



РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗО М



Цель дипломной работы

**Изучить современные
подходы к
комплексному лечению
шейного
остеохондроза.**

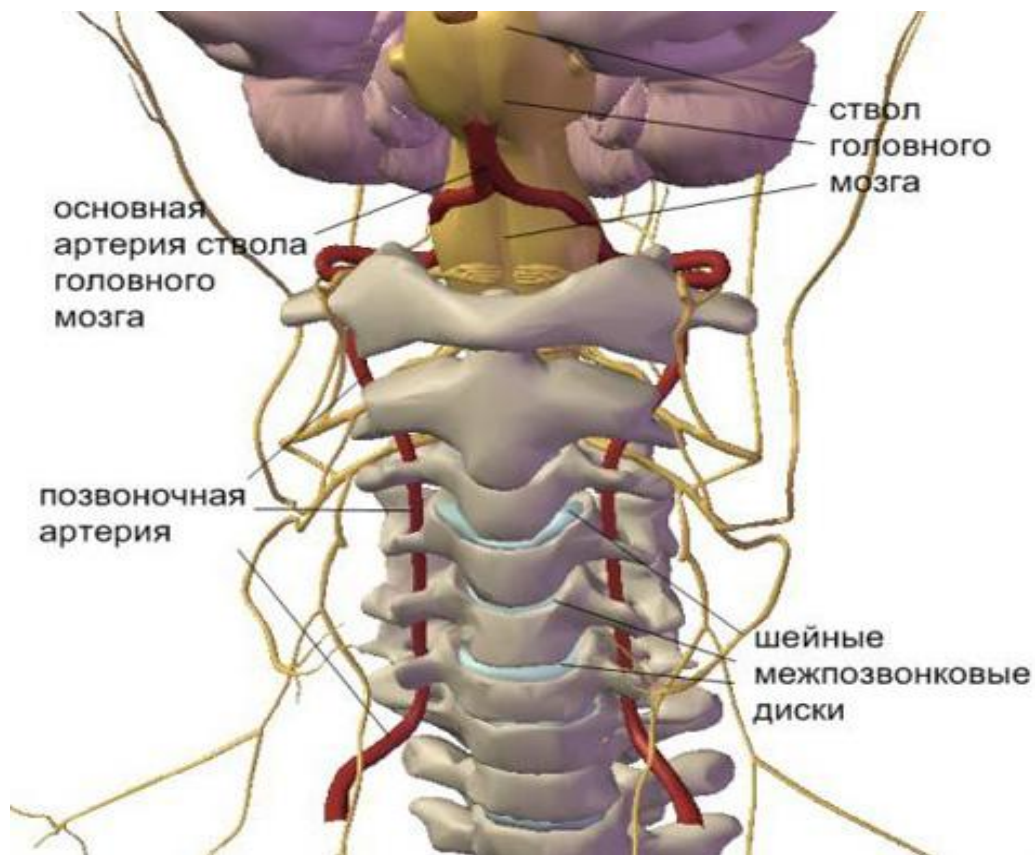
Задачи:

- Охарактеризовать анатомо-физиологические особенности шейного отдела позвоночника
- Раскрыть этиологию, патогенез и клинические синдромы шейного остеохондроза
- Обосновать механизмы лечебного действия физических упражнений, лечебного массажа и физиотерапевтических процедур на организм больных остеохондрозом позвоночника.

