

Методы простейшей физиотерапии. Гирудотерапия. Оксигенотерапия



Физиотерапия

– целенаправленное профилактическое, лечебное и реабилитационное воздействие на организм различными природными и искусственно создаваемыми факторами.

Факторы воздействия:

природные факторы: вода, солнечная энергия, атмосферное давление, лечебные грязи, пиявки;



Физиотерапия

Факторы воздействия:

- физические природные факторы, используемые человеком: тепло, холод, кислород, электричество, химические вещества, ультразвук и др.



Физиотерапия

Физиотерапевтические процедуры оказывают

- ▶ **рефлекторное влияние через рецепторы кожи** на внутренние органы и системы: нервную систему, мышечный и сосудистый тонус, дыхание, обмен веществ.
- ▶ **способствуют выработке биологически активных веществ** (гуморальное влияние) – гистамина, ацетилхолина, адреналина.



Применение грееки

Механизм действия:

сухое тепло вызывает рефлекторное расслабление гладкой мускулатуры, усиление кровенаполнения внутренних органов, болеутоляющее и рассасывающее действие.

Эффект зависит не столько от температуры, сколько от продолжительности действия.



Применение грелки

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none">общее переохлаждение, состояние озноба – обкладывание тела грелками;острая сосудистая недостаточность (обморок, коллапс) – к стопам;лихорадка в 1 и 3 периодах – к стопам;процедура дуоденального зондирования – на область проекции печени;после инъекций некоторых препаратов – на место инъекции;болевой синдром (почечная колика, неврит, миозит) – на поясничную область, на область неврита или миозита.	<ul style="list-style-type: none">боли в животе невыясненной этиологии (исключить воспалительный процесс);кровоточивость, кровотечение;заболевания и повреждения кожи;опухолевый процесс;ушибы тканей в первые часы и сутки;лихорадка во 2 периоде.



Применение грелки

Экспозиция:

до остывания;

при длительном применении делать через каждые 20 минут перерыв на 15 – 20 минут.



Возможные осложнения:



- ▶ **ожоги** – температура воды взрослым +60 град., детям и лицам с чувствительной кожей +40 град., через 5 минут необходим контроль, обязательно обёртывать грелку салфеткой;
- ▶ **местная пигментация кожи** при длительном применении грелки.

Применение пузыря со льдом

Механизм действия:

действие холодом – **криотерапия** - вызывает сужение кровеносных сосудов кожи и подлежащих тканей (гемостаз, уменьшение отечности), снижение чувствительности тканей (болеутоляющее действие).



Применение пузыря со льдом

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none">ушибы в первые часы и сутки – к болезненному участку;кровотечения (при желудочном - на эпигастральную область, при лёгочном - на грудную клетку, при носовом - на область переносицы и затылок);лихорадка во 2 периоде;укусы насекомых – к месту укуса на 15 минут;анафилактический шок – к месту введения аллергена на 30 минут	<ul style="list-style-type: none">общее охлаждение организма;пониженная чувствительность кожи.



Применение пузыря со льдом

Экспозиция:

2 часа, по 20-30 минут с перерывами на 10-15 минут.



Возможные осложнения:

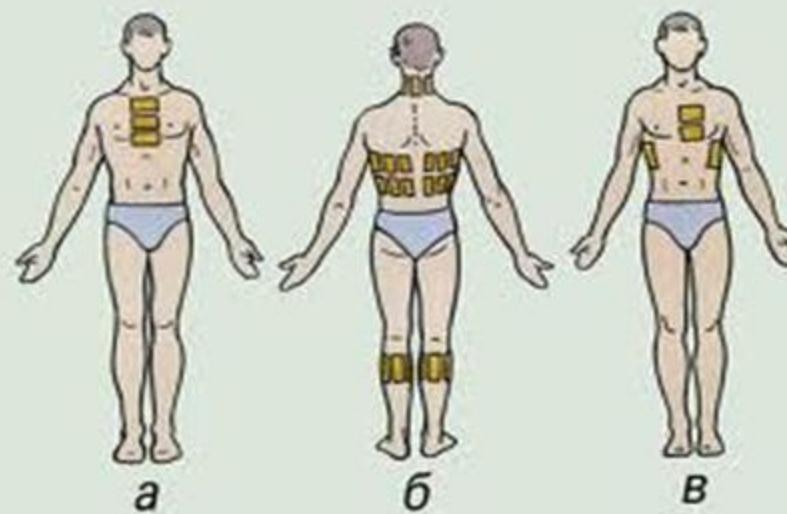
- Обморожение – проводить контроль времени и правильное приготовление (нельзя замораживать воду, налитую в пузырь).

