
Особенности невербального поведения

ПОДГОТОВИЛА ИВАЕВА Ю.А. ГРУППА 206 ИСИТ

Что такое невербальное поведение и с чем его «едят»?

- Если с вербальным языком/поведением – речью – все понятно то, что же такое невербальное?



Невербальное поведение – это все те виды поведения, исключая произносимые слова, которые имеют место во время общения.

Это неотъемлемая часть любого живого общения, помогающая не только помочь в своем изъяснении, но и понять своего собеседника.

Что оно дает?

- Даже то, что нас с детства учат выражать свои мысли, не всегда помогает донести смысл наших слов.
- Большую часть разговора мы воспринимаем с помощью невербального поведения, что дает нам как можно вернее понять чужие слова, стоит только заметить интонацию говорящего, реакцию или мимику.
- Если уметь правильно считывать это, то можно легко узнать что за человек перед тобой.

Виды невербального поведения



- Выражение лица
- Поза
- Жесты
- Голос
- Визуальное общение
- И т.п.



Некоторые примеры для считывания невербального поведения

- О напряжение свидетельствуют поднятые плечи, при расслабление же они отпускаются.
- Опущенные плечи подняты глава зачастую указывают на открытость и установку на успешное решение проблем.
- Поднятые плечи в сочетании с опущенной головой является знаком неудовольствие, замкнутости, опасения, неуверенности.
- Показателем любопытства и заинтересованности служит склоненная вбок голова.

- Если взгляд устремлён в пол, то это демонстрирует страх или стремление прекратить общение.
- Если в сторону то говорит то при напряжении. Подъем головы соединенный с взглядом означает желание паузы в беседе.
- Понимание выражает небольшой наклон головы в совмещении с улыбкой или киванием головой.
- Легкое движение назад головой в комплексе с насупленный бровями свидетельство о непонимании и необходимости повторить произнесённое

- Кроме этого, довольно важной особенностью невербального общения является умение различать жесты говорящие о лжи. Они выражаются в бессознательное поэтому их того не трудно контролировать.
- К ним относятся прикрытие рукой рта, прикосновение к ямочке под носом или непосредственно к носу, потирание век, отведение взгляда.
- Почесывание области шеи или касании, оттягивание воротничка также является признаком лжи.
- Даже положение ладоней может нам поведать о человеке. Раскрытые ладони говорят об откровенности. Спрятанные же руки и их или неподвижно собранную дети рисуют о скрытности

Так в чем же заключается «особенностью невербального поведения»?

- Необязательно говорить что-то словами. Любое наше действие, взгляд или эмоция на лице может помочь человеку понять нас или же выдать наши мотивы. Главное только правильно их прочесть.

