The background features a soft, pastel color palette of pinks and light oranges. It is decorated with stylized illustrations of peach branches with green leaves and pink blossoms, and several whole and sliced peaches. The text is centered in a light, elegant font.

Определение факторов риска развития хронического гастрита среди подростков

Выполнила:

Брита Екатерина Владимовна,
учащаяся 11«А» класса МОУ СШ №78

Руководитель: Ващенко Ольга Леоновна

учитель биологии МОУ СШ №78,

Заслуженный учитель РФ

Цель: определение факторов риска, способствующих развитию гастрита среди подростков.

Задачи исследования:

1. Собрать информацию о возбудителе гастрита и изменениях ЖКТ, способствующих размножению возбудителя в слизистой желудка.
2. Определить основные факторы образа жизни, нарушающие работу слизистой желудка.
3. Вычислить процент предрасположенности к хроническому гастриту среди подростков по результатам анкетирования по методике Ш.Т. Турдыевой.
4. Объект исследования: хронический гастрит.
5. Предмет исследования: влияние факторов риска на проявление хронического гастрита

Гипотеза исследования: неправильный образ жизни играет ключевую роль в развитии хронического гастрита.

Helicobacter pylori

Спиралевидная бактерия, размером около 3 мкм.

Выделяет уреазу, муциназу, цитотоксины.

Способна блокировать выработку желудочной кислоты.



У человека вызывает эрозии, язвы, дуоденит, лимфому, хронический гастрит и даже рак желудка.



Заразиться данной инфекцией можно через заражённые продукты питания или жидкость, медицинские инструменты, бытовые предметы, слюну.

Главной причиной заболевания служит ослабление иммунитета, факторами снижения которого могут являться эндогенные отклонения здоровья и экзогенные нарушения правильного образа жизни.

К эндогенным проблемам могут относиться:

- * Аутоиммунный сбой работы иммунной системы (защитные клетки организма атакуют слизистую желудка);
- * Хроническое воспаление полости рта или дыхательных путей;
- * Проблемы с обменом веществ;
- * Эндокринные нарушения (например, сахарный диабет и другие заболевания);
- * Нарушение дыхания и кровообращения, что ведёт к тканевой гипоксии;
- * Недостаточность выделительной системы, из-за чего в крови возникает много азотистых соединений, в последствии выделяющихся в желудочно-кишечную полость, повреждая тем самым слизистую;
- * Заболевания пищеварительных органов, такие как хронические панкреатиты, цирроз печени, гепатит.

К экзогенным нарушениям относятся:

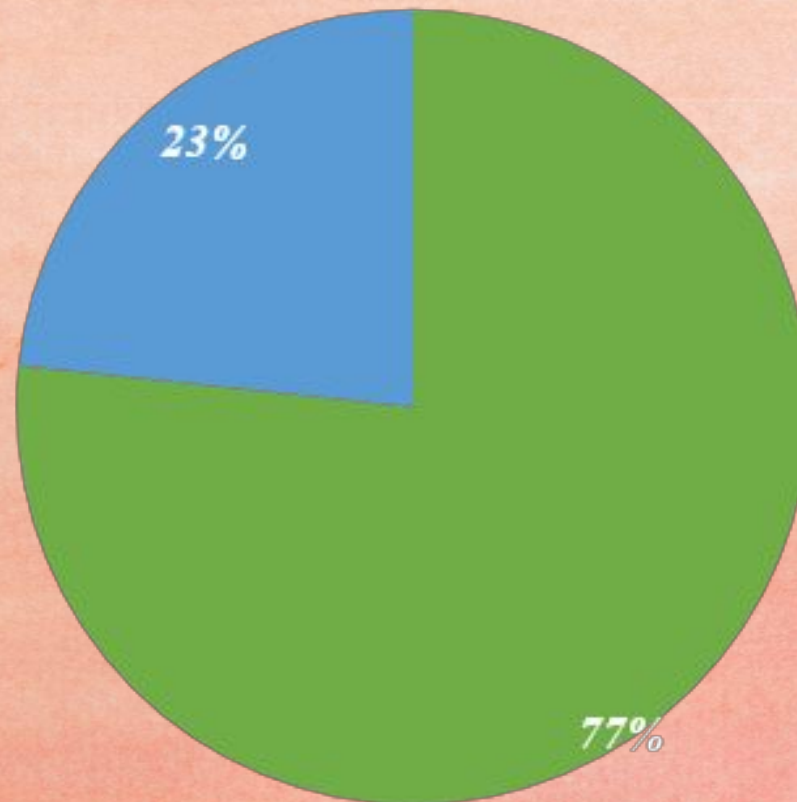
- * Питание «на бегу», «всухомятку», длительное голодание или, наоборот, переедание;
- * Большое количество в рационе жареной, копченой, жирной, острой еды, пряностей и специй, консервов, сырой клетчатки, а также еды, содержащей консерванты и другие искусственные добавки;
- * Вредные привычки – курение, алкоголь и т.д.;
- * Злоупотребление лекарствами, например такими, как нестероидные противовоспалительные препараты;
- * Кариес, неправильный прикус;
- * Регулярные стрессы, депрессии, раздражение и напряжение;
- * Паразитарные инвазии;
- * Дыхание запылённым вредными веществами воздухом.