Строение позвоночника



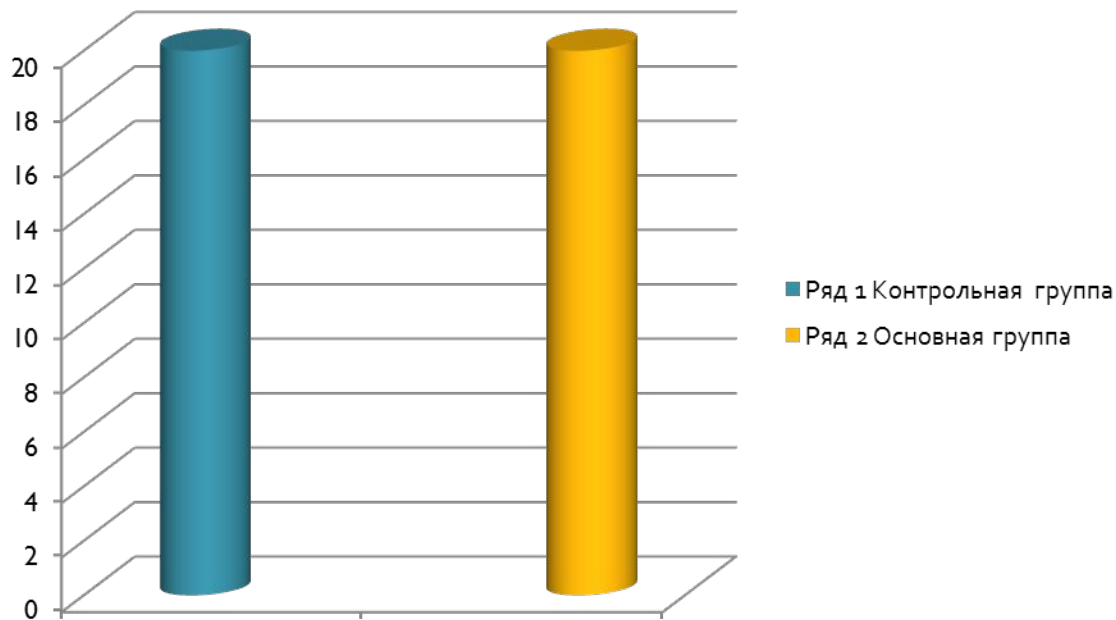
Позвоночный столб является опорно-двигательным органом туловища и головы защитным футляром для спинного мозга



Подвижность позвоночника, его эластичность и упругость, способность выдерживать большие нагрузки обеспечивается межпозвоновыми дисками, которые находятся в тесной анатомо-функциональной связи со всеми структурными элементами позвоночного сегмента.

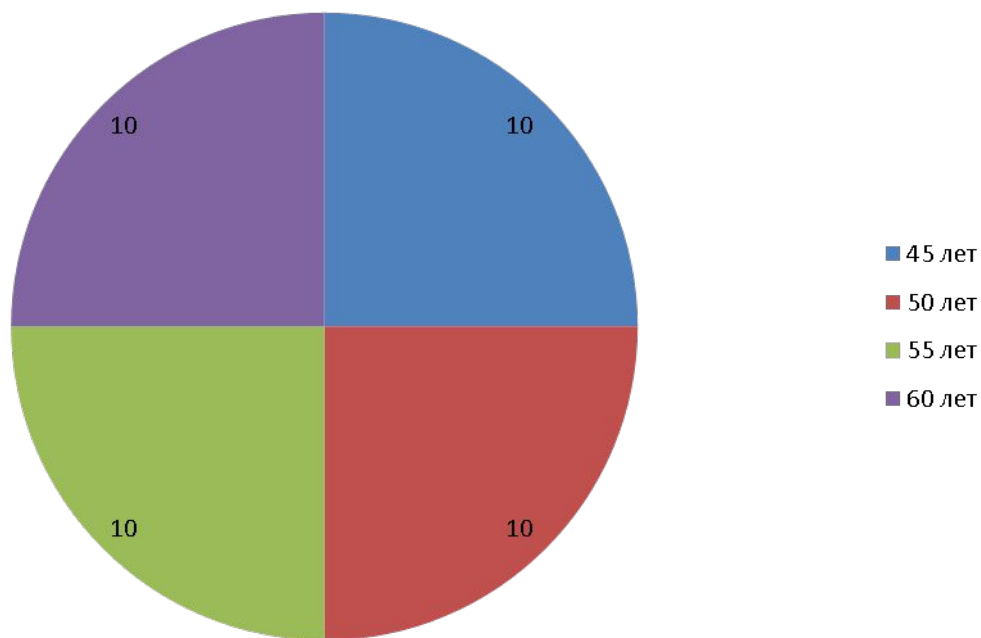


Под наблюдением находилось 40 больных, 20 человек составили основную группу и 20 контрольную группу.



