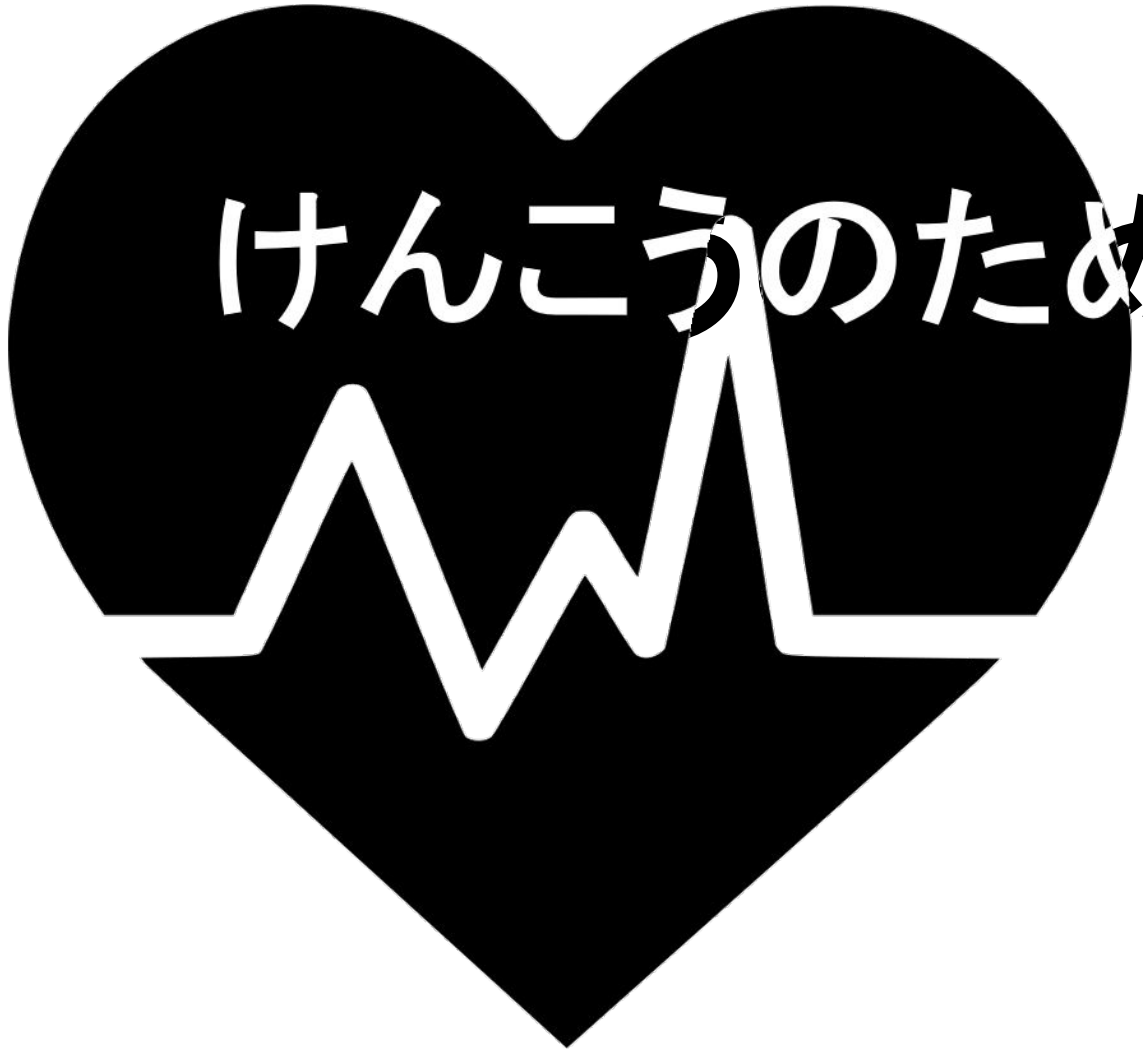
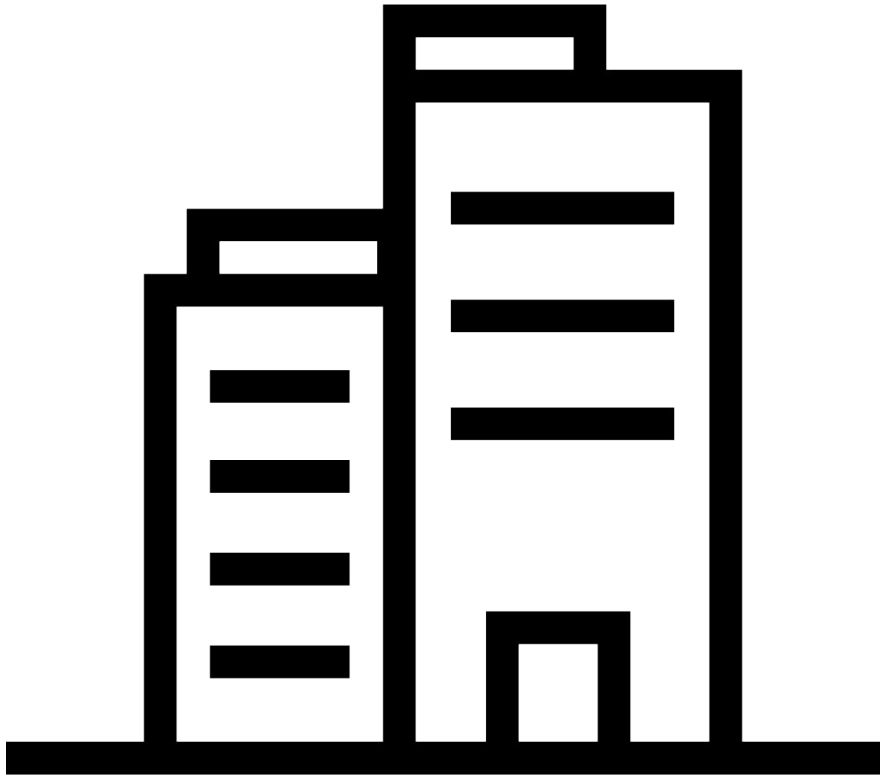


