

# Изучение стрессовых факторов окружающей среды

Работу выполнили:  
Иван Данилин  
Полина Коротич  
Анастасия Фомичёва  
Ольга Крупнова  
Лидия Кулигина

Руководитель: Зими́на Галина

**Цель:** померить изменение активности сердца в зависимости от различных факторов, действующих на организм.

# Задачи

- 1) Перечислить факторы вызывающие стресс;
- 2) Посмотреть применимость их в наших условиях;
- 3) произвести замеры при различных активностях.

# Факторы стресса.

- 1) Крики водителей
- 2) Галя
- 3) Поломка чужой вещи
- 4) Щекотка
- 5) Публика
- 6) Смех
- 7) Пауки
- 8) Порча своего продолжительного труда

# Факторы стресса.

- 9)Сообщение от возлюбленного(ной)
- 10)Ссора/Драка
- 11)Физические упражнения
- 12)Физическая боль
- 13)Ночные страшиллки
- 14)Стресс
- 15)Злой вожатый

● 16)Задержка в транспорте(на работе)

# Замеры при различных активностях

ФИО	Возраст	Время	Активность	Пульс	Давление
Фомичёва Настя	15	17.15	Покой (сидит)	66	119 /70
		17.28		85	
Зими́на Г.Н	31	17.16	Покой (Сидит)	84	117/77
		17.32		81	118/82
Алена Ибрагим.	14	17.36	Покой (Лежит)	90	96/63
Алена Еремина	15	17.41	Покой (Лежит)	60	92/56

# Замеры при различных активностях

ФИО	Возраст	Время	Пульс	Активность
Полина Коротич	12	1)11.20 2)11.50 3)12.00 4)12.02	69	1)Начало 2)Отдых 3)Бег 4)Ходьба
Иван Данилин	13	11.20	83	ходьба

# Спасибо за внимание!

