



ОГБПОУ «Иркутский базовый медицинский колледж»

Организация обращения лекарственного растительного сырья
Информационный материал к теоретическому занятию

Лекарственные растения Иркутской области

Флора Иркутской области состоит из 1 733 видов сосудистых растений, из которых 605 - лекарственные. Регион относится к подобласти светлохвойных лесов, из которых следует выделить южно-таежные, среднетаежные, северо-таежные подзоны. Южно-таежная зона состоит из лесостепи и степей. На территории России преобладают лесистости. На каждого жителя страны приходится 20,5 Га лесов, что в 85 раз больше статистики, присущей Западной Европе. Лесной фонд достигает отметки в 70 млн. Га. Исходя из статистических данных, в регионе содержится 12% от общего запаса древесины в России. Показатель по отношению к мировым запасам составляет 2,5%.






Ledum palustre L Багульник болотный

Широко используется в дерматологии. Растение относится к роду вересковых, в котором насчитывается 8 подвидов. Представляет собой вечнозеленый кустарник, у которого корневая система находится на поверхности. Имеет многочисленные побеги, высотой до 1,2 м. Неодеревеневшие побеги покрыты тонкими рыжими волосиками. Соцветия правильной формы имеют белый окрас, диаметром в 1 см. Плоды представлены в виде железистой опушенной коробочки, пятигнездной. Период цветения перепадает на май или июль.

Химический состав. Эфирное масло (главные компоненты - сесквитерпеновые спирты - ледол и палюстрол), арбутин, дубильные вещества, флавоноиды, витамины, органические кислоты.



Растет на болотах, в заболоченных хвойных лесах, на кочковатых лугах по всей области, кроме степных районов. Заготавливают молодые облиственные побеги с цветами в объеме 5-17 т ежегодно. Сушат в проветриваемых теплых помещениях, на чердаках или на открытом воздухе в тени. Не рекомендуется находиться там, где сушится багульник, так как растение ядовито.

Настой багульника болотного применяют как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, спастических колитах, гипертонической болезни. В народной медицине - при коклюше, кашле, ревматизме, бронхиальной астме, как антисептическое средство при эпидемиях, при золотухе, экземах, нарывах, синяках, ранах, панариции, в качестве успокаивающего и снотворного средства, при насморке и гриппозных состояниях, как отвлекающее и обезболивающее средство при радикулите, невралгиях, полиартрите, остеохондрозе и т. д. Облиственные верхушечные части растения часто используют как антипаразитарное и инсектицидное средство против насекомых.

Использование в народной медицине

Побеги багульника широко используются в народной медицине. Старорусское название лучше остальных характеризует главную особенность кустарника – источать удушающий аромат, который вначале достаточно приятный, но со временем становится невыносимым. При заболеваниях, связанных с органами дыхания, принято использовать настои на основе багульника. Также эффективно себя показал при трудностях с выведением мокроты. Назначается при коклюше, хронической и острой пневмонии, трахеите, ларингите, бронхите.

Возможные побочные эффекты

Зеленая листва ядовита в любом виде. Чай из такого сырья готовить не следует. Может вызвать аллергическую реакцию. Способствует обострению гипотонии. Повышает показатель свертываемости крови. Вызывает тахикардию. Способствует образованию запоров. Проявляется склонность к тромбозам.





Береза повислая (бородавчатая) - *Betula pendula*
Береза пушистая - *Betula pubescens* Ehrh.
Семейство березовые - *Betulaceae*.

Береза повислая - листопадное дерево высотой до 20 м с белой легко отслаивающейся корой (рис. 5.12). Ветви повислые, молодые - красно-бурые, густо усажены смолистыми железками - бородавочками. Листья очередные, черешковые, треугольно-ромбические. Цветки собраны в повислые сережки. Плод - крылатка с двумя перепончатыми крыльями.

Береза пушистая отличается от березы повислой более короткими, направленными вверх и в стороны ветвями, овально-яйцевидными, более кожистыми листьями и мягким опушением молодых побегов.

Цветет в мае, плоды созревают в августе-сентябре.

Химический состав.

В почках содержатся эфирное масло (главные компоненты - сесквитерпеновые лактоны), смолистые вещества; в листьях - эфирное масло, смолистые вещества, сапонины, флавоноиды, аскорбиновая кислота.

Применение, лекарственные средства.

