

# Больше доноров – больше ЖИЗНИ!



Иванова    Лилия    9-  
Зи801

# Что такое ДОНОРСТВО?



**Донорство крови**  
(лат. *donare* дарить)

—  
добровольное  
предоставление  
части крови, ее  
компонентов для  
лечебных целей.

## НЕХВАТКА ДОНОРОВ

Сегодня в России не хватает донорской крови. На **1000** человек приходится **13-14** доноров, при общепризнанной норме **не менее 40**.

Ежегодно **более 1,5** млн. россиян нуждаются в переливании крови.

**Каждый день 5000** россиян нуждаются в переливании крови.

# Что происходит с донорством в России?



# Кто нуждается в донорской крови?

## МОЛОДЫЕ МАМЫ

Многим молодым мамам необходимо **немедленное переливание крови**



## БОЛЬНЫЕ ГЕМОФИЛИЕЙ

Кровь каждого из нас обладает таким свойством, как **свертываемость**. Если ты поранишься, твоя кровь свертывается, т.е. образуется тромб. Он останавливает кровь, не пропуская ее на поверхность. Таким образом, твой организм защищается от кровопотери.

У людей, больных гемофилией, кровь плохо свертывается или не свертывается вообще, защитный тромб не образуется, и люди теряют много крови. Таким образом, любая, даже **незначительная травма** может быть **смертельно опасной** для больного гемофилией.

При проведении операции, донорская **кровь** для больного гемофилией **является первой необходимостью**.

Гемофилия – это наследственное и **неизлечимое**

# БОЛЬНЫЕ РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В отличие от гемофилии, до **80%** болезней рака можно вылечить.

Но многим больным раком крови для при лечении **необходима донорская кровь**, особенно при операциях пересадки костного мозга.



## СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЯХ

**Ежегодно** в мире происходят военные конфликты, которые несут человеческие жертвы – страдают не только военные, но мирное население, в том числе дети, твои сверстники. Людям, пострадавшим и раненым в вооруженных столкновениях, **всегда необходима кровь для переливания.**

# Почему ДОНОРСТВО полезно?



Самообновление организма

Когда ты сдаешь кровь, твои кровяные клетки начинают делиться, таким образом, появляются новые, более молодые клетки крови.

Организм омолаживается.

Тренировка организма

Когда ты *регулярно* сдаешь кровь, твой организм привыкает к этим маленьким кроводачам. Поэтому у тех, кто регулярно сдает

кровь, до *30% больше шансов* спастись в случае больших кровопотерь (например, при авариях).

Постоянный контроль здоровья

Если ты захочешь сдать кровь, ее у тебя сначала проверят. И если у тебя выявляется заболевание, ты не можешь сдать кровь, пока не вылечишься.

Это значит, что *если ты донор, значит, ты здоров*

Кроме того, регулярные кроводачи – это средство профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

# Что нужно сделать, чтобы стать донором?

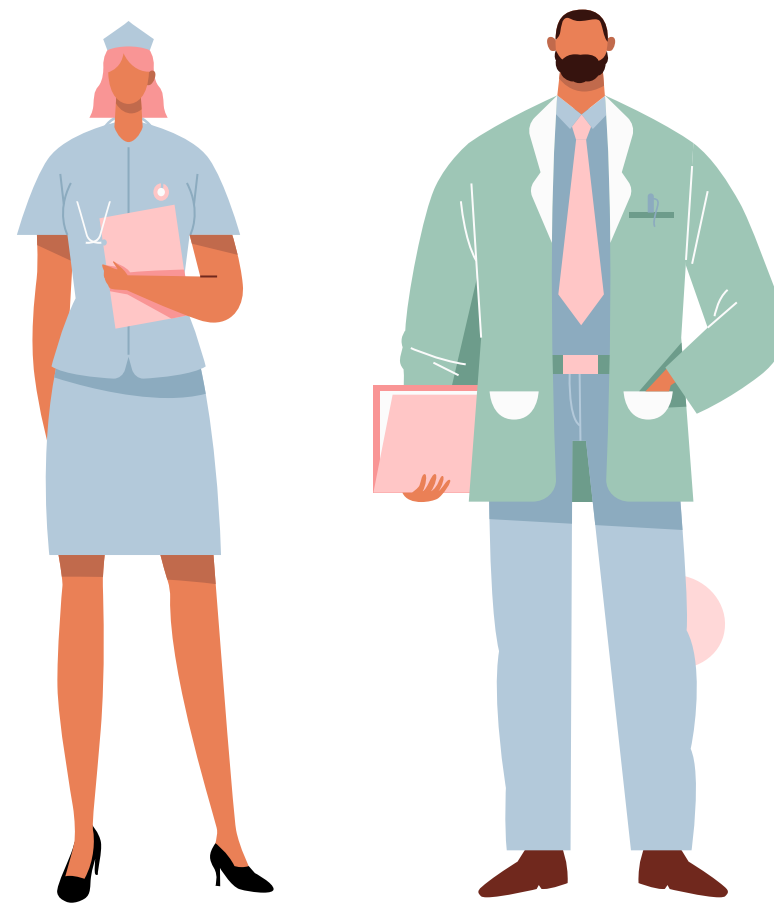
- ❖ Прийти на станцию переливания крови в регионе прописки
- ❖ Предъявить в регистратуре паспорт или военный билет
- ❖ Заполнить «анкету донора», ответив на вопросы о своем здоровье
- ❖ У тебя появится «учетная карточка донора», которая хранится в едином донорском центре
- ❖ Пройти осмотр врача
- ❖ Сдать анализ крови



# Что нужно сделать, чтобы стать донором?

---

- ❖ Сдача анализа крови происходит на станции. Через *10* минут после сдачи тебе уже выдадут результаты и определяют твои группу крови и уровень гемоглобина
- ❖ Врач-терапевт измерит тебе давление, температуру и пульс, чтобы определить, нет ли у тебя противопоказаний для дачи крови
- ❖ Врач-трансфузиолог оценит твой психоневрологический статус, т.е. проверит на употребление алкоголя, наркотиков и асоциальный образ жизни
- ❖ Если результаты всех осмотров и анализов





# Что нужно сделать, чтобы стать донором?

- ❖ В зависимости от твоего роста, веса и уровня здоровья у тебя возьмут от 200 до 450 мл крови (включая анализы)
- ❖ Существуют абсолютные и временные противопоказания к донорству. При наличии абсолютных противопоказаний человек никогда не сможет быть донором, по временным противопоказаниям человек может сдавать кровь после истечения срока отвода от донорства.



Все анализы:

❖ **БЕСПЛАТНЫ**

❖ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫ**

# Спасибо за внимание

❖ Если каждый россиянин хотя бы **1 раз** сдаст кровь, потребности крови в России будут **полностью удовлетворены**.

❖ Донорство – это взаимопомощь: сегодня **ты спас кому-то жизнь**, а завтра **кто-то поможет** тебе и твоим близким.

