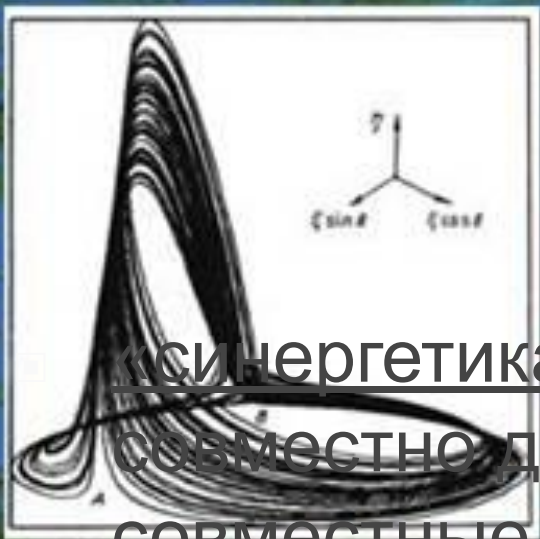
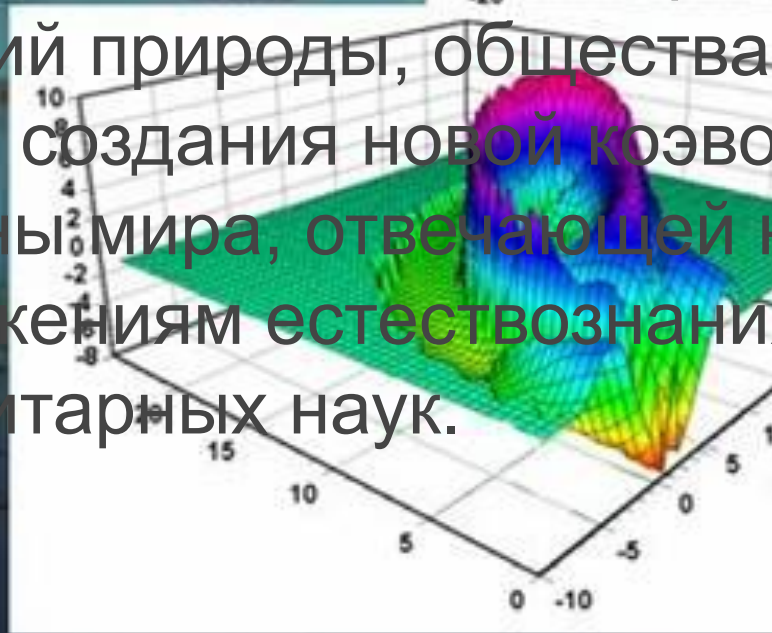
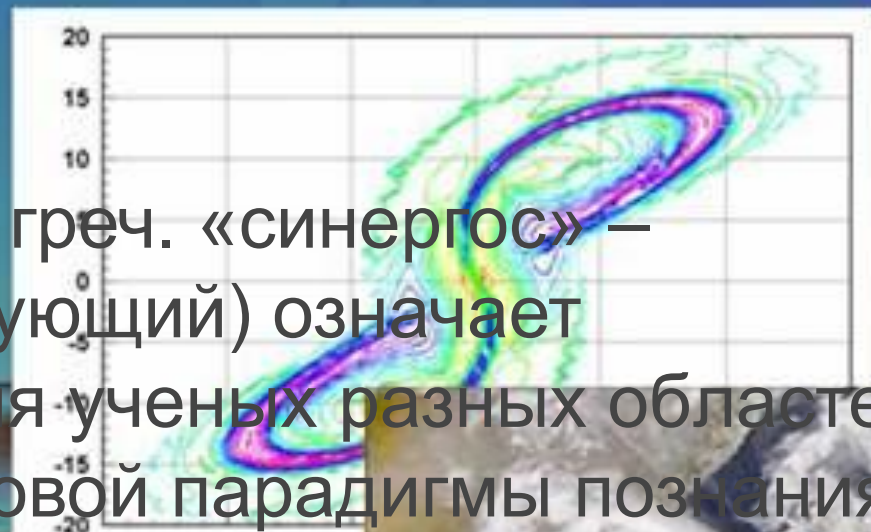