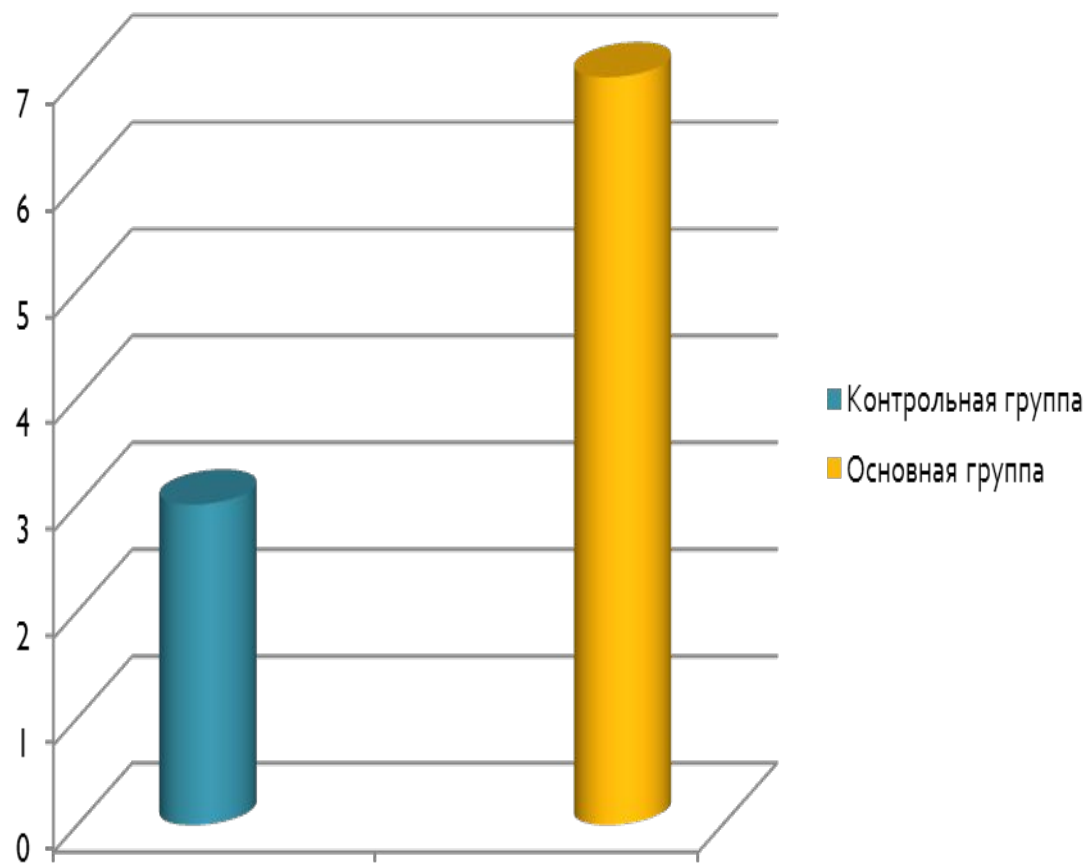
1. Контрольная группа: медикаментозная терапия.
2. Основная группа: медикаментозная терапия + физиотерапия + массаж + лечебная физкультура.

Возрастно-половой состав



**Возрастно-половой состав: мужчины в возрасте от
45 до 60 лет.**

Результаты лечения



Выводы:

Лечение больных с шейным остеохондрозом должно быть комплексное, включающее в себя медикаментозную терапию, физиотерапию, массаж, ЛФК.



Спасибо за внимание!