



Библиотека №2

smibs2@yandex.ru  
926-14-06  
Ново-садовая 287

# Новые поступления периодики

Представляем ознакомительный обзор журналов за Октябрь-Ноябрь-Декабрь 2019 года



стр. 14 **Выбираем качественный майонез**

ПАМЯТАЙТЕ! **Все для женщины** № 50 3 декабря 2019

**Новогоднее меню для небольшой компании** стр. 16

**ЭКСКЛЮЗИВ!** Торт «Мышь-2020» стр. 15

**Как не набрать лишний вес перед праздниками** стр. 9

**Рецепты красоты из хурмы** стр. 8

**Кому положено новое авто с господдержкой Экономия при покупке** стр. 10 **10-25%!**

стр. 22 **Какая обувь вредит ногам** стр. 24

**Имеет ли значение размер свечи в церкви?**

**Какое растительное масло полезнее** стр. 8

**Чтобы новогодняя ёлочка дольше простояла** стр. 13

стр. 26 **Покупаем детский карнавальный костюм: самые яркие и недорогие варианты**

стр. 13 **Чтобы ёлочка простояла дольше**

стр. 9 **Какая обувь вредит ногам**

стр. 8 **Какое растительное масло полезнее**

Сегодня на 8 страниц толще!

**Худеем к Новому году**

№ 48  
19 ноября 2019

**Все для женщины**

**15 дней на любой вкус + тест, как выбрать из них правильную**

Бонус: советы для подтяжки ко...

стр. 10 **Как уменьшить расходы на праздник и не остаться на мели**

Покупаем качественный творог

5 фраз, которые пробудят в мужчине страсть

стр. 32 **Как защититься от травм при переломе, вывихе, растяжении**

На фото: Валерия Шеремет, с дочкой Анной, СПб, Россия

«Взрослым мамам трудно справиться с непоседливыми детьми? Мы предлагаем вам «взрывчатку» — баскский пирог «Альфонсо» — это не только вкусно, но и полезно!»

**«Два чашки чая и безалкогольный кофе» — это не только вкусно, но и полезно!»**

Как защититься от травм при переломе, вывихе, растяжении

«Новый день, как чистый листик, сам решаешь, что куда. Начинать с хороших мыслей – всё получится тогда!»

«Ещё два блинчика, и расходимся!» – шептали Ленке швы на юбке.

«Если вам кто-то скажет, что вы – ненормальная, помните, что на грядке с капустой и роза – сорняк.»



№ 49  
26 ноября 2019

**Все для женщины**

Вечернее платье, как у звезд

Варианты, которые по карману

Народные средства от кашля

Каким чудотворным иконам молиться о здравии, достатке и счастье

стр. 10 **7 способов уже сейчас сэкономить на отдыхе**

стр. 20 **Болезни надпочечников: когда это смертельно опасно**

Что защитит нежную кожу лица и рук в холода

Собака спасла жизнь мне и малышу в моем животе!

стр. 29 **Что подарить на Новый год родным, коллегам и друзьям**

5 необычных блюд из свининки

стр. 10 **Сладкий календарь – супердесерт!**

На фото: Валерия Шеремет, с дочкой Анной, СПб, Россия

сладкий календарь – супердесерт!

сладкий календарь – супердесерт!

сладкий календарь – супердесерт!

Страница 15

Стильное окрашивание для блондинок: учинись у звезд

стр. 22 Как вылечить головную боль дыхательными упражнениями

4 причины завести дома кактус

Самые выгодные банковские карты с возвратом денег

**Все для мозга**

Помощь ума

на всю жизнь

стр. 7 **Маска-лифтинг для стареющей кожи: мгновенный эффект!**

Развиваем внимание у ребенка

стр. 4 Что будет модно этой зимой

стр. 26 **Чем опасен дисбактериоз и как его лечить**

Три экспресс-соуса к мясу и птице

Торт из курицы и кабачков

МЕГАзакуска!

На фото: Евгения Шилова с дочкой Марией из Подольска Московской области

№ 48  
5 ноября 2019

**Все для женщины**

5 признаков того, что пора проверить сердце

Как получить бесплатный билет на самолет

Сбросила 100 кг ради любимого, а он оказался не простым шофером, а богатым бизнесменом!

10 способов продлить жизнь кухонной посуде

Творожная запеканка 3 необычных вкуса!

Выращиваем черри на подоконнике

На фото: Ирина Драган с сыном Ярославом, г. Новокузнецк



**Лечим простуду за день** № 45 26 октября 2019

**Все для женщины!**

Макияж как у Эвелины Блэдэн

Как выбрать натуральный мёд

10 хитростей на кухне, облегчающих готовку

**Диета для снижения холестерина**

Бонус: минус 2 кг за неделю

Ишела себе мужа благодаря обманщику

Какая одежда зрительно удлинит ноги

Как случайно не заплатить женолаг мошенникам

Манты, ханум, пельмени: самые вкусные варианты

**Укрепляем иммунитет без лекарств**

Яблоки + шоколад

Волебно!

**Все для женщины!** № 44 22 октября 2019

**Простуда и грипп как отличить и правильно лечить**

Состарился на 25 лет ради жены!

Самые почитаемые православные реликвии России

О чём сигнализирует организм, когда нам хочется вредных вкусов

Больничный: как свести потери в зарплате к минимуму

Быстро и вкусно: 3 рецепта домашнего печенья

Соус «Болоньезе» и 7 блюд с ним

**5 способов дешево и быстро согреть квартиру** № 43 15 октября 2019

**Все для женщины!**

3 рецепта куриных крылышек

Райский вкус: выпечка с грушами!

Рецепты красоты из яблок: бюджетно и эффективно!

**Снижаем давление без лекарств**

Диета для гипертоника

Говяжья тушёнка: как выявить подделку

Пенсионер построил ветряк и платит за свет 60 рублей в месяц!

6 российских городов, любимых на Европу

Какие продукты вызывают метеоризм и как от него избавиться

Вязаные платья, которые стройнят

9 признаков потери вкуса. Проверьте себя!

Как достойно выйти из конфликта на работе

**6 простых упражнений для стройных ног** № 42 8 октября 2019

**Все для женщины!**

Мифы о простуде, которые мешают быстро вылечиться

Какой хлеб не навредит фигуре?

Выбираем качественный сыр

Елена Борщёва Вторую дочку родила через ЭКО И счастлива!

Как использовать зарплатную карту с выгодой

Насколько вы сексуальны?

Чем опасно опущение матки и как его избежать

10 ошибок вымажиге, которые вас уродуют

Три сытных блюда из баночки сайры

Легкие и сочные пироги с овощами

**Упакуем настоящую гущёнку**

Как проверить состояние сердца, сосудов и других органов в домашних условиях

Выбираем пальто, как у звезды

8 продуктов, продлевающих молодость

Как получить бесплатную путёвку в санаторий для ребёнка

Самые модные стрижки этой осени

5 способов повысить самооценку

7 комнатных растений, очищающих воздух в квартире

10 профессий, которые можно освоить быстро для повышения доходов

Низкокалорийные блюда из овощей худеем вкусно!

3 рецепта домашних пончиков

«Дай Бог здоровья бабушкам, для которых общение с внуками - не тяжкая обязанность, а радость!»  
 «Хочешь изменить жизнь, сесть на диету, бросить курить или найти новую работу? Специально для тебя. Каждую неделю. ПОНЕДЕЛЬНИК!»  
 «Иногда счастье...это когда ничего не происходит...»

