



Psy  
Logik

# ПЕДКАУ ЭЛИНА АНДРЕЕВНА ШОПОГОЛИЗМ

Студента 1 курса  
заочной формы обучения  
направления подготовки  
«Педагогическая инноватика»

Проверил:  
к.п.н., доцент  
Королева А.В.

**ШОПОГОЛИЗМ -  
ГДЕ ГРАНЬ МЕЖДУ  
ПОКУПКАМИ И  
РАССТРОЙСТВОМ**



- **Шопоголизм, или ониомания — это одна из самых сильных зависимостей, которые знает человечество. Ученые утверждают, что порой шопоголизм может приобрести такие масштабы, что зависимость станет страшнее наркотической**  
**Это непреодолимое желание делать всевозможные покупки**



- с каждым годом количество людей, подверженных этой зависимости, стремительно увеличивается




- Склонность к необдуманным покупкам или, шопоголизм, поначалу выражается в том, что человек просто не может спокойно пройти мимо витрины магазина, не зайдя внутрь. Человек вполне может ничего не купить, но впоследствии у него появляется назойливое чувство вины за то, что он вышел из магазина без покупки.



# ПРИЧИНЫ ШОПОГОЛИЗМА



- **психологические травмы, полученные в детстве**



- **неуверенность в себе, одиночество или разочарование в чем или ком-либо.**

# ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОСТИ

- **Шопоголизм заставляет человека думать, что покупка ему обязательно пригодится**



# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ

- Психологи рекомендуют прежде всего пересмотреть свою «коллекцию» приобретенных вещей и выбрать то, что действительно нужно, а не «возможно когда-то пригодится». Все ненужные вещи следует выбросить, продать или раздать тем, кому они могут пригодиться.
- Как и всем людям, шопоголикам все равно придется ходить по магазинам и совершать покупки. В этом случае им рекомендуется составлять списки необходимых покупок и примерно рассчитывать сумму, которую необходимо на это потратить.

