

3 класс

Урок окружающего мира

Тема: Кожа – первая

«одежда»



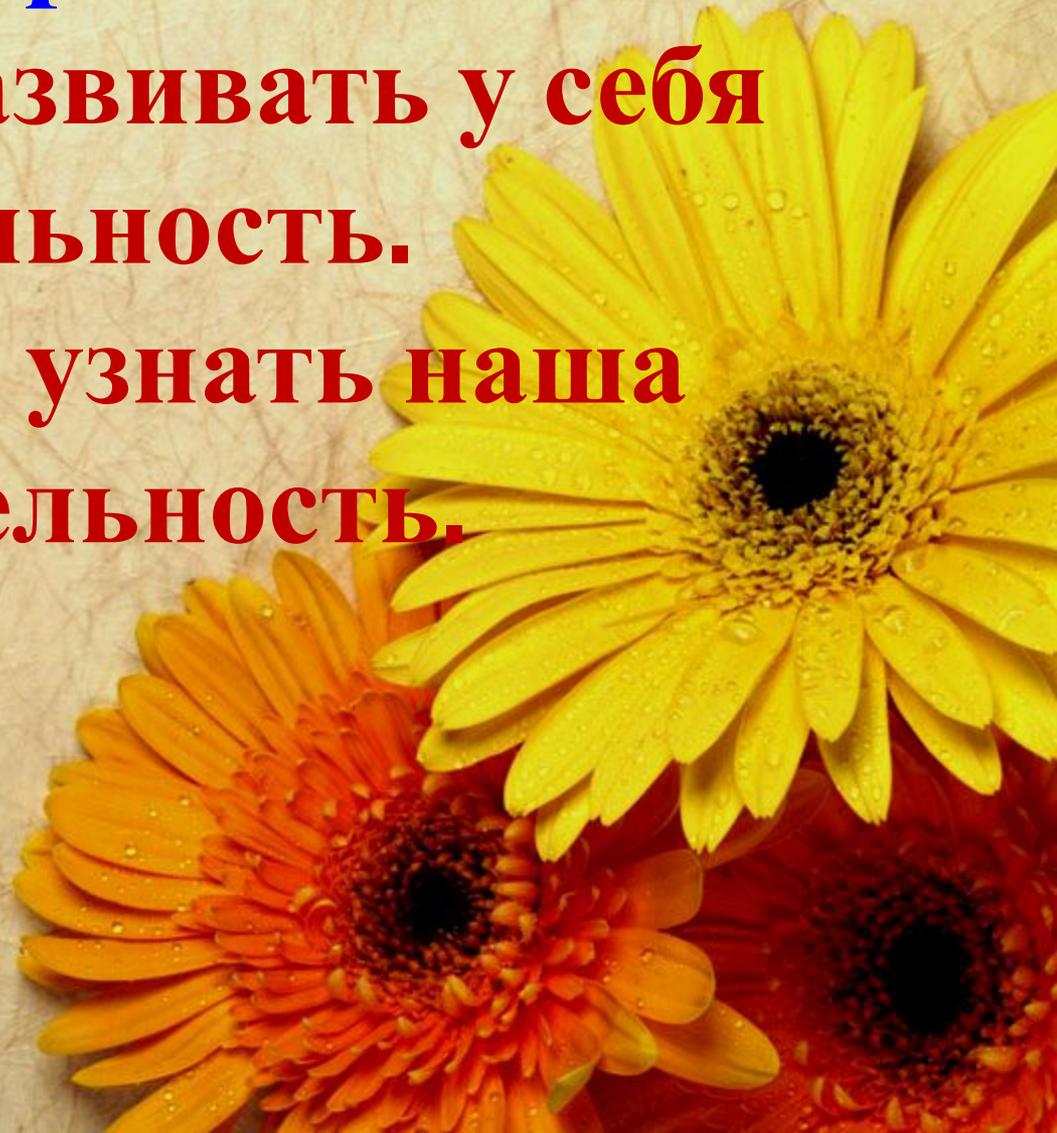
Девиз урока.

