ОГБПОУ «Иркутский базовый медицинский колледж»

Организация обращения лекарственного растительного сырья
Информационный материал к теоретическому занятию

# Лекарственные растения Иркутской области

Флора Иркутской области состоит из 1 733 видов сосудистых растений, из которых 605 - лекарственные. Регион относится к подобласти светлохвойных лесов, из которых следует выделить южно-таежные, среднетаежные, северо-таежные подзоны. Южно-таежная зона состоит из лесостепи и степей. На территории России преобладают лесистости. На каждого жителя страны приходится 20,5 Га лесов, что в 85 раз больше статистики, присущей Западной Европе. Лесной фонд достигает отметки в 70 млн. Га. Исходя из статистических данных, в регионе содержится 12% от общего запаса древесины в России. Показатель по отношению к мировым запасам составляет 2,5%.

# Ledum palustre L Багульник болотный

Широко используется в дерматологии. Растение относится к роду вересковых, в котором насчитывается 8 подвидов. Представляет собой вечнозеленый кустарник, у которого корневая система находится на поверхности. Имеет многочисленные побеги, высотой до 1,2 м. Неодеревеневшие побеги покрыты тонкими рыжими волосиками. Соцветия правильной формы имеют белый окрас, диаметром в 1 см. Плоды представлены в виде железистой опушечной коробочки, пятигнездной. Период цветения перепадает на май или июль.

**Химический состав. Эфирное масло (главные компоненты - сесквитерпеновые спирты - ледол и палюстрол), арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, витамины, органические кислоты.**

**Растет на болотах, в заболоченных хвойных лесах, на кочковатых лугах по всей области, кроме степных районов. Заготовляют молодые облиственные побеги с цветами в объеме 5-17 т ежегодно. Сушат в проветриваемых теплых помещениях, на чердаках или на открытом воздухе в тени. Не рекомендуется находиться там, где сушится багульник, так как растение ядовито.**

**Настой багульника болотного применяют как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, спастических колитах, гипертонической болезни. В народной медицине - при коклюше, кашле, ревматизме, бронхиальной астме, как антисептическое средство при эпидемиях, при золотухе, экземах, нарывах, синяках, ранах, панариции, в качестве успокаивающего и снотворного средства, при насморке и гриппозных состояниях, как отвлекающее и обезболивающее средство при радикулите, невралгиях, полиартрите, остеохондрозе и т. д. Облиственные верхушечные части растения часто используют как антипаразитарное и инсектицидное средство против насекомых.**

## Использование в народной медицине

Побеги багульника широко используются в народной медицине. Старорусское название лучше остальных характеризует главную особенность кустарника – источать удушающий аромат, который вначале достаточно приятный, но со временем становится невыносимым. При заболеваниях, связанных с органами дыхания, принято использовать настои на основе багульника. Также эффективно себя показал при трудностях с выведением мокроты. Назначается при коклюше, хронической и острой пневмонии, трахеите, ларингите, бронхите.

**Возможные побочные эффекты**

**Зеленая листва ядовита в любом виде. Чай из такого сырья готовить не следует. Может вызвать аллергическую реакцию. Способствует обострению гипотонии. Повышает показатель свертываемости крови. Вызывает тахикардию. Способствует образованию запоров. Проявляется склонность к тромбозам.**

## Береза повислая (бородавчатая) - Betula pendula
## Береза пушистая - Betula pubescens Ehrh.
## Семейство березовые - Betulaceae.

Береза повислая - листопадное дерево высотой до 20 м с белой легко отслаивающейся корой (рис. 5.12). Ветви повислые, молодые - красно-бурые, густо усажены смолистыми железками - бородавочками. Листья очередные, черешковые, треугольно-ромбические. Цветки собраны в повислые сережки. Плод - крылатка с двумя перепончатыми крыльями.

Береза пушистая отличается от березы повислой более короткими, направленными вверх и в стороны ветвями, овально-яйцевидными, более кожистыми листьями и мягким опушением молодых побегов.

Цветет в мае, плоды созревают в августе-сентябре.

