

«Гигиена труда.»

СОДЕРЖАНИЕ



- 1) *Гигиена труда.*
- 2) *Основные группы интенсивности труда.*
- 3) *Утомление и переутомление*
- 4) *Виды мышечной работы.*
- 5) *Производственный травматизм.*
- 6) *Влияние производственного шума и вибрации на организм человека*
- 7) *Основные меры профилактики переохлаждения и перегревания.*
- 8) *Профессиональные заболевания у лиц, работающих в сельском хозяйстве.*
- 9) *Профилактические мероприятия по защите от производственной пыли.*
- 10) *Влияние электромагнитных излучений на организм человека.*

Список литературы.

ГИГИЕНА ТРУДА

- Это профилактическая дисциплина, изучающая воздействия трудового процесса, окружающей среды на организм рабочих с целью разработки санитарно-гигиенических и лечебных мероприятий, направленных на создание наиболее благоприятных условий труда, обеспечение здоровья и высокого уровня трудоспособности человека.



ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА

- 1) Физический труд, характеризуется значительным мышечным напряжением.
- 2) Групповой труд.
- 3) Механизированный труд.
- 4) Труд, связанный с управлением производственными процессами и механизмами.
- 5) Умственный труд.



УТОМЛЕНИЕ И ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Утомление – это снижение работоспособности, возникающее в результате выполнения труда большой тяжести, напряженности или продолжительности и выражающееся в количественном и качественном ухудшении его результатов.

Переутомление – это высшая форма усталости, возникающая вследствие долгого отсутствия отдыха.



ВИДЫ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЫ

- 1) Динамическая положительная (подъем груза и перемещение по горизонтали).
- 2) Динамическая отрицательная (опускание груза).
- 3) Статическая работа – поддержание человеком усилий без перемещения тела, рук и ног в пространстве.



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ

ТРАВМАТИЗМ

- Это внезапное острое нарушение здоровья, происшедшее на рабочем месте или во время пребывания на территории предприятия и связанное с повреждением тканей и органов.



ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА И ВИБРАЦИИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Действие шума вызывает развитие тугоухости, а иногда и полной глухоты. Отрицательно влияет на ЦНС, приводит к функциональным нарушениям, расстройству сердечно сосудистой системы.

Вибрация вызывает нейротрофические и гемодинамические нарушения.



ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

**ПЕРЕГРЕВАНИЯ И
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ**
Профилактика перегревания – изменение технологического процесса, направленное на ограничения источников тепловыделений и уменьшение времени контакта работающих с нагревающим микроклиматом, а также путем использования эффективных способов проветривания, рационализации режима труда и отдыха, питьевого режима, спецодежды.

Профилактика переохлаждения: использование спецодежды, обуви, рукавиц. Перед тем как выйти на холод нужно хорошо поесть, так как пища обогащает организм энергией.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ

- 1) Простудные заболевания
- 2) Перегревы, солнечный удар
- 3) Кожные заболевания
- 4) Заболевания, связанные с попаданием химикатов на кожу и в организм.
- 5) Заболевания, связанные с плохим освещением (зрительное утомление)



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ ОТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЫЛИ

- 1) Технологические мероприятия
- 2) Лечебно-профилактические мероприятия
- 3) Санитарно-гигиенические мероприятия



ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

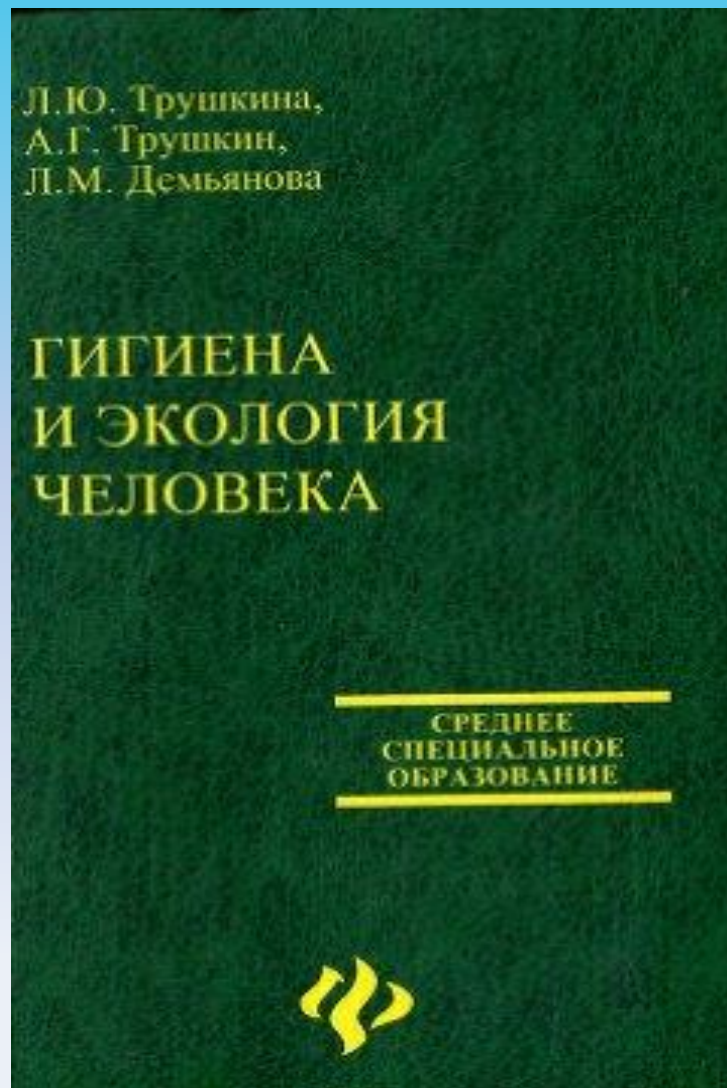
Появление головных болей, повышенной утомляемости, нарушение сна, боли в области сердца, гипотонии, брадикардии. А также излучения большой интенсивности могут вызвать деструктивные изменения в тканях и органах.



Литература

*Л. Ю. Трушкина, А. Г. Трушкин,
Л.М.Демьянова – «Общая
гигиена с основами экологии
человека»*

<http://www.bing.com/images/search>





Спасибо за внимание