Листья и почки березы применяются в виде настоев как мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее средство. Наиболее эффективны они при отеках сердечного происхождения. Экстракт листьев входит в состав комплексного препарата фитолизин, применяемого как мочегонное, противовоспалительное, спазмолитическое средство при воспалениях мочевыводящих путей, почек, почечных лоханок и мочевого пузыря. Лекарственное сырье входит в состав БАД, используемых в качестве диуретических и общеукрепляющих средств.

Побочные эффекты.

Незначительны. Возможны диспепсические явления и аллергические реакции.

Противопоказания.

При функциональной недостаточности почек применять настои листьев и почек не рекомендуется, так как смолистые вещества, содержащиеся в лекарственном сырье, оказывают раздражающее действие на паренхиму почечных канальцев.





Чага (березовый гриб) - *Inonotus obliquus* (Fungus betulinus)

Трутовик косой (чага, березовый гриб) - *Inonotus obliquus* (Pers.) Pil.

Семейство гименохетовые - *Hymenochaetaeae*.

Ботаническое описание.

Чага - стерильная форма фитопатогенного гриба, развивающегося в виде наростов различной формы и размеров на стволах березы, редко на ольхе, вязе и рябине. Грибные нити (гифы) проникают в древесину, постепенно разрушают ее, и снаружи развивается бесплодный мицелий в виде желваков черного цвета диаметром 5-40 см и с трещиноватой поверхностью. Иногда вес нароста достигает 5 кг. На разрезе видны три слоя: наружный - черный, очень твердый, толщиной 1-2 мм; средний - плотный, буро-коричневый различной толщины, часто простирающийся по всему наросту до ствола дерева; внутренний - рыхлый, реже бурый или желтоватый, распространяющийся внутрь дерева в виде глубоко идущей гнили древесины.

Химический состав.

Основные действующие вещества - водорастворимые пигменты, представляющие собой полифенольный комплекс. Найдены также тритерпеноиды, стерины, смолы, кислота агарициновая. Положительное действие чаги при злокачественных опухолях обусловлено наличием стеринов и кислоты агарициновой.

Применение, лекарственные средства.

Применяют в виде настоя как симптоматическое средство при хронических гастритах, злокачественных образованиях различной локализации. Улучшает общее состояние онкологических больных. Применяют как стимулирующее и тонизирующее средство после перенесенных тяжелых заболеваний. Сырье используется также для приготовления жидкого экстракта бефунгин и препарата гастрофунгин, которые назначают как болеутоляющее и общетонизирующее средство при тех же заболеваниях; а также при дискинезиях желудочно-кишечного тракта и язвенной болезни желудка.



Побочные эффекты.

Снижение кислотности желудочного сока, головная боль, общее недомогание, дискомфорт кишечника.

Противопоказания.

Индивидуальная непереносимость.





**Боярышник кроваво-красный - *Crataegus sanguinea* Pall.
Семейство розоцветные - Rosaceae.**

Ботаническое описание. Боярышники - крупные кустарники, реже деревья высотой до 5-8 м с прямыми или изогнутыми побегами, обычно усаженными толстыми, прямыми колючками (рис. 5.7). Листья простые, черешковые, перисто-раздельные или перисто-лопастные, реже цельные, более или менее зубчатые. Цветки белые, собранные в щитковидные соцветия. Плоды - яблокообразные костянки, от желто-оранжевой до почти черной окраски, с 1-5 косточками. Цветут в мае-июне. Плоды созревают в августе.

Химический состав.

Флавоноиды производные кверцетина - гиперозид, кверцитрин, фенольные кислоты, дубильные вещества. Характерно наличие тритерпеновых соединений, органических кислот, витаминов (С, Р, каротиноидов), микроэлементов.

Применение:

Из цветков получают настойку, из плодов - настойку, отвар, экстракты жидкий и сухой. Применяют как кардиотоническое средство при аритмии, начальных формах гипертонии, функциональных расстройствах сердечной деятельности, легких формах сердечной недостаточности, после перенесенных тяжелых заболеваний и при бессоннице. Жидкий экстракт плодов входит также в состав препаратов кардиовален и ново-пассит.

Побочные эффекты. Длительный прием препаратов боярышника может вызвать угнетение сердечного ритма.

Противопоказания. Гипотония, с осторожностью - при депрессии и астении.





Толокнянка обыкновенная - *Arctostaphylos uva-ursi* **Семейство вересковые - *Ericaceae*.**

Ботаническое описание.

