



Краткая история геронтологии

- Возникновение понимания того, что существуют способы продления жизни, а также начало применения средств, действительно продлевавших жизнь, теряются глубоко в веках. Одним из наиболее древних письменных свидетельств считается миф о шумерском царе Гильгамеше (включенный в эпос в первой половине второго тысячелетия до н.э.), в котором рассказывается, что Гильгамеш в поисках бессмертия нашел растение, омолаживающее тело, но не сумел им воспользоваться. Практические рекомендации по продлению жизни можно найти в произведениях древнеегипетских и древнеиндийских авторов (для продления жизни древние египтяне употребляли в больших количествах чеснок). Египетский фараон Рамзес II советовал в целях продления жизни жевать табак. Сам благодаря этому средству якобы дожил до 95 лет. Прожил бы и дольше, не случись отравления из-за больного зуба.

Основные понятия геронтологии

Геронтология (от греч. gerontos — старец) — раздел биологии и медицины, изучающий закономерности старения живых существ, в том числе человека. К основным направлениям геронтологии относятся изучение основных причин, механизмов и условий старения, поиск эффективных средств увеличения продолжительности жизни и продления периода активной трудоспособности.

Гериатрия (от греч. iatreia — лечение) — область клинической медицины, изучающая диагностику, лечение и профилактику заболеваний людей пожилого и старческого возраста.

Старость - закономерно наступающий заключительный период возрастного индивидуального развития (онтогенеза).

Старение - разрушительный процесс, который протекает в результате нарастающего с возрастом повреждающего действия внешних и внутренних факторов и ведет к недостаточности физиологических функций организма. Старение представляет собой постоянно развивающееся и необратимое изменение структур и функций живой системы.

Основные понятия геронтологии - возраст, старение, старость, долголетие, бессмертие — отражают не только человеческие представления о жизненных процессах пространственно-временного значения. По мнению известного советского геронтолога И.В.Давыдовского, в этих понятиях переплетаются объективные законы жизни и субъективные антропоморфные представления человечества, а также просто страстное желание жить долго. Старость - это возрастной период, характеризующий заключительную фазу человеческой жизни. Закономерным завершением процесса старения является смерть.

- Старение имеет много общего с изнашиванием. Старение человека тоже зависит от «особенностей конструкции» природных данных, а также от «характера эксплуатации»: режима труда, отдыха, питания. Для поиска причин старения человека



Основные потребности пожилого пациента



Вежливость



Уважение



Забота



Позитивный настрой



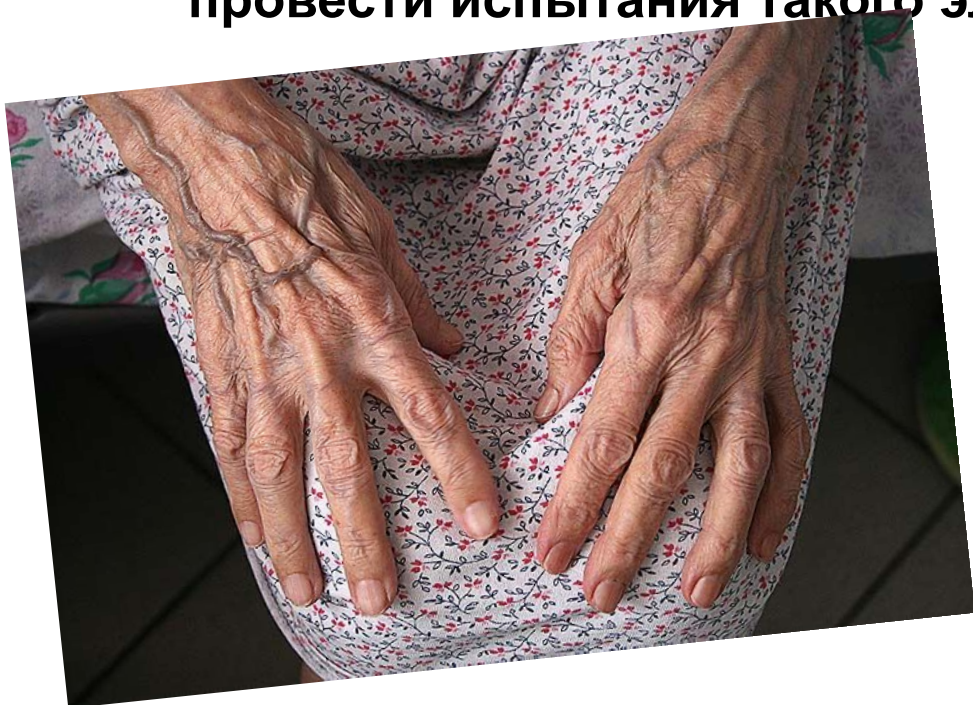
Приятная обстановка



Процессы старения можно разделить на:

- 1. Процессы, происходящие в сознании (или в волевой форме жизни);
- 2. Биологические процессы, происходящие в органах человека, тканях, клетках.

- **Нельзя изготовить даже теоретически какой-либо «эликсир молодости», «эликсир бессмертия», так как невозможно провести испытания такого эликсира на человеке.**



- Давайте же будем чтить, уважать и заботиться о старшем поколении, ведь кроме нас, им никто не окажет помощь.



■ **Спасибо за внимание!**

