

**краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Красноярский базовый медицинский колледж имени В.М.
Крутовского»**

**Профилактика профессиональных
заболеваний опорно-двигательного аппарата
в работе медицинского персонала**

**Выполнила: студент 44 группы
Специальность 34.02.01
Сестринского отделения
Чаловский Евгений Алексеевич
Научный руководитель:
Преподаватель:
Харитова Елена Семеновна**

Актуальность темы диплома

Медицинский работник в силу особенностей своей профессиональной деятельности испытывает воздействие физической природы, а его опорно-двигательный аппарат, подвергаются функциональному перенапряжению.

На актуальность данной проблемы указывает то, что над ее решением работают такие организации, как Международный совет медицинских сестер, Всемирная организация здравоохранения, Российская ассоциация медицинских сестер.

Цель исследования: дать характеристику профилактики профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата в работе медицинского персонала.

Задачи исследования:

1. Проанализировать материал, нормативные документы.
2. Выявить факторы, вызывающие заболевания опорно-двигательного аппарата в работе медицинской сестры.
3. Провести анализ мер уменьшающих влияние факторов риска заболеваний опорно-двигательного аппарата.
4. Разработать рекомендации для медицинских сестер способствующие профессиональному долголетию.

Предмет исследования:

особенности профилактики профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата в работе медицинской сестры неврологического отделения.

Объект исследования:

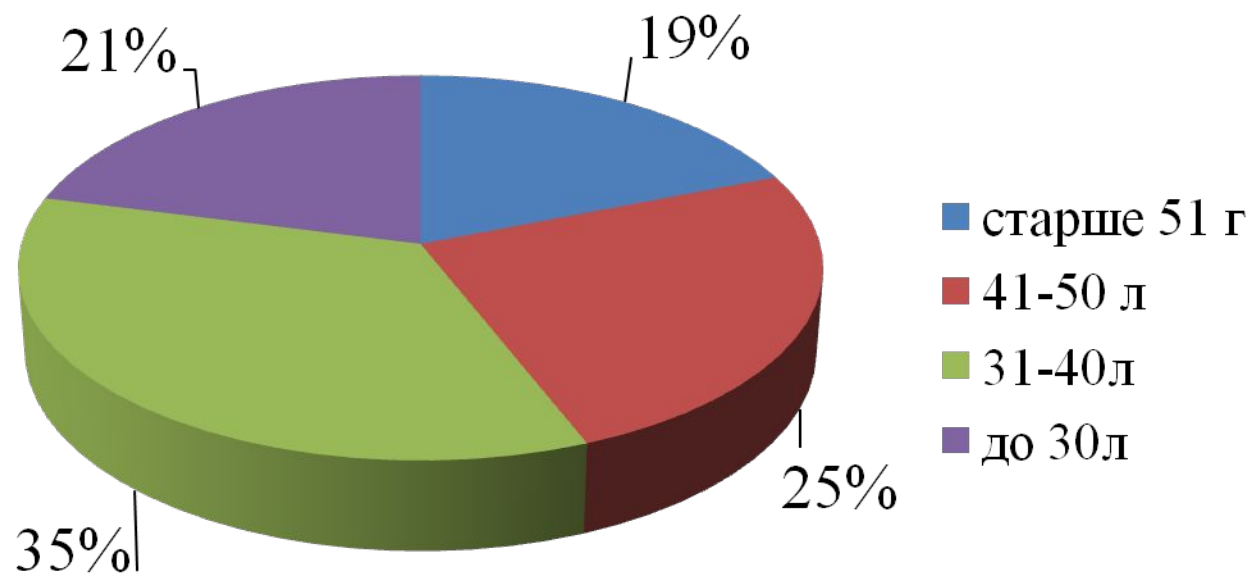
профилактика профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Гипотеза исследования:

