

Психология

Яголковский С.Р.



Методы и подходы



Научный метод

Научный метод - совокупность основных способов получения новых знаний и методов решения задач в рамках любой науки.

- 1 Наблюдение
- 2 Определение проблемы
- 3 Выдвижение гипотезы
- 4 Сбор данных
- 5 Проверка гипотезы
- 6 Обсуждение с коллегами, опубликование результатов
- 7 Построение теории

Методы психологического исследования

1 Наблюдение

2 Эксперимент

3 Корреляционный метод

4 **Клинический метод** (исследование психологических проблем и терапевтических методов в клинической обстановке)

5 Метод опроса (анкетирование)

6 Тесты

Наблюдение

Наблюдение - целенаправленная и преднамеренная фиксация проявлений поведения и суждений.

1 Открытое и скрытое

2 Включенное и стороннее

3 Естественное и лабораторное

4 Периодическое и одиночное

5 Самонаблюдение

6 Метанаблюдение (наблюдение за наблюдением)

Наблюдение

Наблюдение - целенаправленная и преднамеренная фиксация проявлений поведения и суждений.

Эксперимент

– научный метод, предполагающий активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий, в которых выявляется влияние независимых переменных на зависимую

Естественный, полевой

проводится в условиях обычной жизнедеятельности испытуемого с минимумом вмешательства экспериментатора в этот процесс

Лабораторный

проводится в искусственно созданных условиях, в рамках научной лаборатории

Констатирующий

выявляет уже сложившиеся структуры

Формирующий

включает целенаправленное воздействие на испытуемых в целях формирования у них определённых качеств

Первые теоретические подходы в психологии

Структурализм

Структурализм – объяснительная модель, опирающаяся на идеи Вундта и Титченера.

Титченер сосредоточил свои усилия на изучении элементов психики и их механической связи. Вундт полагал, что простейшие психические процессы - ощущение и восприятие - можно и необходимо изучать с помощью лабораторных исследований.



В. Вундт



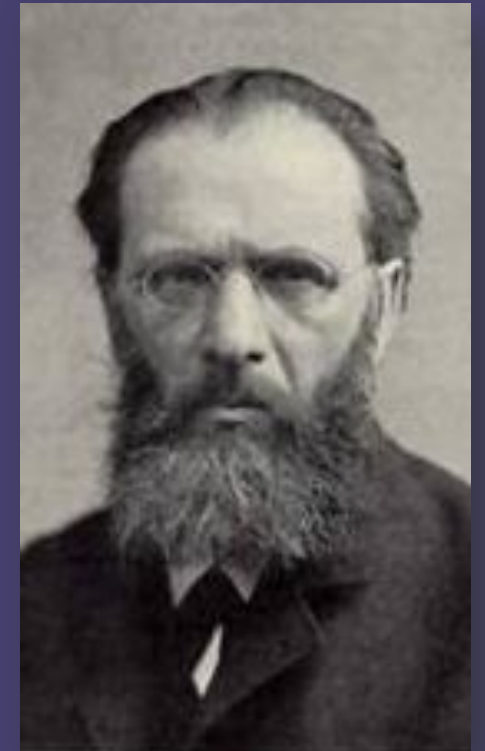
Э. Титченер

Первые теоретические подходы в психологии

Функционализм

Джемс рассматривал психические процессы как полезную, **ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ** деятельность живых организмов в их попытках выжить и приспособиться к окружающему миру.

Он провозгласил единство всей психической жизни, целостность непрерывно изменяющегося опыта. Сознание существует в форме непрерывного течения, - которое он назвал **ПОТОКОМ СОЗНАНИЯ**. Любая попытка разделить его на отдельные элементы или фазы только извращает его суть.

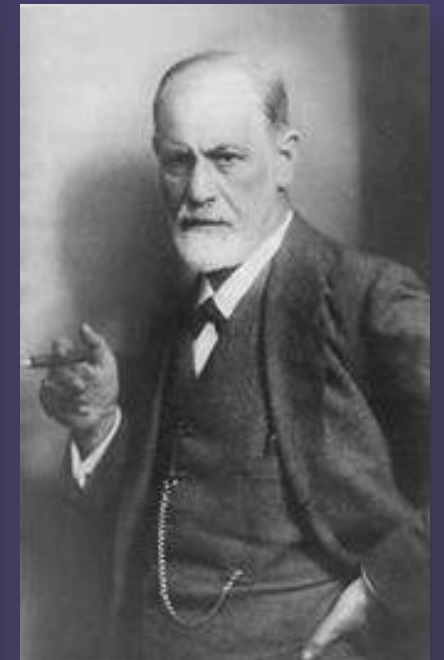


У. Джемс

Современные теоретические подходы в психологии

Психоанализ

В своих ранних работах Фрейд отмечал, что психическая жизнь человека состоит из двух частей - сознательной и бессознательной. Сознательная часть - как верхушка айсберга - невелика по сравнению со всем телом айсберга. Она выражает лишь поверхностные аспекты личности в целом. Обширная и мощная область бессознательного, как подводная часть айсберга, содержит в себе инстинкты и движущие силы всего поведения человека.



3. Фрейд

Современные теоретические подходы в психологии

Бихевиоризм

Бихевиоризм (англ. behavior – поведение) - направление в психологии, которое изучает поведение человека и способы влияния на поведение человека.

