

Отрочество – особая пора жизни.



**Расставьте, начиная с рождения
человека, в правильном порядке
его возрастные периоды**

**Отрочество (подростковый
возраст)**

Старость

Молодость

Детство

Зрелость

Юношество

Младенчество

□ Игра «Ассоциации».

Назовите, не задумываясь, ваши ассоциации (ощущения, представления), которые возникли у вас при слове «ВОЗРАСТ».



*Синонимы к слову
«возраст».*

1....

2....

3....

4....

5....

6....

7....

8....



Возраст – продолжительность периода от момента рождения живого организма до настоящего или любого другого опр./периода времени.

Первобытные люди жили = 25-30 лет.

Люди Средневековья = 25-30 лет.

XVII-XVIII века = 40-45 лет.

Новейшее время = 60-70 лет.



**Классификация
возрастов по
Пифагору:**

- «Весна» (0-20).
- «Лето» (20-40).
- «Осень» (40-60).
- «Зима» (от 60 до 80 лет).

Место	Государство	Продолжительность жизни
1.	Япония	83,7 года
2.	Китай	83 года
3.	Швейцария	82 года
4.	Австралия	82,8 года
5.	Италия	82,8 года
6.	Исландия	82,3 года
?	Россия	73 года

Продолжительность жизни в африканских племенах = 45 лет.
Проанализируйте данные таблицы. Какие выводы можно сделать. От чего зависит средняя продолжительность жизни?

- Кого мы называем подростками?
- Сколько лет подростку?
- Почему этот возраст называется «переходным»?
- Чем отличается дошкольник от школьника?
- Может ли ребёнок обойтись без материнского ухода?
- Легко ли быть подростком?
- Чем взрослый отличается от подростка?



Возрастные периоды.

- Младенчество – от момента рождения до года.
- Преддошкольный возраст – от 1 года до 3 лет.
- Дошкольный возраст – от 3 до 6 лет.
- Младший школьный – от 6 до 10 лет.
- Подростковый – от 11 до 15 лет.
- Юношеский – от 15 до 21 года.
- Зрелый – от 21 до 60 лет.
- Пожилкой – от 60 лет до 75 лет.
- Старческий – от 75 до 90 лет.
- Долгожители – свыше 90 лет.



Период	Границы
1. Новорожденные	1—10 дней
2. Грудной возраст	10 дней — 1 год
3. Раннее детство	1—3 года
4. Первое детство	4—7 лет
5. Второе детство	8—12 лет (мальчики) 8—11 лет (девочки)
6. Подростковый возраст	13—16 лет (мальчики) 12—15 лет (девочки)
7. Юношеский возраст	17—21 год (юноши) 16—20 лет (девушки)
8. Зрелый возраст	
I период	22—35 лет (мужчины) 21—35 лет (женщины)
II период	36—60 лет (мужчины) 36—55 лет (женщины)
9. Пожилой возраст	61—74 года (мужчины) 56—74 года (женщины)
10. Старческий возраст	75—90 лет
11. Долгожители	90 лет и старше



Назовите особенности подросткового возраста.

