

ОСТОРОЖНО!



Ядовитые растения!

Запомни эти растения. Они ядовиты!

- Белена.
- Дурман.
- Вороний глаз.
- Ландыш.
- Лютик едкий.



Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами. Следует понимать, что растение, которое не опасно для взрослого человека, может негативно подействовать на нежный детский организм.

Распространенным в нашей полосе является борщевик. Выделяют большое количество его видов, которые не опасны для человека, а даже полезны в медицине и пригодны в пищу, после тепловой обработки. Вражески настроенным является лишь **Борщевик Сосновского - (*Heracleum sosnowskyi*)**.



Сок борщевика содержит особые вещества - фурукумарины, которые борщевик накапливает на ворсинках и листьях. При попадании на кожу они делают ее чувствительной к солнцу. При соприкосновении с открытыми участками кожи возникает самый настоящий и иногда очень серьезный ожог. Причем поражение может проявиться не сразу, а через день-два, поэтому собирать растение нужно в перчатках. Сильные ожоги бывают очень болезненными и долго не заживают. Известны случаи, когда люди становились инвалидами из-за неосторожного обращения с этим растением.

Многие туристы встречали на полянах, в оврагах и балках заросли высоких растений с сизоватыми полыми стеблями, на которых иногда проступают красновато-фиолетовые пятна, мелкими невзрачными цветками, образующими зонтики, и неприятным мышинным запахом. Это «знаменитый» **вех ядовитый, или болиголов пятнистый** (лат. *Conium maculatum*).



Его сок может вызвать смерть, так как находящиеся в нем вещества вызывают паралич двигательных нервов. Особенно ядовиты семена – мелкие, серые, шаровидные плоды. Неосведомленные люди могут спутать болиголов с дягилем, лесным дудником, тмином и другими съедобными растениями, обладающими полым стеблем.

Признаки отравления: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, понос, слюнотечение, холодный пот, расстройство слуха и зрения (колебания предметов перед глазами, предметы расплываются). Лицо бледное, глотание затруднено, пульс вначале медленный, затем учащенный, неправильный, зрачки сужены, появляются судорожные подергивания мышц, которые переходят в выраженные судороги.

Чистотел, или Бородавник (лат. *Chelidonium*) для заживления ранок, порезов, бородавок.



Это растение ядовито. Если использовать чистотел неправильно или в больших дозах, им можно очень тяжело отравиться. При отравлении чистотел вызывает тошноту, угнетение нервной системы, судороги, замедление пульса и резкое снижение артериального давления. Первая помощь при отравлении чистотелом - это немедленное промывание желудка и введение в кровь как можно большего количества жидкостей.

Бузина кистистая, вонючая, или красная (*S. racemosa* L.).



Ядовиты ягоды, особенно незрелые. При отравлении проявляются нейротоксическое действие. При употреблении цветков, ягод и листьев, особенно свежих, может наступить отравление амигдалином, который при определенных условиях переходит в синильную кислоту.

Не следует забывать, что сильно ядовит и весенний красавец — ландыш (лат. *Convallária majális*).



Ядовито все растение, но особенно красно-оранжевые ягоды, появляющиеся на его стеблях к концу лета. Съеденные ягоды вызывают тяжелое отравление, тошноту, головокружение, пульс становится редким, пострадавший жалуется на головную боль и шум в ушах, выступает холодный пот. Зрачки при отравлении ландышем сужаются, в некоторых случаях возникают судороги.

Из растительности, которая особенно привлекает детей,

это **Дафна (*Daphne*) - волчья ягода, волчье лыко, волчник.**

Опасное растение. В его ягодах, листьях и коре содержатся сильные яды. К счастью, вкус у них остро жгучий — много не съешь, но пять-шесть ягод могут быть смертельны для человека, а 30 граммов листьев отравляют лошадь.

Симптомы отравления: жжение во рту, боль под ложечкой, тошнота, рвота, слабость, возможны судороги.



Белладонна (красавка)

Многолетнее ядовитое травянистое растение из семейства паслёновых. Ядовиты все части растения. Чаще отравляются дети, которых привлекают блестящие, похожие на вишни ягоды белладонны. Достаточно 3 — 5 ягод, чтобы вызвать у ребенка тяжелейшее отравление.



Лютик едкий

Относится к семейству лютиковых. Ядовитая трава. При приёме больших доз токсического вещества у пострадавшего падает артериальное давление и возникают судороги. При попадании сока лютика на кожу возникают дерматиты.



