











B<sub>9</sub>

A

D

B<sub>1</sub>

K

C

B<sub>2</sub>

B<sub>3</sub>

B<sub>7</sub>

B<sub>6</sub>

B<sub>5</sub>

B<sub>12</sub>

E









## ПОЛЬЗА ВИТАМИНА С ДЛЯ РЕБЕНКА

улучшает  
иммунитет

помогает  
бороться  
с вирусами

помогает  
лечить  
простуду



заживляет  
раны

помогает  
восстановиться  
после  
операций

положительно  
влияет  
на кровь