

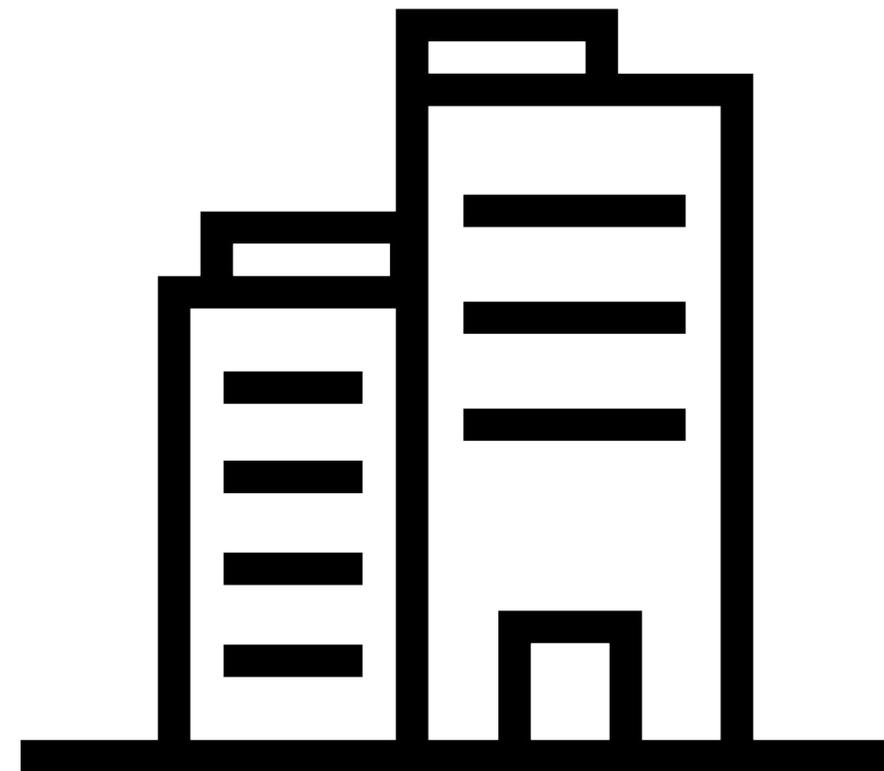
けんこうのために

アリナ

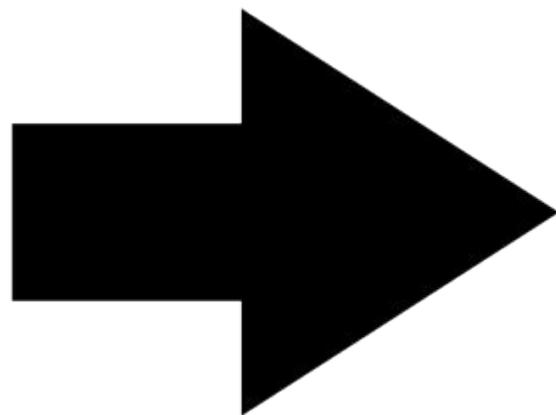
ぜんぜん



あるく



# ストレッチー



ゆっくりする



# すぽつ



# れラックス



おわり