**Вороний глаз
(четырёхлистник)**

Относится к семейству лилейных, многолетник. Растение очень ядовито. Плоды вызывают рвоту, а если съесть много — наступает тяжёлое отравление.



Наперстянка

Это двухлетнее травянистое растение, встречающееся в России, на Украине, Кавказе, в южных районах Краснодарского края. Растет по лесным опушкам, небольшим рощам и лесам. Все части ядовиты.



Папоротник мужской

Многолетнее травянистое растение. Встречается в сырых, тенистых местах. Все части растения папоротника ядовиты. Даже при сборе растений следует соблюдать осторожность



Акация белая

Цветёт в мае белыми душистыми гроздьями цветов. Для лечебных целей используют цветы акации. Корни и кора акации содержат вещества, которые вредны для нашего организма, может вызвать отравление.



Паслён сладко-горький



**Растение ядовито, содержит алкалоиды (солонин и др.).
Признаки отравления - состояние оглушения, неровная шаткая походка, расширение зрачков, аритмия. Затем появляются боли в желудке и кишечнике, понос, рвота.**

Белена черная



Отличительные черты белены: листья крупные, с большими зубцами, серовато-зеленые. Крупные цветки собраны в виде грязновато-желтого оттенка. Ядовито все растение, но особую опасность представляют семена, похожие на маковые зерна, находящиеся в семенных коробочках. Если их пожевать, во рту появляется освежающий, сладко-горьковатый вкус. Употребление всего лишь 15-20 семян белены приводят к отравлению организма. Первые признаки отравления проявляются через 30-60 минут. Лицо и шея краснеют, обильно выделяется слюна сменяющееся сухостью во рту, тошнота и рвота вызываются довольно редко. Наблюдаются судороги рук и ног.



Дурман обыкновенный



Это - высокие травы с цельными листьями, несущими по краям крупные зубцы. Цветы большие, ворончатый складчатый венчик белый. Коробочка усажена шипами. Растёт преимущественно на сырых местах. **Всё растение сильно ядовито, особенно семена. Имеет ярко выраженный неприятный запах.**

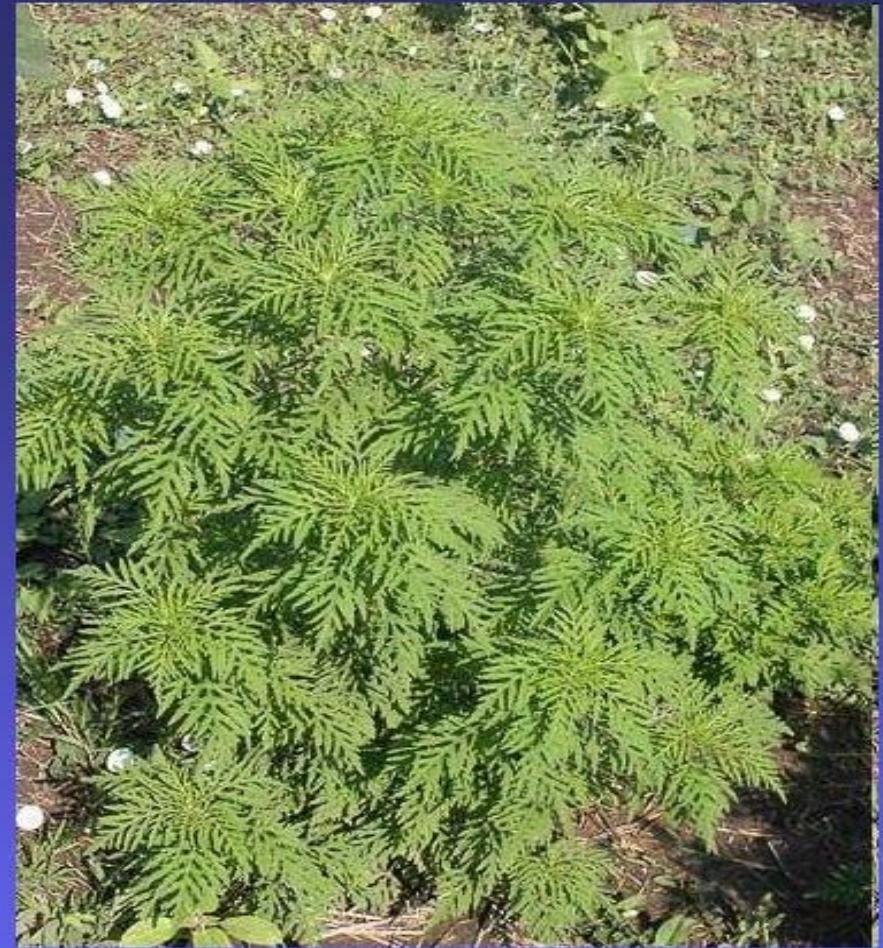
МАК СНОТВОРНЫЙ...опиумный мак



Ядовито все растение, максимум — в стенках незрелых коробочек (млечный сок).
Содержит более 20 алкалоидов, в том числе **морфин** — наркотический анальгетик, оказывает сильное болеутоляющее действие, однако при неоднократном применении быстро развивается болезненное пристрастие (наркомания) — морфинизм. В токсических дозах угнетает деятельность дыхательного центра, вплоть до полной остановки дыхания