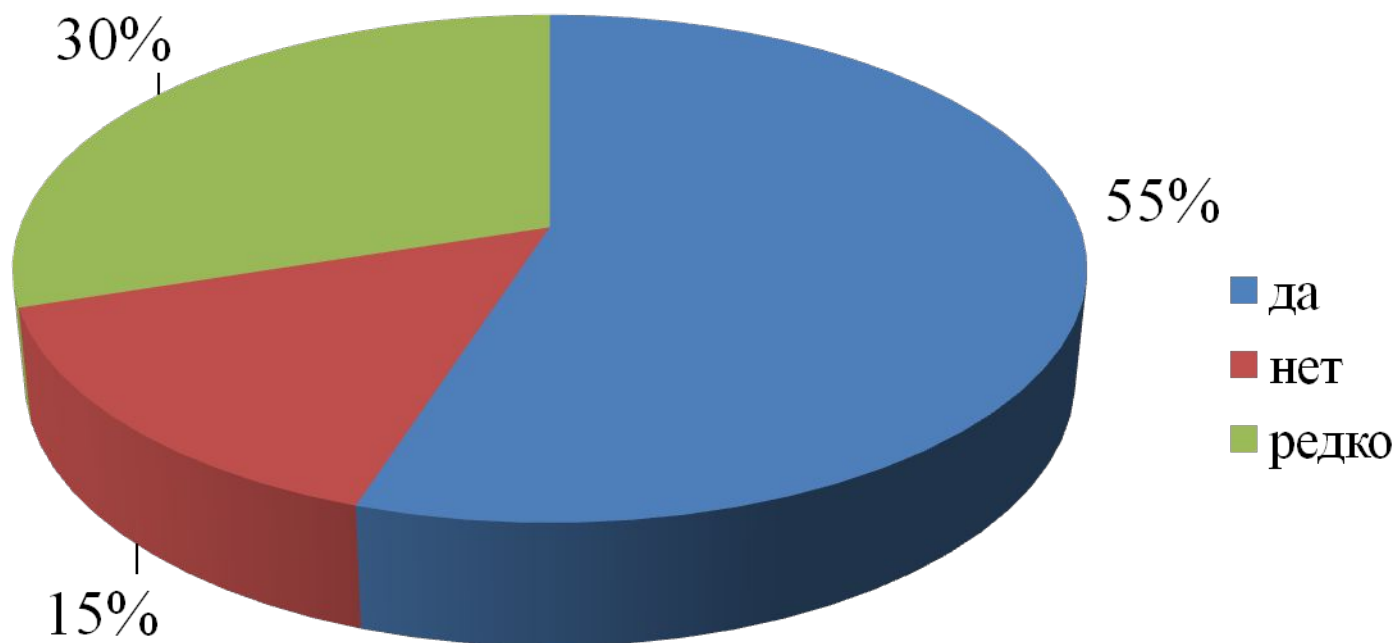
предполагаю, что медицинские сестры отделения неврологии имеют возможности проводить профилактические мероприятия, направленные на снижение рисков возникновения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Исследование выполнено на базе
КГБУЗ «Красноярской межрайонной клинической
больницы скорой медицинской помощи имени Н.
С. Карповича» неврологического отделения.

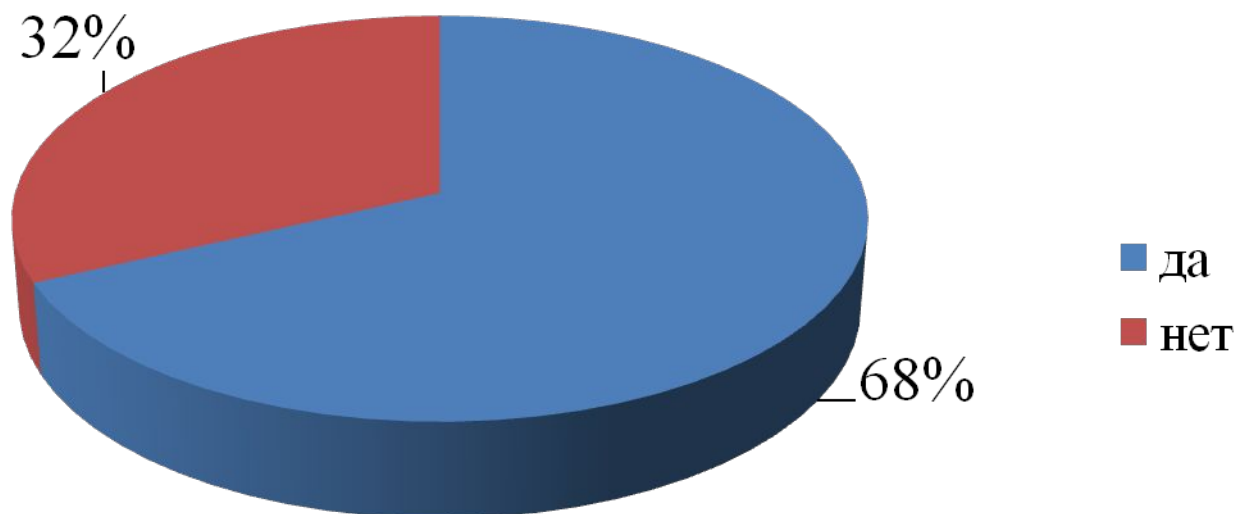
Возрастной состав медицинских сестер неврологического отделения