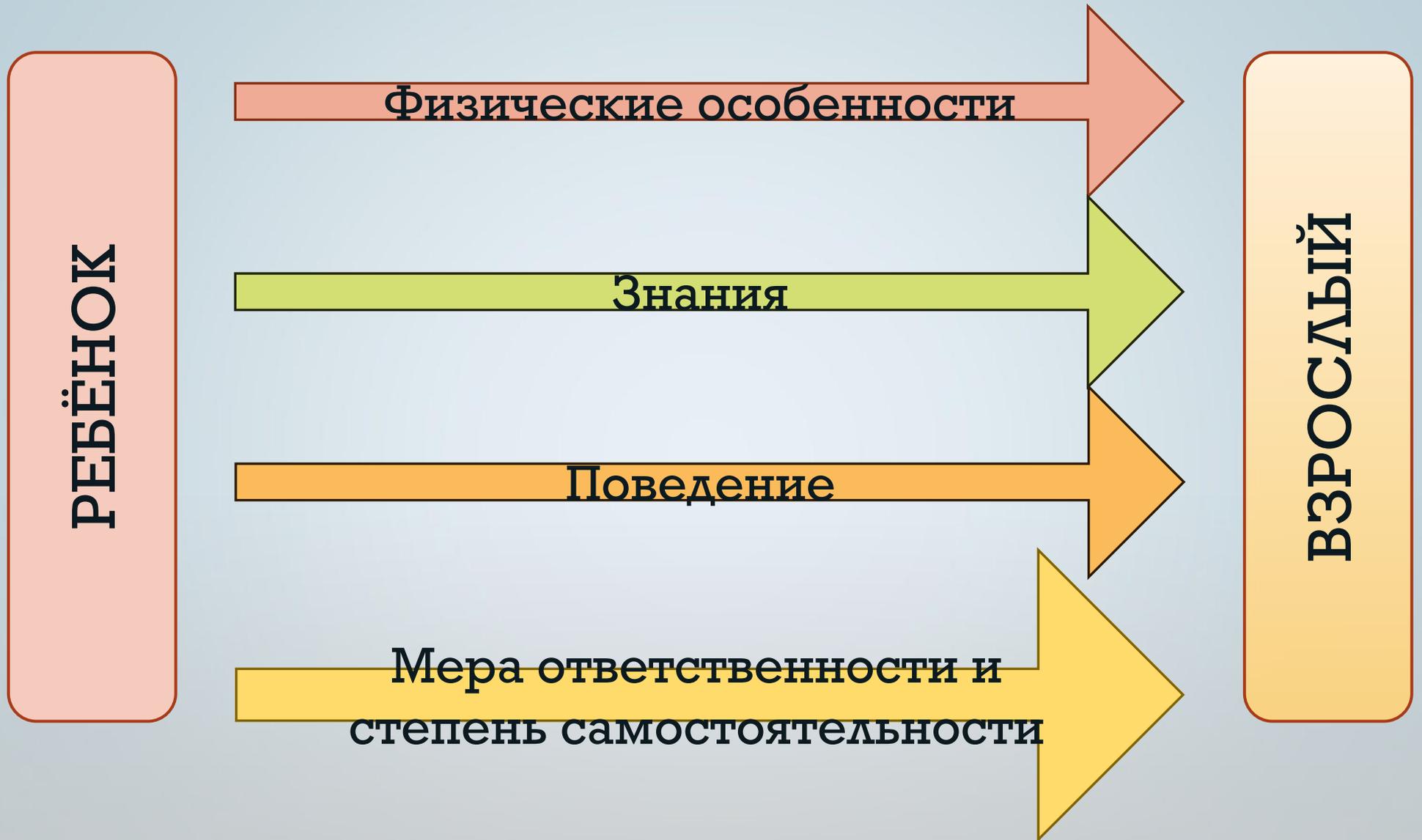


ПОДРОСТКИ

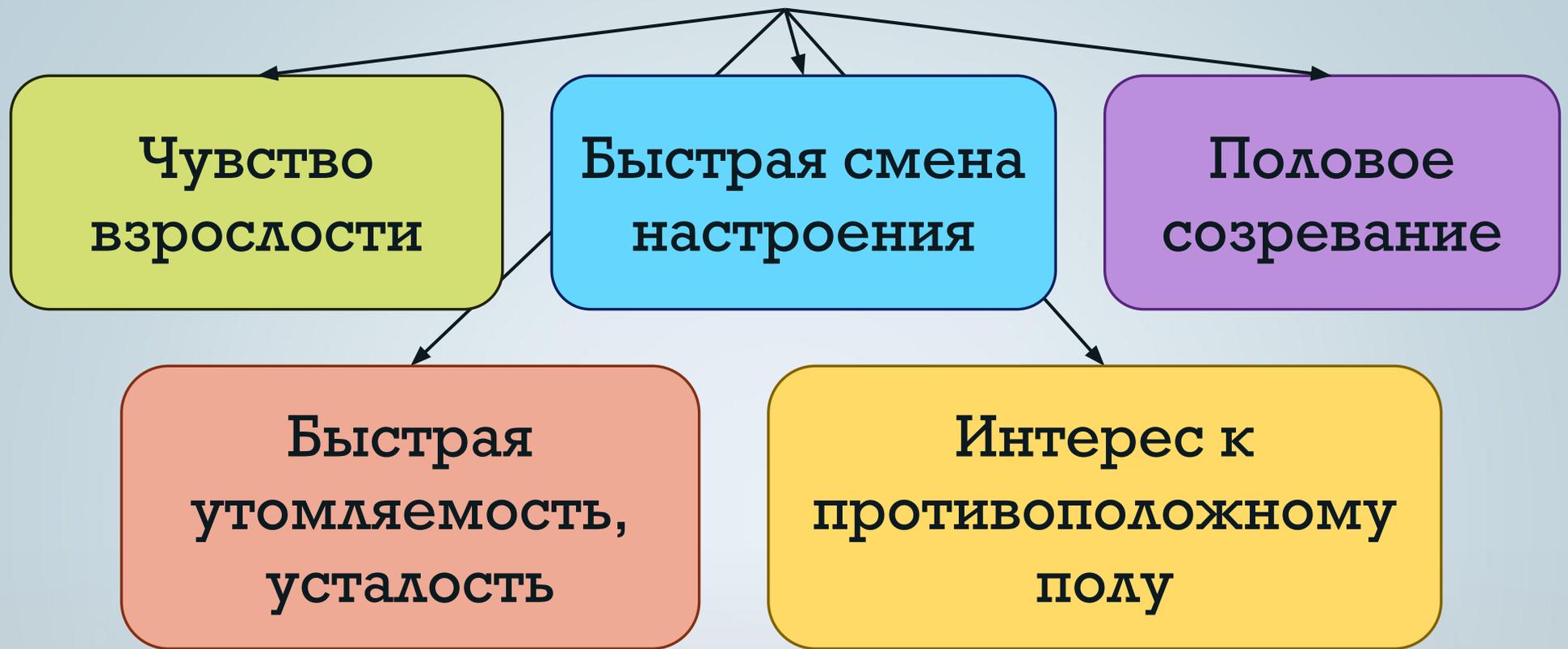
Младший подросток
(учащиеся 5-6
классов).

Старший подросток
(школьники 7-8
классов).

□ Чем взрослый отличается от ребёнка?



□ Особенности подросткового возраста.

