



ФГБОУ ВО

Башкирский Государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Гипогликемия

Выполнила: Загидуллина А.Р.

Совместное онлайн заседание научного кружка кафедры эндокринологии БГМУ и студенческого научного кружка кафедры эндокринологии РНИМУ им.Пирогова.

Гипогликемия

- Гипогликемия- это состояние которое характеризуется снижением уровня глюкозы в крови, обычно до 50 мг/дл (2,8 ммоль/л) и ниже

Эпидемиология гипогликемии

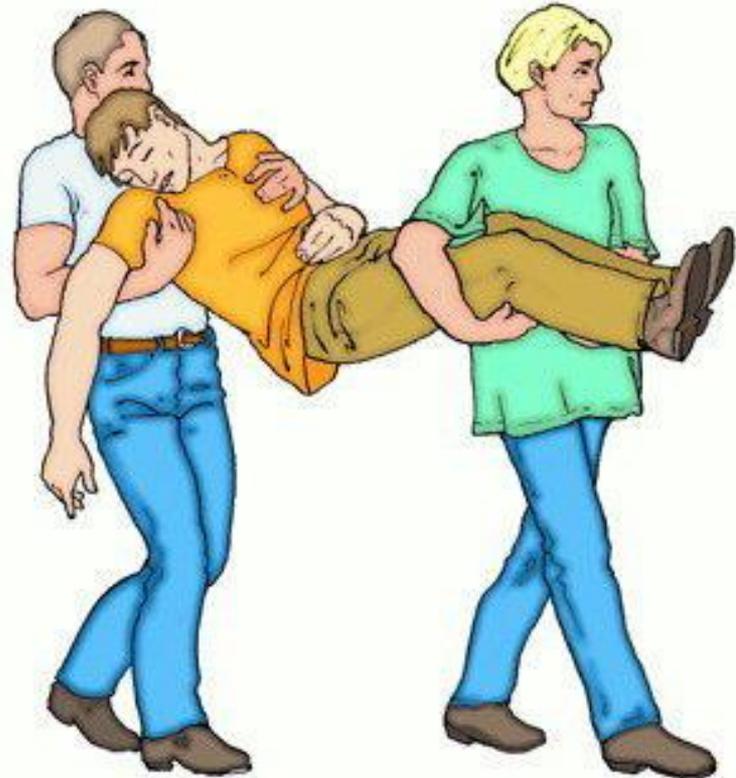
- Это самое частое осложнение сахарного диабета
- В исследовании DCCT за 6,5 лет наблюдения у всех больных СД 1 типа выявлен минимум 1 эпизод тяжёлой гипогликемии
- В исследовании UKPDS за 10 лет :
 - как минимум 1 эпизод тяжёлой гипогликемии испытывали 23% больных СД 2 типа
 - 6% в группе глибенкламида
 - 4% в группе хлорпроамида

Классификация гипогликемии

Легкая гипогликемия
($\leq 3,3$ ммоль/л)



Тяжелая гипогликемия
($\leq 2,2$ ммоль/л)



Этиология гипогликемии

- Избыток инсулина в организме по отношению к поступлению углеводов извне (с пищей)

ЭТИОЛОГИЯ

- **Провоцирующие факторы :**
 - непосредственно связанные с медикаментозной сахароснижающей терапией
 - связанные с питанием
 - повышение чувствительности к инсулину длительная физическая нагрузка,
 - ранний послеродовой период
 - беременность (первый триместр) и кормление грудью

Патогенез гипогликемии

- компенсаторная активация вегетативной нервной системы, причем активируются оба ее отдела
- выраженный энергетический дефицит в нейронах головного мозга в результате снижения сахара в крови

СИМПТОМЫ ЛЕГКОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



Бледность



Сердцебиение



Головокружение



Чувство голода



Беспокойство



Страх



Слабость



Потливость



Дрожь в теле

Симптомы тяжелой гипогликемии



**Спутанность
мыслей**



**Плохая
координация**



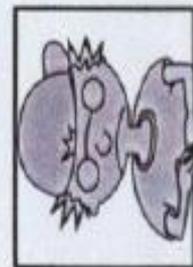
**Нарушение
речи**



Потеря сознания



Судороги



Кома

Диагностика гипогликемии

- Диагноз гипогликемии ставится на основании определения уровня ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

Лечение легкой гипогликемии

- Легкая гипогликемия устраняется

приемом легкоусвояемых углеводов:

- Сахар (3-5 кусков по 5 г, лучше растворить)
- Пакетик сока (200мл)

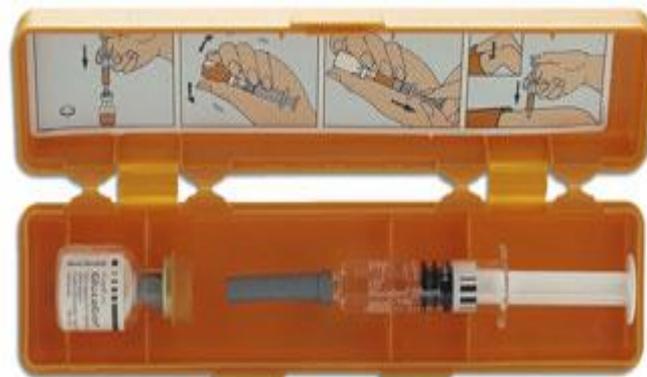
Средства для лечения тяжелой ГИПОГЛИКЕМИИ

40%-р-р глюкозы внутривенно
(40-100 мл)



Глюкагон (1мг)

Комплект экстренной помощи
для инъекции глюкагона
при гипогликемии



Осложнения гипогликемии

- Инфаркты
- Инсульты
- Сердечная недостаточность
- Аритмии

Спасибо за внимание!