**Химический состав.**

**В почках содержатся эфирное масло (главные компоненты - сесквитерпеновые лактоны), смолистые вещества; в листьях - эфирное масло, смолистые вещества, сапонины, флавоноиды, аскорбиновая кислота.**

**Применение, лекарственные средства.**

**Листья и почки березы применяются в виде настоев как мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее средство. Наиболее эффективны они при отеках сердечного происхождения. Экстракт листьев входит в состав комплексного препарата фитолизин, применяемого как мочегонное, противовоспалительное, спазмолитическое средство при воспалениях мочевыводящих путей, почек, почечных лоханок и мочевого пузыря. Лекарственное сырье входит в состав БАД, используемых в качестве диуретических и общеукрепляющих средств.**

**Побочные эффекты.**

**Незначительны. Возможны диспепсические явления и аллергические реакции.**

**Противопоказания.**

**При функциональной недостаточности почек применять настои листьев и почек не рекомендуется, так как смолистые вещества, содержащиеся в лекарственном сырье, оказывают раздражающее действие на паренхиму почечных канальцев.**

## Чага (березовый гриб) - Inonotus obliquus (Fungus betulinus)
## Трутовик косой (чага, березовый гриб) - *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil.
## Семейство гименохетовые - *Hymenochaetaceae.*

**Ботаническое описание.**

**Чага - стерильная форма фитопатогенного гриба, развивающегося в виде наростов различной формы и размеров на стволах березы, редко на ольхе, вязе и рябине. Грибные нити (гифы) проникают в древесину, постепенно разрушают ее, и снаружи развивается бесплодный мицелий в виде желваков черного цвета диаметром 5-40 см и с трещиноватой поверхностью. Иногда вес нароста достигает 5 кг. На разрезе видны три слоя: наружный - черный, очень твердый, толщиной 1-2 мм; средний - плотный, буро-коричневый различной толщины, часто простирающийся по всему наросту до ствола дерева; внутренний - рыхлый, реже бурый или желтоватый, распространяющийся внутрь дерева в виде глубоко идущей гнили древесины.**

**Химический состав.**

**Основные действующие вещества - водорастворимые пигменты, представляющие собой полифенольный комплекс. Найдены также тритерпеноиды, стерины, смолы, кислота агарициновая. Положительное действие чаги при злокачественных опухолях обусловлено наличием стеринов и кислоты агарициновой.**

**Применение, лекарственные средства.**

**Применяют в виде настоя как симптоматическое средство при хронических гастритах, злокачественных образованиях различной локализации. Улучшает общее состояние онкологических больных. Применяют как стимулирующее и тонизирующее средство после перенесенных тяжелых заболеваний. Сырье используется также для приготовления жидкого экстракта бефунгин и препарата гастрофунгин, которые назначают как болеутоляющее и общетонизирующее средство при тех же заболеваниях; а также при дискинезиях желудочно-кишечного тракта и язвенной болезни желудка.**

**Побочные эффекты.**

**Снижение кислотности желудочного сока, головная боль, общее недомогание, дискомфорт кишечника.**

**Противопоказания.**

**Индивидуальная непереносимость.**

**Боярышник кроваво-красный - Crataegus sanguinea Pall. Семейство розоцветные - Rosaceae.**

**Ботаническое описание. Боярышники - крупные кустарники, реже деревья высотой до 5-8 м с прямыми или изогнутыми побегами, обычно усаженными толстыми, прямыми колючками (рис. 5.7). Листья простые, черешковые, перисто-раздельные или перисто-лопастные, реже цельные, более или менее зубчатые. Цветки белые, собранные в щитковидные соцветия. Плоды - яблокообразные костянки, от желто-оранжевой до почти черной окраски, с 1-5 косточками.**

**Цветут в мае-июне. Плоды созревают в августе.**

**Химический состав.**

**Флавоноиды производные кверцетина - гиперозид, кверцитрин, фенольные кислоты, дубильные вещества. Характерно наличие тритерпеновых соединений, органических кислот, витаминов (С, Р, каротиноидов), микроэлементов.**

**Применение:**

**Из цветков получают настойку, из плодов - настойку, отвар, экстракты жидкий и сухой. Применяют как кардиотоническое средство при аритмии, начальных формах гипертонии, функциональных расстройствах сердечной деятельности, легких формах сердечной недостаточности, после перенесенных тяжелых заболеваний и при бессоннице. Жидкий экстракт плодов входит также в состав препаратов кардиовален и ново-пассит.**

