

Тема уроку:
**ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ, ЩО НАБУЛИ
СОЦІАЛЬНОГО ЗНАЧЕННЯ**



**Життя – це цінність. Цінуй його!
Життя – це скарб. Бережи його!
Життя таке чудове – не занепасти його!
Життя – це твоє життя. Борони його!**
(Маніфест матері Терези.)

Мати Тереза (1910-1997), католицька черниця, засновниця Ордена милосердя, що займається служінням бідним і хворим. У 1979 році матір Тереза була визнана гідною Нобелівської премії світу.

СОЦІАЛЬНО ЗНАЧУЩИМИ
називають хвороби,
які охоплюють велику кількість людей



НЕІНФЕКЦІЙНІ
ХВОРОБИ:

- цукровий діабет
- серцево-судинні

ІНФЕКЦІЙНІ
ХВОРОБИ:

- туберкульоз
- ВІЛ-інфекція

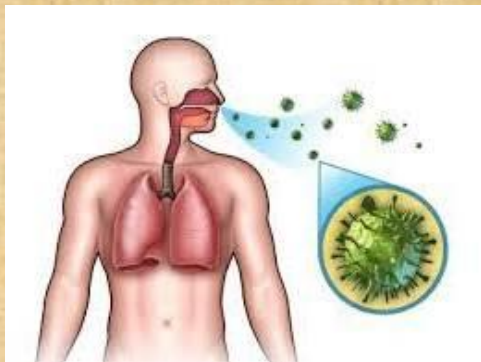


Поняття про туберкульоз

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, яке викликає бактерія *Mycobacterium tuberculosis*. Ця бактерія може жити в організмі людини протягом багатьох років, не викликаючи захворювання. Однак, у певних умовах бактерія може активуватися і викликати туберкульоз. Туберкульоз передається від людини до людини через повітряні краплі, які містять бактерії. Бактерії туберкульозу можуть жити в організмі людини протягом 7 років.



Шляхи передачі туберкульозу



ВІД ХВОРОЇ
ЛЮДИНИ



ДО ЗДОРОВОЇ
ЛЮДИНИ

Коли хворий кашляє, можна вдихнути збудник хвороби.



ВІД ХВОРОЇ
ТВАРИНИ



ДО ЗДОРОВОЇ
ЛЮДИНИ

Коли людина вживає некип'ячене молоко або доглядає за хворими тваринами (годує, напуває тощо).

Як захистити себе від туберкульозу?



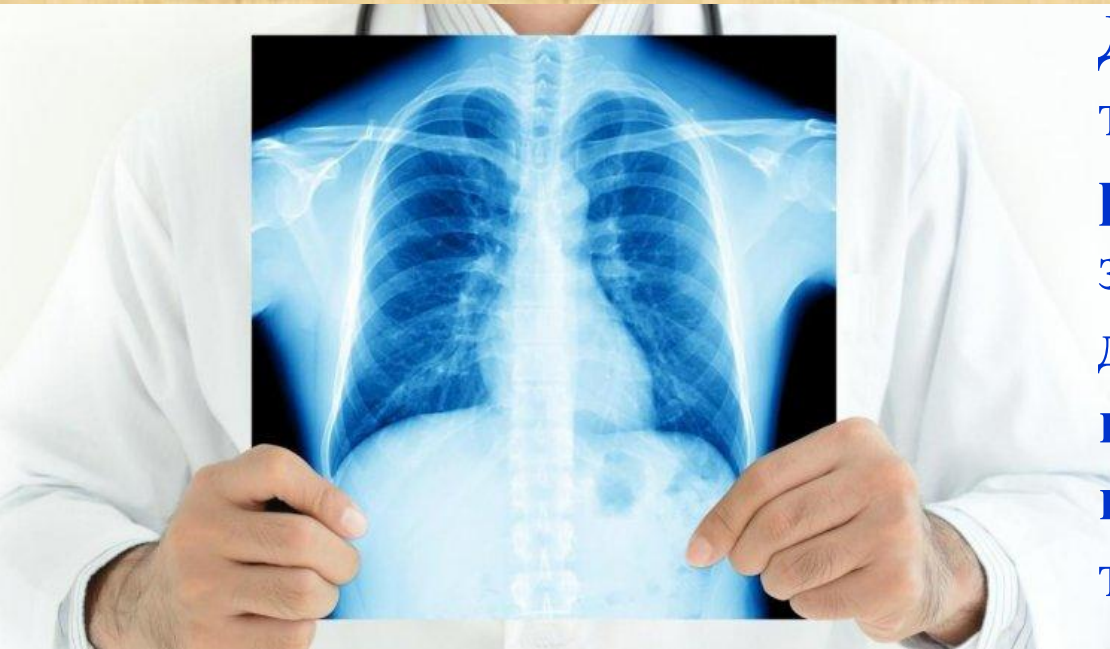
Хворі на туберкульоз обов'язково повинні лікуватися, тому що вони є небезпечними для оточуючих, і, крім того, без лікування туберкульоз є смертельною хворобою..

