

# Чрезвычайные ситуации социального характера

*ЧС социального характера* – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате возникновения опасных противоречий и конфликтов в сфере социальных отношений, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери или нарушение условий жизнедеятельности людей.



# ЧС СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

## С физическим воздействием на человека

### Психическое воздействие:

- шантаж;
- мошенничество;
- воровство.

### Физическое воздействие:

- террор;
- разбой;
- бандитизм;
- изнасилование;
- заложничество.

## Без физического воздействия на человека

### Употребление веществ разрушающих организм:

- наркомания;
- алкоголизм;
- табакокурение.

### Социальные болезни:

- СПИД;
- венерич. бол.;
- туберкулез.

### Нарушение психики:

- суицид;
- зомбирование...

## С воздействием на группы людей

### Экономико-социальные:

- занятость;
- бедность;
- нехватка продов.

### Политико-социальные:

- этнические;
- религиозные;
- политические;
- экономические.

### Демографическо-социальные:

- изменение границ и политики;
- изменение природных условий;
- нарушение воспроизводства населения.

## Чрезвычайные ситуации социального характера наступают вследствие

- Ведения военных действий;



- При террористических актах;



- При эпидемиях.



# Массовые беспорядки социального характера

В процессе своей жизнедеятельности человек нередко сталкивается с различными формами социальной напряженности, которые порой перерастают в экстремальные ситуации, приобретающие характер массовых беспорядков.

Последние, как правило, связаны с возможностью образования толпы и наиболее часто возникают во время митингов, демонстраций, спортивных соревнований, шоу-представлений и т. д. Толпа по своей природе опасна как для ее участников, так и для окружающих, поэтому массовые беспорядки в российском законодательстве относятся к экстремистским действиям и могут стать причиной введения чрезвычайного положения.

# Правила поведения и способы защиты в ЧС



- нельзя поддаваться общему психозу и стремиться спастись любой ценой. Чтобы не стать пешкой в толпе, необходимо отключить эмоции и полагаться на разум – анализ ситуации поможет найти наиболее перспективные пути спасения;
- не следует слепо подчиняться мнению толпы, сколь бы верным оно ни казалось, – нужно принимать самостоятельное решение, исходя из конкретной ситуации;
- не рекомендуется высказывать или каким-либо образом проявлять свое несогласие с мнением и действиями толпы, так как инакомыслящих и инакодействующих она уничтожает. Не высказывайте, не защищайте свое мнение, не вступайте в дискуссию в толпе, сосредоточьтесь на действии, оно важнее слов.

Бурные массовые настроения и чувства (радость, ненависть, страх и пр.), как уже отмечалось ранее, очень заразительны, поэтому необходимо сопротивляться массовому психозу. Нельзя принимать на веру слухи, которые муссируют в толпе. Полезно взглянуть на себя со стороны: самокритика, ирония и стыд – хорошие тормоза для начинающейся истерии.





Можно использовать приемы аутотренинга: глубокое дыхание, созерцание неподвижных предметов, разговор с самим собой и т. п. Хорошо помогают такие приемы самоотрезвления, как прикусывание губ, сильные щипки самого себя за руку, удары по щеке или причинение любой другой боли.

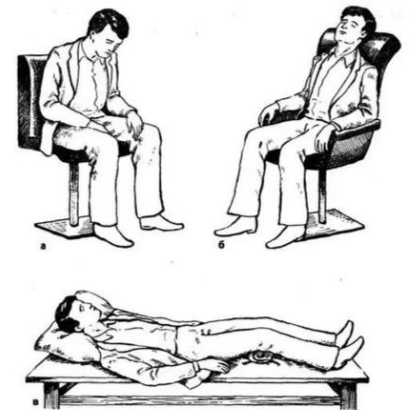


Рис. 12. Основные положения (позы), используемые при проведении аутогенных тренировок.  
а — «поза кучера на дрожках»; б — «пассивная поза»; в — положение лежа на спине.



*В стрессовой толпе:*

- следует избавиться от объемных вещей и освободить карманы;
- если с вами дети, то надо поднять их над головой;
- необходимо защищать грудную клетку руками, поэтому их нельзя поднимать или опускать.

## *В движущейся толпе:*

- необходимо избегать мест соприкосновения толпы со строениями, особенно с витринами, заграждениями, водосточными трубами;
- следует «плыть» в одном направлении, стараясь устоять на ногах;
- рекомендуется снять шарфы, галстуки, цепочки, очки, затянуть пояса, ремни, крепко завязать шнурки;
- нельзя пытаться оказывать сопротивление движению толпы, приближаться к неподвижным предметам, тем более хвататься за них;
- ни в коем случае нельзя нагибаться, поправлять обувь, поднимать потерянные вещи – это может привести к падению, что в толпе равносильно смерти.



*В местах массового скопления людей:*



- по возможности необходимо избегать наиболее опасных мест (в голове идущей колонны, у митинговой трибуны, в гуще митингующих, в местах концентрации сил правопорядка и противостоящих им сил); лучше держаться края толпы, так как в этом случае можно вовремя и без проблем уйти, если начнутся беспорядки;
- следует понять характер и направление будущих людских потоков и отдельных струй — это путь к спасению в случае начала массовых беспорядков;
- необходимо помнить, что в толпе есть шанс спастись не тогда, когда спасаются все (в этом случае уже поздно что-либо предпринимать), а тогда, когда паника и массовое бегство только предполагаются;

Вышеперечисленные правила не являются гарантией от негативных последствий массовых беспорядков, но они могут помочь людям с наименьшими физическими и нравственными потерями для себя выйти из подобной ситуации, если они в ней окажутся волей обстоятельств.

Итак, массовые беспорядки, носителем которых выступает толпа, – весьма опасное социальное явление, поэтому знание элементарных правил поведения в толпе и навыки их применения являются важными условиями выживания.

Спасибо за внимание