Будем вместе развивать у себя

внимательность.

А поможет всё узнать наша

любопытность.



Задачи урока:

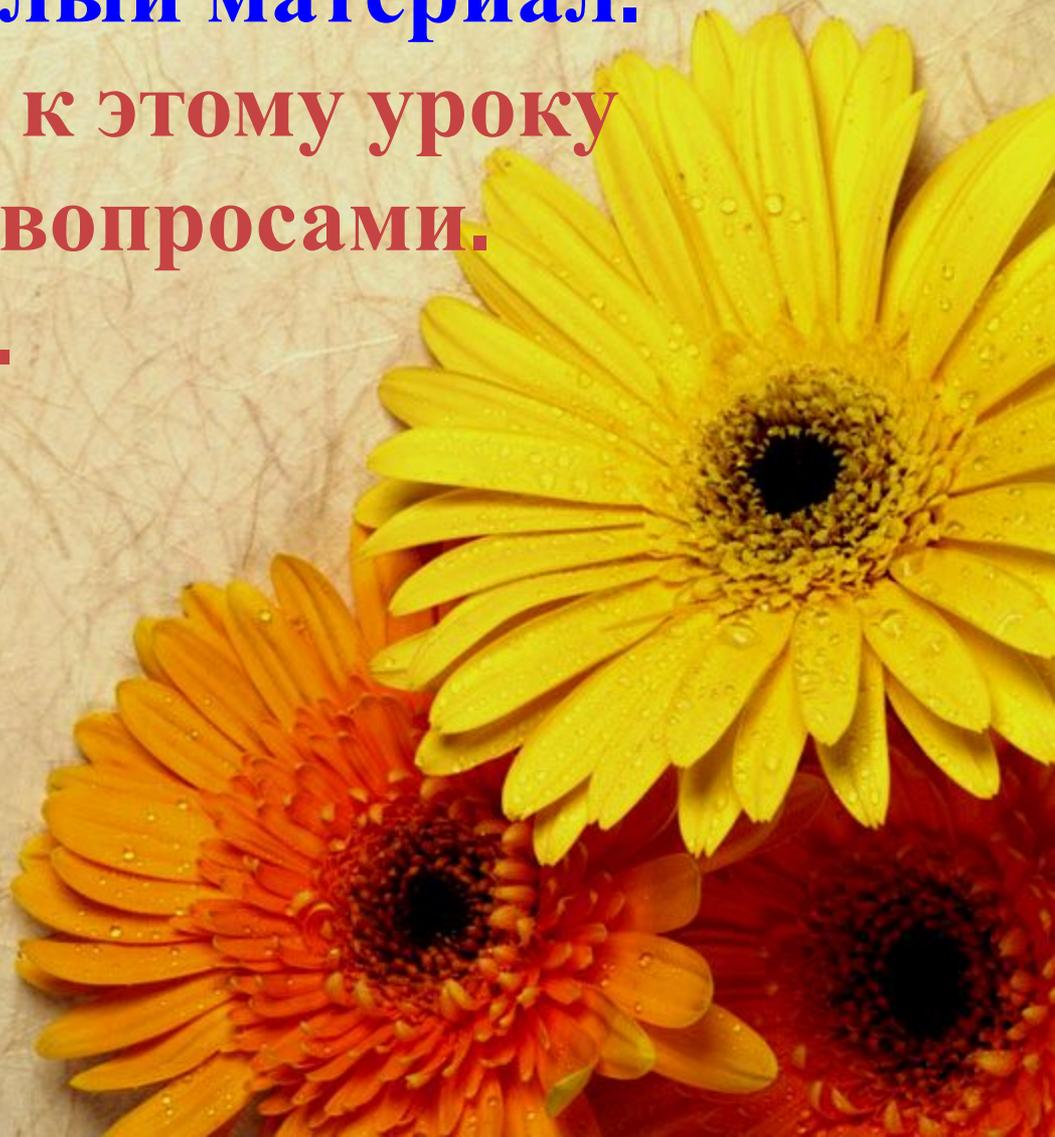
- 1) понаблюдать...
- 2) узнать...
- 3) сравнить...



