

# КОМПЛЕКСНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Приглашаем посетить занятия,

**ПОСЛЕ COVID-19**

направленные на:

- укрепление дыхательной системы
- повышение иммунитета
- создание общего тонуса организма
- профилактику повторных заболеваний



Занятие включает адаптированные физические упражнения,  
дыхательную гимнастику и завершается сеансом  
ароматерапии



## Расписание занятий:

### I группа:

Понедельник 10:30-11:30

Пятница 16:30-17:30

### II группа:

Среда 16:30-17:30

Суббота 10:15-11:15

**Стоимость абонемента 2080 руб. (8 занятий)**

Вопросы и запись по телефону:

+7 (981) 172-87-33

**Людмила**