тенденций, замыслов;
- Соблюдения эстетических критериев в мышлении;
- Любовь к жизни;
- Психологическая гибкость и адаптированность, умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности.

## НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХОКОРРЕКЦИИ

- **Импульсивное парасуицидальное поведение** – формирование навыков регуляции эмоций, повышение толерантности к негативным переживаниям, снижение импульсивности и повышение способности к произвольному контролю поведенческих реакций
- **Истинное суицидальное поведение** – изменение суцидодогенных установок и неадаптивного атрибутивного стиля, развитие способности к решению проблем и преодоление безнадежности
- **Единичный суицидальный эпизод** – кризисная поддержка и помощь пациенту в разрешении кризисных
- **Множественные суицидальные эпизоды** – изменение устойчивых форм стереотипного суицидального реагирования пациентов, профилактика рецидивов.

## ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АНТИСУИЦИДАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

### **Тактика и методы кризисной терапии**

Исследование значения стрессора для  
пациента,

Обеспечение необходимой социальной и  
микросоциальной поддержки,

Проявление сочувствия,

Побуждение к поиску альтернативных путей  
решения проблемы.

## **Приемы индивидуальной антисуицидальной терапии (Э.Шнейдман)**

- установить отношения доверия и взаимопонимания;
- идентифицировать суицидогенную проблему и фокусироваться на ней;
- избегать всего того, что может помешать терапевтическому контакту;
- быть внимательным к эмоциональным запросам клиента, поощрять его открытость;
- осознавать фрустрированные потребности пациента;
- воздерживаться от оценки его системы ценностей;
- выражать несогласие с суицидальным решением пациента;
- разъяснять свою терапевтическую позицию и побуждать пациента к анализу ситуации;

# КРИЗИСНАЯ ТЕРАПИЯ



- Кризисная поддержка
- Кризисное вмешательство
- Повышение уровня адаптации

## Цели краткосрочной кризисной терапии

- Снятие симптомов
- Восстановление докризисного функционирования
- Осознание событий, которые приводят к состоянию дисбаланса
- Выявление внутренних ресурсов клиента, его внешних ресурсов
- Осознание связи между стрессом и прежними жизненными переживаниями и проблемами;
- Развитие новых адаптивных реакций и стратегий совладания со стрессом