Вспомним прошлый материал.

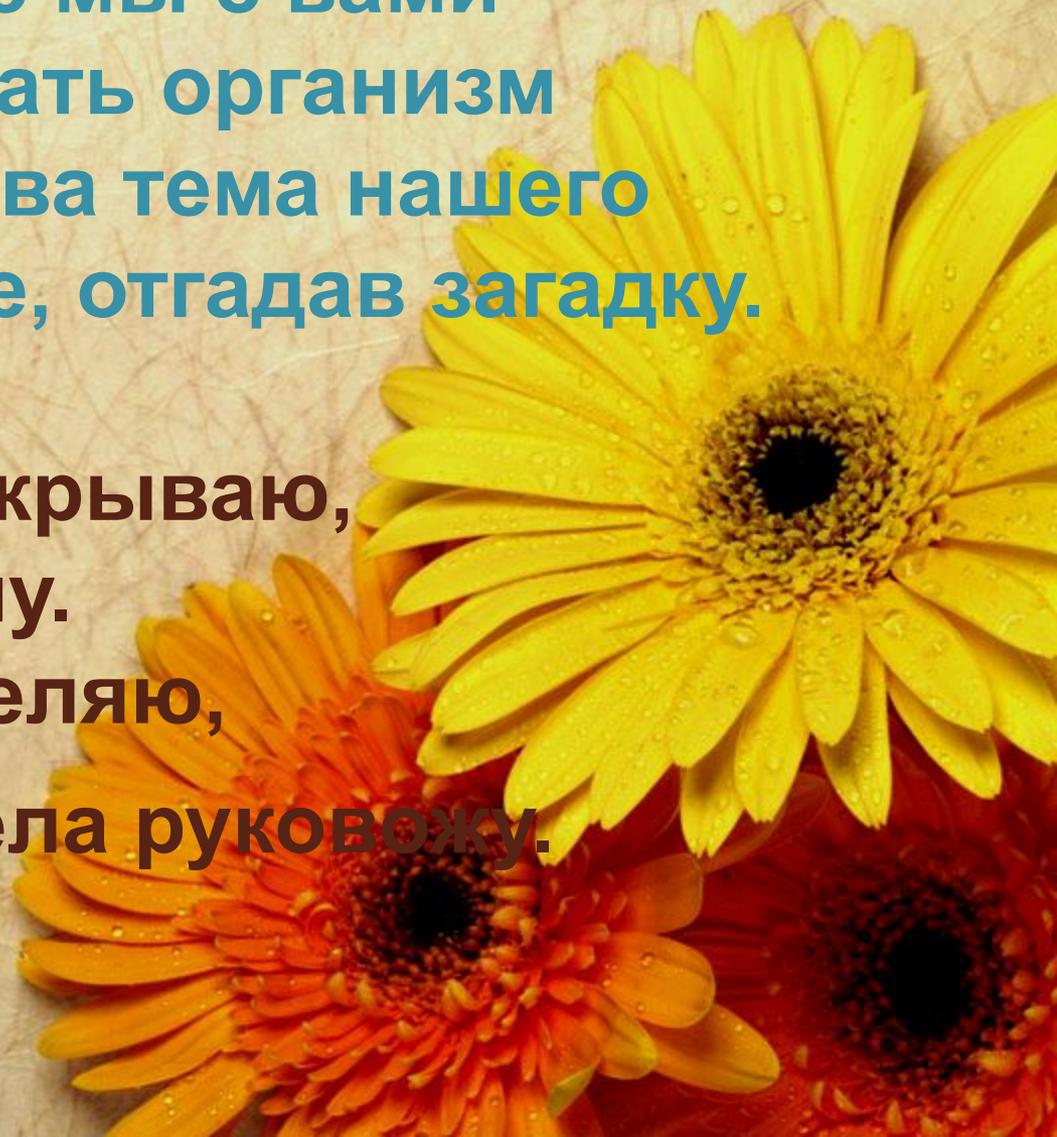
1. В инструкции к этому уроку дана карточка с вопросами.