Як захистити себе від туберкульозу?



Немовляті ще в пологовому будинку роблять щеплення протитуберкульозною вакциною, яка до 7 років забезпечує дитину від хвороби

Як захистити себе від туберкульозу?



Для того, щоб виявити туберкульоз, дорослим роблять флюорографію – знімок легень, а для дітей віком до 14 років, щороку безкоштовно проводять спеціальний тест-реакцію – Манту.



ЯК ЗМІЦНИТИ ІМУНІТЕТ?

За допомогою наведеного тесту ти можеш перевірити, чи твій спосіб життя є здоровим.

Зараховуй собі щоразу 2 бали, якщо:

- робиш уранці зарядку;
- миєш руки перед їдою, після туалету і коли приходиш з вулиці;
- щоранку й щовечора вмиваєшся і чистиш зуби;
- дотримуєшся режиму дня;
- дивишся телевізор і граєш на комп'ютері не більш як 2 години на день;
- споживаєш багато овочів і фруктів;
- займаєшся спортом, любиш рухливі ігри;
- лягаєш спати у 21-й годині.

Порахуй, скільки маєш балів

А тепер щоразу віднімай 3 бали, якщо:

- хоч раз пробував палити;
- забуваєш мити руки;
- споживаєш немиті овочі та фрукти;
- споживаєш багато солодощів;
- споживаєш багато солоного, жирного, смаженого.

Порахуй, скільки залишилось балів

Проаналізуй свій результат:

Якщо у підсумку в тебе залишилося більш як 14 балів – це означає, що ти ведеш здоровий спосіб життя.

Якщо менше – подумай про те, що захворіти набагато легше, ніж вилікуватися.

КОРОТКО ПРО ВІЛ-ІНФЕКЦІЮ

ВІЛ-інфекцію спричиняє вірус імунодефіциту людини (скорочено ВІЛ)

В - вірус

І - імунодефіциту

Л - людини

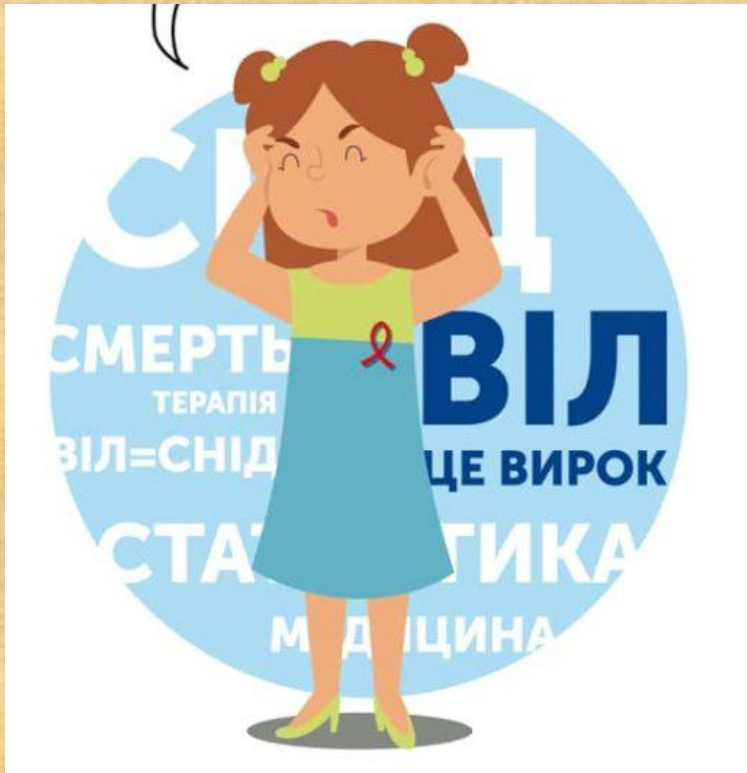


Потрапивши в організм людини, ВІЛ уражує клітини імунітету, розмножується в них, а потім їх знищує.

