



**Методы простейшей  
физиотерапии.  
Гирудотерапия.  
Оксигенотерапия**



# Физиотерапия

– целенаправленное профилактическое, лечебное и реабилитационное воздействие на организм различными природными и искусственно создаваемыми факторами.

## Факторы воздействия:

**природные факторы:** вода, солнечная энергия, атмосферное давление, лечебные грязи, пиявки;





# Физиотерапия

## Факторы воздействия:

- ▶ **физические природные факторы, используемые человеком:** тепло, холод, кислород, электричество, химические вещества, ультразвук и др.



# Физиотерапия



## Физиотерапевтические процедуры оказывают

- ▶ **рефлекторное влияние через рецепторы кожи** на внутренние органы и системы: нервную систему, мышечный и сосудистый тонус, дыхание, обмен веществ.
- ▶ **способствуют выработке биологически активных веществ** (гуморальное влияние) – гистамина, ацетилхолина, адреналина.

# Применение грелки

## **Механизм действия:**

сухое тепло вызывает рефлекторное расслабление гладкой мускулатуры, усиление кровенаполнения внутренних органов, болеутоляющее и рассасывающее действие.

Эффект зависит не столько от температуры, сколько от продолжительности действия.





# Применение грелки

## Показания

- общее переохлаждение, состояние озноба – обкладывание тела грелками;
- острая сосудистая недостаточность (обморок, коллапс) – к стопам;
- лихорадка в 1 и 3 периодах – к стопам;
- процедура дуоденального зондирования – на область проекции печени;
- после инъекций некоторых препаратов – на место инъекции;
- болевой синдром (почечная колика, неврит, миозит) – на поясничную область, на область неврита или миозита.

## Противопоказания

- боли в животе невыясненной этиологии (исключить воспалительный процесс);
- кровоточивость, кровотечение;
- заболевания и повреждения кожи;
- опухолевый процесс;
- ушибы тканей в первые часы и сутки;
- лихорадка во 2 периоде.

# Применение грелки

## Экспозиция:

до остывания;

при длительном применении делать через каждые 20 минут перерыв на 15 – 20 минут.



## Возможные осложнения:

- ▶ **ожоги** – температура воды взрослым +60 град., детям и лицам с чувствительной кожей +40 град., через 5 минут необходим контроль, обязательно обёртывать грелку салфеткой;
- ▶ **местная пигментация кожи** при длительном применении грелки.



# Применение пузыря со льдом

## Механизм действия:

действие холодом – **криотерапия** - вызывает сужение кровеносных сосудов кожи и подлежащих тканей (гемостаз, уменьшение отечности), снижение чувствительности тканей (болеутоляющее действие).

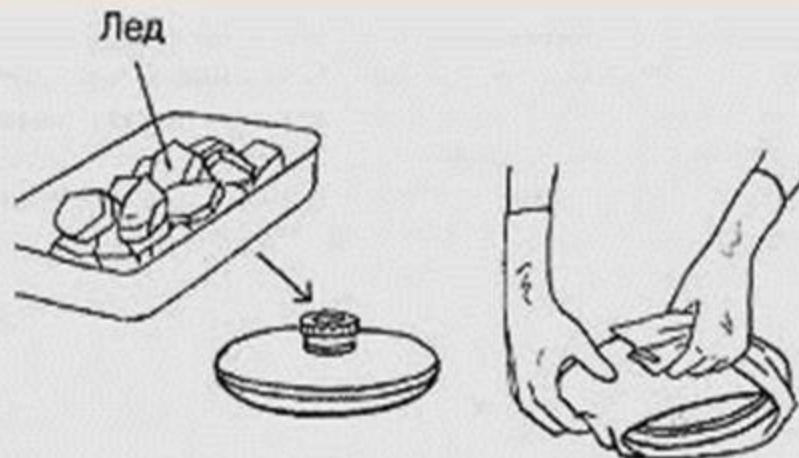


Рис. 7-2. Подготовка пузыря со льдом.





# Применение пузыря со льдом

## Показания

- ушибы в первые часы и сутки – к болезненному участку;
- кровотечения (при желудочном - на эпигастральную область, при лёгочном - на грудную клетку, при носовом - на область переносицы и затылок);
- лихорадка во 2 периоде;
- укусы насекомых – к месту укуса на 15 минут;
- анафилактический шок – к месту введения аллергена на 30 минут

## Противопоказания

- общее охлаждение организма;
- пониженная чувствительность кожи.

# Применение пузыря со льдом

## Экспозиция:

2 часа, по 20-30 минут с перерывами на 10-15 минут.



## Возможные осложнения:

- ▶ Обморожение – проводить контроль времени и правильное приготовление (нельзя замораживать воду, налитую в пузырь).