2. Выполните её.

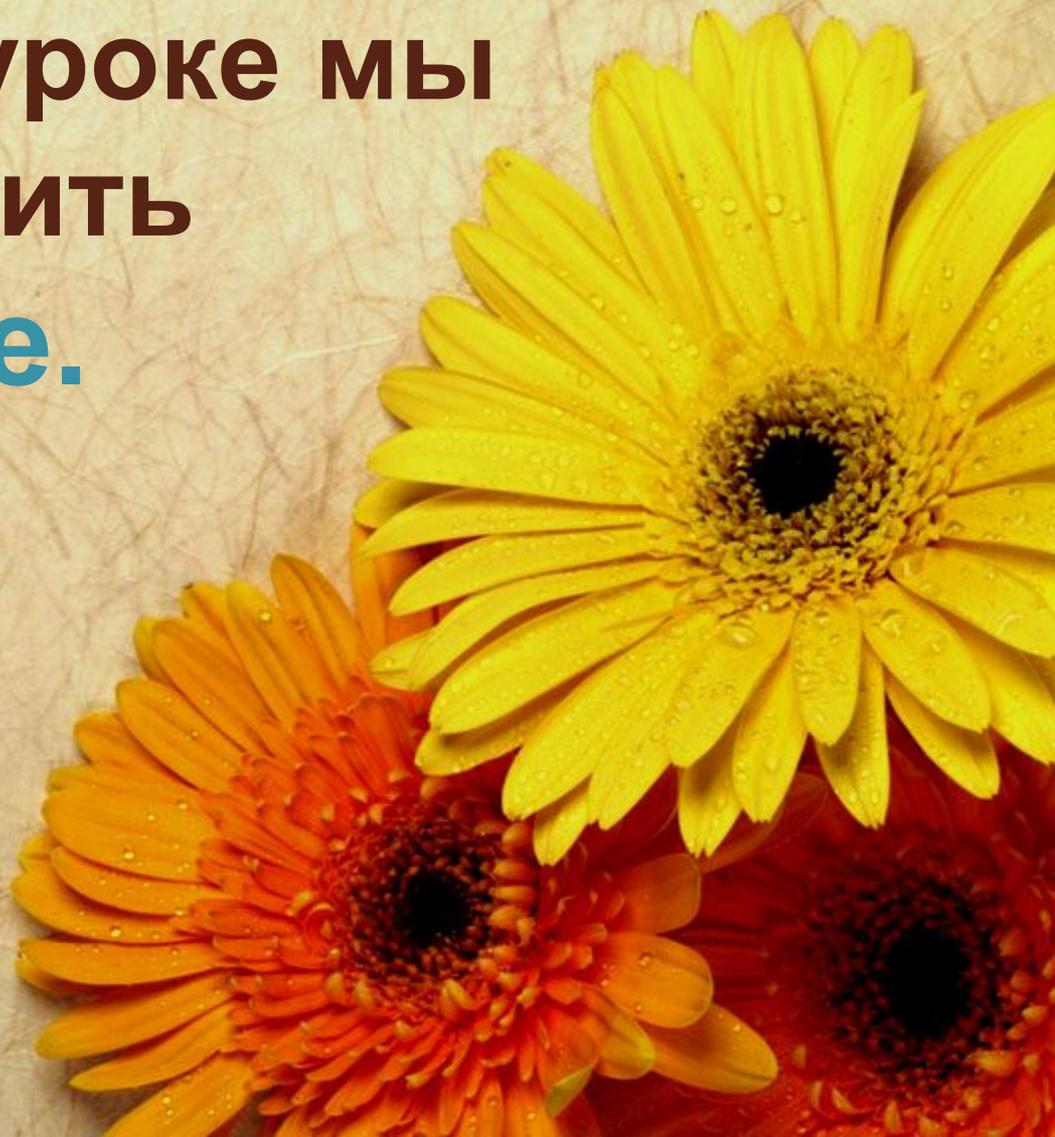


Сегодня на уроке мы с вами продолжим изучать организм человека. А какова тема нашего урока вы узнаете, отгадав загадку.

**Тело сверху прикрываю,
Защищаю и дышу.
Пот наружу выделяю,
Температурой тела руковожу.**



**Совершенно верно.
Сегодня на уроке мы
будем говорить
о коже.**



Практическая работа

Опыт 1 Рассмотрю кожу через лупу. Что ты на ней видишь?



Вывод:

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