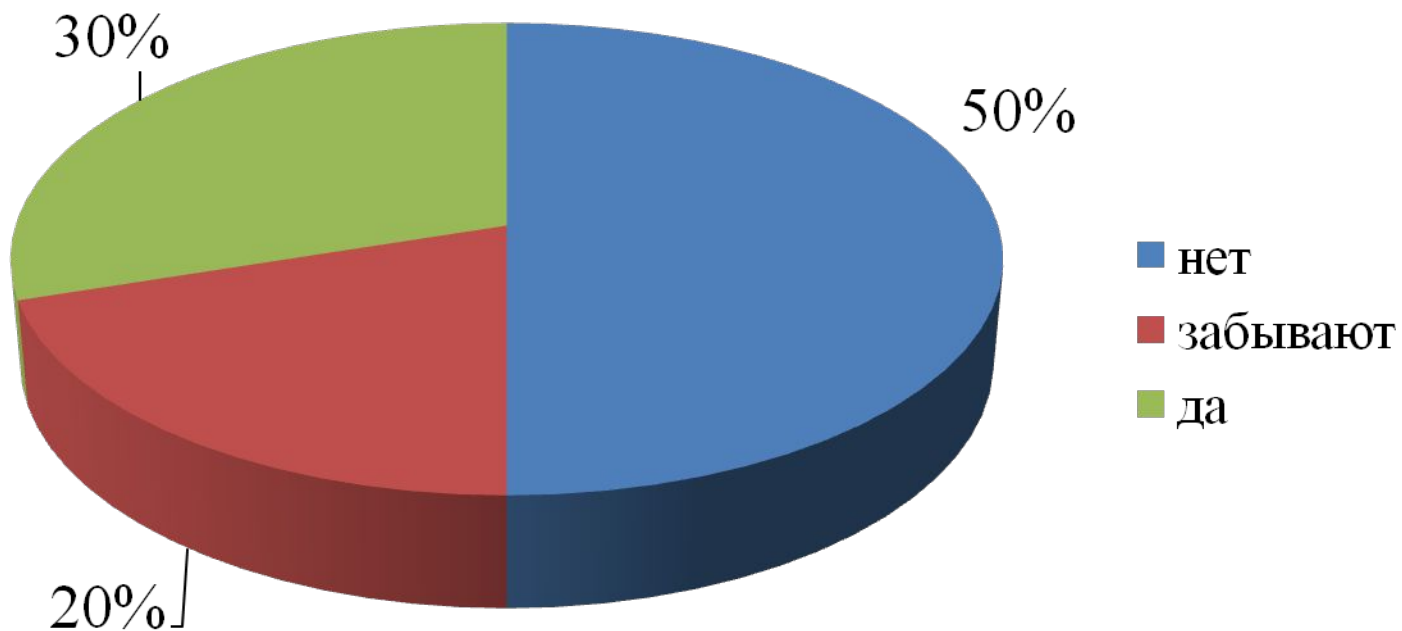
Вынужденная рабочая поза



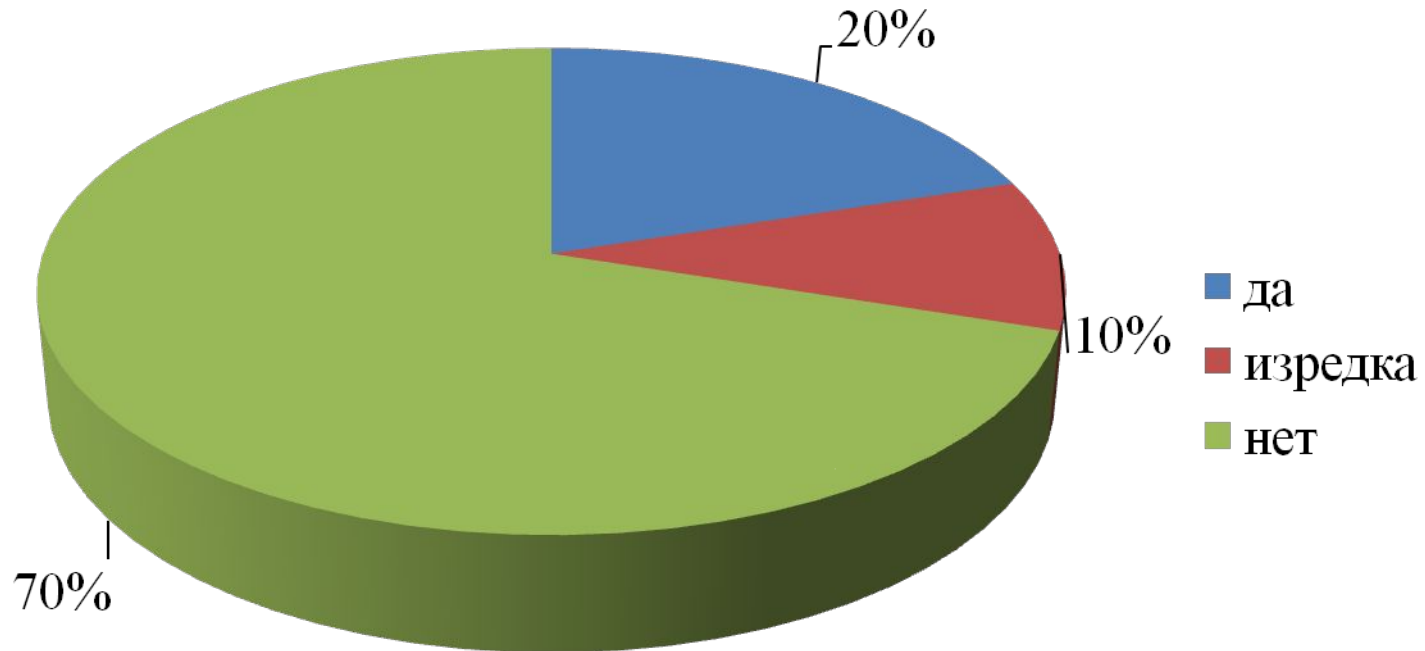
