

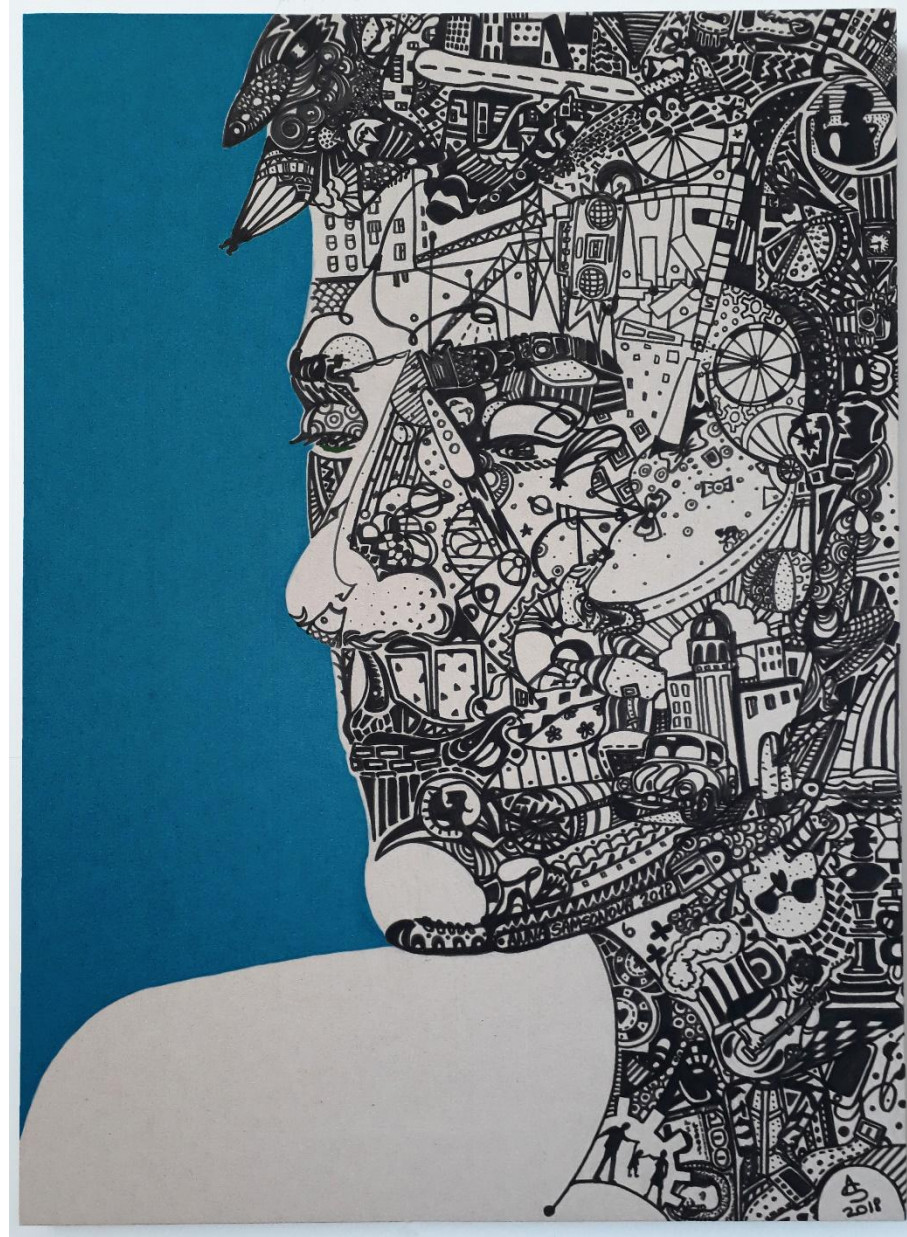
Как изучать язык сегодня?

*«Проблемы начинаются,
когда люди настолько
сосредотачиваются на целях,
что перестают получать
удовольствие от настоящего».*

М. Чиксентмихайи

Поток: опыт оптимального переживания.