Вечнозеленый ветвистый, распростертый по поверхности почвы кустарничек. Листья очередные, кожистые, голые, цельнокрайные, обратнойцевидные, суженные в короткий черешок, темно-зеленые. Цветки овально-кувшинчатой формы, бледно-розовые, с пятизубчатым венчиком, собраны в поникающие верхушечные кисти. Плод - ягодообразная красная мучнистая костянка с 5 косточками, несъедобная.

Цветет в июне-июле. Плоды созревают в августе-сентябре.

Химический состав. Фенологликозиды (арбутина не менее 6%), дубильные вещества (гидролизуемой группы), флавоноиды.

Применение, лекарственные средства. Галеновые препараты листьев толокнянки обладают мочегонным, противовоспалительным и противомикробным действием. Отвар или настой применяют при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лист толокнянки входит в состав урологического (мочегонного) сбора «Бруснивер-Т», рекомендуемого при острых и хронических урологических заболеваниях (цистит, пиелит, уретрит, пиелонефрит, простатит); сбор используется также в гинекологической практике и проктологии.

Побочные эффекты

При приеме больших доз препаратов толокнянки может возникнуть обострение воспалительных явлений в мочевыводящей системе. Возможны тошнота, понос, рвота. Чтобы этого избежать, толокнянку необходимо использовать в составе сборов с другими растениями, обладающими противовоспалительными и мочегонными свойствами.

Противопоказания

Острые воспалительные заболевания почек, беременность.





**Брусника обыкновенная - *Vaccinium vitis-idaea* L.
Семейство вересковые - *Ericaceae*.**

Ботаническое описание. Небольшой вечнозеленый кустарничек до 25 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья очередные, короткочерешковые, кожистые, эллиптические или обратнойцевидные, цельнокрайные с завернутыми вниз краями, сверху - темно-зеленые, снизу - светло-зеленые с бурыми точками. Цветки с колокольчатым белым или розовым венчиком, собраны на верхушках побегов в поникающие кисти. Плод - шаровидная красная сочная ягода с многочисленными мелкими семенами.

Химический состав. Фенологликозиды (арбутина не менее 4,5 %), дубильные вещества (преимущественно конденсированного ряда), флавоноиды.

Применение, лекарственные средства. Листья брусники назначают в виде отвара как мочегонное и дезинфицирующее средство, главным образом при почечнокаменной болезни, циститах, ревматизме, подагре. Входят в сбор «Бруснивер», который применяется как диуретическое, противовоспалительное средство, при пиелонефрите, цистите, уретрите, заболеваниях, связанных с нарушением минерального обмена, отеках сердечного и почечного происхождения.

Побочные эффекты.

Могут наблюдаться повышение кислотности желудочного сока, изжога. Возможны аллергические реакции.

Противопоказания.

Острые воспалительные заболевания почек; при отсутствии ощелачивания возможна кристаллурия.





Бадан толстолистный - *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.
Семейство камнеломковые - *Saxifragaceae*

Ботаническое описание. Многолетнее травянистое растение высотой 10-50 см. Корневище мясистое, ползучее с многочисленными тонкими придаточными корнями. Листья цельные, голые, кожистые, зимующие, собраны в прикорневую розетку. Листовая пластинка широкоэллиптическая, верхушка округлая, основание сердцевидное или округлое, край с крупными тупыми зубцами. Длина листовой пластинки 10-35 см (обычно превышает длину черешка), ширина 9-30 см. Цветки с венчиком лилово-розового цвета собраны на верхушке безлистного цветоноса в густое метельчатощитковидное соцветие. Плод - коробочка.

Цветет в мае-июле, до появления молодых листьев, плоды созревают в июле-начале августа.

Химический состав. Дубильные вещества (до 25-27 %), арбутин, катехин, катехингаллат, изокумарин бергенин, фенольные кислоты и их производные, крахмал.

Применение, лекарственные средства. Корневище бадана применяют в виде отвара как вяжущее, гемостатическое, противовоспалительное и противомикробное средство при колитах, энтероколитах, стоматитах, гингивитах и эрозии шейки матки. Корневища бадана служат лекарственным растительным сырьем для получения жидкого экстракта.



Побочные эффекты.

Длительное использование препаратов корневища бадана угнетает секрецию желудочного сока и подавляет развитие нормальной микрофлоры в кишечнике.

Противопоказания.

Нарушение двигательной функции кишечника.