Статическая нагрузка медицинских сестер



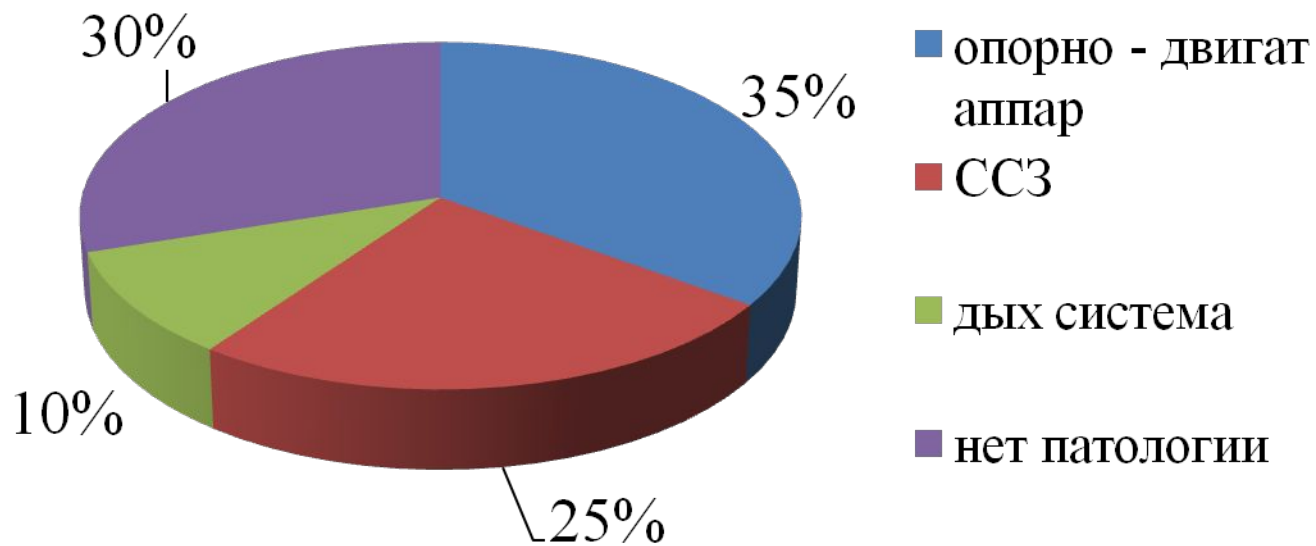
Соблюдение правил биомеханики



