

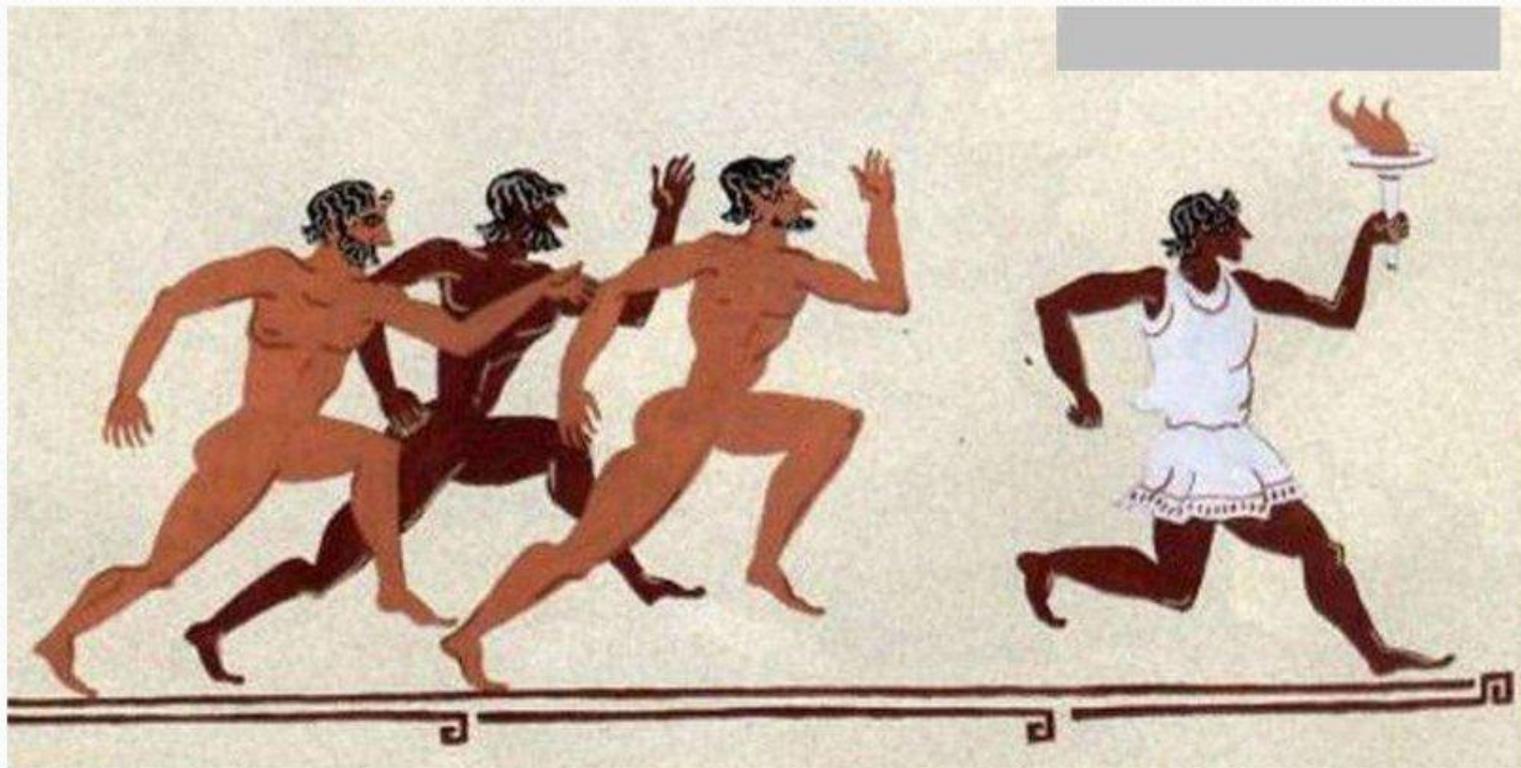
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНОСТИ

История.