**СИНЕРГЕТИКА ОБ ЭНЕРГИИ
САМОРАЗВИТИИ
ВИРТУАЛЬНЫХ МИРОВ
ЧЕЛОВЕКА**






Странный аттрактор



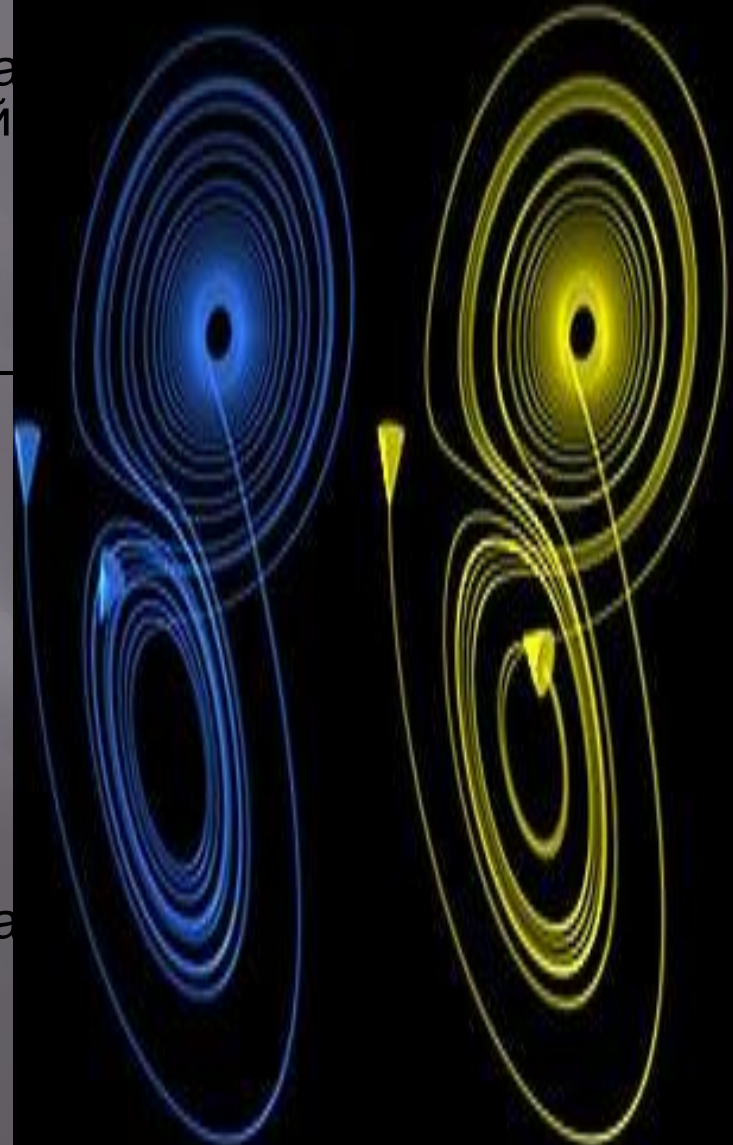
«синергетика» (от греч. «синергос» – совместно действующий) означает совместные усилия ученых разных областей знания в поиске новой парадигмы познания явлений природы, общества и человека с целью создания новой коэволюционной картины мира, отвечающей новейшим достижениям естествознания и гуманитарных наук.

