

**краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
«Красноярский базовый медицинский колледж имени В.М.  
Крутовского»**

**Профилактика профессиональных  
заболеваний опорно-двигательного аппарата  
в работе медицинского персонала**

**Выполнила: студент 44 группы  
Специальность 34.02.01  
Сестринского отделения  
Чаловский Евгений Алексеевич  
Научный руководитель:  
Преподаватель:  
Харитова Елена Семеновна**

## **Актуальность темы диплома**

Медицинский работник в силу особенностей своей профессиональной деятельности испытывает воздействие физической природы, а его опорно-двигательный аппарат, подвергаются функциональному перенапряжению.

На актуальность данной проблемы указывает то, что над ее решением работают такие организации, как Международный совет медицинских сестер, Всемирная организация здравоохранения, Российская ассоциация медицинских сестер.

**Цель исследования:** дать характеристику профилактики профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата в работе медицинского персонала.

## **Задачи исследования:**

1. Проанализировать материал, нормативные документы.
2. Выявить факторы, вызывающие заболевания опорно-двигательного аппарата в работе медицинской сестры.
3. Провести анализ мер уменьшающих влияние факторов риска заболеваний опорно-двигательного аппарата.
4. Разработать рекомендации для медицинских сестер способствующие профессиональному долголетию.

## **Предмет исследования:**

особенности профилактики профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата в работе медицинской сестры неврологического отделения.

## **Объект исследования:**

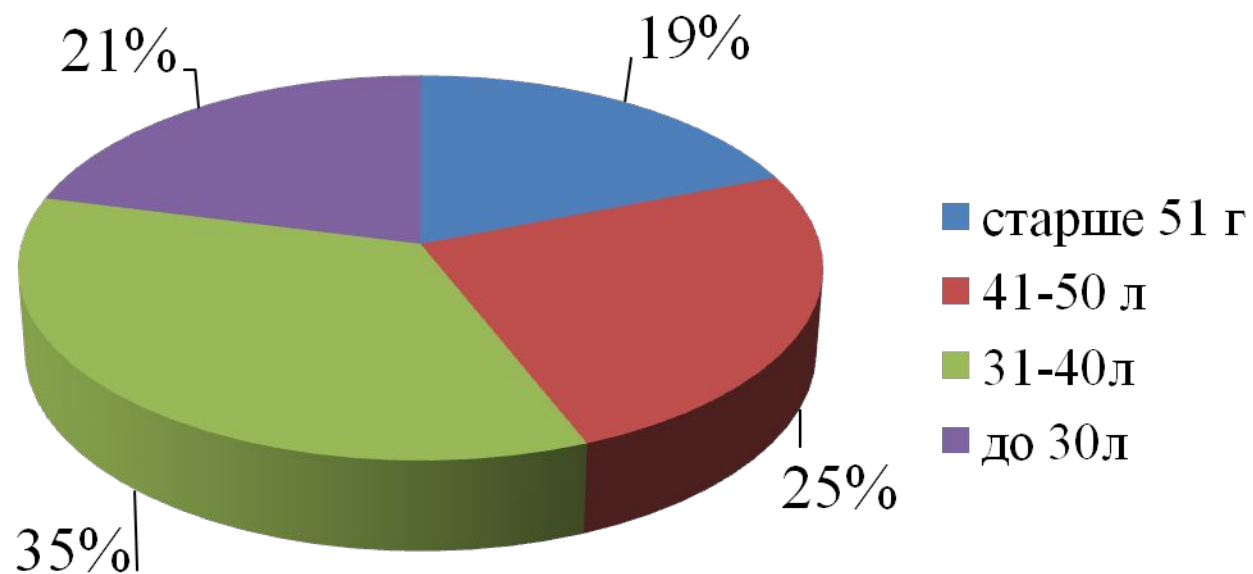
профилактика профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата.

