

«Желанна для ослабления оков стресса»  
Электронная викторина по мифу о валериане  
6+



# Кого называют лесной волшебницей, противницей ссор и раздоров?

- Какой может быть валериана, если чуть пофантазировать и одушевит ее образ? Ну конечно это будет очень мудрая, миролюбивая лесная волшебница, противница ссор и раздоров. Врачи всех времен и народов прекрасно знали, что трава валериана настраивает человека на спокойствие и благодушное отношение к жизни. «...Человеку ты всегда желанна, для ослабленья стрессовых оков, прекрасная трава валериана», - писал А. Бузни.

# Кто впервые нашел траву-валериану?

- О том, как появилась волшебница Валериана на нашей земле, повествует старинная легенда. В ней говорится, что впервые нашел эту травку христианский святой Пантелеймон-целитель - добрый и мудрый лекарь, собиратель трав, помощник всех страдающих телесными либо душевными болезнями. А произошло это, как рассказывают, так.

# Каким цветом цветет валериана?

- Как-то святой Пантелеймон-целитель пошел с сумой в лес собирать лекарственные травы. Ночь выдалась очень темной, не светила ни одна звезда. Вышел он на лесную опушку и вдруг среди кустов увидел множество светло-розовых мерцающих огоньков, выходящих из земли как бы тонкими «струйками». Эти струйки, поднимаясь над землей, образовывали облачка в форме розового цветка.

# Что дают корни валерианы?

- Так как огоньки шли из земли, Пантелеймон стал раскапывать корни диковинного растения и к удивлению обнаружил, что чем больше он их копал, тем лучше себя чувствовал. Когда он набрал полную суму этих волшебных корешков, душа его наполнилась радостью и весельем. Проходя по селам, Пантелеймон давал больным людям эти корни и говорил: «Будь здоровым». И люди от тех корешков обретали сердечный покой, бодрость и прилив жизненных сил.

## Когда Пантелеймон-целитель наполняет растения целебной силой?

- Пантелеймон-целитель, всю жизнь лечивший людей, помогавший слабым и немощным, был причислен к лику святых. И сейчас, как и в давние времена, принято обращаться к чудотворцу святому Пантелеймону-целителю в моменты страданий.

Люди верили, что каждый год, 9 августа, святой Пантелеймон спускается на Землю и бродит по лесам и лугам до рассвета, наделяя каждое растение целебной силой. Считалось, что травы, собранные на Пантелея, излечивают любое заболевание. Знахари, ведуны и монахи собирали лечебные травы на рассвете.