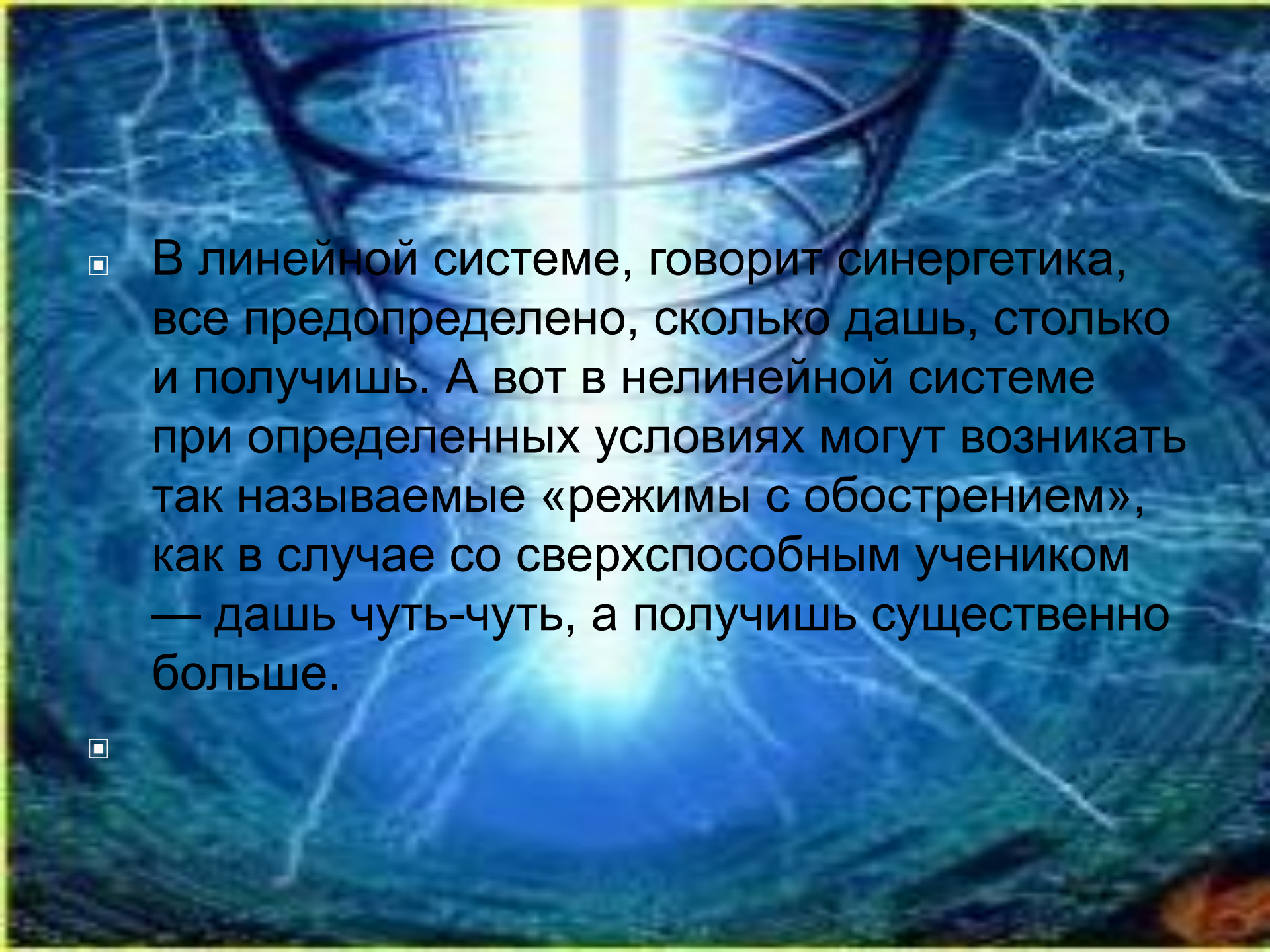
- 
- The background of the slide is a dark blue gradient. On the left side, there is a glowing, semi-transparent sphere with a grid of white lines and dots, resembling a molecular structure or a network. A bright blue light source is visible behind the sphere, creating a lens flare effect.
- Философов, писателей, ученых во все времена волновала возможность установления гармонических отношений человека с Вселенной, с обществом, с самим собой.
 - Поиск путей достижения этой гармонии закономерно привел к появлению новой науки, получившей название «синергетика», что в переводе с греческого означает «сотрудничество, содружество, совместное действие». Синергетика исследует возможности сосуществования человека и природы, их сотрудничества и направлена на гармонизацию человека и окружающего его мира.
 - Все в природе — живое и неживое — стремится к самоорганизации, самосовершенствованию, гармонизации. Самоорганизация — это способ гармонизации человека с окружающей средой, причем не только природной, но и социальной.