Как ты думаешь, какое значение они имеют?

Вывод: *поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*



Опыт 2

Пальцами
другой руки
погладь кожу.
Расскажи, какая
она на ощупь.

Вывод: *кожа мягкая и упругая, поэтому она не мешает движению частей тела.*



Опыт 3

**Попробуй
пальцами
оттянуть кожу.
Что с ней
происходит?**

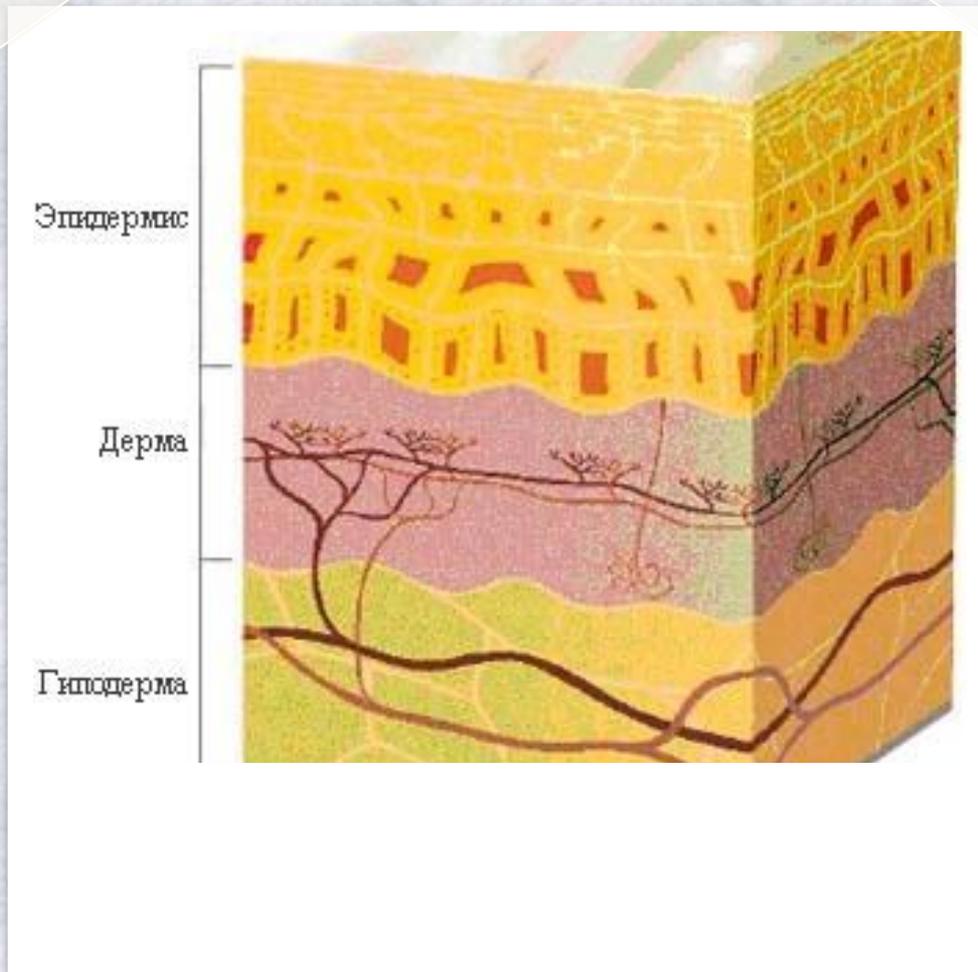
Вывод: *если попытаться кожу оттянуть, то она оттягивается.*