けんこうのために

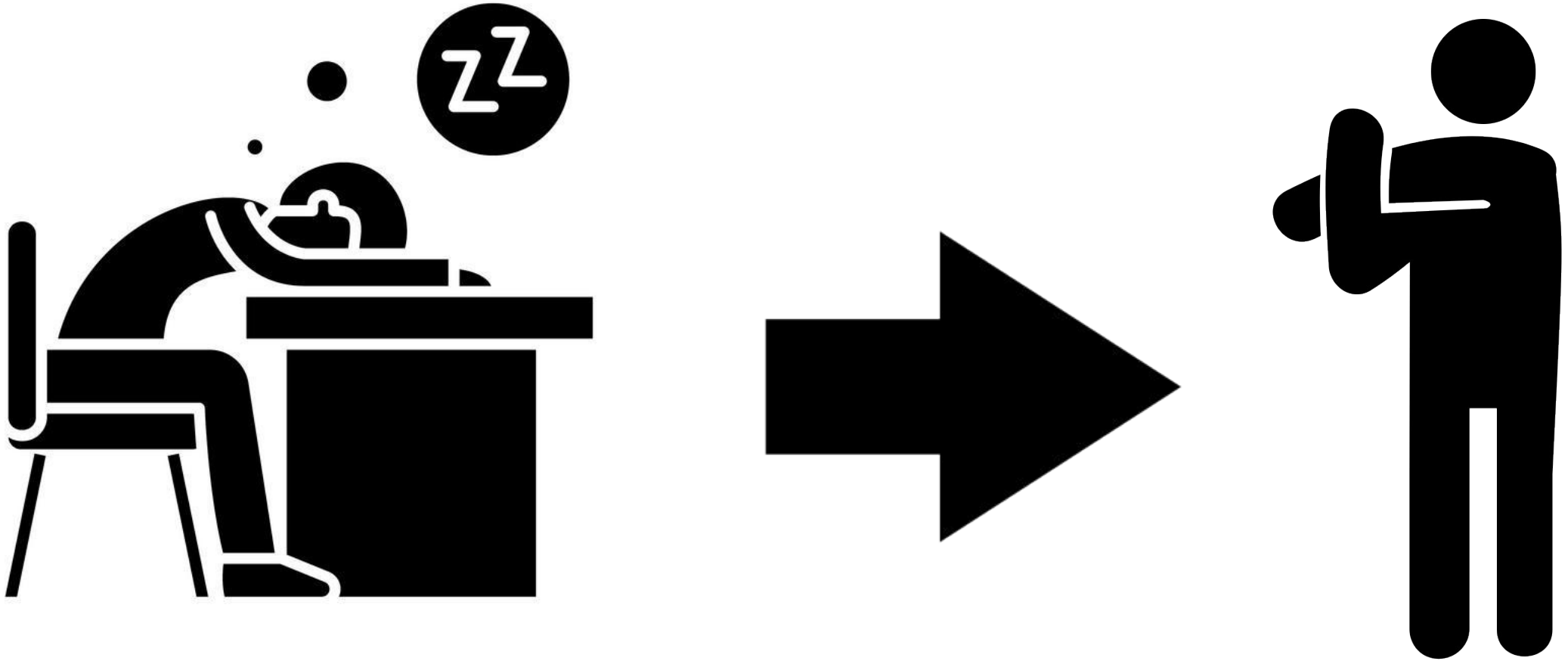
アリナ

ぜんぜん

あるく



ストレーチー



ゆっくりする

すぽつ

れラックス

おわり