

# **Классики гуманистической психологии о самопознании**

# План

1. Классики о духовно - нравственном образовании.
2. Принципы программы духовно-нравственного образования «Самопознание».
3. Обучение через сознание.

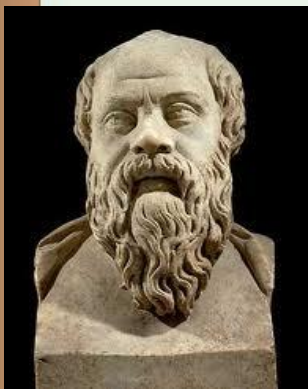
**Сократ ( 469 до н.э.-399 до н.э.)** – древнегреческий философ.

« Я ничего не знаю. И все - таки я хочу вместе с тобой поразмыслить и поискать».

**Сократический метод** - это метод последовательно и систематически задаваемых вопросов, имеющих своей целью приведение собеседника к противоречию с самим собой и постепенного подведения его к познанию « всеобщего» в нравственности как основы истинной морали.

**Сократ сформулировал педагогические принципы:**

- 1.Отказ от принуждения и насилия
- 2.Использование убеждения, признаваемого им наиболее эффективным методом.
- 3.Человек должен руководствоваться, прежде всего, велениями своего разума и совести.





## **Шакарим Кудайбердиев (1858-1931гг.)**

Казахский философ-мыслитель, ученый-историк, поэт.

« Человеком движут два интереса- телесный и духовный. Кто преследует только интересы телесные, тот эгоистичен, самолюбив, близок к бахвальству. Кто дорожит честью и живет честным трудом, тот движим и духовными интересами».

## **Абу Наср аль- Фараби (870-950гг.)**

Философ, математик, теоретик музыки, учёный Востока.

« В мире самое легкое- поучать других, самое трудное- понять себя».



# Принципы программы духовно- нравственного образования « Самопознание »

**1. Принцип  
гуманистической  
направленности**

**2. Принцип  
общечеловеческих  
ценностей**

**3. Принцип  
социального  
взаимодействия**

**4. Принцип  
национального  
наследия**

**5. Принцип  
природосообразно  
сти**

# Классики гуманистической психологии

**Карл Густав Юнг** (1875-1961)

«Твое видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть в свое сердце. Кто смотрит наружу — видит лишь сны, кто смотрит в себя — пробуждается.»

**Карл Рэнсом Роджерс** (1902-1987)

«Если я хочу способствовать личностному росту других в отношениях со мной, то должен расти сам; и хотя зачастую это болезненно, но очень обогащает.»

**Абрахам Маслоу** (1908-1970)

«Чтобы изменить человека, нужно всего лишь изменить его отношение к самому себе.»

# Структура сознания



# Очищение сознания

1. Практикуйте позитивный настрой каждый день.
2. Попробуйте излучать любовь ко всем людям на протяжении дня.
3. Перед сном вспомнить, что вы сделали за день.
4. Контролируйте гнев.
5. Произношение утешительных слов.
6. Пойте песни.
7. Найдите хорошую компанию.
8. Научитесь давать спокойствие.
9. Научитесь хранить добро.
10. Следите за дыханием.
11. Старайтесь придерживаться общечеловеческих ценностей в повседневной жизни.
12. Развивайте различающие мышление.



- **Создание атмосферы любви, доверия, вдохновенного творчества, создание условий для самоисследования, развития интуитивного постижения себя;**
- **Интеграция нравственно-духовного образования в целостный педагогический процесс школы;**
- **Необходимость использования только позитивных и гуманных методов в процессе нравственно - духовного образования.**

# «Самопознание»

