

Лекарственные растения.



Какое значение для человека имеют растения?



Растения кормят человека –
рожь, пшеница, яблоня,
капуста...

Растения одевают человека –
лен, хлопок.

Растения лечат человека –
мать-и-мачеха, зверобой,
береза...

Растения дают много полезных
вещей – мебель, строительные
материалы, топливо...

Введение



Для лечения больных растения использовались ещё в глубокой древности. В 11 веке в Киевской Руси начали составлять травники (перечень лекарственных растений). В настоящее время лекарственные сборы можно купить в аптеках.

На территории России растут более 300 видов лекарственных растений, а в Нижегородской области - около 120.

Я расскажу Вам о наиболее известных из них.



Когда собирать.

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы.



Что собирать.



В какую погоду надо собирать лекарственные растения?

Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.



Где можно собирать?

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать. Нельзя собирать у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.



Как сохранить.

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.



Валериана лекарственная



Назначается как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, спастических состояниях желудочно-кишечного тракта

Иван-чай узколистный



Отвар из листьев является хорошим противовоспалительным и болеутоляющим средством при воспалении слизистых оболочек, при головной боли. Наружно – при воспалении уха, горла, носа в виде припарок.

Лопух паутинистый



Настой или отвар используют как мочегонное и потогонное средство. Содержит алкалоиды, которые задерживают рост опухолей. В народной медицине используют всё растение.

Мать-и-мачеха обыкновенная



Сырьём являются листья и цветочные корзинки. Настой и отвар обладает противомикробным и потогонным действием. Наружно применяют при воспалении вен, ожогах, гнойных воспалениях кожи.

Мята полевая



Сырье собирают во время цветения. При приёме внутрь повышает аппетит, уменьшает тошноту, обладает дезинфицирующим действием. Снимает спазм желчных протоков, способствует отделению желчи.

Подорожник средний



Сырьём являются листья, семена, корни.

Обладает кровоостанавливающим, ранозаживляющим свойством. Смятые листья используют при укусах ядовитых животных, часто меняя их.

Клевер луговой



Собирают цветки с верхушечными листьями. Применяют их в виде отвара при малокровии, упадке сил, при легочных заболеваниях, при простуде, заболеваниях почек.

Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.



Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.
- Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.
- Время сбора. Июнь — июль.



Листья берёзы.

- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Время сбора – март, апрель.



Листья мяты перечной.

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.
- Применяемая часть. Травя (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябрь.



Почки сосны.

- Хвойное дерево с красно-бурой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги -почки.
- Время сбора. Почки собирают весной, хвою — в июне.



Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май — август.



Растения вяжущего действия

Дуб обыкновенный

Используют гладкую молодую кору ветвей и молодых стволов



Горец птичий (спорыш)

Лекарственным сырьем служит трава



Растения кровоостанавливающего действия

Крапива двудомная

Используют листья

крапивы



Тысячелистник обыкновенный

За
со



Пастушья сумка

Используют его надземную часть



Растения противовоспалительного действия

Календула лекарственная (ноготки)

В качестве лекарственного сырья
используют цветочные корзинки



Растения, содержащие витамины

Смородина черная

В медицине используют ягоды



Шиповник коричный

В медицине используют зрелые, не поврежденные плоды



Растения отхаркивающего действия

Мать-и-мачеха

Используют листья



Подорожник большой

Применяются листья



Сосна обыкновенная
Лекарственное значение имеют
почки



Выводы

Лекарственные растения эффективны при лечении многих болезней.

Лекарственные травы нельзя применять бесконтрольно.

Многие лекарственные растения входят в Красную книгу Нижегородской области и поэтому нуждаются в охране, их нельзя рвать без надобности.