**Побочные эффекты. Длительный прием препаратов боярышника может вызвать угнетение сердечного ритма.**

**Противопоказания. Гипотония, с осторожностью - при депрессии и астении.**

**Толокнянка обыкновенная - Arctostaphylos uva-ursi**
**Семейство вересковые - Ericaceae.**

**Ботаническое описание.**

**Вечнозеленый ветвистый, распростертый по поверхности почвы кустарничек. Листья очередные, кожистые, голые, цельнокрайные, обратнояйцевидные, суженные в короткий черешок, темно-зеленые. Цветки овально-кувшинчатой формы, бледно-розовые, с пятизубчатым венчиком, собраны в поникающие верхушечные кисти. Плод - ягодообразная красная мучнистая костянка с 5 косточками, несъедобная.**

**Цветет в июне-июле. Плоды созревают в августе-сентябре.**

**Химический состав. Фенологликозиды (арбутина не менее 6%), дубильные вещества (гидролизуемой группы), флавоноиды.**

**Применение, лекарственные средства. Галеновые препараты листьев толокнянки обладают мочегонным, противовоспалительным и противомикробным действием. Отвар или настой применяют при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лист толокнянки входит в состав урологического (мочегонного) сбора «Бруснивер-Т», рекомендуемого при острых и хронических урологических заболеваниях (цистит, пиелит, уретрит, пиелонефрит, простатит); сбор используется также в гинекологической практике и проктологии.**

**Побочные эффекты**

**При приеме больших доз препаратов толокнянки может возникнуть обострение воспалительных явлений в мочевыводящей системе. Возможны тошнота, понос, рвота. Чтобы этого избежать, толокнянку необходимо использовать в составе сборов с другими растениями, обладающими противовоспалительными и мочегонными свойствами.**

**Противопоказания**

**Острые воспалительные заболевания почек, беременность.**

## Брусника обыкновенная - Vaccinium vitis-idaea L. Семейство вересковые - Ericaceae.

Ботаническое описание. Небольшой вечнозеленый кустарничек до 25 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья очередные, короткочерешковые, кожистые, эллиптические или обратнояйцевидные, цельнокрайные с завернутыми вниз краями, сверху - темно-зеленые, снизу - светло-зеленые с бурыми точками. Цветки с колокольчатым белым или розовым венчиком, собраны на верхушках побегов в поникающие кисти. Плод - шаровидная красная сочная ягода с многочисленными мелкими семенами.

**Химический состав. Фенологликозиды (арбутина не менее 4,5 %), дубильные вещества (преимущественно конденсированного ряда), флавоноиды.**

**Применение, лекарственные средства. Листья брусники назначают в виде отвара как мочегонное и дезинфицирующее средство, главным образом при почечнокаменной болезни, циститах, ревматизме, подагре. Входят в сбор «Бруснивер», который применяется как диуретическое, противовоспалительное средство, при пиелонефрите, цистите, уретрите, заболеваниях, связанных с нарушением минерального обмена, отеках сердечного и почечного происхождения.**

**Побочные эффекты.**

**Могут наблюдаться повышение кислотности желудочного сока, изжога. Возможны аллергические реакции.**

**Противопоказания.**

**Острые воспалительные заболевания почек; при отсутствии ощелачивания возможна кристаллурия.**

**Бадан толстолистный - *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.**
**Семейство камнеломковые - *Saxifragaceae***

**Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение высотой 10-50 см. Корневище мясистое, ползучее с многочисленными тонкими придаточными корнями. Листья цельные, голые, кожистые, зимующие, собраны в прикорневую розетку. Листовая пластинка широкоэллиптическая, верхушка округлая, основание сердцевидное или округлое, край с крупными тупыми зубцами. Длина листовой пластинки 10-35 см (обычно превышает длину черешка), ширина 9-30 см. Цветки с венчиком лилово-розового цвета собраны на верхушке безлистного цветоноса в густое метельча-тощитковидное соцветие. Плод - коробочка.**

**Цветет в мае-июле, до появления молодых листьев, плоды созревают в июле-начале августа.**

**Химический состав. Дубильные вещества (до 25-27 %), арбутин, катехин, катехингаллат, изокумарин бергенин, фенольные кислоты и их производные, крахмал.**

**Применение, лекарственные средства. Корневище бадана применяют в виде отвара как вяжущее, гемостатическое, противовоспалительное и противомикробное средство при колитах, энтероколитах, стоматитах, гингивитах и эрозии шейки матки. Корневища бадана служат лекарственным растительным сырьем для получения жидкого экстракта.**

**Побочные эффекты.**

**Длительное использование препаратов корневища бадана угнетает секрецию желудочного сока и подавляет развитие нормальной микрофлоры в кишечнике.**

**Противопоказания.**

**Нарушение двигательной функции кишечника.**