«Пока человек не научится улавливать обратную связь, он не сможет получать радость от своей деятельности ...»

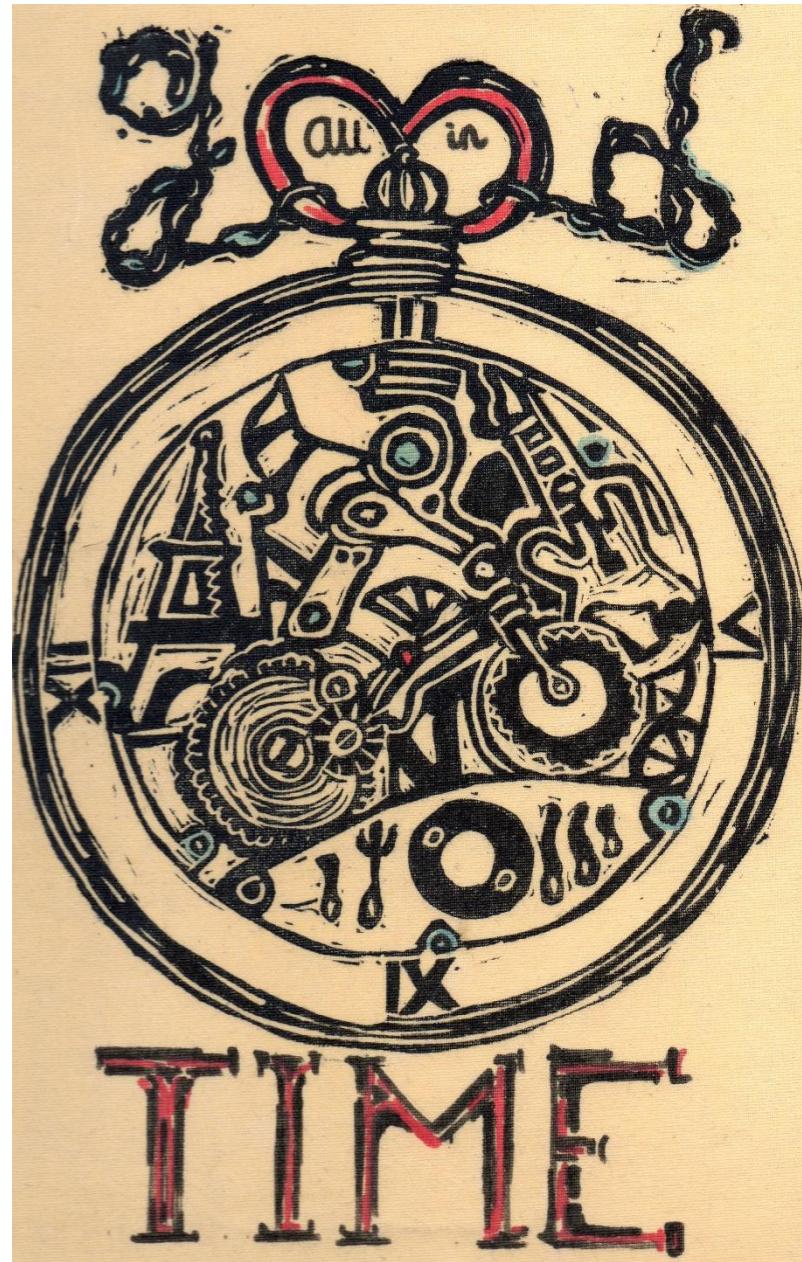


СТИМУЛЫ :