- Традиция проведения **Олимпийских игр**, существовавшая в Древней Греции, зародилась как часть религиозного культа. **Игры** проводились с 776 года до н. э. по 393 год н. э., всего было проведено 293 **Олимпиады** в Олимпии, считавшейся у греков священным местом. От Олимпии произошло и название **игр**.

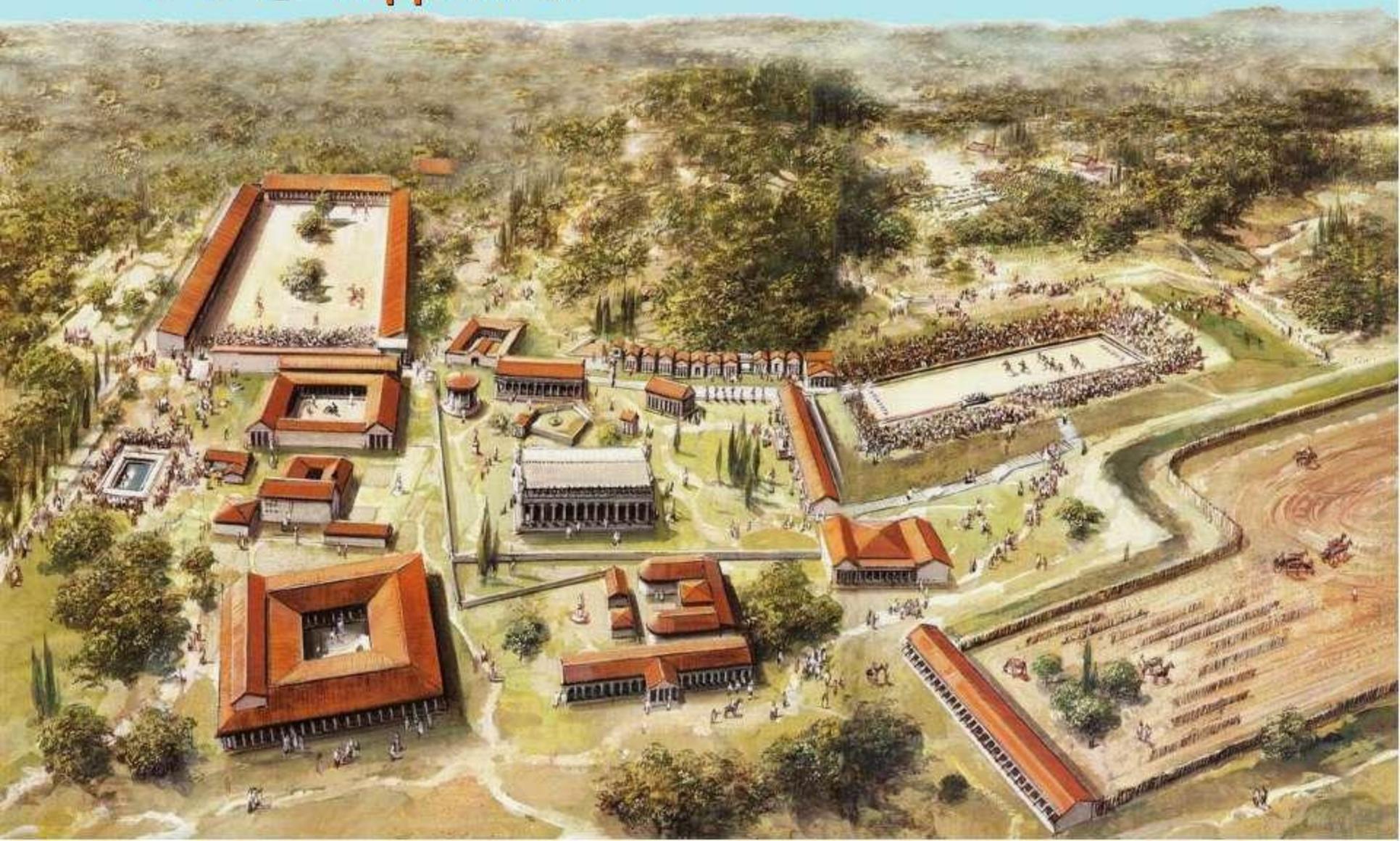
Первые Олимпийские игры.