Опыт 4
Отпусти
оттянутую кожу.
Что ты
наблюдаешь?

Вывод: *Кожа - это прочная эластичная оболочка, надёжно защищающая организм от негативных внешних воздействий.*

Строение кожи. Дополнительная информация



Кожа имеет три слоя. Наружный слой – **эпидермис**, средний – **дерма**, внутренний – **гиподерма** (подкожная жировая клетчатка).

Наружный слой

Очень тонкий, он постоянно обновляется. Верхние чешуйки (клетки) отслаиваются, образуются новые, которые растут изнутри. На протяжении всей жизни наша кожа постоянно обновляется.

Второй слой

Богат железами, вырабатывающими кожное сало. Как из тюбика выдавливается сало и через поры в коже (отверстия, которые вы видели) — кожное сало попадает на поверхность. Благодаря этому кожа сама себя смазывает, иначе солнце, вода, ветер и различные химические вещества быстро бы её высушили, и она бы растрескалась. Сальные железы убивают бактерий. Сальные железы — не единственные железы в коже. Есть ещё потовые железы. Они выделяют пот, когда нам жарко.

Третий слой

Состоит из “комочков” жира. Они служат “складом” питательных веществ и энергии, а также мягкой подушечкой для внутренних органов.



Опыт 5

Проведи пальцем по лбу, затем приложи палец к стеклу. Что осталось на стекле? Как ты это объяснишь?