Результаты и их обсуждение

По результатам анкетирования по методу Ш.Т.Турдыевой из 30 опрошенных были выявлены следующие показатели: у 0 человек отмечается 1 степень риска, у 23 человек – 2 степень (76.67%) и 7 человек имеют 3 степень риска (23.33%).

Степень риска развития у подростков хронических заболеваний ЖКТ

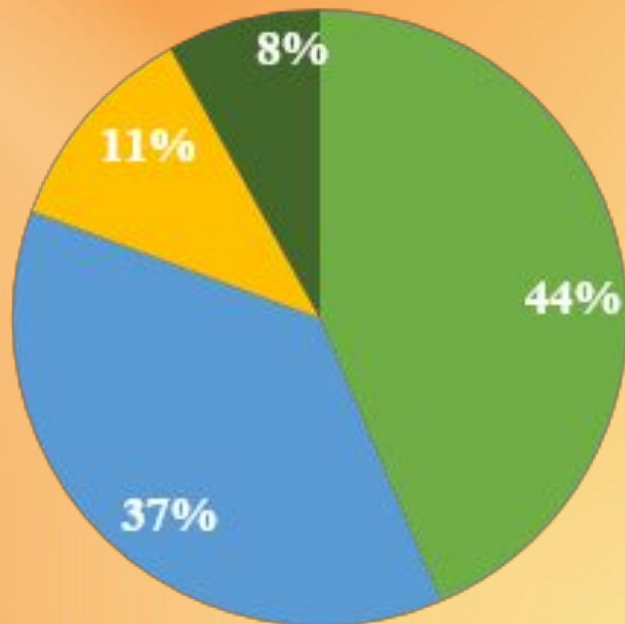
■ 2 степень ■ 3 степень



Подсчитали, какие факторы здорового образа жизни наиболее проблемные у подростков.

Распределение факторов образа жизни на риск возникновения заболеваний ЖКТ у подростков

- Частота питания
- Здоровое питание
- Медицинские факторы
- Психологическое влияние



В результате мы видим, что главная причина риска появления гастрита – ненормированный режим питания, и питание подростков несбалансированной пищей, в сухомятку, зачастую вне дома.

Благодаря выполнению поставленных задач, мы достигли цели нашего исследования, а именно - определили факторы риска, способствующие развитию подросткового гастрита.

Собрав и проанализировав информацию о возбудителе гастрита и изменениях в ЖКТ, мы выяснили что способствует развитию и размножению *Helicobacter pylori* в слизистой желудка.

Из всего вышесказанного, мы устанавливаем непосредственную связь между факторами образа жизни и развитием хронического гастрита, тем самым доказываем гипотезу исследования.

Используя методику и анкету Ш.Т.Турдыевой, удалось выявить процент предрасположенности к хроническому гастриту среди подростков.

Мы успешно определили основные факторы образа жизни, нарушающие работу слизистой желудка.



Спасибо за внимание!