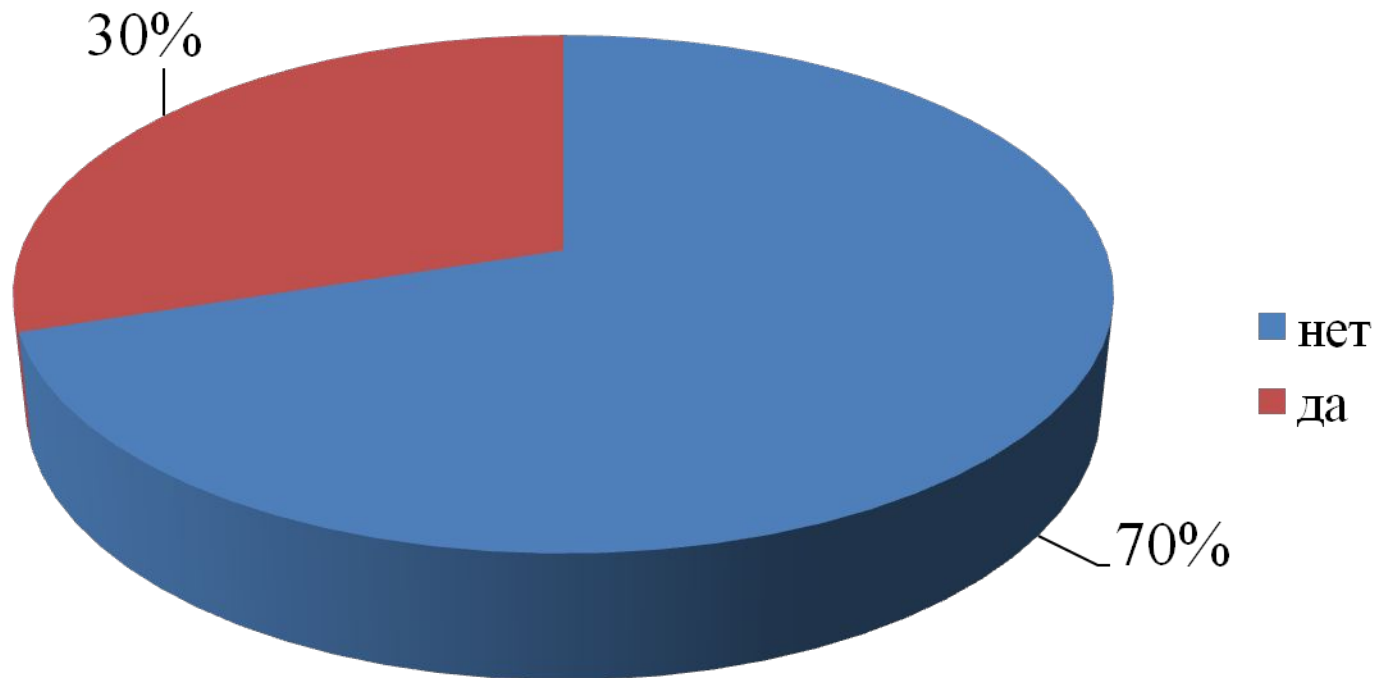
Физическая активность медицинских сестер вне рабочее время



