

**МАДОУ ЦРР
Детский сад № 23 «Ромашка»**

**Презентация на тему:
«Антистрессовые игрушки»**

**гр. «Кораблик»
Казакова Алина**

Что такое стресс и как его преодолеть с помощью антистрессовой игрушки

Еще в недалеком прошлом человечество не задумывалось о том, что такое стресс. И это не удивительно, ведь течение жизни, было намного спокойней и медленнее. Детям, как и взрослым жить в современном мире нелегко: бесконечное количество домашних заданий, посещение нескольких кружков или секций, приводит к усталости и унынию; конфликты с родителями заставляют нас переживать и нервничать.

Такое состояние имеет название *стрессового*.



Стресс

- это состояние психофизиологического напряжения, возникающее у человека под влиянием любых сильных воздействий и сопровождающееся мобилизацией защитных систем организма и психики.



Когда человек испытывает тревогу, он часто начинает что-нибудь крутить в руках.

Детский стресс

- это психический механизм защиты внутреннего мира ребенка. Когда привычный ход вещей нарушается любым нововведением для психики малыша.



Избавиться от тревожного чувства, как и плохого самочувствия, вызванного им, бывает не просто. Отличной альтернативой решению проблемы может стать игрушка- антистресс, подходящая как взрослым, так и детям.

Антистресс - это полная противоположность стрессу, средство, которое помогает нам справляться с трудностями .

На сегодняшний день существует огромное количество товаров, созданных для снятия стресса. Выполнены они в форме животных, кубиков и кубов, мячиков, спинеров, подушек и многого другого.



Игрушки- антистресс недаром называют «антидепрессантами», ведь поднять настроение с их помощью можно за считанные минуты. Антистрессовые изделия справляются с плохим настроением, прогоняют хандру и помогают забыть о житейских трудностях.

Топ самых популярных антистрессовых игрушек

Антистрессовые игрушки бывают мягкими и твердыми,
выполненными из дерева, пластика, металла.

Антистрессовые подушки.

Мягкие, забавные игрушки-антистресс



Настольные конструкции



Мячик-антистресс «FUNNY BUBBLES»



Ручная ароматизированная
«жвачка»



Антистрессовые брелки-зайки



Раскраска антистресс



Игрушка спиннер



Мягкие, забавные игрушки-антистресс



Выбор игрушек - антистресс шире, чем их собратьев-подушек. В коллекции изделий есть смешные бабочки, красочные зверушки-цифры, змеи, матрешки, монстры, барашки и так далее. Такие игрушки развивают мелкую моторику благодаря массажным шарикам.

Антистрессовые подушки

Окрашенные в яркие цвета подушки, имеющие привычные или необычные формы, вызывают исключительно положительные эмоции. Дети могут играть с ними, а взрослые - использовать вместо обычной подушки .



Антистрессовые брелоки-зайки



Примерно год назад рынки и интернет-магазины заполнили мягкие зайчики-антистресс. Сшиты они из натурального кроличьего меха и выглядят привлекательно, а главное – мило. Дотрагиваясь до нежной меховой шерстки зайчишки, хочется зарыться в нее, забыть обо всем на свете. Наличие небольшой цепочки с креплением и карабином дает возможность использовать зайку в качестве брелока или украшения для сумки, чтобы синий, белый, желтый или красный пушистый друг был всегда рядом.

Мячик-антистресс «FUNNY BUBBLES»

Игрушка «Виноград». Силиконовый, упакованный в сетку с круглыми отверстиями мяч игрушка антистресс, на первый взгляд кажется простым, непримечательным изделием. Размер небольшой, и потому мяч удобно размещается в руке. Но стоит сжать его в руках, как он превратится в гроздь ярких пузырьков.



Мягкие шарики представлены в нескольких цветовых вариациях. Их еще называют пузырьки антистресс и виноград, и вирусный мячик. Но как бы изделие не величали, игра с ним поможет расслабиться, снять напряжение.

Ручная ароматизированная «жвачка»

Handgum, Silly Putty – необычная «жвачка», которую не жуют, а тискают в руках. Своеобразный разноцветный пластилин с ароматом шоколада или латте становится жидким, твердым или мягким, зависимо от того, что с ним делают. Потому что игрушка антистресс резиновая, он не липнет к рукам и различным поверхностям. Это означает, что опасаться пятен, как при игре с пластилином, не придется.

Из ароматной массы не только дети с удовольствием лепят все, что душе угодно: от простых мячиков до фигурок животных. Антистрессовая ручная жвачка расслабляет, поднимает настроение, развивает мелкую моторику, благотворно влияет на настроение и организм человека в целом.



Настольные конструкции

Магнитные головоломки, каменные органайзеры, некоторые конструкторы, трехмерные пазлы, собранные из гвоздиков платформы и сферы, в которых после встряхивания падает «снег». Все эти нехитрые, но занимательные вещицы не только снимут напряжение, но и займут свободное время. Это своеобразные, но оригинальные игрушки антистресс.



Игрушка спиннер

Это игрушка-вертушка небольшого размера, которую вращают в руке. Ее нельзя назвать функциональным изобретением, но для человека, пальцы которого постоянно находятся в движении, она станет незаменимой. С помощью простых игрушек можно избавиться от массы вредных привычек.



Игрушка антистресс спиннер может стать отличным тренажером для пальцев рук. Спиннеры отличаются формой, размером, цветом и весом. Дети могут устраивать с ним целые соревнования, используя разные трюки, учась виртуозному владению этой маленькой, но полезной штучкой.

Раскраска антистресс

И еще одно средство, избавляющее от проблем, ведь многие люди находят успокоение именно в рисунке. Она часто становится частью арт-терапии. Картинки с мелкими элементами таят в себе массу загадок, потому что во время раскрашивания можно увидеть животных, птиц, растения и многое другое.



Мастер класс по созданию антистрессовой игрушки своими руками

Игрушка- антистресс из шарика с крахмалом

Нам понадобится: воздушный шарик (лучше без какой-либо картинки), крахмал, чайная ложка, воронка, перманентный несмываемый маркер, разные ленточки, разноцветная шерсть (для украшения).



Изготовление:

- Берём приготовленный воздушный шарик и вставляем в него воронку.
- Через воронку начинаем пропускать в шарик крахмал, помогая себе в этом чайной ложечкой.
- Когда шарик будет заполнен крахмалом, фиксируем его кончик (завязываем узелок, перевязываем ниткой).
- Декорирование. Рисуем маркером на шарике личико (а какой оно у Вас будет?) И где узелок - там к нему привязываем ленточки или красивые шерстяные ниточки. У нашего человечка будет эффектная причёска.
- Ну, и самое, конечно, приятное - начинаем играть! Волшебному человечку можно придавать разнообразную форму, а крахмал будет приятно хрустеть, словно снежок под сапогами.
- Можно создать целый город из таких волшебных человечков. Все они будут с разным характером, разной внешностью. Ведь человек может «морщиться» от огорчения, «растягиваться» в улыбке. То есть, с помощью данной игрушки, можно как снять психоэмоциональное напряжение, так и способствовать развитию эмоционально-волевой сферы ребёнка.



Спасибо за внимание!!!