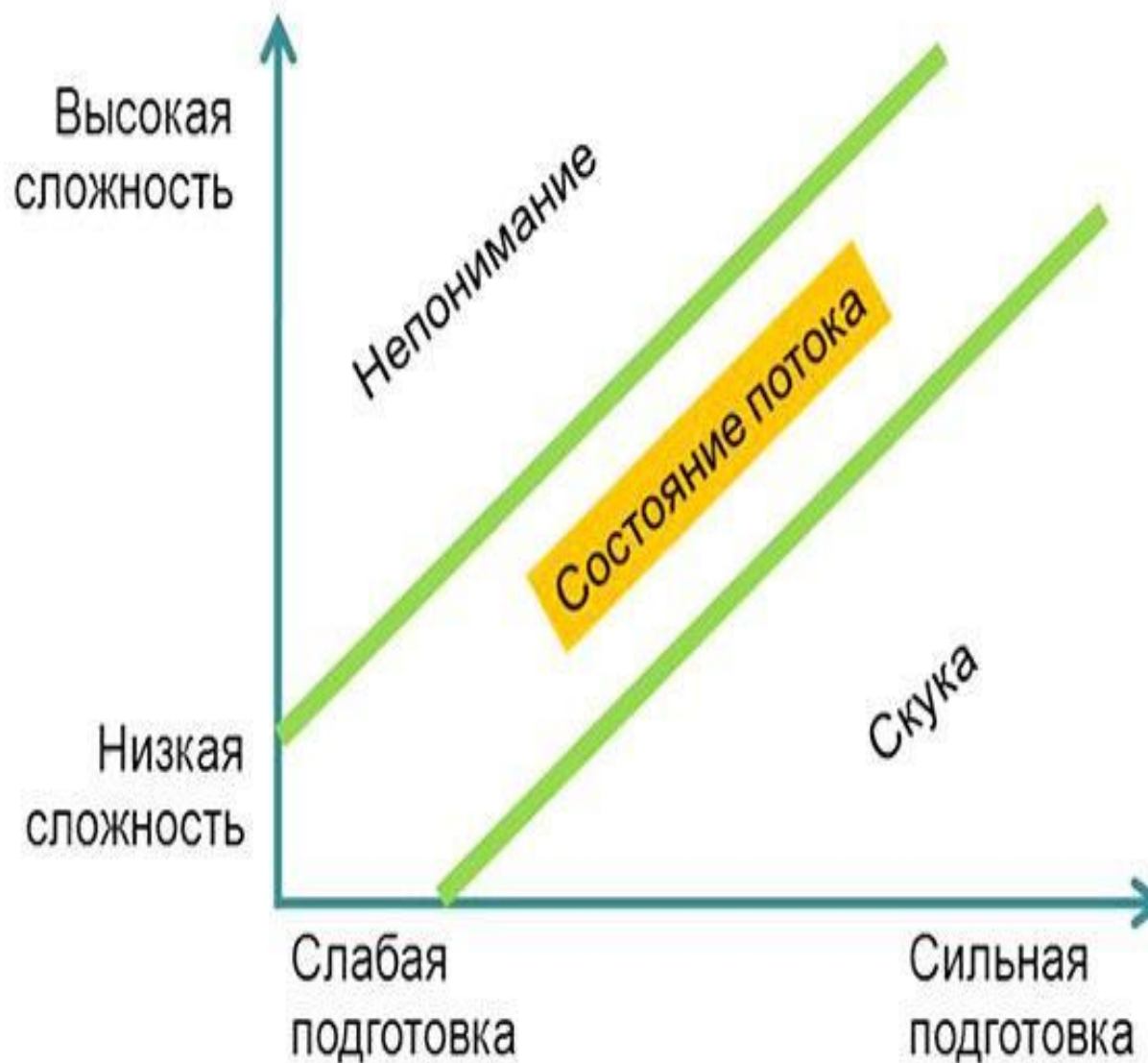
- Кнут
- Пряник
- Кнут+пряник =ВЫЗОВ

Ресурсы :

