



ФГБОУ ВО

Башкирский Государственный медицинский университет  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# Гипогликемия

Выполнила: Загидуллина А.Р.

Совместное онлайн заседание научного кружка кафедры эндокринологии БГМУ и студенческого научного кружка кафедры эндокринологии РНИМУ им.Пирогова.

# Гипогликемия

- Гипогликемия- это состояние которое характеризуется снижением уровня глюкозы в крови, обычно до 50 мг/дл (2,8 ммоль/л) и ниже

# Эпидемиология гипогликемии

- Это самое частое осложнение сахарного диабета
- В исследовании DCCT за 6,5 лет наблюдения у всех больных СД 1 типа выявлен минимум 1 эпизод тяжёлой гипогликемии
- В исследовании UKPDS за 10 лет :
  - как минимум 1 эпизод тяжёлой гипогликемии испытывали 23% больных СД 2 типа
  - 6% в группе глибенкламида
  - 4% в группе хлорпроамида

# Классификация гипогликемии

**Легкая гипогликемия**  
( $\leq 3,3$  ммоль/л)



**Тяжелая гипогликемия**  
( $\leq 2,2$  ммоль/л)



# Этиология гипогликемии

- Избыток инсулина в организме по отношению к поступлению углеводов извне (с пищей)

# ЭТИОЛОГИЯ

- **Провоцирующие факторы :**
  - непосредственно связанные с медикаментозной сахароснижающей терапией
  - связанные с питанием
  - повышение чувствительности к инсулину длительная физическая нагрузка,
  - ранний послеродовой период
  - беременность (первый триместр) и кормление грудью

# Патогенез гипогликемии

- компенсаторная активация вегетативной нервной системы, причем активируются оба ее отдела
- выраженный энергетический дефицит в нейронах головного мозга в результате снижения сахара в крови

# СИМПТОМЫ ЛЕГКОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



**Бледность**



**Сердцебиение**



**Головокружение**



**Чувство голода**



**Беспокойство**



**Страх**



**Слабость**



**Потливость**



**Дрожь в теле**



## Симптомы тяжелой гипогликемии



**Спутанность  
мыслей**



**Плохая  
координация**



**Нарушение  
речи**



**Потеря сознания**



**Судороги**



**Кома**

# Диагностика гипогликемии

- Диагноз гипогликемии ставится на основании определения уровня ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

# Лечение легкой гипогликемии

- Легкая гипогликемия устраняется

приемом легкоусвояемых углеводов:

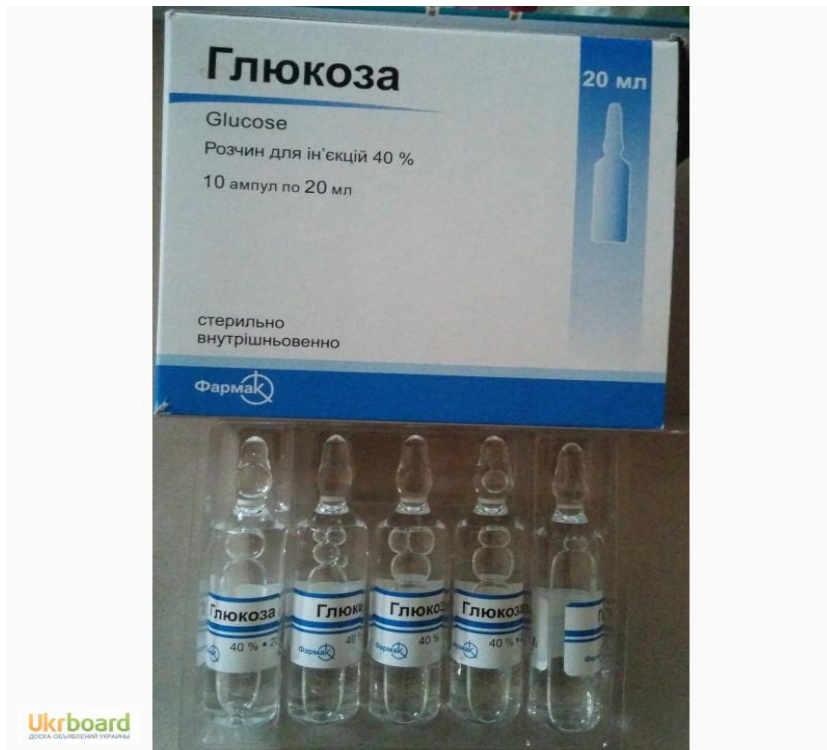
- Сахар (3-5 кусков по 5 г, лучше

растворить)

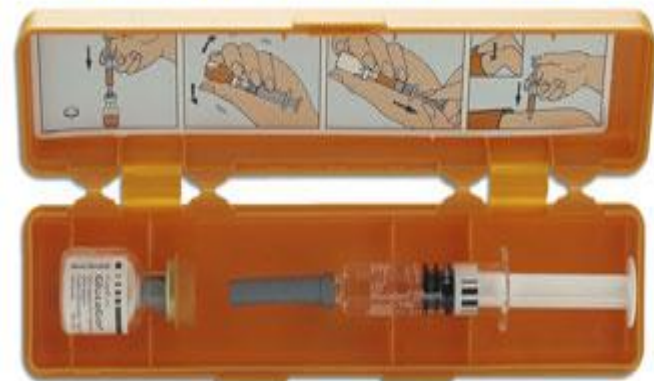
- Пакетик сока (200мл)

# Средства для лечения тяжелой ГИПОГЛИКЕМИИ

40%-р-р глюкозы внутривенно  
(40-100 мл)



Глюкагон (1мг)



# Осложнения гипогликемии

- Инфаркты
- Инсульты
- Сердечная недостаточность
- Аритмии

**Спасибо за внимание!**