









B₉

A

D

B₁

K

C

B₂

B₃

B₇

B₆

B₅

B₁₂

E







ПОЛЬЗА ВИТАМИНА С ДЛЯ РЕБЕНКА

улучшает
иммунитет

помогает
бороться
с вирусами

помогает
лечить
простуду



заживляет
раны

помогает
восстановиться
после
операций

положительно
влияет
на кровь