## **Гипотеза исследования:**

предполагаю, что медицинские сестры отделения неврологии имеют возможности проводить профилактические мероприятия, направленные на снижение рисков возникновения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

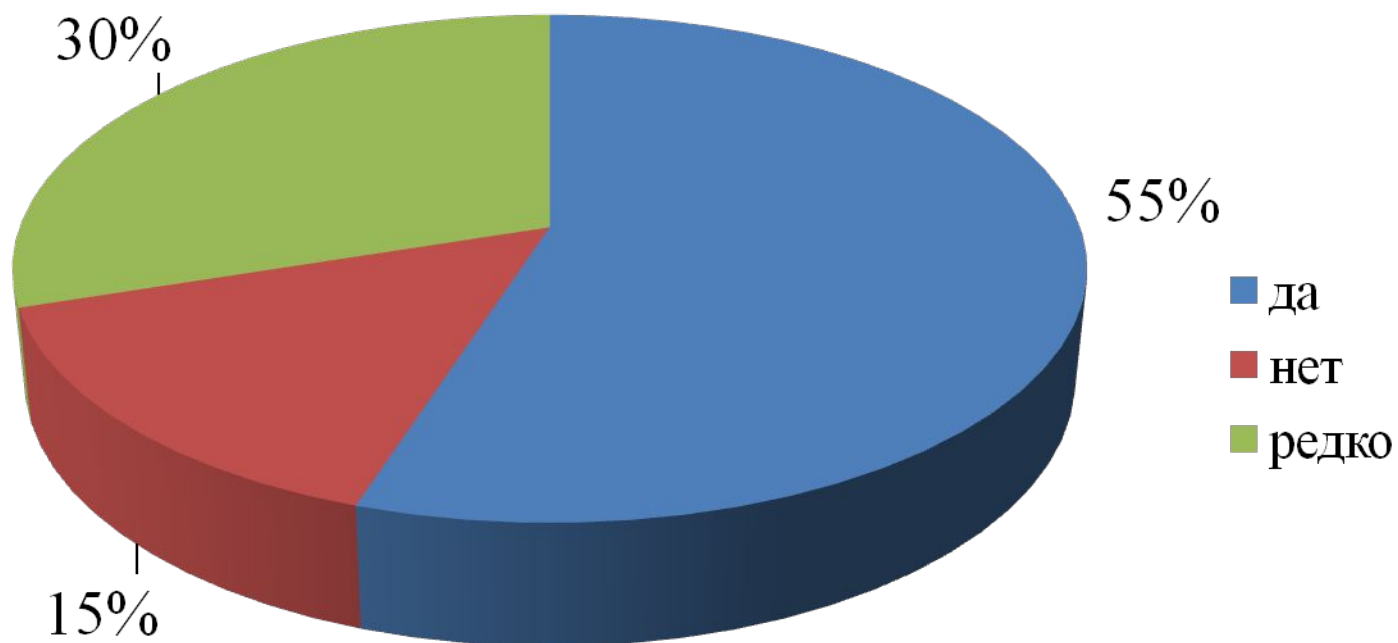
**Исследование выполнено на базе**  
**КГБУЗ «Красноярской межрайонной клинической**  
**больницы скорой медицинской помощи имени Н.**  
**С. Карповича» неврологического отделения.**