Основной метод классического бихевиоризма - наблюдение и экспериментальное изучение реакций организма в ответ на воздействия окружающей среды с целью выявления доступных математическому описанию корреляций между этими переменными.



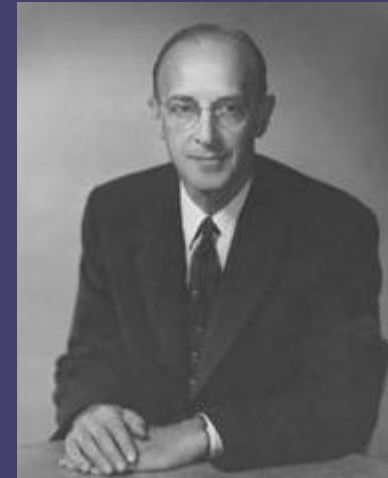
Дж. Уотсон

Современные теоретические подходы в психологии

Гуманистическая психология

С точки зрения Маслоу, каждый человек обладает врожденным стремлением к самоактуализации. Причем подобное активное стремление к раскрытию своих способностей и задатков, развитию личности и скрытого в человеке потенциала является наивысшей человеческой потребностью.

По мнению Роджерса, человек благодаря своему разуму в состоянии самостоятельно менять характер своего поведения. Мы вовсе не обречены вечно находиться под властью бессознательного или собственных детских переживаний. Личность человека определяется настоящим, она формируется под влиянием наших сознательных оценок происходящего.



К. Роджерс



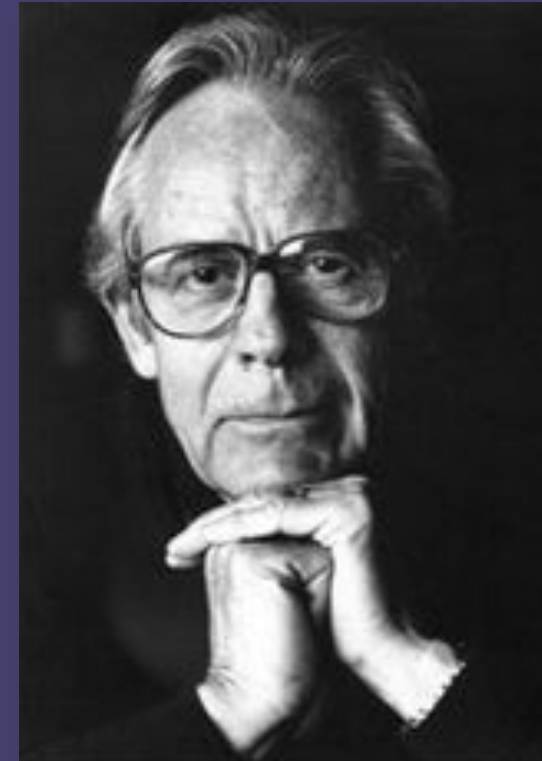
А. Маслоу

Современные теоретические подходы в психологии

Экзистенциальная психология

Люди несут значительную долю ответственности за то, какие они есть. Существованию отдается предпочтение перед сущностью, рост и перемены считаются более важными, чем устойчивые и неподвижные характеристики, процесс имеет преимущество перед результатом.

Одним из ведущих экзистенциальных психологов был Ролло Мэй.

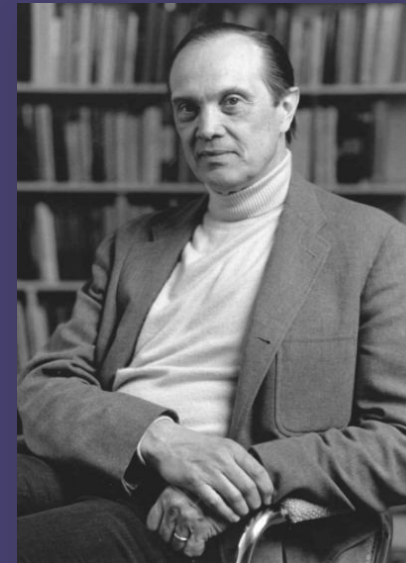


Р. Мэй

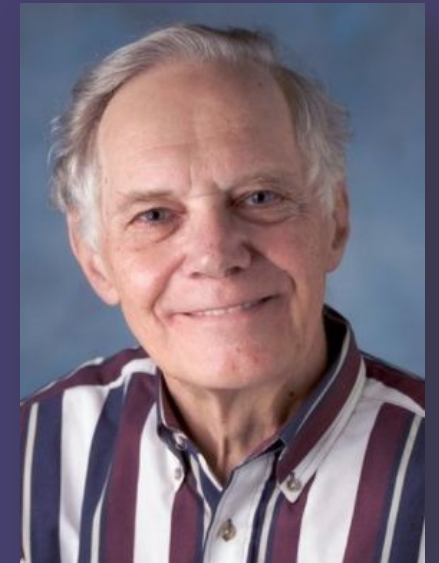
Современные теоретические подходы в психологии

Когнитивная психология

Когнитивная психология (лат. *cognitio* «знание») изучает когнитивные, то есть познавательные процессы человеческой психики. Современная когнитивная психология включает в себя много разделов: восприятие, внимание, память, воображение, речь, мышление и принятие решений, в целом естественный интеллект и отчасти искусственный интеллект и пр. Модели познавательных процессов позволяют по-новому взглянуть на сущность психической жизни человека.



Д. Миллер



У. Найссер