- Состоялись в 776 году до н.э. Чемпионом стал молодой пекарь **Корэб**, сумевший выиграть забег на 192 метра.



776 г. до н. э.

Первая олимпиада.



Античные Олимпийские игры имели следующие особенности:

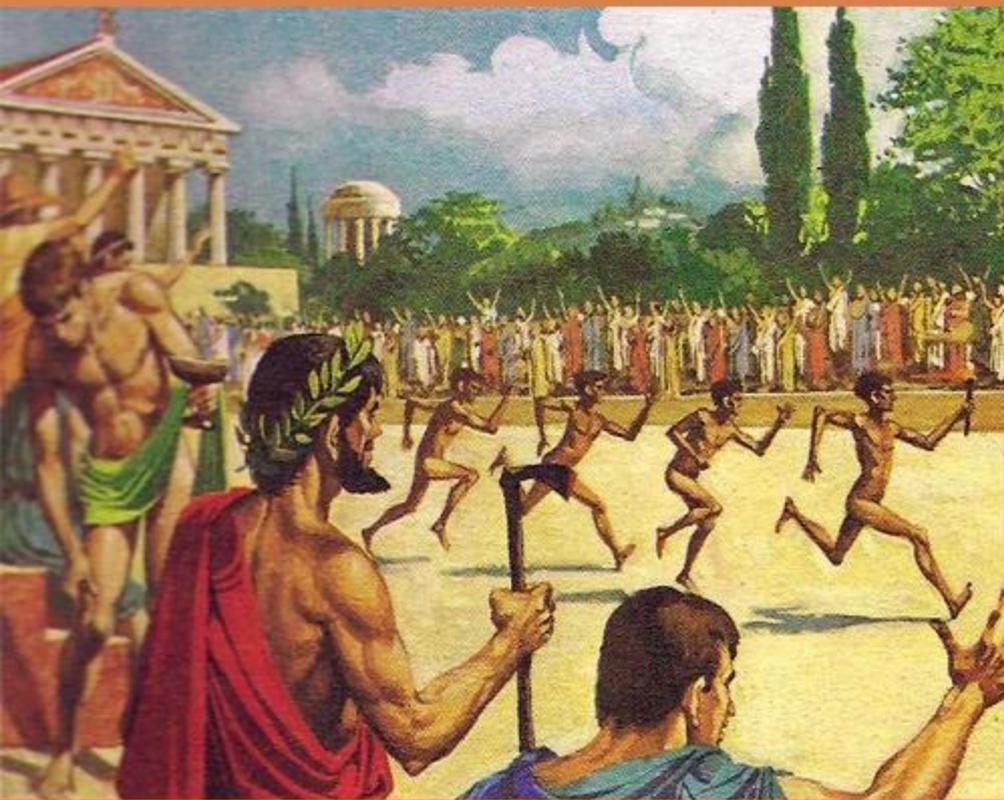
1. Частью их были религиозные церемонии, в первый день проводились жертвоприношения.
2. На время Игр в Древней Греции прекращались войны и заключалось перемирие – экехерия.
3. Древние греки вели счет времени олимпиадами.
4. Участниками Игр могли быть только греки и только мужчины.
5. Было только одно 1 место без 2 и 3, победителю вручались оливковую ветвь.
6. Спортивная программа включала 4 вида состязаний – бег, единоборства, езда верхом и пятиборье, состоявшейся из метания диска, прыжков в длину, метания копья, борьбы и бега.
7. В 394 году Игры были запрещены римским императором Феодосием Вторым как пережиток язычества.

