

# Лекарственные растения.



# Какое значение для человека имеют растения?



Растения кормят человека – рожь, пшеница, яблоня, капуста...

Растения одевают человека – лен, хлопок.

Растения лечат человека – мать -и- мачеха, зверобой, береза...

Растения дают много полезных вещей – мебель, строительные материалы, топливо...

# Введение



Для лечения больных растения использовались ещё в глубокой древности. В 11 веке в Киевской Руси начали составлять травники (перечень лекарственных растений). В настоящее время лекарственные сборы можно купить в аптеках.



На территории России растут более 300 видов лекарственных растений, а в Нижегородской области - около 120.

Я расскажу Вам о наиболее известных из них.

# *Когда собирать.*

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы.



MyShared

# Что собирать.



MyShared

# *В какую погоду надо собирать лекарственные растения?*

Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.



MyShared

## *Где можно собирать?*

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссейных дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.



## *Как сохранить.*

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



Shared

# Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне – августе, почки – весной, кору – ранней весной или поздней осенью.



Shared

# Валериана лекарственная



Назначается как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, спастических состояниях желудочно-кишечного тракта

# Иван-чай узколистный



Отвар из листьев является хорошим противовоспалительным и болеутоляющим средством при воспалении слизистых оболочек, при головной боли. Наружно – при воспалении уха, горла, носа в виде припарок.

# Лопух паутилистый



Настой или отвар используют как мочегонное и потогонное средство. Содержит алкалоиды, которые задерживают рост опухолей. В народной медицине используют всё растение.

# Мать-и-мачеха обыкновенная



Сырьём являются листья и цветочные корзинки. Настой и отвар обладает противомикробным и потогонным действием. Наружно применяют при воспалении вен, ожогах, гнойных воспалениях кожи.

# Мята полевая



Сырье собирают во время цветения. При приёме внутрь повышает аппетит, уменьшает тошноту, обладает дезинфицирующим действием. Снимает спазм желчных протоков, способствует отделению желчи.

# Подорожник средний



Сырьём являются листья, семена, корни. Обладает кровоостанавливающим, ранозаживляющим свойством. Смятые листья используют при укусах ядовитых животных, часто меняя их.

# Клевер луговой



Собирают цветки с верхушечными листьями. Применяют их в виде отвара при малокровии, упадке сил, при легочных заболеваниях, при простуде, заболеваниях почек.

# Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.



# *Крапива.*

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей(Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



# Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.
- Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.
- Время сбора. Июнь — июль.



# Листья берёзы.

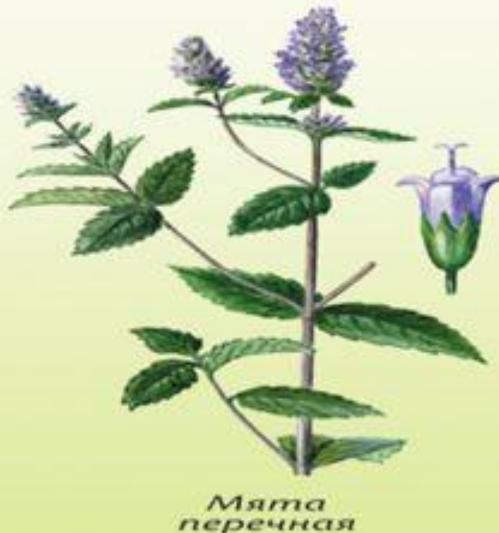
- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Время сбора – март, апрель.



Shared

# Листья мяты перечной.

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удущье, головной боли.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябрь.



# **Почки сосны.**

- Хвойное дерево с красно-буровой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги - почки.
- Время сбора. Почки собирают весной, хвою — в июне.



# Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май — август.



Shared

# Растения вяжущего действия

## Дуб обыкновенный

Используют гладкую молодую кору ветвей и молодых стволов



## Горец птичий (спорыш)

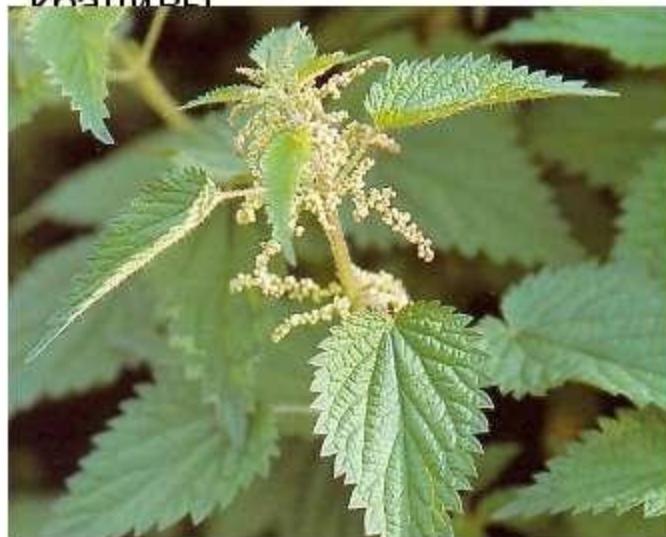
Лекарственным сырьем служит трава



# Растения кровоостанавливающего действия

**Крапива двудомная**

Используют листья  
крапивы



**Тысячелистник  
обыкновенный**

За  
со



**Пастушья сумка**

Используют его надземную  
часть



# Растения противовоспалительного действия

## Календула лекарственная (ноготки)

В качестве лекарственного сырья  
используют цветочные корзинки



# Растения, содержащие витамины

## Смородина черная

В медицине используют ягоды



## Шиповник коричный

В медицине используют зрелые, не поврежденные плоды



# Растения отхаркивающего действия

## Мать-и-мачеха

Используют листья



## Подорожник большой

Применяются листья



## Сосна обыкновенная

Лекарственное значение имеют почки



## Выводы

Лекарственные растения эффективны при лечении многих болезней.

Лекарственные травы нельзя применять бесконтрольно.

Многие лекарственные растения входят в Красную книгу Нижегородской области и поэтому нуждаются в охране, их нельзя рвать без надобности.