



Библиотека №2

smibs2@yandex.ru
926-14-06
Ново-садовая 287

Новые поступления периодики

Представляем
ознакомительный
обзор журналов за
Октябрь-Ноябрь-
Декабрь 2019 года



стр. 14 **Выбираем качественный майонез**

ПАМЯТАЙТЕ! ПРЕСЕРВЫ

№ 50
3 декабря 2019

Все
для женщины

Новогоднее меню
для небольшой компании стр. 16

ЭКСКЛЮЗИВ!
Торт «Мышь-2020» стр. 15

Как не набрать лишнего веса
перед праздниками стр. 9

Рецепты красоты из хурмы стр. 8

Кому положено новое авто с господдержкой
Экономия при покупке стр. 10 **10-25%!**

стр. 22 **Какая обувь вредит ногам**
стр. 24
Имеет ли значение размер свечи в церкви?
стр. 8
Какое растительное масло полезнее

Чтобы новогодняя ёлочка дольше простояла стр. 13

Покупаем детский карнавальный костюм: самые яркие и недорогие варианты стр. 26

фото: Светлана Мальцева, С дочкой Киной, г. Чита

стр. 13
Чтобы новогодняя ёлочка дольше простояла

стр. 26
Покупаем детский карнавальный костюм: самые яркие и недорогие варианты

стр. 9
Какая обувь вредит ногам

стр. 8
Имеет ли значение размер свечи в церкви?

стр. 24
Какое растительное масло полезнее

Сегодня на 8 страниц толще!

Худеем к Новому году

№ 48 19 ноября 2019

Все для женщины

15 дней на любой вкус

+ тест, как выбрать из них правильную

Бонус: советы для подтяжки кожи

стр. 10 **Как уменьшить расходы на праздник и не остаться на мели**

Покупаем качественный творог

5 фраз, которые пробудят в мужчине страсть

стр. 32 **Как защититься от травм при переломе, вывихе, растяжении**

На фото: Валерия Шафеева, с дочкой Анной, 7 лет

стр. 34 **Сладкий из лаваша. Быстрый десерт для завтрака**

стр. 36 **Блюдо для Рождества**

стр. 38 **Витаминно-белковый коктейль**

стр. 40 **10 рецептов от диабета в домашних условиях**

стр. 42 **Как защититься от травм при переломе, вывихе, растяжении**

«Новый день, как чистый листик, сам решаешь, что куда. Начинать с хороших мыслей – всё получится тогда!»

«Ещё два блинчика, и расходимся!» – шептали Ленке швы на юбке.

«Если вам кто-то скажет, что вы – ненормальная, помните, что на грядке с капустой и роза – сорняк.»



№ 49 26 ноября 2019

Все для женщины

Вечернее платье, как у звезд

Варианты, которые по карману

Народные средства от кашля

Каким чудотворным иконам молиться

о здравии, достатке и счастье

стр. 23

стр. 12 **12 секретов, облегчающих готовку и хранение продуктов**

стр. 14 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 16 **7 способов уже сейчас сэкономить на отдыхе**

стр. 20 **Болезни надпочечников: когда это смертельно опасно**

Что защитит нежную кожу лица и рук в холода

стр. 26 **Собака спасла жизнь мне и малышу в моем животе!**

стр. 28 **Что подарить на Новый год родным, коллегам и друзьям**

стр. 30 **5 необычных блюд из свининки**

стр. 32 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 34 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 36 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 38 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 40 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 42 **Сладкий календарь – супердесерт!**

