

КОМПЛЕКСНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Приглашаем посетить занятия,

ПОСЛЕ COVID-19

направленные на:

- укрепление дыхательной системы
- повышение иммунитета
- создание общего тонуса организма
- профилактику повторных заболеваний



Занятие включает адаптированные физические упражнения,
дыхательную гимнастику и завершается сеансом
ароматерапии



Расписание занятий:

I группа:

Понедельник 10:30-11:30

Пятница 16:30-17:30

II группа:

Среда 16:30-17:30

Суббота 10:15-11:15

Стоимость абонемента 2080 руб. (8 занятий)

Вопросы и запись по телефону:

+7 (981) 172-87-33

Людмила