# Возрастной состав медицинских сестер неврологического отделения

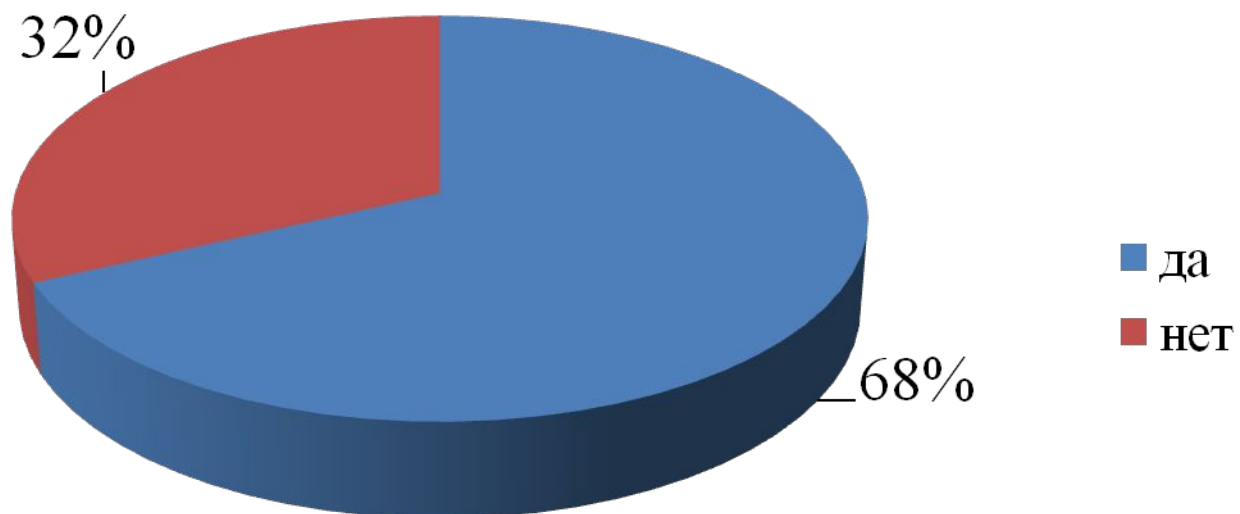




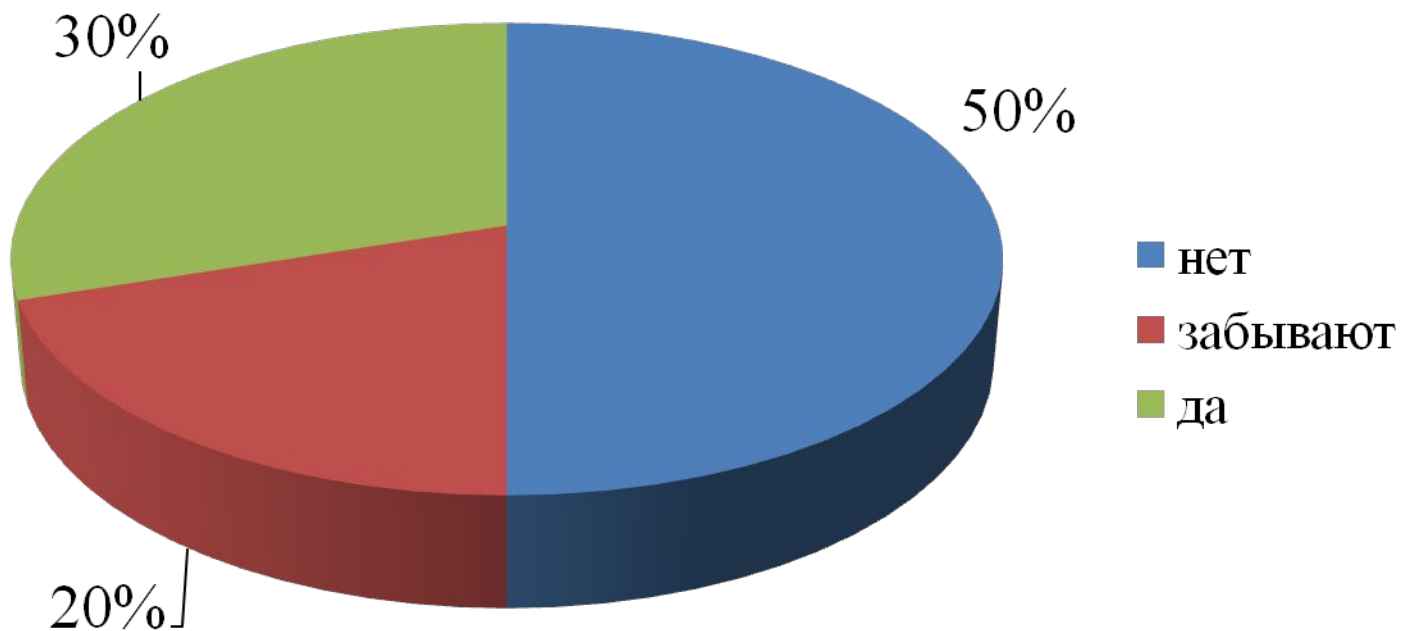
