

# Особенности телосложения детей

Подготовила студентка 1 курса

Группы ОТИ

Никитич Надежда

# Типы конституции (телосложения) у детей и подростков

Признаки	Типы конституций			
	Астеноидный	Торакальный	Мышечный	Дигестивный
Форма спины	Сутулая	Прямая	Прямая	Уплощённая
Форма грудной клетки	Уплощённая	Цилиндрическая	Цилиндрическая	Коническая
Эпигастральный угол	Острый	Прямой	Прямой	Тупой
Форма живота	Впалый или прямой	Прямой	Прямой	Выпуклый
Форма ног	О-образная	Нормальная, О-или Х-образная	Нормальная, О-или Х-образная	Х-образная
Развитие костяка	1 балл	1-1,5 балла	2-3 балла	2,5-3 балла
Развитие мускулатуры	1 балл	1,5-2 балла	2-3 балла	2-3 балла
Развитие жировых отложений	1 балл	1-1,5 балла	1,5-3 балла	2-3 балла

## Формирование осанки у детей дошкольного и младшего школьного возраста



При рождении



В 3-9 месяцев



В 1-3 года



В 6-10 лет

Нормальная



Сутулая



Плоская



Плоско-вогнутая



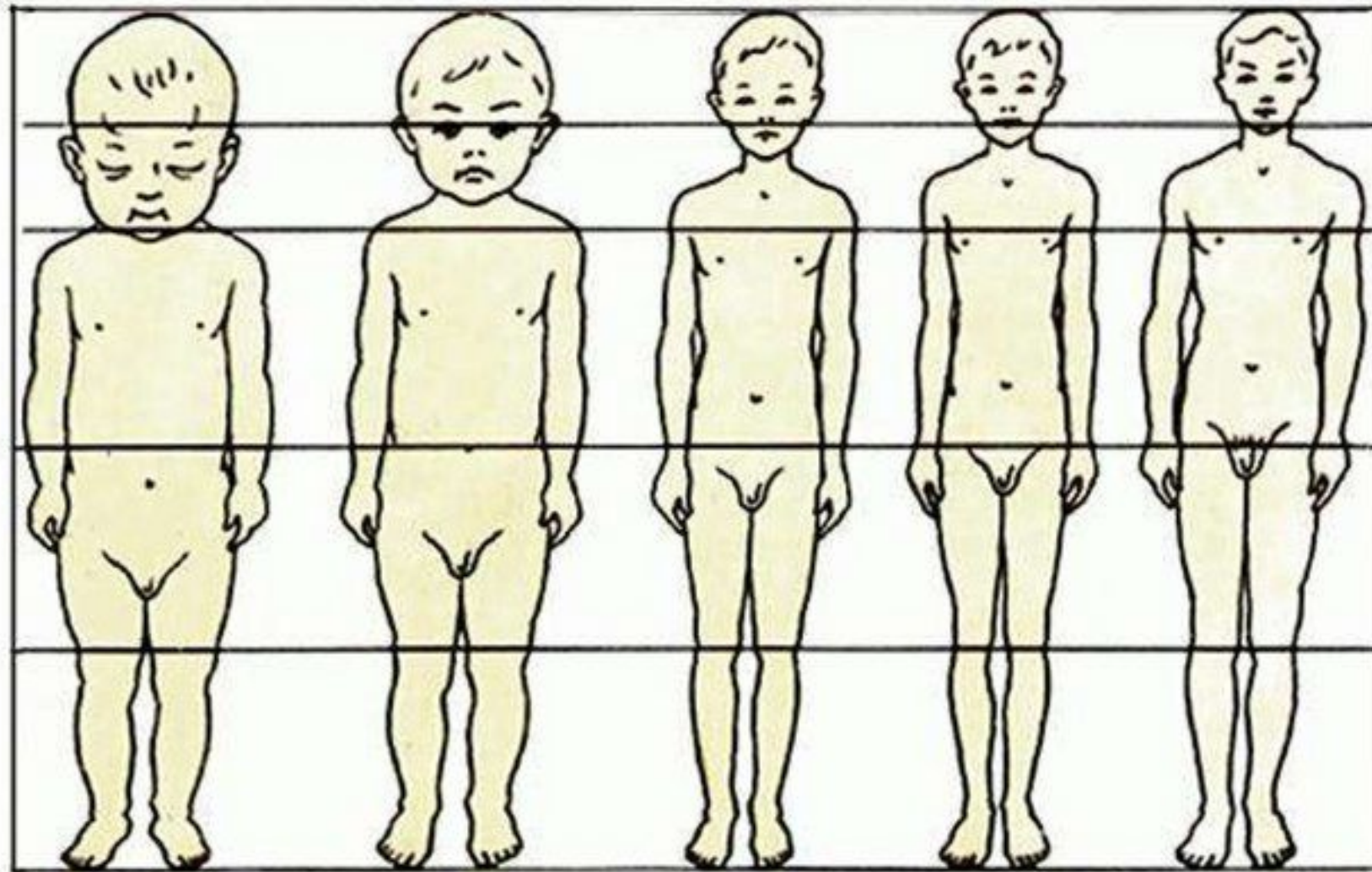
Кругло-вогнутая



Осанка и  
виды её  
нарушения  
у детей



# Оценка пропорциональности телосложения



Новорожденный

20 месяцев

7 лет

13 лет

16 лет



# Источники информации:

- <https://en.ppt-online.org/413643>
  - <https://studfile.net/preview/6759762/page:18/>
- 