- ▣ Первый закон синергетики утверждает, что к самоорганизации способны лишь сложные открытые системы. Сложность системы формально можно определить количеством простых составляющих. Человек состоит из триллиона клеток — колоссальная цифра! — и, безусловно, является сложной системой.
- ▣ Открытость понимается в синергетике как способность к обмену — энергией, веществом, информацией. Человек ест, пьет, дышит, то есть обменивается энергией и веществом с окружающим миром; говорит с людьми, слушает радио, вступает в диалог с компьютером, то есть обменивается информацией. Таким образом, человек — открытая система. Правда, далеко не всегда он разумно распоряжается энергией, которую получает из пищи, воды, воздуха, Космоса. Слишком много сил тратит впустую, оставляя на продуктивную жизнедеятельность организма очень мало — 10-20 процентов полученной энергии. Вот и объяснение плохого настроения, утомляемости, болезней.



- Второй закон синергетики гласит: лишь нелинейные системы способны к самоорганизации. Сначала разберемся, что такое нелинейная система. Строго говоря, это означает, что в такой системе выход не пропорционален входу. Простой пример. Учитель ведет урок, но в классе очень разные дети. Один схватывает материал на лету, и у него выход пропорционален входу — чем больше учитель расскажет, тем больше ученик усвоит. Другой способен воспринимать только до известного предела, потом устает, отвлекается, и что бы учитель ни говорил, ученик его больше не слышит. Но найдется в классе один, которому достаточно увидеть формулу, чтобы вывести ее самостоятельно. В двух последних случаях мы имеем дело с нелинейностями: в первом случае с ограничивающей, а во втором — с возрастающей.



- 
- В линейной системе, говорит синергетика, все предопределено, сколько дашь, столько и получишь. А вот в нелинейной системе при определенных условиях могут возникать так называемые «режимы с обострением», как в случае со сверхспособным учеником — дашь чуть-чуть, а получишь существенно больше.



- Следующим *третьим* обязательным свойством самоорганизующихся систем является наличие обратных связей. Наличие обратной связи означает, что выход системы связан с ее входом. Таким образом, в системе с обратными связями каждое следующее состояние зависит от предыдущего, именно поэтому и возникает возможность самоорганизации.