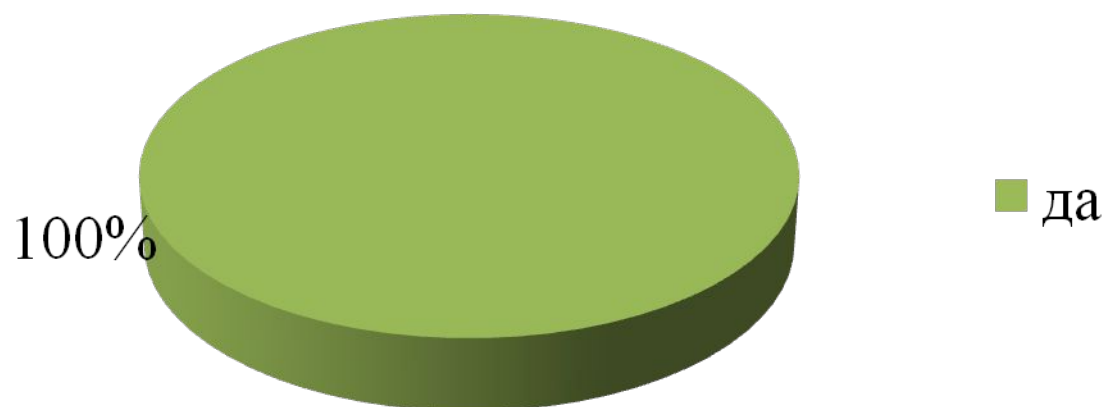
Хронические заболевания внутренних органов и систем



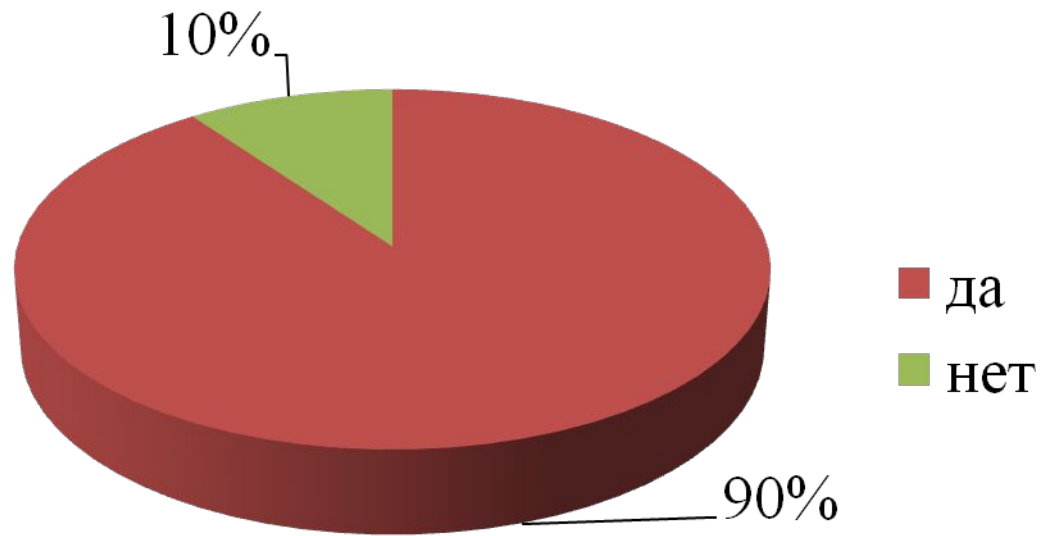
Проведение производственной гимнастики на рабочем месте



Наличие комнаты для персонала



Прохождение диспансеризации



Анализ наличия эргономичных устройств в отделении неврологии

Упоры	Эргоно	Кост	Катал	Кресл	Ход
для передвиж ения	мическая лесенка;	ыли и трости;	ки для перемещ ения пациента в позе «лёжа».	о-каталка для перемещ ения пациента в позе «сидя»;	унки

После проведенного исследования можно сделать следующие выводы

Факторы риска присутствуют в профессиональной деятельности медицинских сестер.

Не все медицинские сестры проходят диспансеризацию и не проводят производственную гимнастику на рабочих местах, отсутствуют некоторые современные технические средства: скользящая двухсторонняя простыня (макси-слайд), удерживающий пояс, скользящая двойная пеленка различных размеров (роллер).

Комплекс упражнений физкультурной минутки для снятия утомления с туловища и ног поможет снизить риски возникновения заболеваний опорно – двигательного аппарата



Спасибо за внимание!