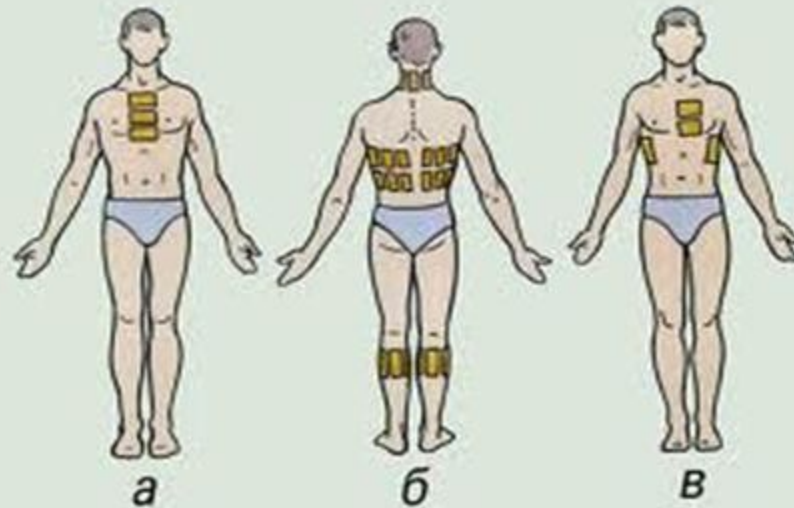


# Применение горчичников

## Механизм действия:

при соприкосновении горчицы с водой температуры 40-45<sup>0</sup>С происходит выделение эфирного масла, вызывающего местное кровенаполнение сосудов кожи за счет раздражающего действия.

Рефлекторное воздействие на сосуды внутренних органов вызывает болеутоляющий эффект, ускоряет рассасывание воспалительных процессов.



# Применение горчичников

## Показания

- воспалительные заболевания органов дыхания – на грудную клетку, исключив позвоночник, молочные железы;
- боли в сердце (приступ стенокардии) – на область сердца;
- гипертонический криз – на затылок, икроножные мышцы;
- миозиты, невриты – на болезненный участок;
- профилактика застойной пневмонии у обездвиженных пациентов – на грудную клетку.

## Противопоказания

- гипертермия выше  $38^{\circ}\text{C}$ ;
- легочное кровохарканье, кровотечение;
- злокачественные новообразования;
- заболевания кожи;
- резкое снижение кожной чувствительности;
- аллергия на горчицу.



# Применение горчичников

**Экспозиция:** на 15 минут.



## Возможные осложнения:

- химический ожог кожи;
- аллергическая реакция.



# Применение медицинских банок

## Показания

- воспалительные заболевания органов дыхания – на грудную клетку, исключив позвоночник, лопатки, молочные железы;
- профилактика застойной пневмонии у обездвиженных пациентов – на грудную клетку;
- баночный массаж – вызывает улучшение периферической циркуляции крови, устранение застойных явлений, активизацию обмена веществ и кожного дыхания.

## Противопоказания

- гипертермия выше 38<sup>0</sup>С;
- легочное кровотечение;
- злокачественные новообразования;
- заболевания кожи;
- заболевания крови;
- сердечные аритмии;
- тромбофлебит;
- наличие отеков;
- судороги, психомоторное возбуждение;
- общее истощение организма;
- беременность.



# Компрессы

- многослойные лечебные повязки.

## Виды компрессов:

- ▶ общие (укутывание) и местные (на ограниченный участок тела);
- ▶ сухие и влажные (холодный, горячий, согревающий, лекарственный).



## Холодный компресс (холодная примочка)

Применяется в виде салфетки, сложенной в несколько слоев и смоченной в воде 12-14<sup>0</sup>С.

### Показания:

- ▶ ушибы в первые часы и сутки – к болезненному участку;
- ▶ носовое кровотечение - на область переносицы и затылок;
- ▶ лихорадка во 2 периоде – на лоб.

### Экспозиция:

от 5 до 60 минут, меняя салфетки через каждые 2-3 минуты.





# Горячий компресс (припарка)



## Механизм действия:

- ▶ Расширение сосудов кожи и прилив крови вызывает местное рассасывающее и болеутоляющее действие.
- ▶ Применяется в виде салфетки, сложенной в несколько слоев и смоченной в горячей воде 50-60<sup>0</sup>С, обернутой сверху клеенкой. Смена салфетки производится через каждые 5-10 минут.



# Согревающий компресс

## Механизм действия:

длительное расширение кровеносных сосудов увеличивает кровенаполнение кожи и глубжележащих органов и приводит к уменьшению венозного застоя, воспалительной инфильтрации, отечности тканей. Оказывает болеутоляющий и рассасывающий эффект.

## Слои согревающего компресса:

- ▶ **лечебный (влажный)** – марля, сложенная в 8 слоёв и смоченая в воде комнатной температуры (водный компресс) или в 40- 46% растворе этилового спирта (полуспиртовый компресс);
- ▶ **изолирующий** – компрессная бумага (клеенка);
- ▶ **согревающий** – вата;
- ▶ **фиксирующий** – бинт.







**БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**