## Вынужденная рабочая поза



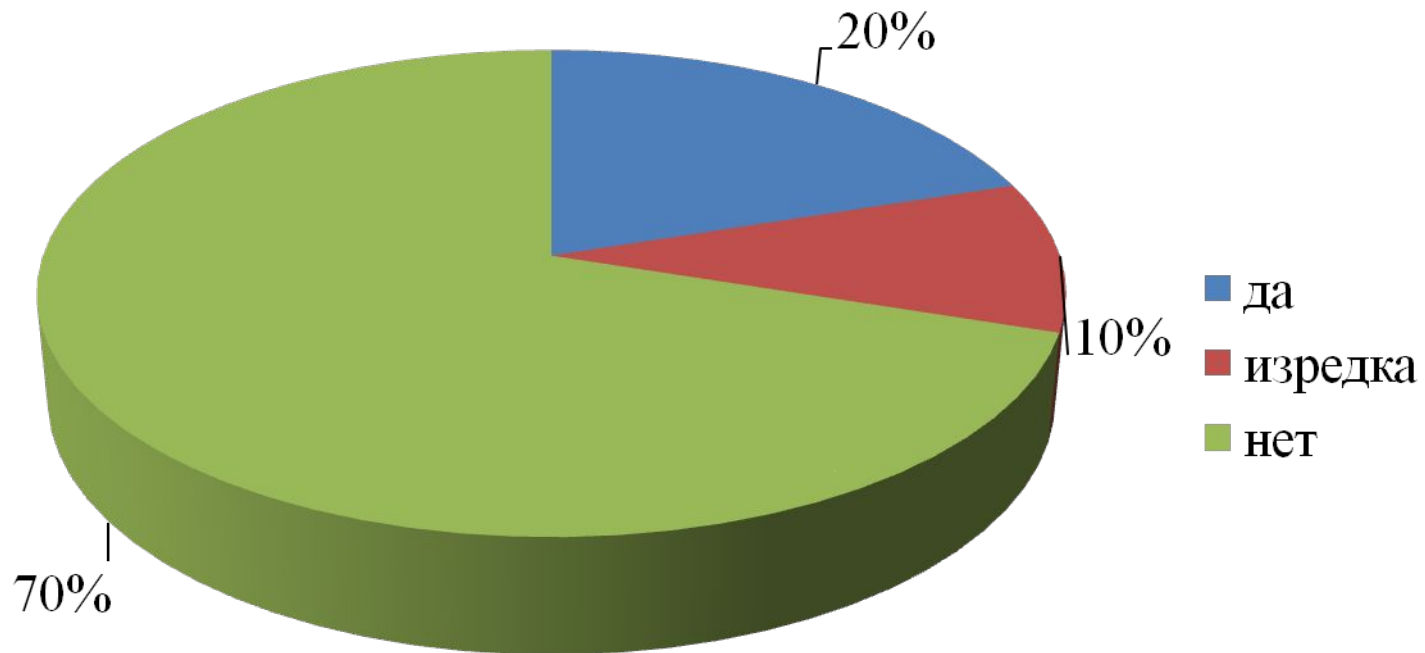
## Статическая нагрузка медицинских сестер