Во время Олимпийских игр объявлялось Священное перемирие.



Даже если шли войны, то их прекращали на время игр. Перед состязаниями каждый атлет давал клятву соблюдать правила честной спортивной борьбы.

Ход Олимпийских игр



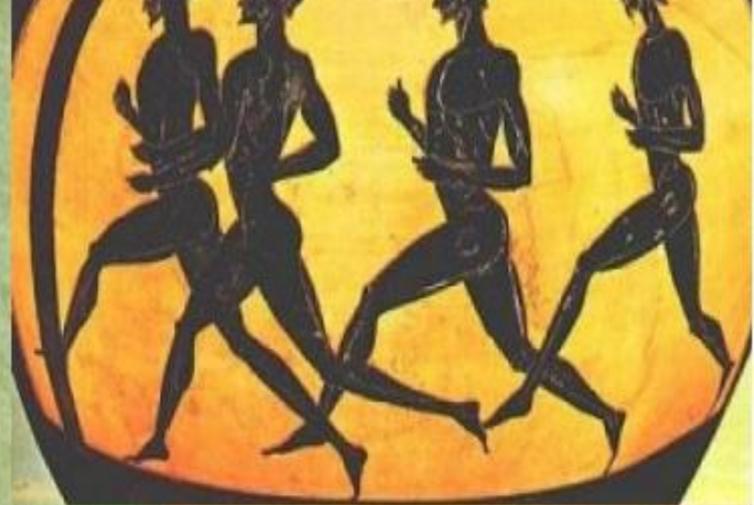
Бег был единственным видом спорта на первых 13-ти Олимпиадах. Соревнования по бегу проводились на специальной площадке определённой длины, измеряемой в стадиях. Место каждого бегуна на старте определялось жеребьёвкой.

○ В день состязания судьи, одетые в пурпурные одежды, после торжественного жертвоприношения отправлялись в стадию, где занимали отведенные для них места (сфендона). После сигнала трубы глашатай вызывал участников состязания и объявлял всему собранию их имена. Затем жребием определялись соперники. Участники состязания делились на группы по три и по четыре атлета. Одежда и обувь не допускалась. Тело при борьбе натирали маслом и посыпали мелким песком. Победители в отдельных группах должны были состязаться между собой. Одержавший победу над остальными считался победителем состязания и в тот день обычно уже не участвовал в соревнованиях. Однако случалось, что некоторые герои дня состязались во второй раз и снова выходили победителями, например, в пентатлоне и беге.

Первое время в программе Олимпийских игр был только **СТАДИОДРОМ** – бег на 1 стадий (192м,27см)

На 14 Олимпийских играх в программу включен **ДИАУЛОС** – бег на 2 стадия, а 4 года спустя – **ДОЛИХОДРОМ** - бег на выдержку, дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;

На 18 Олимпийских играх впервые проведены соревнования по борьбе и пентатлону (пятиборью)



Пентатлон

Пентатлон (пятиборье)

состоял из

- бега на 1 стадий
- прыжков в длину
- метания копья
- метания диска
- борьбы.



3. Кулачный бой

На 23 Олимпийских играх (688 до н.э.) в программу состязаний вошел кулачный бой

Согласно мифам основоположником пятиборья был предводитель аргонатов Ясон.



Последний день игр посвящался состязаниям на ипподроме. Ипподром – место, где проходят соревнования на конях. Самым старинным и излюбленным видом этих состязаний были бега колесниц, запряженных четверкой лошадей. Это состязание требует большей силы и ловкости. Какое прекрасное зрелище представляют мчащиеся колесницы!



Награда победителю в олимпиаде.

- Судьи награждали победителей венками из ветвей оливкового дерева. Когда победитель возвращался домой, всё население города выходило ему на встречу. В знак того, что он прославил свою родину, воздвигали его статую.