А. Наумкин

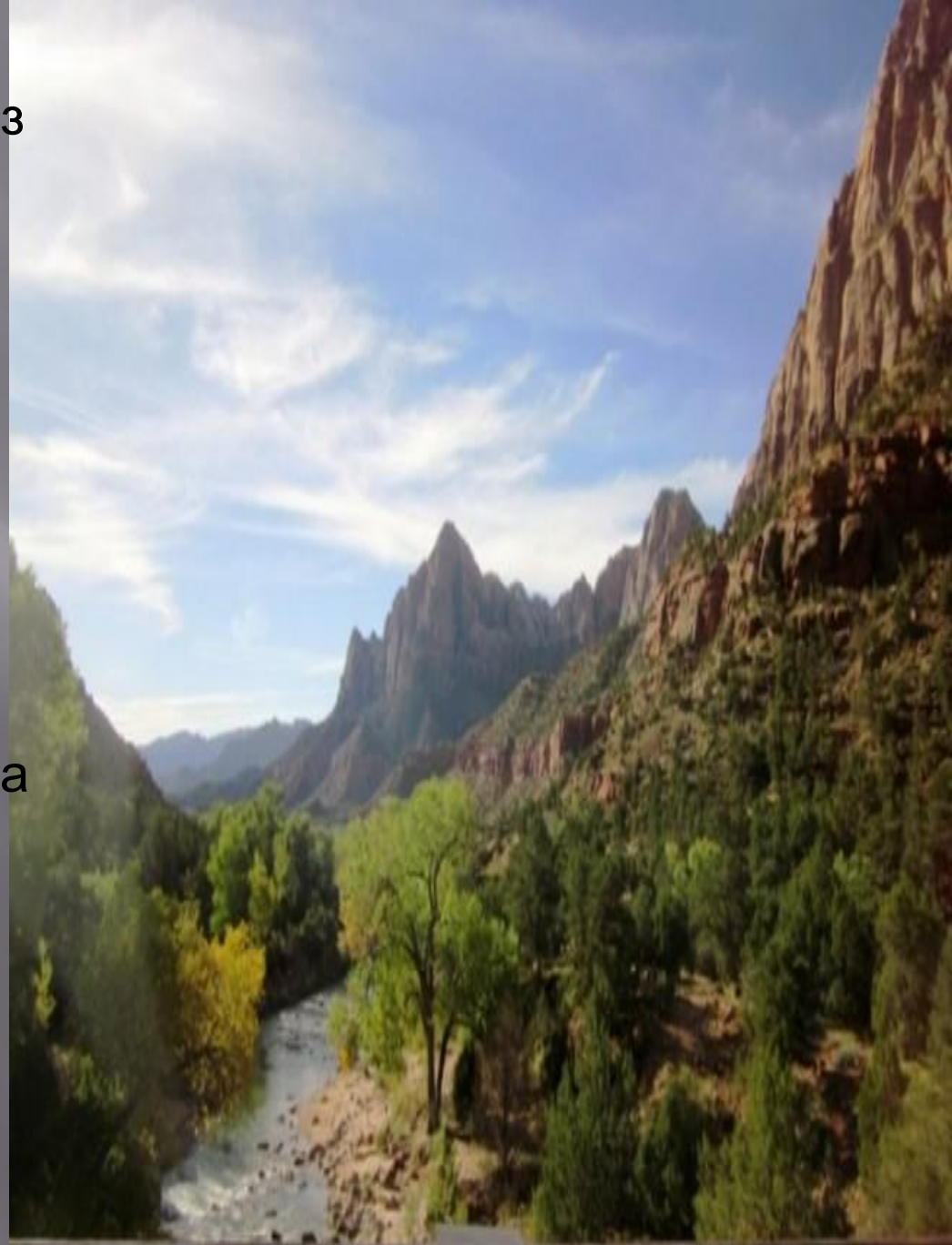
СИНЕРГЕТИКА



ВВЕДЕНИЕ
В
КАЛЛАГИЮ



И последний *четвертый* закон синергетики. Самоорганизующаяся система должна быть подвержена действию флуктуации, случайностей. Ими полна наша жизнь, они существуют везде помимо нашей воли. И замечательно, пусть существуют. Представьте себе, как была бы неинтересна и скучна жизнь, в которой все было бы заранее предопределено. Радость жизни — в ее неожиданностях, в подарках судьбы



- Синергетически мыслящий человек — это человек творческий, находящий в каждой новой ситуации нетривиальное творческое решение. По большому счету синергетика — это стиль жизни, дверь, распахнутая в прекрасную и неизвестную доселе жизнь... Попробуйте подойти к миру синергетически, интерпретировать события своей жизни с синергетической точки зрения, подойти к ним, используя законы синергетики.



- ▣ **Главный рецепт синергетики — постоянно учиться.** Приобретенные знания неизбежно порождают новый интерес и стимулируют получение новых знаний. Возникает обратная связь, поддерживающая эволюцию личности. Постоянно всматривайтесь в себя, изучайте себя, никакой доктор не может знать ваш организм лучше вас. Изучите все нюансы своего здоровья, своей психологии, старайтесь помочь себе сами. Прислушивайтесь к себе с вниманием, занимайтесь самоорганизацией.