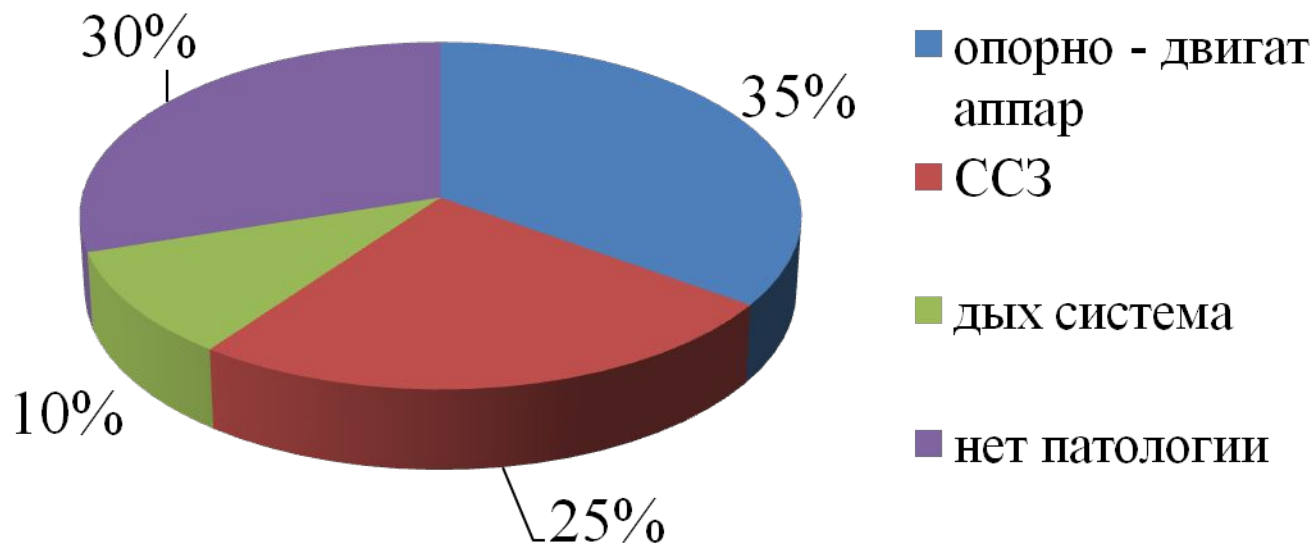
# Соблюдение правил биомеханики



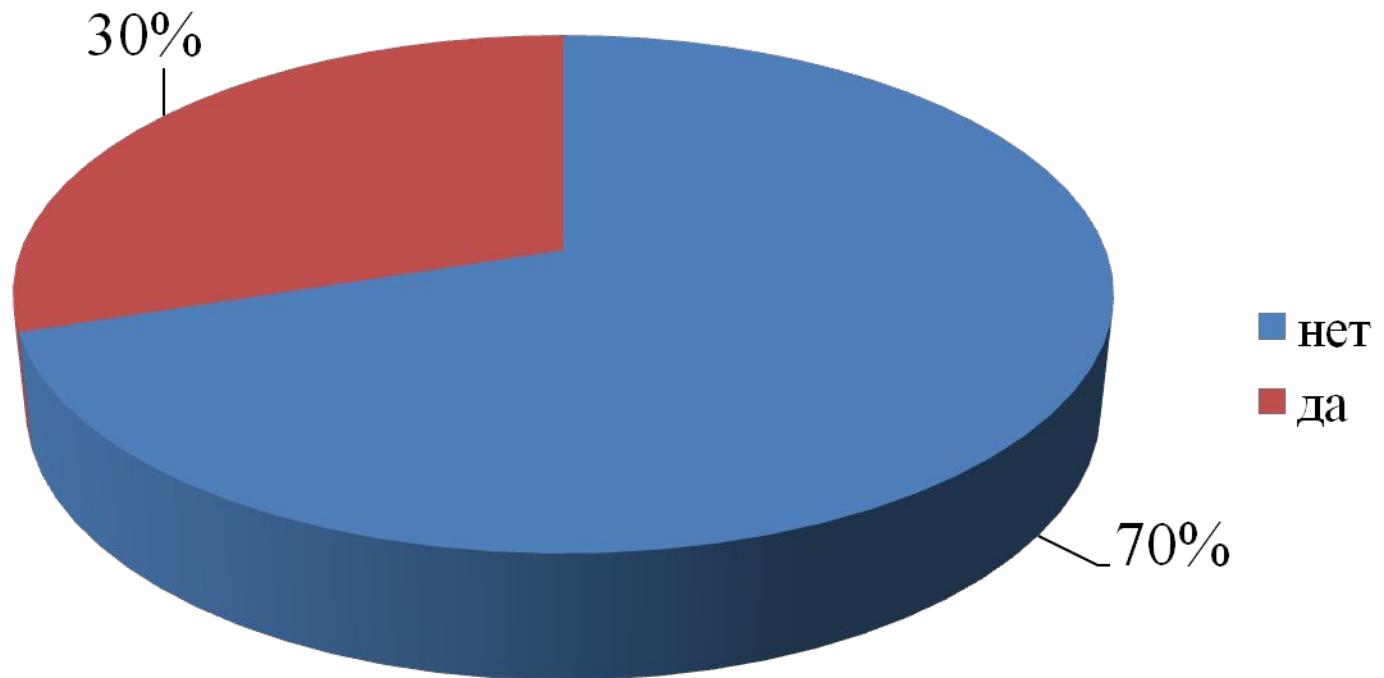
## Физическая активность медицинских сестер вне рабочее время