ВІЛ РУЙНУЄ ІМУНІТЕТ!

КОРОТКО ПРО ВІЛ-ІНФЕКЦІЮ

Якщо ВІЛ-інфікована людини не лікується, то через певний час у неї виникає синдром набутого імунного дефіциту (скорочено СНІД)



С - синдром
Н - набутого
І - імунного
Д - дефіциту

стійкість організму до зараження.

- **Синдром** - ознаки характерні для певного захворювання.
- **Дефіцит** - нестача чого-небудь порівняно з потребою.



ВІЛ і діти

ВІЛ здатний передаватися через кров та від інфікованої матері до дитини.

Деякі діти народжуються з ВІЛ і змушені приймати ліки упродовж усього життя.

У світі не було випадків передавання ВІЛ від дитини до дитини. Тому ходити до школи разом з ВІЛ-інфікованими дітьми цілком безпечно.



Треба лише остерігатися контактів з кров'ю інших людей без захисних рукавичок.

ВІЛ не передається:



Рукоприскання

В офісах



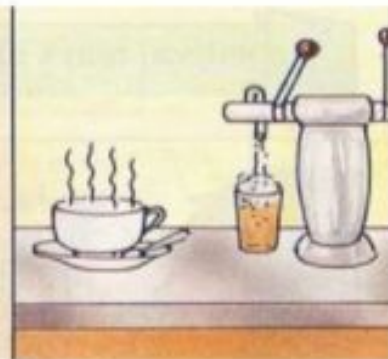
Поцілунки

За столом



Їжа

Під час розмови



Спільний посуд

При медогляді



ВІЛ не передається:



Спільний туалет



Предмети побуту



Гроші

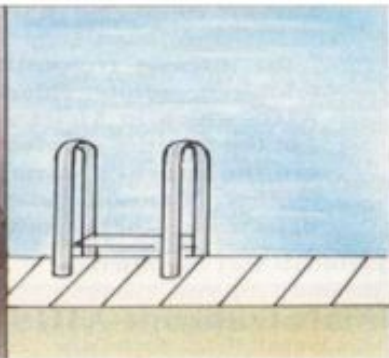
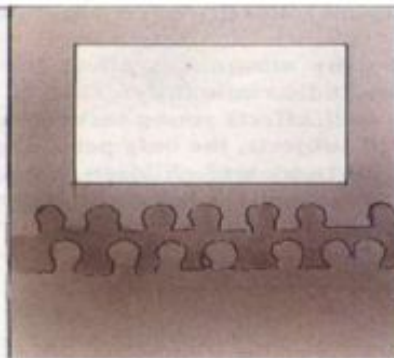


Спільна ванна

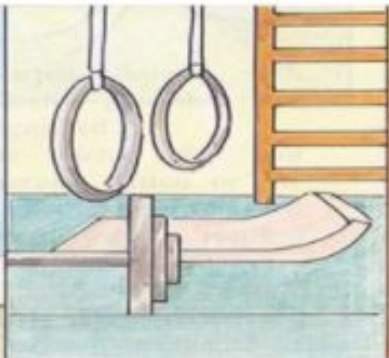
Телефон



Повітряно-крапельним шляхом



Басейн



Спорт. інвентар

ПЕРЕВІР СВОЇ ЗНАННЯ:

Прочитай наведені нижче твердження і визнач, які з них правильні (так), а які хибні (ні):

Можна заразитися, якщо сидіти за однією партою з ВІЛ-інфікованим однокласником.

Небезпечно проколювати вуха спільною голкою.

Небезпечно гратися гострими предметами(лезами, ножами, голками і шприцами), знайденими надворі, у під'їзді.

Можна заразитися ВІЛ через фонтанчик для пиття.

Можна заразитися ВІЛ у переповненому транспорті.

Можна заразитись, якщо торкатися крові інших людей без захисних рукавичок.

Можна заразитись через одяг чи взуття хворого.

ВІЛ передається комарами.

ВІЛ не передається через дружбу і спілкування.

**Хворобу завжди легше
попередити, ніж лікувати.**

**Не будь байдужим до свого
здоров'я!**