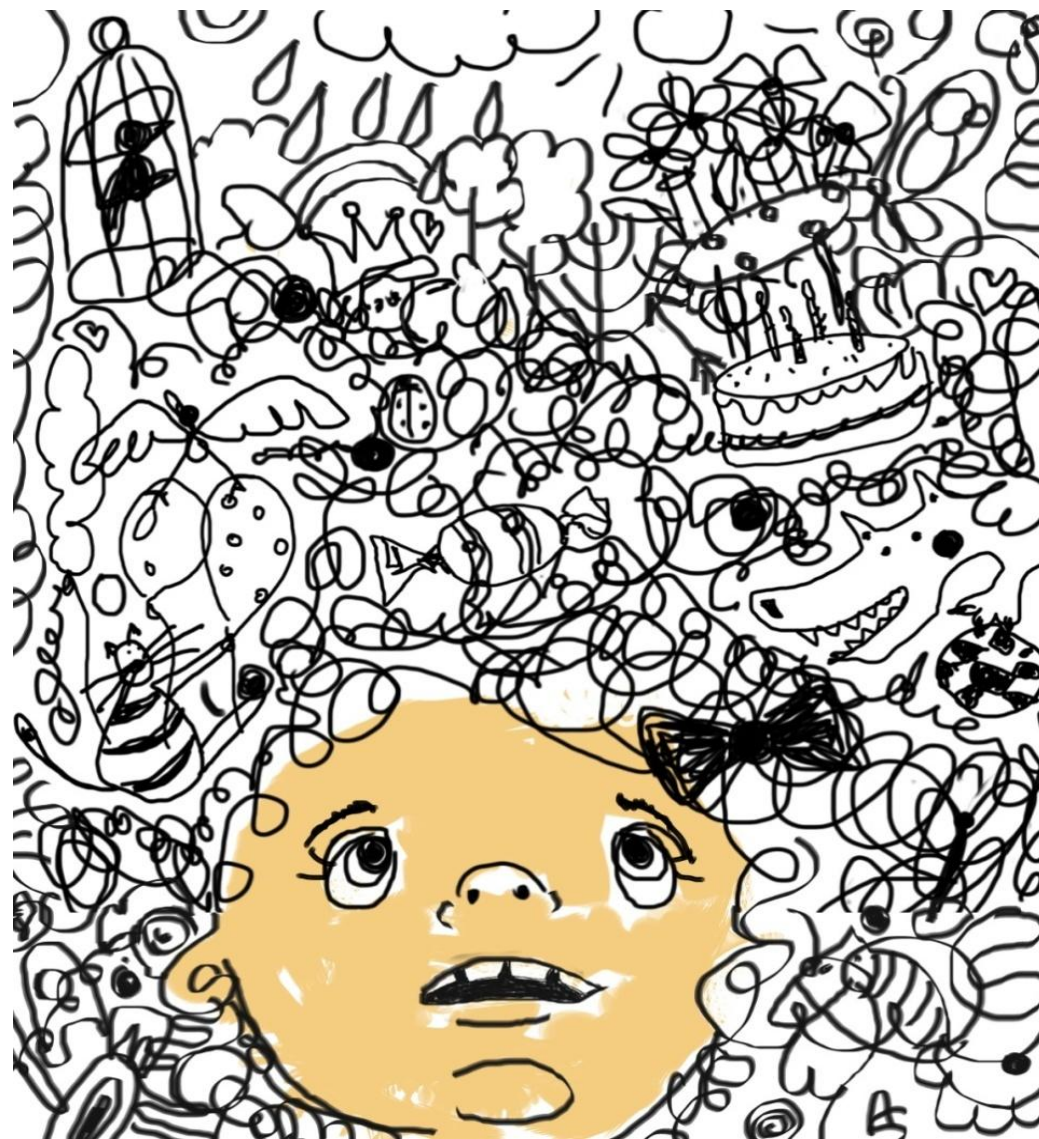
- Деньги
- Время
- Место



*« Радость
возникает на
границе между
скукой и боязнью
не справиться,
когда сложность
соответствует
уровню
мастерства...»*



« ... когда информация нарушает упорядоченность нашего сознания..., человек лишается способности управлять вниманием и достигать целей»



Условия:

- Доступ к информации
- Движущие силы
- Наличие системы



Изучение языка как спираль самосовершенствования

*«Состояние потока возникает,
когда мы делаем что-то,
в чем нуждается наша сущность».*

М. Чиксентмихайи

Поток: опыт оптимального переживания.