Вывод: *Кожа выделяет пот и жир.*

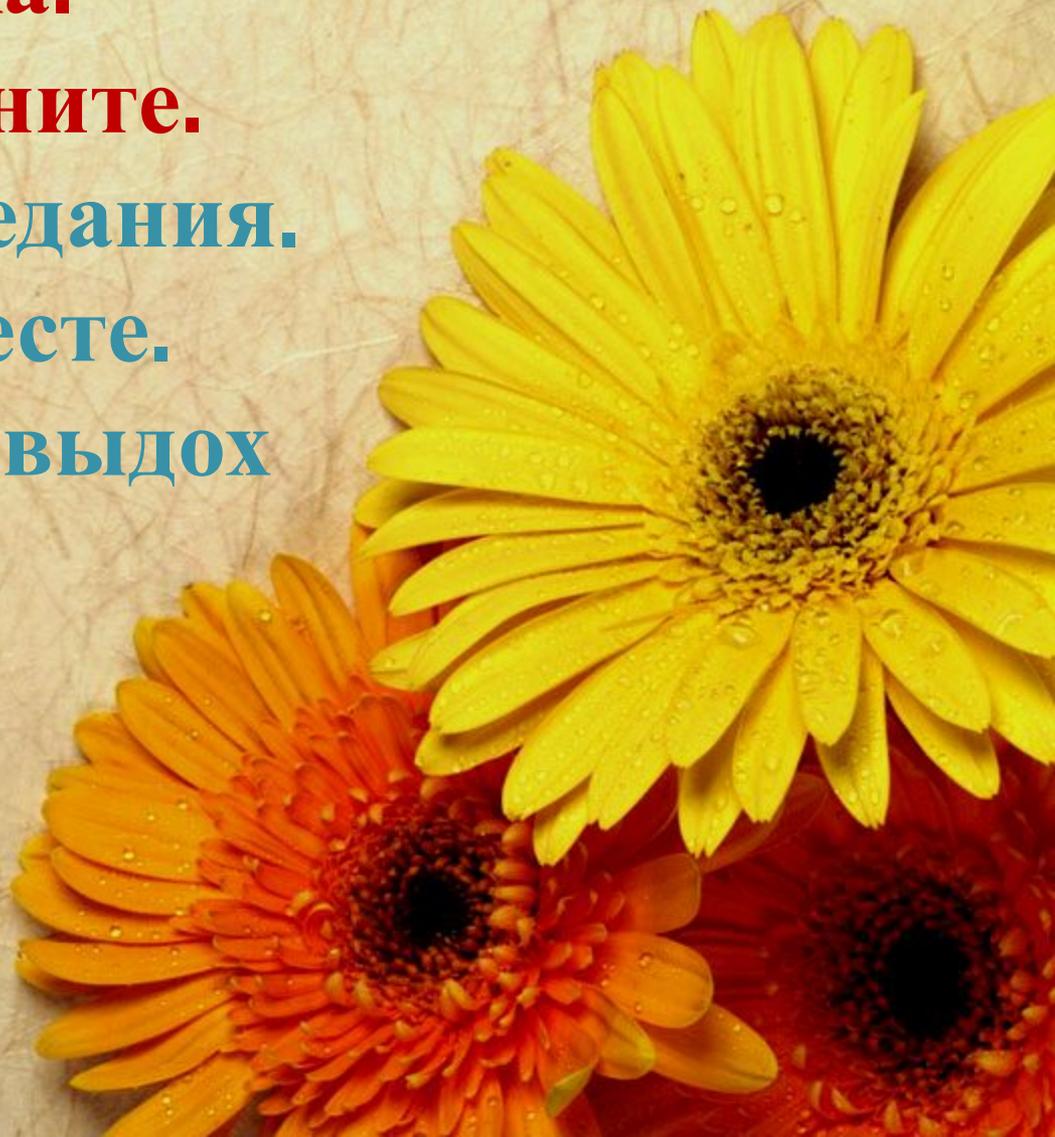
Физминутка.

Немного отдохните.

Выполните приседания.

Прыжки на месте.

