

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

1. УПРАЖНЕНИЕ «ЛОШАДКА».



Описание.

Улыбнуться, открыть рот и пощёлкать языком.
(«лошадка скачет»).

Упражнение выполняется сначала:

- а) медленно («лошадка идёт шагом»);
- б) быстро («лошадка скачет быстрее»);
- в) пощёлкать самым кончиком языка
(«жеребёнок скачет»).

Примечание. Нижняя челюсть остается *неподвижной*,
губы в *улыбке*.

2. УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК».

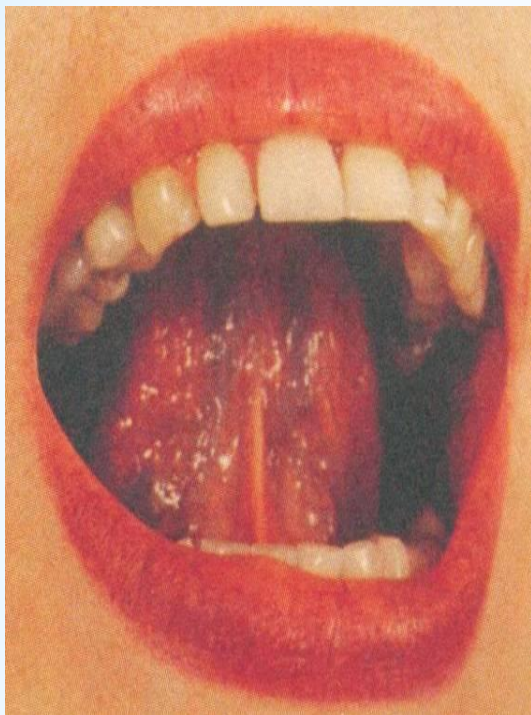


Описание.

Улыбнуться, открыть рот, «*приклеить*» к нёбу широкий язык и опустить нижнюю челюсть *как можно ниже, натягивая* при этом подъязычную складку. Язык не просто поднимается к нёбу, а работает, как *присоска*. Та же «Лошадка», только без щелчка.

Примечание. При выполнении упражнения подъязычная складка *обязательно должна натягиваться*.

3. УПРАЖНЕНИЕ «МАЛЯР».



Описание.

Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка «покрасить» твёрдое нёбо от зубов до мягкого нёба в направлении «назад-вперёд» несколько раз.

Примечание. Язык не выскакивает за зубы, нижняя челюсть остаётся неподвижной.

4. УПРАЖНЕНИЕ «ЧАШЕЧКА».



Описание.

Открыть широко рот, высунуть язык.
Кончик и боковые края языка приподнять:
получится «чашечка».
Подержать язык в таком положении секунд 10.

Примечание. «Чашечка» должна удерживаться *навесу*,
без поддержки губ и зубов.

5. УПРАЖНЕНИЕ «КИСКА СЕРДИТСЯ».



Описание.

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка находится за зубами и упирается в нижние зубы, а спинка языка выгибается вверх, как спинка у кошки, когда она сердится.

Чередовать положение языка «киска рассердилась», «киска спряталась» (закрывать рот).

Примечание. Язык не прикусывать ни губами, ни зубами, губы в улыбке.

6. УПРАЖНЕНИЕ «ИГОЛОЧКА».

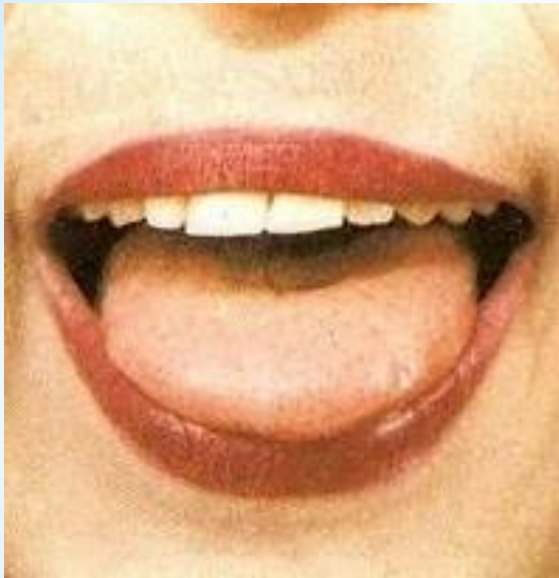


Описание.

Открыть рот, язык высунуть вперёд. Напрягать мышцы языка и делать его узким. Удерживать язык « иголкой» секунд 10.

Примечание. Язык удерживать «иголкой» *навесу*, не прикусывая его ни зубами, ни губами.

7. УПРАЖНЕНИЕ «ЛОПАТОЧКА».



Описание.

Открыть рот, положить и расслабить язык на нижнюю губу.
Подержать в таком положении секунд 10.

Примечание. Не прикусывать язык ни губами, ни зубами.
Следить, чтобы язык не дрожал.