стр. 15 **Твенского поста**

стр. 16 **Стильное окрашивание для блондинок: учимся у звезд**

стр. 22 **Как вылечить головную боль дыхательными упражнениями**

стр. 24 **4 причины завести дома кактус**

стр. 26 **Самые выгодные банковские карты с возвратом денег**

Все для мозга

стр. 4 **Помощь ума**

стр. 7 **на всю жизнь**

стр. 7 **Маска-лифтинг для стареющей кожи: мгновенный эффект!**

стр. 28 **Развиваем внимание у ребенка**

стр. 4 **Что будет модно этой зимой**

стр. 26 **Чем опасен дисбактериоз и как его лечить**

стр. 17 **Три экспресс-соуса к мясу и птице**

стр. 16 **Торт из курицы и кабачков МЕГАзакуска!**

На фото: Евгения Шилова с дочкой Марией из Подольска Московской области

№ 48 5 ноября 2019

Все для женщины

стр. 4 **Подбираем аксессуары как у звезд**

стр. 4 **Что делать, если ин на что лет сиди**

стр. 22 **5 признаков того, что пора проверить сердце**

стр. 20 **Как получить бесплатный билет на самолет**

стр. 10 **Сбросила 100 кг ради любимого, а он оказался не простым шофером, а богатым бизнесменом!**

стр. 13 **10 способов продлить жизнь кухонной посуде**

стр. 14 **Творожная запеканка 3 необычных вкуса!**

стр. 28 **Выращиваем черри на подоконнике**

На фото: Ирина Драган с сыном Ярославом, 7 лет

Лечим простуду за день № 45 26 октября 2019

Все для женщины!

Макияж как у Эвелины Блэдэн

Как выбрать натуральный мёд

10 хитростей на кухне, облегчающих готовку

Диета для снижения холестерина

Маша себе мужа благодаря обманщику

Какая одежда зрительно удлинит ноги

Как случайно не заплатить женолаг мошенникам

Манты, ханум, пельмени: самые вкусные варианты

Яблоки + шоколад

Все для женщины! № 44 22 сентября 2019

4 принципа идеального брака

Что продлит стойкость маникюра

7 забавных идей, как одеться модно

Простуда и грипп как отличить и правильно лечить

Состарился на 25 лет ради жены!

Самые почитаемые православные реликвии России

О чём сигнализирует организм, когда нам хочется вредных вкусов

Большинный: как свести потери в зарплате к минимуму

Быстро и вкусно

Соус «Болоньезе» и 7 блюд с ним

3 рецепта домашнего печенья

5 способов дешево и быстро согреть квартиру № 43 15 октября 2019

Все для женщины!

3 рецепта куриных крылышек

Райский вкус: выпечка с грушами!

Рецепты красоты из яблок: бюджетно и эффективно!

Снижаем давление без лекарств

Диета для гипертоника

Говяжья тушенка: как выявить подделку

Пенсионер построил ветряк и платит за свет 60 рублей в месяц!

6 российских городов, любимых на Европу

Какие продукты вызывают метеоризм и как от него избавиться

Вязаные платья, которые стройнят

9 признаков потери вкуса

Как достойно выйти из конфликта на работе

6 простых упражнений для стройных ног № 42 8 октября 2019

Все для женщины!

Мифы о простуде, которые мешают быстро вылечиться

Какой хлеб не навредит фигуре?

Выбираем качественный сыр

Елена Борщёва Вторая дочка родила через ЭКО И счастлива!

Как использовать зарплатную карту с выгодой

Насколько вы сексуальны?

Чем опасно опущение матки и как его избежать

10 ошибок вымажиге, которые вас уродуют

Три сытных блюда из баночки сайры

Легкие и сочные пироги с овощами

Все для женщины! № 41 1 октября 2019

Как проверить состояние сердца, сосудов и других органов в домашних условиях

Выбираем пальто, как у звезды

8 продуктов, продлевающих молодость

Как получить бесплатную путёвку в санаторий для ребёнка

Самые модные стрижки этой осени

5 способов повысить самооценку

7 комнатных растений, очищающих воздух в квартире

10 профессий, которые можно освоить быстро для повышения доходов

Низкокалорийные блюда из овощей хуедем вкусно!

3 рецепта домашних пончиков

«Дай Бог здоровья бабушкам, для которых общение с внуками - не тяжкая обязанность, а радость!»
 «Хочешь изменить жизнь, сесть на диету, бросить курить или найти новую работу? Специально для тебя. Каждую неделю. ПОНЕДЕЛЬНИК!»
 «Иногда счастье...это когда ничего не происходит...»