**Глубокий вдох и выдох
(3 раза).**

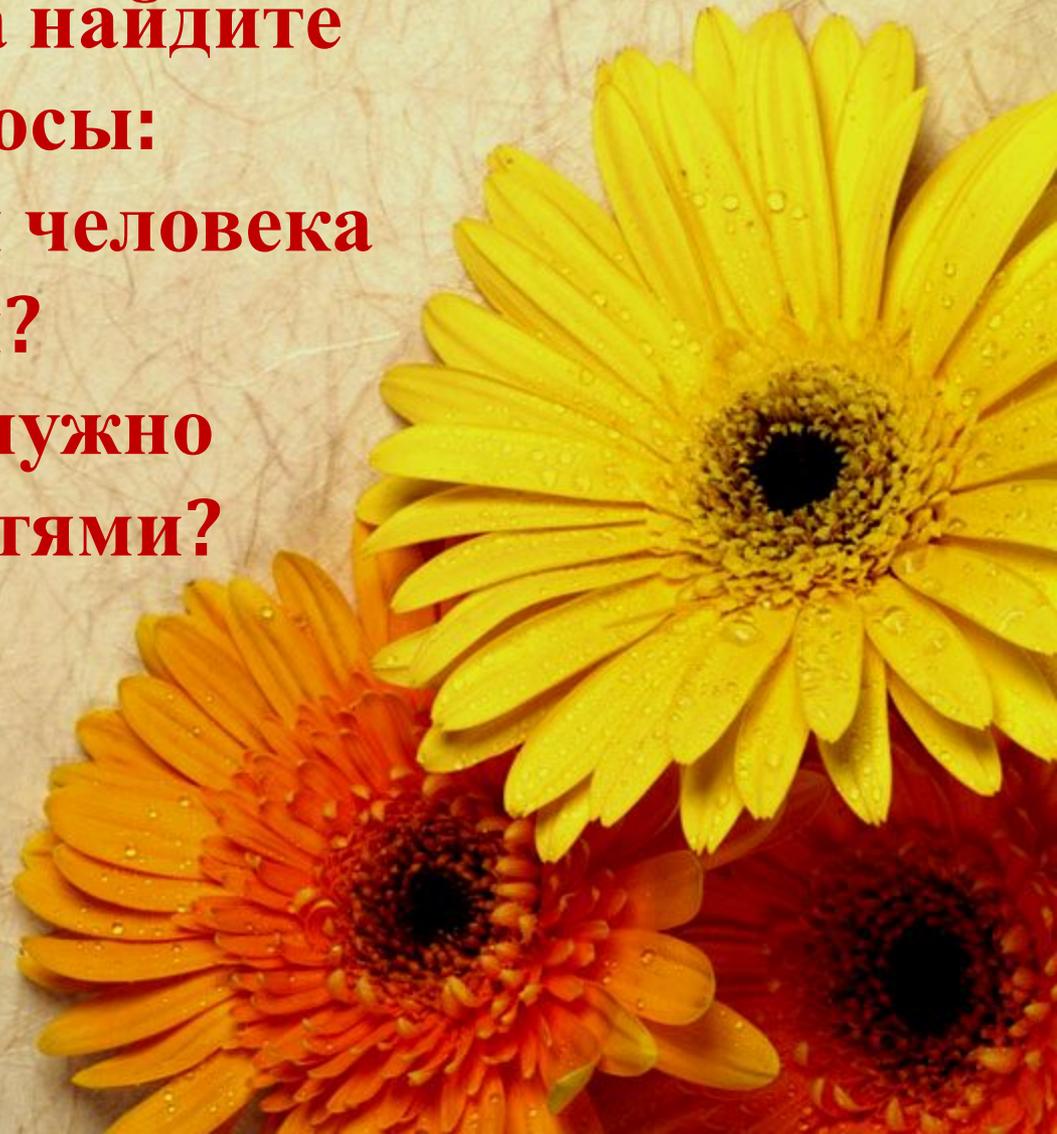


**Волосы и ногти – это
образования кожи.**

**На с.13-14 учебника найдите
ответы на вопросы:**

**1.Какое значение для человека
имеют ногти?**

**2. Почему и как нужно
ухаживать за ногтями?**



Выполните тест. Необходимо выбрать только один ответ и записать выбранные буквы.

Из скольких слоёв состоит кожа?

А) 5 В) 3 Г) 2

Кожа – это...

- А) наружный покров человека Б) внутренний орган**
В) обёртка человека

**Можно ли кожу назвать
органом дыхания?**

А) нет Д) да Г) не знаю

**Благодаря чему кожа всегда
мягкая?**

Ж) потовым железам

Г) порам

М) сальным железам

**Пот выделяется, когда
человеку...**

З) холодно

И) просто так

Л) жарко

Кожу надо мыть...

О) по мере необходимости

Р) утром и вечером

Е) можно и не мыть

**Может ли человек обойтись без
кожи?**

Н) конечно

ы) нет

Ю) может быть

**Внимательно посмотрите на
буквы, которые выписали. Какое
слово можно из них составить?**

Молодцы!



Домашнее задание.

По выбору:

1. Написать в тетради 10 правил

«Как ухаживать за кожей»

(прочитай в учебнике с.12-13).

2. Придумать и нарисовать

знак «Болезням вход воспрещён».

**Спасибо за работу!
Будьте здоровы!**