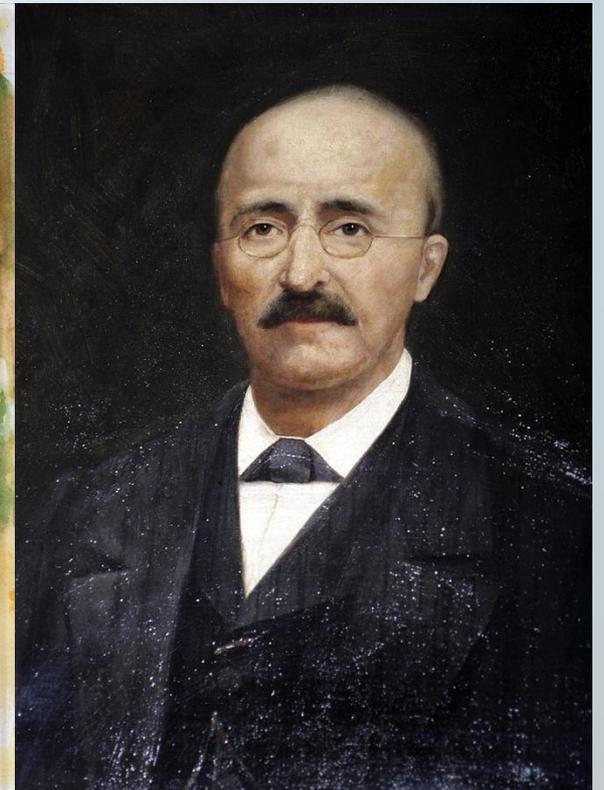
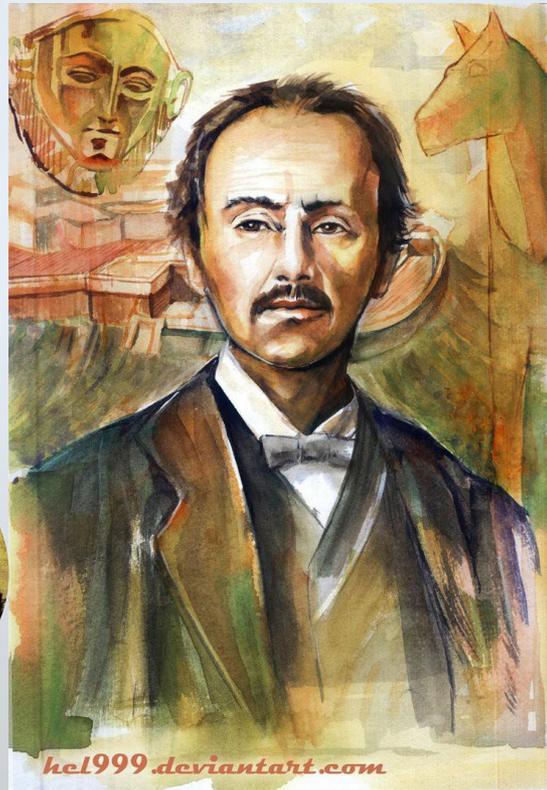
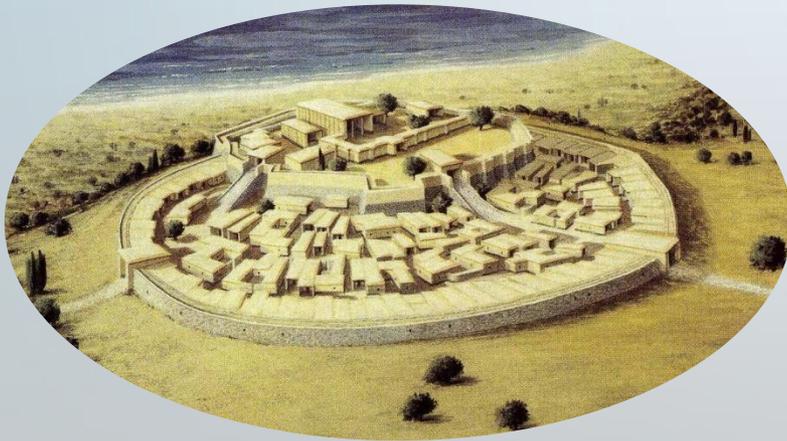


□ Отрочество – пора мечтаний.

Работа в парах.

Придумать аргументы в защиту своей позиции.
Один ученик придерживается позиции «Мечтать хорошо»!, а другой – «Мечтать вредно»!

Есть ли у тебя мечта? А о чём мечтают люди в твоём возрасте?



Статус и роль.

Каждый возраст открывает для человека определённые возможности, устанавливает обязанности, виды трудовой деятельности и роли!

Возрастной статус – совокупность прав и обязанностей, приписываемых обществом тому или иному возрасту.

Возрастная роль – поведение человека в соответствии со своим возрастным статусом.



Самостоятельность.

Всегда ли самостоятельность приносит пользу?

Самостоятельность – это... 1. Умение самому принимать важные решения. 2. Умение оценивать свой труд, отношения с другими людьми. 3. Уверенность в себе и своих собственных силах.

ЗАДАНИЕ. Запиши свои аргументы за и против в споре с теми, кто считает, что самостоятельность – это хорошо...

Аргументы за (+)	Аргументы против (–)

Найди в приведенном списке качества и умения, которые свидетельствуют о самостоятельности человека. Запишите их в порядке возрастания без знаков препинания

1) умение спланировать свой день

2) сделать уроки, когда этого не хочется

3) поменяться смартфонами с другом

4) умение совершать рискованный поступок

5) умение собрать без помощи родителей вещи в путешествие

6) умение приготовить обед

7) умение общаться в социальных сетях.

- *Какую роль играет дружба в жизни подростка?*
- *Кто такой рыцарь?*
- *Что такое рыцарство?*
- *Нужны ли рыцари сегодня?*
- *Как вы представляете себе современного рыцаря (как выглядит, черты характера)?*

