

Эмоциональное развитие подростка.



Выполнил: Медведь Мария
Группа: СМ-921

Эмоциональное развитие подростка

- Подростковый возраст - период бурных внутренних переживаний и эмоциональных трудностей.
- По результатам опроса, проведенного среди подростков, половина 14-летних временами чувствуют себя настолько несчастными, что плачут и хотят бросить всех и все. Четверть сообщила, что им кажется иногда, что люди смотрят на них, говорят о них, смеются над ними. Каждому 12-му в голову приходили идеи самоубийства.
- Преобладают социальные фобии. Подростки становятся застенчивыми и придают большое значение недостаткам своей внешности и поведения, что приводит к нежеланию встречаться с некоторыми людьми. Иногда тревожность парализует социальную жизнь подростка настолько, что он отказывается от большинства форм групповой активности.
- Появляются страхи открытых и закрытых пространств.

Особенности эмоциональной сферы подростка

- ✓ Перепады настроения без особых причин
- ✓ Противоречие в чувствах
- ✓ Сильно проявляется чувство патриотизма
- ✓ Сильно развито чувство принадлежности
- ✓ Противоречия подростков возникают не только по поводу его оценки другими, но и самооценки.



Эмоциональная сфера подростка характеризуется:

- Яркостью восприятия;
- Непосредственностью и откровенностью;
- Большой эмоциональной неустойчивостью;
- Склонностью к аффектам



Конец