Амброзия полыннолистная



Пыльца амброзии вызывает сенную лихорадку.

Амброзия полыннолистная — один из наиболее опасных сорняков-аллергенов.

Амброзия полыннолистная засоряет все полевые культуры, приводит к иссушению почвы, резко снижает плодородие почвы.



Ясенец, он же Неопалимая Купина, он же Звездочка. Цветет в мае - июне большими, нежно сиреневого или розового цвета цветами. Именно красота этих цветов становится причиной несчастных случаев. Клетки ясенца выделяют вещества нарывного действия, подобные иприту. К этому растению ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать! В момент прикосновения человек ничего не чувствует, только через 4-5 часов в месте прикосновения кожа краснеет, покрывается волдырями и образуется химический ожог второй степени.

Пижма обыкновенная



- Эфирное масло пижмы действует как глистогонное, поэтому это растение применяется в народной медицине как средство от глистов. Иногда пижма используется для возбуждения аппетита. Однако из-за того, что она ядовита, это применение не лишено проблем: уже известны случаи смертельных отравлений ею. Поэтому ни в коем случае нельзя заниматься самолечением пижмой!



Опасные растения

окружают человека на
улице и даже дома.
Будь осторожен!



диффенбахия



Молочай

Диффенбахия

- Возможно, обследуя ваш собственный дом, вы обнаружите несколько ядовитых растений, включая диффенбахию. Ее стебель содержит игловидные кристаллы, которые, попадая в рот, могут повредить слизистую оболочку рта и языка и вызвать опухоль которая заблокирует дыхание.



Монстера



Монстера ядовита именно листьями. У монстеры нет млечников, но зато в межклетниках есть тонкие игольчатые образования, которые, попадая на слизистые, вызывают сильное жжение.

Гиппеаструм



Время цветения
гиппеаструма -
зима-весна.
Особенно ядовиты
луковицы. Ядовит
также сок листьев.

Нарцисс

- Эти светло-белые и ярко-желтые предвестники весны, частично ядовиты – растительный яд концентрируется в луковицах. Иногда люди, (чаще – дети), путают их с луком. Употребление в пищу луковиц нарцисса вызывает судороги, тошноту и расстройства пищеварительного тракта. При тяжелых отравлениях может понадобиться капельница и постельный режим.



Предупреждение:

- Для того, чтобы получить **серьёзное отравление** ядовитым растением, вовсе не нужно ехать в Америку или в Африку, где встречаются большинство растений. Те, кто **плохо знает** растения, могут **серьёзно пострадать** и в нашем лесу. **Опасность** заключается в том, что многие ядовитые **растения** очень **похожи** на безвредные, а иногда и полезные.
- **Ядовитые растения нужно хорошо знать и рассказывать о них своим знакомым.**



Ядовитые растения нельзя брать в рот; невымытой рукой, державшей их, нельзя касаться глаз. Некоторые яды находятся в соке растений, который способен растворить жир, покрывающий поверхность кожи; впитываясь в кожу и попадая в кровь, такой сок вызывает отравление. Яд, введенный в кровь, действует сильнее, чем попавший в организм с пищей. Смерть при отравлении наступает от поражения наиболее важных органов, в первую очередь дыхания, затем пищеварения. При остром отравлении смерть наступает через несколько минут. Слабые яды действуют длительное время, но также могут привести к смерти.



Полезные советы

- 1. Знать ядовитые растения, их токсические свойства и особенности воздействия на человека.**
- 2. Избегать случаев употребления в пищу незнакомых растений, не брать в рот ядовитые растения.**
- 3. Не разбивать бивак в местах произрастания и особенно в период цветения ядовитых растений.**
- 4. Не использовать при самолечении неизвестные растения.**
- 5. Не пробовать на вкус неизвестные растения.**
- 6. Не прикасаться невымытыми руками к слизистым и особенно глазам.**
- 7. Знать симптомы и первые признаки отравления, прием оказания первой помощи.**