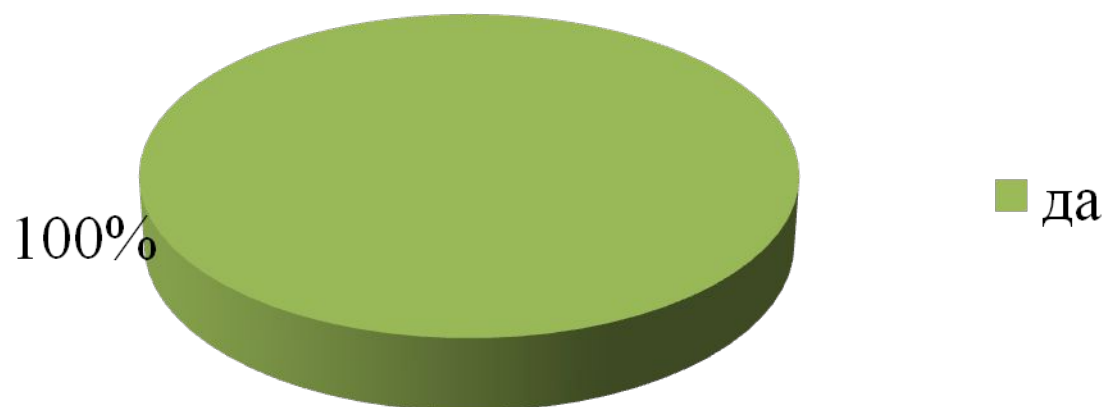
## Хронические заболевания внутренних органов и систем



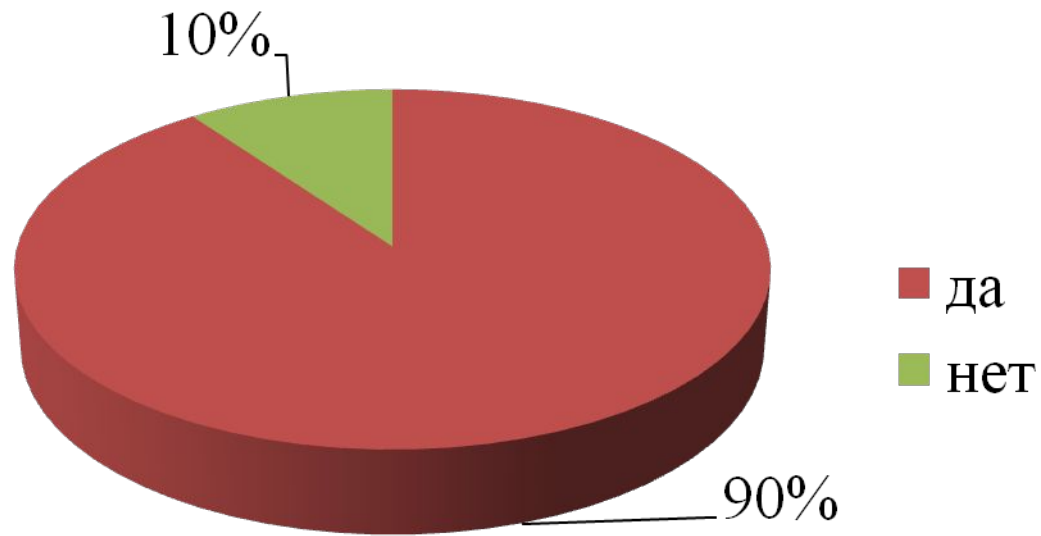
## Проведение производственной гимнастики на рабочем месте



## Наличие комнаты для персонала



# Прохождение диспансеризации





# Анализ наличия эргономичных устройств в отделении неврологии

Упоры	Эргоно	Кост	Катал	Кресл	Ход
для передвиж ения	мическая лесенка;	ыли и трости;	ки для перемещ ения пациента в позе «лёжа».	о-каталка для перемещ ения пациента в позе «сидя»;	унки

## **После проведенного исследования можно сделать следующие выводы**

Факторы риска присутствуют в профессиональной деятельности медицинских сестер.

Не все медицинские сестры проходят диспансеризацию и не проводят производственную гимнастику на рабочих местах, отсутствуют некоторые современные технические средства: скользящая двухсторонняя простыня (макси-слайд), удерживающий пояс, скользящая двойная пеленка различных размеров (роллер).

Комплекс упражнений физкультурной минутки для снятия утомления с туловища и ног поможет снизить риски возникновения заболеваний опорно – двигательного аппарата



**Спасибо за внимание!**