Применение горчичников

Механизм действия:

при соприкосновении горчицы с водой температуры 40-45⁰С происходит выделение эфирного масла, вызывающего местное кровенаполнение сосудов кожи за счет раздражающего действия.

Рефлекторное воздействие на сосуды внутренних органов вызывает болеутоляющий эффект, ускоряет рассасывание воспалительных процессов.



Применение горчичников

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none">воспалительные заболевания органов дыхания – на грудную клетку, исключив позвоночник, молочные железы;боли в сердце (приступ стенокардии) – на область сердца;гипертонический криз – на затылок, икроножные мышцы;миозиты, невриты – на болезненный участок;профилактика застойной пневмонии у обездвиженных пациентов – на грудную клетку.	<ul style="list-style-type: none">гипертермия выше 38°C;легочное кровохарканье, кровотечение;злокачественные новообразования;заболевания кожи;резкое снижение кожной чувствительности;аллергия на горчицу.



Применение горчичников

Экспозиция: на 15 минут.



Возможные осложнения:

- химический ожог кожи;
- аллергическая реакция.



Применение медицинских банок

Показания	Противопоказания
<ul style="list-style-type: none">воспалительные заболевания органов дыхания – на грудную клетку, исключив позвоночник, лопатки, молочные железы;профилактика застойной пневмонии у обездвиженных пациентов – на грудную клетку;баночный массаж – вызывает улучшение периферической циркуляции крови, устранение застойных явлений, активизацию обмена веществ и кожного дыхания.	<ul style="list-style-type: none">гипертермия выше 38⁰C;легочное кровотечение;злокачественные новообразования;заболевания кожи;заболевания крови;сердечные аритмии;тромбофлебит;наличие отеков;судороги, психомоторное возбуждение;общее истощение организма;беременность.



Компрессы

- многослойные лечебные повязки.

Виды компрессов:

- ▶ общие (укутывание) и местные (на ограниченные участок тела);
- ▶ сухие и влажные (холодный, горячий, согревающий, лекарственный).



Холодный компресс (холодная примочка)

Применяется в виде салфетки, сложенной в несколько слоев и смоченной в воде 12-14°C.

Показания:

- ▶ ушибы в первые часы и сутки – к болезненному участку;
- ▶ носовое кровотечение - на область переносицы и затылок;
- ▶ лихорадка во 2 периоде – на лоб.

Экспозиция:

от 5 до 60 минут, меняя салфетки через каждые 2-3 минуты.



Горячий компресс (припарка)

Механизм действия:

- ▶ Расширение сосудов кожи и прилив крови вызывает местное рассасывающее и болеутоляющее действие.
- ▶ Применяется в виде салфетки, сложенной в несколько слоев и смоченной в горячей воде 50-60°C, обернутой сверху kleenкой. Смена салфетки производится через каждые 5-10 минут.



Согревающий компресс

Механизм действия:

длительное расширение кровеносных сосудов увеличивает кровенаполнение кожи и глубжележащих органов и приводит к уменьшению венозного застоя, воспалительной инфильтрации, отечности тканей. Оказывает болеутоляющий и рассасывающий эффект.

Слои согревающего компресса:

- ▶ **лечебный (влажный)** – марля, сложенная в 8 слоёв и смоченая в воде комнатной температуры (водный компресс) или в 40- 46% растворе этилового спирта (полуспиртовый компресс);
- ▶ **изолирующий** – компрессная бумага (клеенка);
- ▶ **согревающий** – вата;
- ▶ **фиксирующий** – бинт.





**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ**